

GASTALDI

FARMACIA

Via Faccioli 2
ang. via Forze Armate 386
Milano

Tel. 02-48911014

il diciotto



MENSILE DI INFORMAZIONE E CULTURA PER IL MUNICIPIO 7

Porta Vercellina - San Siro - Baggio - Muggiano
Quarto Cagnino - Quinto Romano - Figino
il diciotto - Soc. Coop. a r.l. - 20152 Milano
Piazza Anita Garibaldi 13 - Tel./Fax. 02.45.63.028
E-mail: info@ildiciotto.it - www.ildiciotto.it

Autorizz. Tribunale di Milano n. 351 del 21-9-1981

dicembre 2019

Quarantesimo anno

Abbonamento annuale € 15,50

C/C postale n. 21089206

È possibile abbonarsi presso la libreria

Lineadiconfine - via Ceriani, 20

Tel. 02.48914786

In Milano dal 1950
OTTICA MAINARDI snc
La libertà di veder bene!



Via A. M. Ceriani, 14
20153 Milano

Tel. 02.41401501

Tel./Fax 02.4598735

Buon Natale



*Il Concerto
di Natale*

(pag. 3)

*La M1
arriva
a Baggio*

(pag. 2)

*L'Annunciazione
del Lippi a
Palazzo Marino* (pag. 14)

*Il Corso
per Cronisti
di quartiere* (pag. 3)



Il diciotto è social!
Vieni a scoprirci su Facebook

Sfoggia il supplemento online *La 25^a pagina*
sul nostro sito www.ildiciotto.it

Il prolungamento M1 da Bisceglie al Quartiere degli Olmi stanziato il finanziamento di 210 milioni di euro

Molti avranno pensato che si tratta di una classica boutade elettorale oppure di una semplice trovata per dare visibilità all'amministrazione comunale, a un assessore oppure a un singolo consigliere comunale. Invece la M1 sarà prolungata fino a Baggio, ovviamente non laddove ciascuno avrebbe voluto che arrivasse, ma negli ambiti consentiti dalla tipologia di percorso e per raggiungere un adeguato bacino di utenza nei vari insediamenti residenziali.

Come si può osservare dalla piantina allegata al PUMS (Piano Urbano della Mobilità Sostenibile) votato dal Consiglio Comunale, si evidenziano tre fermate in prosecuzione del percorso dal capolinea di Bisceglie. Queste fermate sono al momento denominate come Parri, Gozzoli, Olmi. Sono state stabilite in virtù dei più vicini agglomerati residenziali da servire, che sommaria-mente si indicano a seguito:

1. Le vie Bagarotti, Cividale del Friuli, Lucca e Viterbo (parte finale), Prato, Valsesia per la fermata Parri.

2. Le vie Valsesia, Gozzoli, Bagarotti e le vie limitrofe che si affacciano sulla via Bagarotti per la fermata Gozzoli (che vedrà gli accessi/uscite nei pressi dell'ufficio postale e/o del parcheggio antistante).

3. Il quartiere degli Olmi ed il borgo di Muggiano per la fermata Olmi (che vedrà gli accessi/uscite nei pressi dell'area sportiva AICS) con sottostante area di manovra e deposito dei mezzi.

Queste indicazioni sono al momento plausibili e saranno meglio vagliate nei vari passaggi del progetto definitivo che ora, dopo il benestare da parte del Ministero dei Trasporti, verrà puntualmente redatto dai progettisti di Metropolitana Milanese.

Ovviamente il percorso verrà anche definito in considerazione sia della tipologia di terreno da attraversare, che dal posizionamento delle fermate e dalla distanza tra loro (il taglio medio della distanza è 800-1000 metri per fermata). Il benestare ricevuto dal Ministero,



Le tre nuove stazioni sul prolungamento della M1: Parri, Gozzoli e Baggio-Tangenziale

tramite la Ministra Paola De Micheli (che ha anche assegnato 50 milioni di euro ad ATM come contributo alla messa in opera della flotta elettrica che andrà a sostituire tutti i mezzi di superficie entro il 2030) è corredato dal finanziamento di una quota, 60% secondo legge, dell'importo necessario per l'esecuzione dell'opera (350 milioni di euro) che ammonta a 210 milioni di euro. La parte mancante (140 milioni di euro) sarà a carico del Comune di Milano che li ha già inseriti nel vigente Piano delle Opere Pubbliche.

Questa è la fotografia, reale, della situazione. Di questo tema si parlava da tempo, ma mai come in questi anni l'argomento è stato fortemente portato all'attenzione dell'amministrazione comunale e dei suoi organi decisionali.

Si è lavorato con determinazione e costanza affinché l'amministrazione comunale potesse comprendere l'importanza di quest'opera a servizio di un quartiere importante come Baggio che ora sarà ulteriormente supportato nella scelta del trasporto pubblico rispetto a quello privato.

Lo stesso è stato fatto dall'amministrazione comunale nei confronti degli organismi ministeriali. E tutto questo per raggiungere l'obiettivo di incidere in termini di funzionalità del trasporto pubblico locale e per

mento possa iniziare nel 2023 e terminare entro il 2027.

Ora, quindi, dopo la notizia positiva, parte l'iter del progetto definitivo (prima) ed esecutivo (dopo), con la volontà di operare presto e bene in un percorso il cui primo passo è stato l'inserimento dei fondi del patto per Milano, sottoscritto tra l'allora Presidente del Consiglio, Matteo Renzi ed il Sindaco di Milano, Giuseppe Sala.

Quei fondi, specificatamente allocati per il progetto preliminare dell'opera, hanno consentito di predisporre quanto necessario per presentare la richiesta di finanziamento al Ministero dei trasporti e di includere nel PUMS quest'opera considerandola come un ulteriore tassello dello sviluppo della rete del trasporto pubblico di Milano.

Un passo importante che ha dato vita al prosieguo del percorso. E l'impegno non si ferma perché c'è anche la linea M5 da far proseguire verso piazza Sant'Elena, Quarto Cagnino, Quinto Romano e Settimo Milanese.

In questo caso si tratta di un'operazione forse più complessa trattandosi del prolungamento di un'opera in project financing, cioè con la partecipazione dei privati sia ai costi che ai ricavi, ma sono certo che ci arriveremo.

Rosario Pantaleo

Consigliere Comunale di Milano
rosario.pantaleo@comune.milano.it

ridurre quanto più possibile la congestione del traffico cittadino ed il relativo inquinamento.

Tutto bene quindi? Sì, certamente, però l'opera quando si farà? La domanda è importante e cerchiamo di darvi una risposta attendibile. Attualmente sono ancora in corso le attività per la costruzione della M4 ed avendo le talpe escavatrici impegnate in quest'opera, non è pensabile impegnarsi in due differenti cantieri di scavo e costruzione di un nuovo percorso.

Pertanto, presumendo che le opere per la M4 saranno completamente terminate entro il 2022, si presume che l'opera di prolunga-



L'area residenziale servita dalle tre nuove fermate della M1

ONORANZE FUNEBRI **SANT'ELENA**

Via Novara, 105 - Milano
TELEFONO 02.48.20.47.06
24 ORE SU 24

INTERPELLATECI

*Funerali ovunque
Vestizione salme
Cremazioni
Tariffe comunali
Opere cimiteriali*

MALVO STUDIO 8 SALE PROVA

Info e prenotazioni:
malvostudio@gmail.com

Zona Acquatica Park.
Via Volta 5
Settimo milanese



Progetto Quarta Parete il Corso per cronisti di quartiere

“Quarta parete, progetto vincitore del bando quartieri 2019 del Comune di Milano, presenta il primo corso per Cronisti di quartiere. L’obiettivo del progetto Quarta Parete è l’utilizzo dell’arte e della cultura come strumenti per il riscatto sociale.

Tra i piani di intervento del progetto è prevista la formazione esperienziale, utile per mantenere tese le fila del tessuto sociale e saper raccontare il territorio non solo architettonicamente ma attraverso le storie e le passioni di chi lo abita”.

Da quasi quaranta anni il nostro mensile dà voce agli abitanti dei quartieri della periferia occidentale di Milano.

Abbiamo quindi deciso di partecipare al progetto Quarta Parete organizzando il corso Cronisti di quartiere rivolto specificamente a chi vorrà aiutarci a dare voce a chi altrimenti non ne avrebbe, a raccontare le storie che altrimenti non sarebbero raccontate, a dare visibilità alle attività delle associazioni, dei comitati di quartiere, delle parrocchie del Municipio 7 che, benché meritevoli di attenzione, non troverebbero una eco adeguata sui maggiori organi di stampa.

Per farlo vogliamo aumentare la nostra presenza sul territorio creando una rete capillare di “cronisti di quartiere” che, dopo aver ricevuto una adeguata formazione, possano aiutarci a raggiungere questo obiettivo.

Il corso, che avrà una durata di circa 30 ore suddivise in lezioni frontali, esercitazioni e lezioni sul campo, sarà condotto da alcuni giornalisti della nostra Redazione coadiuvati da giornalisti delle maggiori testate nazionali e da esperti del settore, specializzati in vari ambiti, dal reportage fotografico alla realizzazione di articoli destinati alla carta stampata e alle testate online. Le lezioni saranno svolte con cadenza settimanale.

Il corso sarà presentato il 18 gennaio 2020 alle ore 15:30 presso il Teatro Spazio '89 in via F.lli Zoia 89. Interverranno Alvisè Camprotrini, drammaturgo e autore, presidente delle Compagnie Malviste e Enrico Lenzi, giornalista di Avvenire, che ha avviato la sua carriera professionale scrivendo per il nostro mensile. Il 18 gennaio sarà illustrato il programma didattico del corso e verranno presentati i docenti.

Il corso è gratuito e rivolto ai maggiorenni. I posti disponibili sono limitati. Le iscrizioni sono aperte fino al 27 gennaio 2020. Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Per ricevere il programma dettagliato del corso e accedere alla selezione dei candidati occorre inviare il proprio curriculum vitae e una lettera motivazionale all’indirizzo mail 4.quartaparete@gmail.com e in copia a info@ildiciotto.it

Marco Peruffo

Il Concerto di Natale 2019 Buone feste!

Cari lettori, anche quest’anno la Cooperativa il diciotto è tra i promotori del concerto di Natale che si svolgerà lunedì 16 dicembre nella Chiesa Vecchia di Sant’Apollinare in via Ceriani 3.

I componenti dell’Old Spirit Gospel Singers ci accompagneranno verso il Natale con le loro voci coinvolgenti e i ritmi tratti dalla tradizione afroamericana-spiritual.

L’ingresso sarà libero, come di consuetudine, fino all’esaurimento dei posti disponibili.

Vi invito quindi a raggiungerci in chiesa con qualche minuto di anticipo rispetto all’orario indicato nella locandina.

Abbiamo inoltre pensato di rinnovare una tradizione che ha accompagnato i baggesi per alcuni anni...

Alle consuete luminarie natalizie se ne aggiungerà una che abbiamo fatto realizzare appositamente per augurare Buone Feste ai lettori del diciotto anche da parte dei commer-

cianti che ci sostengono con le loro inserzioni.

Non mi resta che augurarvi Buone Feste e Buon Natale a nome di tutta la Redazione e dei membri della Cooperativa.

Marco Peruffo

ildiciotto Informazione e Cultura Soc. Coop. a r.l. dal 1980

Direttore
Marco Antonio Peruffo

Vicedirettore
Giorgio Uberti - archivio storico

Responsabile pagina facebook
Valentina Geminiani

Redazione: Alessandro Avalli, Gianni Bianchi, Franco Bozzi, Franco Canzi, Maria Lucia Caspani, Gessica Corbella, Beatrice Frascini, Ersinija Galin, Emma Grillo, Paolo Gugliada, Enrico Lenzi, Giacomo Marinini, Rosario Pantaleo, Vincenzo Pravettoni, Alberto Re, Giampiero Remondini, Renato Riva, Fulvio Rognoni, Alessandro Valeri, Sergio Verani

Hanno inoltre collaborato: Sara Motzo, Guia Cacciandra, Letizia Polidori Rossi, Alice Arienta, Paolo Zandrini, Daniele Savi, Marco Bestetti, Fabio Presicci

Presidente Cooperativa il diciotto
Roberto Erminio Rognoni

Pubblicità e abbonamenti
Massimo Fusco Cell. 339 3346797
E-mail: massimo.fusco53@hotmail.it

Redazione: Piazza Anita Garibaldi 13 - Milano
Tel./Fax. 02.45.63.028
E-mail: info@ildiciotto.it - www.ildiciotto.it

Chiusura operativa: 3/12/2019

Tipografia Landoni
Milano - Via Martinetti 15 - Tel. 02.4072677
E-mail: tipoland@tipografialandoni.com

La testata è a disposizione degli eventuali detentori di diritti sulle immagini pubblicate per le quali non sia stato possibile rintracciare la fonte



lineadiconfine Libri anche su ordinazione
Libri

Artigianato - Abbigliamento etnico - Mostre e Incontri

Via Ceriani, 20 - Baggio - Milano - Tel. 02.48914786
E-mail: lineadiconfinebaggio@yahoo.it

In libreria è possibile abbonarsi al mensile **ildiciotto**

Primo Levi “Scuola d’eccellenza” due alunne sul podio del concorso letterario nazionale “Il Sogno di Alda Merini”

Solitamente, quando si parla di “scuole d’eccellenza” non si pensa nell’immediato a istituti situati nelle zone periferiche delle città. Essendo consapevole di questo pensiero comune, la Vicaria della scuola media Primo Levi, Micaela Tiburzi, era estremamente felice e soddisfatta quando ha sentito definire in questo modo la struttura bagnese dagli organizzatori del concorso nazionale di poesia “Il Sogno di Alda Merini”, promosso da Fondo Scuola.

“Per partecipare a questo concorso – spiega la prof.ssa Tiburzi –, ognuno dei ragazzi ha scritto una poesia in completa autonomia e le uniche modifiche apportate dagli insegnanti riguardavano alcune correzioni sintattiche, dove e se necessarie. Successivamente, abbiamo suggerito agli studenti di aggiungere un disegno a ogni componimento e, una volta terminato il lavoro, è stato tutto raccolto in un’antologia letteraria, assemblata in modo molto casalingo. Passati tre giorni dall’invio del materiale, gli organizzatori del concorso mi hanno chiamata e mi hanno chiesto se il nostro fosse un istituto d’eccellenza: ci ritenevano la scuola media migliore d’Italia, perché due dei nostri alunni figuravano fra i primi



La prof.ssa Tiburzi e Claudio Bisio con Greta a sinistra e Mariana Luz a destra

tre vincitori a livello nazionale. Inoltre, ci hanno fatto presente che la nostra era l’unica silloge ad avere qualcosa in più: i disegni.”

Nonostante la stessa classe avesse già vinto proprio l’anno scorso il premio “Adotta un Giusto” promosso da Gariwo (Associazione per il Giardino dei Giusti), l’insegnante non

si aspettava un risultato così sorprendente.

“Aver ottenuto questo risultato ed essere stati definiti “la scuola media migliore d’Italia” ci ha riempiti d’orgoglio. Negli anni, l’utenza delle classi è molto migliorata e una buona percentuale dei ragazzi che escono dalla Primo Levi scelgono di intrapren-

dere studi superiori di qualità molto elevata, perché si sentono preparati. Ad oggi, quindi, l’obiettivo è quello di arrivare realmente al livello di una “scuola d’eccellenza” soprattutto per dare fiducia agli studenti: vorremmo capissero che possono sentirsi liberi di scegliere qualsiasi liceo, istituto professionale o tecnico vogliano, al di là del fatto di aver frequentato una scuola di periferia.”

Infatti, Greta Ruocco e Mariana Luz Garcia Casas – le ragazze di terza media che hanno vinto rispettivamente il primo e il terzo premio – hanno le idee molto chiare riguardo al loro futuro: Greta ha scelto di approfondire le materie linguistiche al liceo e all’Università puntando ai massimi voti, per poi trasferirsi all’estero, mentre Mariana è intenzionata a intraprendere studi economici e marketing per l’impresa con l’intento di avviare una sua attività, una volta terminati.

“Partecipare a questi concorsi e fare lavori corali è un ottimo modo per stimolare la creatività e il talento dei ragazzi, perché li spinge a confrontarsi con realtà esterne e li incoraggia a provare sempre esperienze nuove.”

SPECIALE CONVENZIONE

Gate Sport La Fenice Muggiano / il diciotto

Abbonati al mensile “**il diciotto**” con la quota da 25 € “Amici del diciotto” e otterrai speciali sconti per frequentare la palestra e la piscina del **Gate Sport la Fenice**

SCONTO 30 %
PER UN ABBONAMENTO GATE SPORT
DA UN MESE A SEI MESI

SCONTO 45 %
PER UN ABBONAMENTO GATE SPORT
SUPERIORE AL SEMESTRE

Scopri i termini di questa vantaggiosa offerta e come abbonarti al mensile “il diciotto” presso la Reception della **Gate Sport la Fenice** in via Muggiano 14

Telefono 02 49679424

Diventa amico del diciotto

Abbonati! Sosterrai le iniziative del diciotto e la pubblicazione del mensile. Riceverai inoltre a casa ogni numero del mensile insieme alla cartolina riservata agli abbonati. Se sottoscriverai l’abbonamento sostenitore potrai usufruire anche delle offerte riservate agli “Amici del diciotto”.

Abbonamento ordinario € 15,50

Abbonamento sostenitore “Amico del diciotto”
a partire da € 25,00

Vieni a trovarci nella nuova sede!

La redazione sarà aperta al pubblico il martedì e il giovedì dalle ore 10 alle ore 12: potrai abbonarti al mensile o rinnovare il tuo abbonamento

Siamo in piazza Anita Garibaldi, 13 nel cortile interno (suonare Cooperativa il diciotto); tel. 02.4563028 - cell. 339 3346797

Oppure potrai abbonarti:

- in occasione della Sagra di Baggio (terza domenica di ottobre) presso il nostro gazebo e in sede
- presso la libreria Lineadiconfine in via Ceriani, 20 tel. 02 48914786
- presso la reception del Gate Sport la Fenice in via Muggiano, 14
- con un versamento sul conto Intesa SanPaolo agenzia 1893 - Codice IBAN: IT05H0306909511000024987181
- con un versamento sul c/c Postale n. 21089206

Le due giovani poetesse, infatti, si sentono di spronare tutti i loro coetanei a mettersi in gioco e a tentare di affrontare qualsiasi sfida venga loro proposta. Soprattutto Mariana, provenendo da un altro paese, tiene molto a spingere i ragazzi stranieri a cogliere qualsiasi opportunità si presenti, nonostante la difficoltà della lingua.

“Ero molto felice quando hanno assegnato il terzo posto a “Mi manchi” – racconta Mariana –: non avrei mai pensato di vincere, perché mi sentivo insicura sull’italiano, non essendo la mia lingua madre. E’ stato difficile partecipare al concorso, ma ci ho provato lo stesso con l’obiettivo di fare qualcosa di bello, non solo un compito in classe. Quindi, per rendere al meglio quello che avevo in mente, ho scritto una parte della poesia in spagnolo e poi l’ho tradotta.”

Tra le righe scritte da Mariana si percepisce il sogno di libertà da un’angoscia originatasi nel passato, ma che continua nel presente e che, probabilmente, non finirà presto: la mancanza del suo paese e di suo padre, sentimento che ha reso questa poesia molto intensa e profonda.

“Non mi sarei mai aspettata di vincere il primo premio – continua Greta –, non mi ritenevo abbastan-

za brava. Quando hanno chiamato il mio nome e hanno detto che “Dentro la corteccia” era il componimento vincitore mi sono emozionata molto.”

Per scrivere questa poesia, Greta si è ispirata ai versi di Alda Merini, ma alle suggestioni che le sono state suggerite dalla grande autrice contemporanea ha voluto comunque aggiungere la sua sensibilità e individualità: tra le mura di casa, infatti, si ritrova spesso a mettere su carta i suoi pensieri e le sue emozioni, le stesse che ha intessuto tra le lettere del suo componimento.

“Queste due ragazze sono molto brave e determinate – conclude la prof.ssa Tiburzi –. Mariana è venuta qui per imparare: sa perfettamente di avere davanti a sé un percorso lungo e difficile per guadagnarsi le stesse opportunità degli altri e per questo s’impegna in tutto quello che fa, senza rinunciare a nulla. Greta, invece, durante il percorso delle medie è cresciuta molto, interiormente: si è costruita una propria individualità, ricca di pensieri, idee e sentimenti propri, e questa consapevolezza l’ha resa una persona di spessore.”

I risultati conseguiti da queste ragazze sono la dimostrazione che per rendere una scuola “eccellen-

DENTRO LA CORTECCIA

Ho sempre provato a guardare nell’eterno verde,
e cercare di tirarmi fuori da quel dannato buco nero
che mi teneva all’oscuro da tutto.
Il peso del mondo che mi cade addosso come un macigno,
riempie l’immenso lago oscuro del mio cuore,
quel buio che rinchioda i miei giorni,
quel buio che non mi fa mai sbocciare.
Ma non ho paura,
tanto so che dopo la tempesta arriva sempre il sole.

Greta

MI MANCHI

Ti ho cercato ma non ti ho trovato,
ti ho chiamato ma non mi hai risposto.
Come foglie che cadono dagli alberi
e si preparano all’inverno,
sono i momenti dentro di me.
Sto cercando le parole in un bosco oscuro
per dirti grazie, anche se non mi sentirai.

Mariana Luz

te” non è necessaria una determinata collocazione geografica: tutto quello che serve sono studenti determinati a raggiungere i propri obiettivi, supportati da insegnanti che siano in grado di comprenderne e incanalare il talento e le capacità.

Valentina Geminiani

Quello che leggi su **il diciotto** lo leggono anche i tuoi clienti. Scegli il diciotto per la tua **pubblicità** Telefonando al 339 3346797 troverai la soluzione più adatta alle tue esigenze



Studio odontoiatrico S.A.S.
di Antonella Grimaldi & C.

Impiantologia - Conservativa
Chirurgia e prevenzione - Protesi
tradizionali - Mobile e fissa
Igiene e sbiancamento

Vi aspettiamo per una visita
odontoiatrica gratuita

Sconto del **50%**
Su **1** seduta di igiene orale o
Su **1** seduta di sbiancamento

Via Paolo Lomazzo 37 - 20154 Milano - Tel. 02 3315686 - Cell. 393 2245602
Come arrivare: Metropolitana Lilla - Fermata Gerusalemme - Tram 10 - Fermata Procaccini Lomazzo
Aperti anche due sabati al mese (mattino)

Sconti speciali
per gli amici del diciotto

a Natale 
regalati e regala
un sorriso

Chiama
per personalizzare
il tuo coupon 02 3315686
(validità 31 gennaio 2020)



La rubrica dello sport

a cura di Alessandro Avalli



Podismo Muggiano, su strada dal 2009

Loro sono il Podismo Muggiano. Semplicemente così. Come è semplice correre. Non un "runner team" i cui "follower" sono alla ricerca del "personal best". Ma un certo numero di persone che nei primi anni 2000 corre a piedi, tutti del quartiere ma ognuno per i fatti suoi. "Decidiamo allora di ritrovarci in uno stanzino dell'oratorio della chiesa di Santa Marcellina per conoscerci, contarci, capire come fare gruppo. Siamo io, Barbara Ferrari e altri sei-sette. E dalla chiacchierata di quel 9 novembre 2009 nasce il Podismo Muggiano". A ricordarlo esattamente dieci anni dopo è Giuseppe Ciappina, da allora presidente di questo gruppo sportivo con il colore amaranto come la squadra di calcio "a cui aggiungiamo il giallo", con una quarantina di iscritti "ma siamo stati anche più di cinquanta", con un raduno settimanale: "la domenica. E' il giorno in cui si corre tutti assieme. Andiamo alle corse più o meno lunghe e più o meno competitive; altrimenti si va al Parco delle cave, Bosco in città, Parco della cava di Muggiano, Parco dei Cigni", che sono il verde, quindi l'oro, che abbiamo intorno.

Ciappina alto e magro. Cinquantenne e giovane. Atleta e infortunato. "Giornalista pubblicitario e occupato con altro, continuando comunque a scrivere". Nasce a Palermo nel 1968 ma da subito in Bicocca, a Muggiano dal 2004 dopo il matrimonio con Ileana. "E' adesso che comincio a correre. Nel gennaio 2010 partecipiamo alla prima gara, la mezza di San Gaudenzio, dalle parti di Novara. A Milano il gruppo è presente a tutte



Dal 2009 Podismo Muggiano partecipa a tutte le manifestazioni sportive di Milano e organizza la "Muggianina"

le manifestazioni sportive con un buon numero di iscritti, ma viaggia volentieri per correre in trasferta, anche all'estero". Qualcuno è presente alla maratona di Praga del 2017, quella di New York del 2018 e a un'ultra-maratona in Olanda di quest'anno. Tra questi, Beppe c'è sempre. "Invece la specialità della casa è la Muggianina, gara che organizziamo nelle nostre strade per i bambini delle scuole elementari. Si corre ogni mese di giugno in concomitanza con la festa dell'oratorio.

Iscrivere al Podismo Muggiano costa 40 euro. "Siamo i più competitivi. I conti, del resto, si fanno in fretta: circa 500 euro annuali vanno per l'iscrizione alla Fidal, la Federazione di Atletica Leggera. Un rimborso spese mensile spetta ai quattro dirigenti tra cui un medico e un tecnico. Con quello che

rimane organizziamo la Muggianina: pagamento di ambulanza, vigili e suolo pubblico. Al momento non abbiamo sponsor, l'avevamo cercato e sembrava che l'avessimo anche trovato ma invece no. Abbiamo però veri amici nelle altre società podistiche che all'occorrenza danno un aiuto pratico, utile, come prestare il gonfiabile della partenza/arrivo, cose così". Sono amici anche i vicini di casa della Ciclistica Muggiano e del G.S. Muggiano, la società di calcio con un'attenzione particolare per i giovani calciatori, mentre è ben frequentato il Gate sport la fenice, centro sportivo con quattro piscine e una grande palestra; tutto molto vicino e tutto a testimonianza della vitalità sportiva del quartiere (il contatto dei ciclisti è la divertente pagina facebook del presidente Tino Caldera "il cazza...TINO padano". Calcio: www.gsmuggiano.com; centro sportivo: <https://gate-sportlafenice.com>).

"E infatti qualcuno di noi fa triathlon, qualcun altro è anche ciclista". Tra i più giovani ci sono Maria e Igor, del 1980. Tra i meno giovani c'è Alberto Antonini, classe '61, ma chi corre non invecchia, si sa. Tra quelli che arrivano da lontano c'è Jeffrey, italiano delle Filippine, mentre Adriano è svizzero. Emiliano, di Bresso, ha corso l'ultima edizione della maratona del lago Maggiore in un notevole 2.50.53. Proprio Ciappina ha fatto una delle esperienze più affascinanti: la 100km del Passatore, da Firenze a Faenza con partenza ore 15.00 e arrivo alle 8.00 del mattino successivo, superando il colle delle Tre Croci a 550 metri e il Casaglia, a oltre 900. Ed è sempre sua l'esperienza da non ricordare, ma soprattutto da non dimenticare: l'ipotermia alla maratona di Venezia, con il freddo che ti entra dentro e non se va più, o così credi in quei momenti.

Il compleanno che si festeggia a novembre è in concomitanza con la cena di fine stagione. "Celebriamo la ricorrenza con le maglie nuove: personalizzate con il nome e regalate per l'evento. C'è chi ne prende due, pagando la seconda". Anche questo è un contributo per continuare a correre.

Alessandro Avalli

Quello che leggi su **il diciotto** lo leggono anche i tuoi clienti. Scegli il diciotto per la tua **pubblicità** Telefonando al 339 3346797 troverai la soluzione più adatta alle tue esigenze



DITTA ARENSI MASSIMO

RISCALDAMENTO IDRAULICA

ENERGIE RINNOVABILI

<p>RISCALDAMENTO</p> <ul style="list-style-type: none"> > manutenzione impianti > sostituzione caldaia > analisi dei fumi DAM e targature impianti > certificati idoneità 	<p>IDRAULICA</p> <ul style="list-style-type: none"> > ristrutturazioni > manutenzione scaldabagni > idrosanitari
--	---

Possibilità di appuntamenti per sopralluoghi

Grandi offerte a prezzi competitivi
 Contattaci senza impegno

Via Capri, 11/6 - 20153 Milano - Tel.: 02 4568314 - Cell.: 331 4804980
 e-mail: areimpianti@gmail.com
 P.IVA: 10974080151 - C.F.: RNSMSM56R02F205U

ORARI: da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 18.00

B.B.C.

di MICHELA CAVIGIOLI



Via Forze Armate, 333
 Entrata in Via Palmi
 20152 Milano
 Tel./Fax 02 48 911 059
 e-mail: michela.cav@alice.it

Seguitemi su Facebook

Ferramenta • Casalinghi
 Materiale elettrico • Serrature
 Duplicazioni chiavi
 Pronto soccorso serrature
 Tapparelle • Veneziane • Zanzariere
 Riloge • Tende da sole



📍 Via Muggiano,14 - 20152 MI

☎ 02.49679424

✉ gatesport.lafenice@gmail.com

🌐 www.gatesportlafenice.it

📘 Gate Sport la Fenice Muggiano

📷 gatesport_lafenice

TI REGALIAMO IL 2019

Acquista un abbonamento
e riceverai in omaggio
tutto il 2019



✂
-50% ✕

**Scegli con noi il tuo abbonamento e ti garantiamo fino al 50% di sconto presentando questo coupon alla cassa.*

Le rose del calcio del Municipio 7 esempi di integrazione attraverso uno sport tutto al femminile

Quando si parla di calcio femminile bisogna prepararsi ai pregiudizi e ai luoghi comuni che vedono in queste ragazze che corrono dietro ad un pallone un certo "vorrei ma non posso".

Eppure. Fortunatamente la determinazione e la stima di sé pagano e vien fuori che il calcio femminile è in crescita a livello globale e raccoglie sempre più appassionate pronte a sbucciarsi le ginocchia in scivolata pur di poter correre su un campo d'erba verde, vero o sintetico fa poca differenza. Se ci si guarda intorno nel raggio di pochi chilometri si scopre che nella nostra zona abbiamo dei validi esempi di cui andare orgogliosi: a partire dalla squadra di calcio a 7 femminile dell'ASD Baggese di via Castrovillari, nata nel 2016, che continua a collezionare successi e a far conoscere il proprio nome in giro, che fa del gioco di squadra e della solidarietà tra compagne il proprio punto di forza; per arrivare alle neonate Minions, costituite a settembre di quest'anno presso il campo da gioco dell'US Visconti.

"Siamo tutte giovani donne, mamme e mogli, che cercano di ricavarci uno spazio personale per evadere dalla routine" dice Rosaria, capitano delle Minions: "alcune di noi giocavano a calcio già da ragazze. Io, ad esempio, ero arrivata ad allenare la squadra dei bambini, qui in Visconti; altre, inve-



Football Milan Ladies - settore giovanile

ce, non avevano mai giocato e hanno messo le scarpette ai piedi per la prima volta un paio di mesi fa. Per ora i nostri tifosi più grandi sono i nostri mariti e i nostri figli". E gli allenamenti diventano un'occasione di socializzazione e di incontro fra realtà diverse perché, mentre le donne giocano, gli uomini chiacchierano tra di loro e imparano a costruire una rete di solidarietà intorno ad un interesse comune: condividere lo sport e i valori che esso rappresenta, cardine per la crescita dei più piccoli che imparano fin da subito un modo sano di vivere la competitività. Perché, oltretutto, le Minions si allenano in un contesto, quello dell'US Visconti, dove il calcio è stato utilizzato per fornire uno strumento di riscatto sociale per tanti su-

damericani, uomini e donne, che senza i punti saldi di questa famiglia allargata probabilmente si sarebbero trovati su una strada, forse a frequentare brutte compagnie.

Il riconoscimento del calcio come mezzo per l'integrazione e la solidarietà sono un valore che accomuna le Minions alle Football Milan Ladies di via dei Ciclamini, di fronte all'Agorà. Punta di diamante del Calcio femminile milanese, la squadra nasce nel 2013 con la scissione del settore femminile dall'Atletico Milano e l'inizio delle vittorie fino all'approdo in serie B e la convocazione di alcune giocatrici in Nazionale. La passione per il calcio viene coltivata fin da piccole, con le pulcine, che hanno

modo di seguire un percorso di crescita interno fino ad arrivare nella squadra titolare. "Ci poniamo come obiettivo lo sviluppo del calcio femminile attraverso l'organizzazione di eventi a livello territoriale e anche internazionale" dice Marco Pennati, Presidente della squadra, che negli anni ha cercato di sviluppare un confronto con gli altri Paesi per poter cogliere spunti di crescita diversi: "L'Italia è un Paese che sta crescendo a livello sportivo. Soltanto negli ultimi anni c'è stata un'accelerazione per colmare il gap a livello internazionale, soprattutto sotto l'aspetto tecnico, ma è tutto uno stimolo a migliorarsi. La riduzione del gap è dimostrata dall'aumento delle tesserate: aumenta la possibilità per le ragazze di praticare uno sport prima non considerato femminile. Bisogna dare equa possibilità per far uscire fuori volontà, passione e bravura: esse portano al raggiungimento di obiettivi importanti, non solo per la squadra ma anche personale. Stiamo lavorando per abbattere i pregiudizi e dobbiamo avere anche il supporto istituzionale".

Sport al femminile visto come valore aggiunto, dunque, tanto che "Ogni sport dovrebbe arrivare ad avere una propria dimensione femminile, solo così la società può arrivare ad essere veramente completa".

Beatrice Fraschini

La Cooperativa Edificatrice Operaia
"Filippo Corridoni"
augura a tutti
Buon Natale e Felice Anno Nuovo!

Cooperativa Edificatrice Operaia
"Filippo Corridoni"
Piazza Anita Garibaldi, 13 - 20153 Milano
Tel. 02.47994944 - Fax. 02.48910238
e-mail: info@cooperativacorridoni.it
web: www.cooperativacorridoni.it



DIMENTICATI LA DENTIERA!

Ora Puoi

a soli

€ 255,00

al mese **TUTTO COMPRESO**



TUTTO COMPRESO per arcata con 4 impianti, protesi provvisoria e nuova protesi definitiva

24 mesi a tasso zero, gli interessi li paghiamo noi. (NON CUMULABILE CON ALTRE PROMOZIONI)

ELIMINA PER SEMPRE I FASTIDI DELLE PASTE ADESIVE E DEL PALATO

PROMOZIONE RISERVATA FINO AL 31/1/2020

STUDIO ODONTOIATRICO MAGIC SMILE S.SIRO

Piazza Monti Giosia, 9 - FRAZ. QUINTO ROMANO-20153 MILANO - (A tre fermate di bus dalla nuova stazione della metropolitana S.Siro)

T. 02.4524702/ 02.4525499 | info@magicsmile.it | orari: dalle h. 9.00 alle 20.00 ORARIO CONTINUATO



Notizie dal Municipio 7

dai quartieri di Figino, Quarto, Quinto...



Pronto Milano? Qui Figino gli obiettivi raggiunti e quelli da raggiungere

Figino, estrema periferia di Milano, a circa 2 km dal capolinea della metro lilla San Siro, non perde l'occasione per farsi sentire dai cittadini e dalle istituzioni.

Nel 2018 Figino ha festeggiato il suo primo Millennio. Da borgo rurale si è sviluppato nel corso dei secoli fino a diventare un quartiere periferico milanese e alla creazione, alcuni anni or sono, di un nuovo insediamento urbanistico, "Il Borgo Sostenibile", che ha portato nuova linfa, ma pochi dei servizi richiesti da anni dai residenti.

Nel numero del diciotto di giugno avevo segnalato una serie di problematiche che si stanno risolvendo: è stato completato l'allargamento di via Turbigio con il necessario marciapiede per permettere ai pedoni di raggiungere in sicurezza la scuola delle suore di Betlem e le fermate del bus. Mancano

però le pensiline per proteggere gli utilizzatori dei mezzi pubblici dalle intemperie e informarli sui tempi di attesa. Sabato 19 ottobre mattina il Comitato di Quartiere Figino (CQF) ha posizionato due gazebo alle fermate del bus 80. Sembra che tale iniziativa provocatoria abbia acceso i riflettori e abbia attirato l'attenzione delle istituzioni: è infatti di metà novembre la lettera del Comune di Milano inviata al CQF che informa circa la data di installazione delle pensiline.

Come sempre alla carenza da parte delle istituzioni sopperisce il privato, anche se in tono provocatorio. Ma mancano ancora alcune cose: l'ingresso della sala parrocchiale Don Aiani di via Fratelli Zanzottera necessiterebbe di un piccolo pezzo di marciapiede con l'aggiunta di un pilomat in metallo. Ora l'ingresso dà direttamente sulla strada percorsa da veicoli.

Davanti alla chiesa di San Materno c'è un lampione rotto da anni che fa luce ad intermittenza ed è direzionato contro una cancellata che delimita un prato, anziché verso l'attraversamento pedonale che resta al buio. Non solo. Via Rasario è dotata di un marciapiede lato residenze, mentre lato cancellata parrocchia San Materno c'è uno sterato con un avvallamento che si riempie di acqua con la pioggia e rende difficoltoso l'accesso agli alloggi della parrocchia.

Sono anni che queste necessità vengono portate alla conoscenza delle istituzioni e solo le iniziative dei privati hanno contribuito ad accendere i riflettori su Figino. Alcuni figinesi si sono impegnati in prima persona per il proprio quartiere mettendoci la faccia. E' attivissimo il Comitato di Quartiere Figino, il Centro Sportivo SEF Mediolanum, il sito figino.net, l'Associazione Culturale della Parrocchia di San Materno, e non solo per protestare, ma anche per portare cultura ed organizzare eventi aggregativi aperti a tutta la cittadinanza.

Bruno Volpon è il decano degli organizzatori ed è l'anima dell'Associazione Culturale parrocchia San Materno; ha organizzato nel corso degli anni diversi eventi e spettacoli teatrali in milanese, il famoso concerto di Capodanno intitolato "Come essere a Vienna" e i cori in periferia.

Partito nel 2011 proprio da Figino,

l'evento Cori in Periferia vanta oggi 40 cori per un totale di 60 concerti organizzati in 25 location differenti situate nelle periferie milanesi.

Non è da meno la SEF Mediolanum che organizza diversi tornei sportivi e ha ospitato allenamenti di campioni in carica sia di judo che di lotta libera.

E naturalmente la più recente biblioteca "Spiazza", *nomen omen* - non si sa cosa succede ma ciò che succede "ti spiazza". Diverse le iniziative culturali organizzate per favorire l'integrazione tra "vecchi" e nuovi figinesi, come il concerto per arpa dal titolo "Una serata romantica" che si è tenuta il 28 settembre scorso.

Ovviamente la biblioteca "Spiazza" si presta anche per la presentazione di libri o di cortometraggi, offre confortevoli spazi per lo studio e la lettura e un servizio di prestito libri.

Grazie a tutte queste attività Il Borgo di Figino è stato scelto di recente da AIM, Associazione di Interessi Metropolitan, come meta di una visita guidata per far conoscere Figino anche ai cittadini che vivono in altri quartieri.

Ma oltre alla cultura Figino sta crescendo anche dal punto di vista commerciale, grazie all'apertura di due nuove attività, "Sesto Gusto" e "Di tutto un po'".

Figino si fa sentire in tutti i modi, speriamo che Milano ascolti.

Ersinija Galin

BONIARDI & SARTIRANA
SAS di Gennari Luca & C.
AUTORICAMBI

Via delle Forze Armate, 333 - 20152 Milano
Tel. 02 47 995 444 - Fax 02 48 915 138
amministrazione@boniardi.net - magazzino@boniardi.net
Codice Fiscale e Partita IVA 01018690154

ELETTRO OLMI S.N.C.
di Massimo & Davide Misin
via delle Betulle 10/f 20152 Milano
tel. 02 48910878 - fax 0247995406
mail: elettroolmi@hotmail.it

concessionario autorizzato
sodastream gasatori
ricariche acqua

ELETTRODOMESTICI da INCASSO e LIBERO POSIZIONAMENTO
LAVELLI-RUBINETTERIA-SCALDABAGNI

MESSA A NORMA IMPIANTI ELETTRICI-IMPIANTI GAS
DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ

IMPIANTI DI CLIMATIZZAZIONE

COMPETENZA ESPERIENZA AFFIDABILITÀ dal 1968

San Paolo
Studio Immobiliare

Via delle Forze Armate 212 - Milano

MILANO - Q.RE OLMI

VENDESI lotto di terreno/orto di mq. 410 c.a. con locale deposito, acqua, wc, pergolato, tutto recintato con cancello - **DISPONIBILITÀ IMMEDIATA** - Richiesta **€ 38.000,00** trattabili

CERCASI per nostro cliente mirato appartamento: 2/3 locali - mq 60/80 - budget **€ 125.000,00/140.000,00** - Pagamento in contanti (no mutuo) - Zona: Baggio/Forze Armate/Inganni/Bisceglie.

CERCASI mono/bilocale in affitto - Zona: Baggio (con referenze).

studioimmobiliariesanpaolo@gmail.com - Tel. 02 48702189

Milano Storytelling Awards 2019 premiati gli Amici Cascina Linterno



Gli Amici
Cascina
Linterno

Domenica 17 novembre, siamo a Milano, al Teatro Guanella di via Duprè 19, sono le 16,30, incominciano le premiazioni per "Milano Storytelling Awards 2019".

Al vincitore di ogni categoria verrà assegnato il premio realizzato da Milano AllNews per l'edizione 2019 dei Milano Storytelling Awards.

Scorrono i minuti, i vincitori delle prime categorie vengono chiamati sul palco, cresce la tensione...

"Miglior Associazione di Volontariato di Milano e Città Metropolitana"... alcuni attimi di suspense, ma siamo noi ad alzare le braccia al cielo: "Amici Cascina Linterno"... scrosciano incessanti gli applausi mentre una lacrima di gioia

attraversa il viso.

Tra le altre realtà presenti nel Municipio 7 vincono anche il "Comitato di Quartiere Muggiano" nella categoria "Miglior Social Street o Associazione di Quartiere" e la "Scuola di Milanese" come "Miglior Gruppo Facebook", mentre ben si comporta, con accesso alle finali, "Il Balzo" nella categoria "Miglior Associazione di Volontariato".

Al termine di un intenso pomeriggio ricco di emozioni è facile ringraziare chi ci ha sostenuti: grazie a chi ha votato, a chi ci ha applaudito, grazie a chi continuerà a starci vicino!

Paolo Zandrini (ACL)

Orghen d'or 2019 assegnazione alla Croce Verde Baggio



Il Presidente
Stefano Bonato
con il premio in
mano attorniato
dai volontari

In occasione della 391ª edizione della Sagra di Baggio è stato assegnato alla nostra Associazione il tradizionale "Orghen d'or".

Il Consiglio di Amministrazione ed i Volontari desiderano ringraziare tutti coloro che hanno contribuito a tale

decisione riconoscendo il nostro impegno civile e sociale all'interno del quartiere.

Grazie di cuore!
Noi per Voi!
Voi per Noi!
Vivi e viva Baggio!
Viva la Croce Verde Baggio!



Come consuetudine, gli abbonati ricevono ogni mese una cartolina. In allegato a questa pubblicazione si trova la cartolina n. 18 della serie La casa delle Fonti.

La foto fu scattata nel gennaio del 1996, in un salone pronto per accogliere il nuovo Presepe Biblico della chiesa di Sant'Apollinare.

Incontro Naturale s.a.s

Centro Dentistico Polispecialistico

I NOSTRI SERVIZI

- * Odontoiatria
- * Protesica
- * Implantologia
- * Endodonzia
- * Conservativa
- * Pedodonzia
- * Ortodonzia
- * Radiologia (panoramica ed endorale)
- * Riparazioni e realizzazioni protesi bioinerti

- * Osteopatia
- * Fisioterapia
- * Rieducazione posturale
- * Medico antroposofico
- * Naturopatia
- * Psicologia del benessere
- * Massaggi olistici
- * Corsi e conferenze



Via Antonio Mosca, 180 - 20152 Milano
Tel. 02.89.77.24.53 - Cell. 334.70.83.027
www.incontronaturale.it - incontronaturale@virgilio.it



Quinto Romano San Martino in Cascina Caldera

Sabato 16 e domenica 17 novembre avuto luogo l'evento "Martinus", organizzato dal Municipio 7 in collaborazione con la Cascina Caldera che è stata trasformata per due giorni in un campo (*castrum*) di legionari romani in occasione della rievocazione storica della vita di San Martino (316 ca.-397 d.C.).

San Martino è molto venerato in occidente ed è uno dei primi non martiri ad essere stato proclamato santo. Nato pagano, si arruolò giovanissimo come legionario e a 25 anni lasciò l'esercito per seguire la sua vocazione cristiana fino a diventare vescovo di Tours, dove fondò una comunità monastica.

La leggenda narra che incontrando un mendicante seminudo esposto alle intemperie gli donò metà del suo mantello e subito il cielo si rischiarò e il clima divenne più mite. La stessa notte sognò che Cristo era avvolto nel suo mantello e al risveglio decise di farsi battezzare.

I componenti della Legio VIII Augusta Milano MGV, con sede a Cologno Monzese, hanno organizzato un campo presso la Cascina Caldera nel fine settimana; nel tardo pomeriggio di sabato 16 novembre, hanno rievocato il gesto del taglio del mantello da parte di San Martino all'interno del Parco della Cave davanti a un folto pubblico, intervenuto malgrado le avverse condizioni atmosferiche.



La pacifica occupazione di Cascina Caldera durante l'evento "Martinus"

Alla rievocazione è poi seguita la Lanternata di San Martino: lanterne di diverse dimensioni, fattura e colori hanno illuminato il percorso dei partecipanti all'interno del Parco fino alla tappa conclusiva presso l'Albero della Luce, celebrando così un'usanza pagana nel mese sacro ai celti: novembre.

Maurizio Plebani, storico, ha condotto la serata, come voce narrante coadiuvato per la parte inerente la rievocazione storica della vita di San Martino da Filippo Crimi, architetto e storico, nonché presidente della Legio VIII Augusta Milano.

Ersinija Galin

Mare culturale urbano alcune delle iniziative in programma

Durante tutto l'anno a Mare culturale urbano, la cascina in via G. Gabetti 15, ce n'è per tutti: momenti di condivisione che tutte le settimane diventano appuntamenti fissi per il quartiere e per tutta la città.

Il mercoledì è il giorno del benessere, fisico e mentale. Si comincia alle 15.00 con la Balera romantica di Claudio Merli per giovani dentro: un pomeriggio dedicato agli appassionati della tradizione, a chi vuole per qualche ora dimenticarsi dei pensieri della giornata volteggiando sui ritmi retrò del liscio ambrosiano. Polka, mazurka, valzer e fox-trot: il liscio ambrosiano di Mare è affidato alla guida esperta di Claudio Merli, musicista, cantautore, interprete infaticabile della canzone milanese contemporanea, che di questo prezioso genere ha fatto il suo cavallo di battaglia.

Per chi invece vuole rilassarsi, nutrire lo spirito e stare meglio, a Mare vi aspettano i corsi di pilates e yoga dalle 18.45 e per chi vuole sentire vicine culture lontane continuando a ballare, sempre di mercoledì alle 21.00, l'associazione Milano tango e culture organizza a Mare corsi e lezioni di tango argentino per principianti, intermedi ed esperti con i maestri Guido Crivellente e Cinzia Sottile. (info Yoga e Pilates: 335/6892667 / Tango: 335-6892667).

Tra un ballo e un saluto al sole, a Mare puoi acquistare prodotti a chilometro zero, e a prezzi più che accessi-

bili grazie all'impegno dell'Alveare che dice Sì, l'iniziativa che permette di ordinare sulla piattaforma online prodotti di qualità a km zero e di ritirarla ogni mercoledì dalle 18.00 alle 19.00 nel cortile della nostra cascina. (Per info alveare.mareculturale@gmail.com)

Se mercoledì sera non puoi ritirare la spesa vieni in via G. Gabetti 15 il sabato mattina. Ti aspetta il Mercato Agricolo di San Siro, realizzato in collaborazione con Cascina Cuccagna: un progetto dedicato al quartiere che ogni sabato dalle ore 8.30 alle 13.30, dà la possibilità di fare la spesa direttamente dagli agricoltori del territorio acquistando prodotti freschi, genuini, biologici e a km zero.

Sabato pomeriggio, dalle ore 16.30 alle 18.30, è dedicato a Parole e punti, un'attività che riprende la vecchia usanza di ritrovarsi a lavorare insieme a maglia condividendo esperienze, emozioni e problemi. Il gruppo realizza manufatti da destinare a progetti socialmente utili. E i bambini? Cosa fanno i bambini a Mare? L'associazione LopLop dedica a loro e ai genitori una serie di attività divertenti che esplorano tematiche importanti come la sostenibilità e l'importanza di stare insieme (loplop@maremilano.org).

Per tutte le info sugli appuntamenti di Mare dedicati al quartiere 3318134754.

Pane Amore & Fantasia
Via Valle Isorno 8 - 20152 Milano
Tel. 02 24167867

Pane Carasan
Focaccia Recco
Pasticceria
Dolce Cremonese
Brutto ma buono senza lievito
Pizza alle verdure

Bar Melissa
Sushi Bar
JUST EAT

TAKE AWAY
Cell:331 3098668 / Tel:02 48915196
CONSEGNA A DOMICILIO

GRATUITA A PARTIRE 15€

Via Sant'Apollinare, 2 - 20152 Milano MI
(angolo via delle forze armate)

Il ruolo misconosciuto dell'Assistente Sanitario uno studio sulla "qualità della vita" a Baggio

Parlando di salute, un concetto ormai familiare al sentire comune è quello della prevenzione.

Purtroppo, in tempi di crisi come questi, la prevenzione e l'educazione alla salute nel Bilancio Sanitario Nazionale sono due voci di spesa che spesso vengono sensibilmente ridotte, inficiando così l'educazione sanitaria o addirittura la salute della cittadinanza.

Dobbiamo però sottolineare che, in realtà, nella struttura organizzativa sanitaria esiste la figura professionale dell'Assistente Sanitario, la cui funzione principale è proprio quella di occuparsi di questo importante aspetto della salute: un ruolo quindi importante e preciso nell'organizzazione Sanitaria nel nostro Paese, ruolo che però è anche poco conosciuto, se non ignorato.

Per approfondirne la funzione e la conoscenza, ne abbiamo parlato con Clara Melis e Giulia Iorio, giovani studentesse del corso di laurea in "Assistenza Sanitaria".

"Il ruolo principale di questa figura professionale – dichiarano Clara e Giulia – è quello di occuparsi di prevenzione, promozione ed educazione alla salute rivolta sia al singolo individuo, che alle famiglie e alla collettività".

E' sottinteso che, prima di poter intervenire, l'Assistente Sanitario dovrà necessariamente conoscere il territorio in cui opera.

"Già negli ultimi decenni del secolo scorso – riferiscono Clara e Giulia – si è cominciato a tener conto dell'influenza dell'ambiente circostante sulla vita delle persone".

Va da sé, quindi, che nella formazione professionale dell'Assistente Sanitario, sia imprescindibile saper stilare e organizzare uno studio del territorio. E' così?

"Il piano di studi della nostra Fa-



Il gruppo di studio al completo. Le due intervistate sono Giulia Iorio e Clara Melis, la seconda e la terza ragazza da sinistra

coltà, nel secondo semestre prevede appunto la preparazione di un'analisi del territorio. Un concetto che ormai è entrato nel sentire collettivo, e spesso viene citato, è quello di "qualità della vita". La "qualità della vita" in pratica misura il grado di benessere di una popolazione. Per poter valutare correttamente questo stato di benessere ci siamo avvalsi di tutta una serie di indicatori come il tasso di natalità/mortalità, livello di inquinamento (acustico e ambientale), tasso di attività/tasso di disoccupazione e tanti altri.

Come territorio, abbiamo individuato il Borgo di Baggio, ci siamo concentrate soprattutto sul centro storico e dintorni. Lo studio ci ha impegnate per circa due mesi, tra maggio e giugno di quest'anno, passati a raccogliere dati e informazioni nelle varie strutture: dall'Ufficio Anagrafe, quello d'Igiene, l'Ats di via Masaniello, le scuole presenti nella zona."

Tra i dati che siete riuscite a raccogliere, quali sono quelli più interessanti?

"Bisogna premettere – chiariscono Clara e Giulia – che i dati più recen-

ti messi a disposizione dai vari uffici competenti si riferiscono al 2018 e riguardano naturalmente l'intero anno solare.

Giusto per citarne alcuni: la popolazione del Borgo di Baggio nel 2018 si è attestata sui 30017 abitanti, di questi 5994 risultano stranieri.

Un parametro particolarmente interessante è l'indice di vecchiaia: questo indice è il rapporto tra il numero delle persone con età superiore a 65 anni e quello dei ragazzi minori di 14 anni.

Nel 2018, questo valore è stato di 163,8 per capirci: ogni 100 ragazzi ci sono 163,8 anziani.

L'indice di dipendenza strutturale, ci dice invece il rapporto tra la popolazione inattiva (abitanti con età inferiore ai 14 anni e quelli superiori ai 65) e quella attiva. Il valore ottenuto è 56,6, in pratica ci dice che ogni 100 persone che lavorano vi sono 56,6 persone non in età lavorativa.

Per quanto riguarda invece i servizi presenti, abbiamo preso in considerazione il Poliambulatorio di via Masaniello con il Consultorio Familiare, il Centro vaccinale e malattie infettive di

piazza Stovani, le docce comunali di via Anselmo da Baggio.

Sempre in via Anselmo da Baggio bisogna ricordare l'SSPT (Servizi Sociali Professionali Territoriali); questa struttura dà la possibilità al cittadino di conoscere i servizi presenti e imparare ad utilizzarli al meglio secondo le proprie necessità."

Dopo questo studio, mi pare ben condotto e approfondito, dovendo tirare delle conclusioni qual è la vostra immagine personale di questo territorio?

"Quello che abbiamo colto è che, al di là dell'immagine stereotipata, che descrive Baggio come una zona malfamata e pericolosa, nella realtà il comprensorio negli ultimi anni è stato riqualificato ed è molto amato dai suoi residenti che vi trovano al suo interno molti dei servizi di cui hanno bisogno (socio-sanitari, ricreativi, culturali, ecc.). Il centro storico è curato e caratteristico, e presenta poche zone di degrado. Come nel resto della città metropolitana di Milano anche qui si è registrato un forte decremento delle nascite e un conseguente aumento della popolazione anziana, a tal proposito un problema consistente è proprio rappresentato dal numero carente di strutture per gli anziani, a Baggio, infatti, è presente una sola RSA (Struttura residenziale). Per il resto il quartiere risulta ben servito, sia per quanto riguarda i mezzi pubblici, che per i servizi ricreativi e sportivi presenti. Un aspetto inoltre che ci ha colpito sono le numerose Associazioni di Volontariato operanti qui a Baggio sicuramente superiori alla media presente nel resto della città, segno che qui, nel borgo c'è una sentita coesione sociale e un forte senso di appartenenza."

Paolo Gugliada



Lo SPI CGIL Lega San Siro - Baggio informa i pensionati ed i lavoratori al riguardo della

Campagna fiscale 2019

Siamo a disposizione per gli appuntamenti tutti i giorni dalle ore 9 alle 12 e dalle 14 alle 17

Ricordiamo che i nostri servizi sono: compilazione modello 730, IMU, RED, ISEE, ISEEU

SINDACATO PENSIONATI ITALIANI - LEGA SAN SIRO BAGGIO

P.zza Anita Garibaldi, 1 - Tel. 02. 23173100

P.zza Segesta, 4 - Tel. 02.5525710

COMPRO
DISCHI IN VINILE - LP 33 GIRI - 45 GIRI
GIRADISCHI - AMPLIFICATORI - CASSE
PAGO IN CONTANTI
MASSIMO 3383447126

OTTICA MAINARDI snc
la libertà di veder bene!



In Milano dal 1950
optometria e contattologia
professionalità e cortesia

Via Antonio Maria Ceriani, 14
20153 Milano

Tel. 02.41401501 - Tel./Fax 02.4598735
otticamainardi@tiscali.it
www.otticamainardi.com

Natale a Milano "l'Annunciazione" di Filippino Lippi

Arriva Natale e con le ferie natalizie la nostra città si fa bella e accogliente, e l'arte per tutti resta un appuntamento immancabile per milanesi e visitatori. Vi vorrei segnalare a questo proposito la possibilità di andare ad ammirare un capolavoro che sarà esposto a Palazzo Marino dal 29 novembre 2019 al 12 gennaio 2020.

Il grande capolavoro di Filippino Lippi è un'Annunciazione che il maestro toscano ha dipinto in due grandi tondi: uno raffigurante "L'Angelo annunziante", l'altro "L'Annunziata".

L'opera proviene dalle collezioni civiche di San Gimignano, che ha voluto condividere con la nostra città un capolavoro che le appartiene da oltre cinque secoli.

I due grandi tondi vennero realizzati alla fine del '400 quando Filippino Lippi era allievo di Sandro Botticelli. L'artista aveva solo 26 anni ma era già impegnato in importanti committenze, tra cui la Cappella Brancacci a Firenze. Sei anni dopo, i Priori e i Capitani di San Gimignano vollero dotare i dipinti di due preziose cornici, intagliate, dipinte e dorate, eseguite da un anonimo artigiano, forse locale.

Proprietario dell'opera esposta a Palazzo Marino è da sempre il



I due tondi realizzati da Filippino Lippi esposti a Palazzo Marino fino al 12 gennaio 2020

Comune di San Gimignano, che la commissionò proprio per ornare la sede del Municipio. Una committenza laica, di cui l'Archivio Storico Comunale conserva una completa documentazione.

Pur essendo ormai un lontano ricordo la potenza che la città aveva espresso nel Trecento, San Gimignano restava un centro importante. Il soggetto dell'Annunciazione era molto significativo per la città di San Gimignano, dove, come

zo, rappresentava il primo giorno dell'anno secondo il calendario fiorentino.

Anche quest'anno il Comune di Milano ha voluto valorizzare il patrimonio culturale diffuso nei centri di un "Italia minore" che è in realtà uno scrigno di tesori straordinari e mai abbastanza conosciuti.

Un percorso che ha dato risalto a città come Fermo, Sansepolcro, Ancona e Perugia che conservano opere di grandi maestri come Rubens, Piero della Francesca, Tiziano e Perugino.

In programma con ingresso libero dal 29 novembre 2019 al 12 gennaio 2020.

Alice Arienta

Consigliera comunale
Vicepresidente Commissione
Turismo e Benessere
alice.ariant@comune.milano.it

a Firenze, la celebrazione della Santissima Annunziata, il 25 mar-

Centro di Medicina POLISPECIALISTICA 33

www.centromedicina33.biz

Dir.San.: Dott.M.L.Capoccia - Aut.11/2000/A

- ECOGRAFIA Dr. Fedriga
 - ODONTOIATRIA e ORTODONZIA - CLINICA DENTALE - RADIOGRAFIA PANORAMICA Dr. De Luca, Dr. Gianazza, Dr. Fagioli, Dr. Capoccia
 - CARDIOLOGIA - HOLTER ECG 24 ORE - ECOCARDIOGRAFIA - ECOCARDIOLORDOPPLER - CENTRO PER LA DIAGNOSI e CURA dell'IPERTENSIONE Dr. Blaco
 - ECOCOLORDOPPLER - DOPPLER-SONOGRAFIA Dr. Bissacco
 - OCULISTICA Dr. Chiama
 - OTORINOLARINGOIATRIA Dr. Termine
 - ANGIOLOGIA e CHIRURGIA VASCOLARE Dr. Costantini
 - GINECOLOGIA e OSTETRICIA - ECOGRAFIA Dr. Gallo
 - DERMATOLOGIA Dr. Cadeo
 - ORTOPEDIA e TRAUMATOLOGIA Dr. Fava
 - FISIATRIA Dr. Poma, Dr. Confalonieri
 - PODOLOGIA e PODOIATRIA MEDICA E SPORTIVA Dr. Esposito
 - DIETOLOGIA Dr. Bondi
 - ENDOCRINOLOGIA, DIABETOLOGIA e MALATTIE del RICAMBIO Dr. Moro
 - OMEOPATIA PEDIATRICA - MUSICOTERAPIA Dr. Campiotti
 - OMEOPATIA - AGOPUNTURA - VEGA-TEST Dr. Zacchi
 - OSTEOPATIA Dr. Faggiani
 - POSTUROLOGIA - KINESIOLOGIA APPLICATA Dr. Gianazza
 - CHIRURGIA PLASTICA e DERMATOLOGICA Dr. Gabetta
 - NEFROLOGIA - NEFROLOGIA PEDIATRICA - PEDIATRIA - ADOLESCENTOLOGIA Dr. Bosio
 - PNEUMOLOGIA - SPIROMETRIA Dr. Bevilacqua
 - NEUROLOGIA Dr. Pellegrini
 - MEDICINA INTERNA - GASTROENTEROLOGIA Dr. Bissoli
 - CHIRURGIA GENERALE - CHIRURGIA dell'APPARATO DIGERENTE Dr. Longo
 - PSICOLOGIA e PSICOTERAPIA RELAZIONALE - PSICOLOGIA dell'INFANZIA e dell'ADOLESCENZA - Centro autorizzato ASL per i disturbi specifici dell'apprendimento (Dislessia, Disgrafia, Disgrafia) Dr. Rilievi
 - MEDICINA LEGALE e delle ASSICURAZIONI Dr. Fontana
 - MRT + VEGA TEST (Programma Cellulite)
 - FISIOKINESITERAPIA MEDICA e ANTALGICA, RIABILITAZIONE MOTORIA - MASSOTERAPIA Dr. Travaglini, Bonissone, Antonini
 - LASERTERAPIA • TENS • ULTRASUONI • IONOFRESI • MAGNETOTERAPIA
 - HORIZONTAL THERAPY • TECARTERAPIA • ONDE D'URTO • OSSIGENO-OZONOTERAPIA
- Convenzioni: MUTUA COMMERCianti, COMUNE DI MILANO, EUROP-ASSISTANCE, PREVMEDICAL, INTER PARTNER ASSISTANCE, CORRIERE DELLA SERA, DAY MEDICAL, BANCA POPOLARE DI MILANO, UNICREDIT, ALDAC, FASDAC, MAPFRE WARRANTY - CONSORZIO MU.SA., GENERALI, MEDIC 4 ALL, MY ASSISTANCE, AXA - Punto emissione impegnative mutua commercianti

Via Fratelli di Dio, 6 - 20152 Milano
Tel. 02 45 31 148 - Cell. 392 85 89 084 - Fax 02 45 62 200
centromedicina33@virgilio.it

ONORANZE FUNEBRI SAN SIRO



Funerali di ogni categoria,
cremazioni, vestizioni,
trasporti in tutto il mondo,
previdenza funeraria.

02 32867

INTERPELLATECI DIRETTAMENTE 24 ORE SU 24

La Casa Funeraria San Siro



Visita il sito
www.impresasansiro.it,
scopri l'accoglienza
e l'efficienza della struttura.
Chiamaci per visitarla.

Scarica la APP IMPRESA SAN SIRO gratuita



Un servizio
garantito
e certificato.

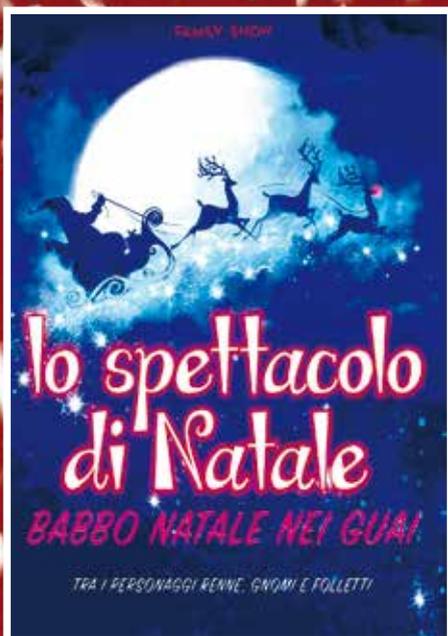
Cinema || Teatro

Cristallo



Sabato 21 dicembre 2019

BABBO NATALE NEI GUAI



Regia: Michele Visone
Musical dal vivo per famiglie
Durata: 90'

Dicembre, che mese fantastico! Tutti ci prepariamo all'arrivo di un signorotto con la barba bianca, vestito di rosso, un po' paffutello ma tanto simpatico e buono: proprio lui, Babbo Natale! Mentre tutti sognano momenti magici e d'amore con la famiglia o con i più cari, un gruppo di bricconcelli sotto la guida di Capitan Uncino vorrebbe fermare il tempo per rovinare i festeggiamenti. Babbo Natale è veramente nei guai. Insieme gli diamo una mano?

Rassegna **FAMILY SHOW**
"C'era una volta..." con la Direzione artistica di Maurizio Colombi

Platea € 12,00
Galleria € 10,00

Acquisto biglietti anche online dal sito www.cristallo.net

**AL TERMINE DELLO SPETTACOLO,
SCATTIAMO TUTTI INSIEME
UNA BELLA FOTO
IN COSTUME!**

Via Mons. Domenico Pogliani 7/A - Cesano Boscone (MI) - Tel. 02.4580242



Iscriviti alla newsletter del Cristallo dal sito: potrai ricevere gratuitamente ogni settimana la programmazione!



www.cristallo.net



Associazione "Il Gabbiano - Noi come gli Altri"

www.gabbiano.org - associazione.gabbiano@tiscali.it



Le attività di dicembre

Siamo giunti quest'anno alla tredicesima edizione di Confeziona un pacchetto regalo presso l'Ipercoop la Torre!

Infatti dal 7 al 24 dicembre l'Ipercoop la Torre in via Gozzoli offrirà ai suoi clienti l'opportunità di farsi confezionare un pacco regalo dalle volontarie dell'Associazione Il Gabbiano e come contropartita, fare una offerta libera per sostenere le iniziative dell'associazione stessa rivolte alle persone disabili e alle loro famiglie.

Sabato 14 e sabato 21 dicembre dalle ore 15 alle 19 verrà aperto, in via Ceriani 3, il consueto "mercato di Natale" che sarà visitabile anche, domenica 15 dalle ore 9 alle 13.

Saranno esposti oggetti artigianali in linea con l'evento natalizio. Tutti gli intervenuti troveranno tante cose belle

e la possibilità di ricevere, oltre ai nostri auguri, anche il calendario 2020 dal titolo "In viaggio col Gabbiano!". Questo Calendario, sponsorizzato dalla ditta Reprex cartoleria e centro fotocopie e riproduzione disegni in via Alunno, ha la caratteristica di segnare, come tutti i precedenti, solo giorni felici!

Domenica 15 dicembre

Tutti i componenti dell'Associazione al gran completo (amici carissimi e loro genitori, volontari, ospiti, simpatizzanti) e anche gli ospiti della Comunità alloggio "Casa Teresa Bonfiglio" si incontreranno per una grande festa preceduta alle ore 12,00 dalla S. Messa presso l'antica Chiesa S. Apollinare, in via Ceriani 3. Celebrazione anche in ricordo delle persone a noi care decedute.

Seguirà un pranzo grazie all'amico cuoco Augusto Celata che con la sua equipe ancora una volta lo vedrà cimentarsi con almeno 110 coperti.



Le prove dello spettacolo teatrale "Ebenezer Scrooge" del 21 dicembre

la consueta bravura dall'animoso e spettacolare gruppo dell'associazione costituito da persone con disabilità e volontari. (Questa volta ci sarò anch'io. Mi hanno ingaggiato dicendo... "sì sì Giacomo la parte di Scrooge ti si addice pienamente. Stai naturale perché ti riuscirà bene").

Lo spettacolo è liberamente tratto da "Il Canto di Natale" di Charles Dickens, realizzato col patrocinio e nell'ambito delle iniziative di inclusione sociale programmate dal Municipio 7. Anche per questo l'evento è aperto a tutti, quindi con ingresso libero presso la sala azzurra in via Ceriani 3.

Ringraziamo per l'affetto che anche quest'anno tantissimi ci hanno dimostrato in particolare per il sostegno ricevuto nel corso della ristrutturazione della seconda comunità alloggio "Casa Teresa Bonfiglio" in via Don Gervasini 37.

Sabato 21 dicembre alle ore 15,00 presso la sala azzurra in via Ceriani 3 si terrà la rappresentazione teatrale "Ebenezer Scrooge" interpretato con

Buon Natale e Buone feste con l'augurio che il 2020 porti serenità e pace.

Giacomo Marinini

PAGLIARINI GIOVANNI SNC

di Pagliarini Raffaele & C.

L'azienda Pagliarini fornisce un'ampia gamma di prodotti su misura, curandone l'installazione.

Vendita e montaggio di tende da sole, alla veneziana, sia da esterni che da interni, tende a rullo, pensiline, pergolati.

Zanzariere avvolgibili e plissé.

Inoltre tapparelle di ogni tipo, motorizzazioni, cancelli estendibili, grate di sicurezza, persiane blindate e porte da interni.



Via Palmi, 26 - Milano • Tel. 02 48911096
pagliarini.raffaelesnc@gmail.com



CHECK-UP DI LABORATORIO

Il recente aumento dei ticket sanitari ha indotto la nostra Struttura e predisporre un check-up di laboratorio costituito da un pannello di esami, utile per il controllo della tua salute, ad una tariffa molto conveniente. Il check-up comprende i seguenti 16 esami (17 per gli uomini oltre 40 anni):

- **Esame emocromocitometrico, Ferro** (funzionalità emopoietica)
- **Glucosio** (metabolismo glucidico)
- **Colesterolo totale, Colesterolo HDL, Colesterolo LDL, Trigliceridi** (metabolismo lipidico)
- **Esame completo delle urine, Creatinina, Urea** (funzionalità renale)
- **AST, ALT, gammaGT, Proteine totali** (funzionalità epatica)
- **TSH riflesso ed eventuale FT3 e FT4** (funzionalità tiroidea)
- **Proteina C reattiva** (indice infiammatorio)
- **PSA ed eventuale PSA libero** (valutazione prostatica) (riservato agli uomini oltre 40 anni)

L'intero pannello ti è proposto a € 39,00 (€ 49,00 uomini oltre 40 anni) che corrispondono ad un sensibile sconto rispetto al costo attuale dell'eventuale ticket relativo a queste prestazioni.

Puoi eseguirlo senza prenotazione tutti i giorni, Sabato compreso dalle 07,30 alle 10,00

NON È RICHIESTA LA PRESCRIZIONE MEDICA

Laboratorio di Analisi Cliniche Magenta
20153 Milano - Piazza Anita Garibaldi, 3
Tel. 02.48.92.00.93 - Fax 02.45.68.121
Direttore Sanitario: Dr. Marcello La Delfa
www.bianalisi.it - prelievi.milanomagenta@bianalisi.it

Intervista all'Arcivescovo Mario Delpini "bisogna avvicinarsi a chi vive con dei limiti"

La disabilità riguarda la sfera sociale e quindi il dovere per le Istituzioni di trovare soluzioni che garantiscano i diritti. Ma va anche a toccare corde più nascoste, chiamiamole "spirituali", o che comunque riguardano la coscienza e quindi l'agire di ciascuno. Ne abbiamo parlato con Mario Delpini, Arcivescovo di Milano in occasione della sua visita di qualche tempo fa a Baggio. Oggi pensiamo che l'avvicinarsi del Natale sia una buona occasione per riprendere anche in questa sede le sue parole. Delpini spiega come un cristiano si rapporta con la disabilità. E segnala il pericolo che l'individualismo possa restringere l'orizzonte alla sola soddisfazione dei propri bisogni.

Ci interessa prima di tutto comprendere la percezione che ha della disabilità. Lei cosa "avverte" quando incontra una persona che ha un limite evidente o un'autonomia ridotta?

"Cerco di non mettere in evidenza il limite, ma la persona. Quando vedo una persona che ha qualche limite o qualche riduzione di autonomia, vedo una persona che ha delle speranze e che ha diritto di essere felice, come le altre. Più che al limite sono attento alle sue potenzialità".

Cosa dice e cosa sollecita la nostra religione a proposito di disabilità?

"La nostra religione si ispira a Gesù. Di fronte a tutte le malattie, alla paralisi, all'incapacità di autocontrollo dei movimenti, di fronte a tutte le forme di sofferenza, la parola che il Vangelo esprime commentando l'atteggiamento di Gesù è che "ne provò compassione". Gesù si avvicina, "tocca" la persona e dice: "La tua Fede ti ha salvato". Le indica-



L'Arcivescovo Delpini conforta un malato

zioni per i cristiani sono chiare: bisogna avvicinarsi a chi vive con dei limiti. "Toccare" significa esprimere partecipazione e dare una parola di speranza. Questo fanno i cristiani".

Come agire per rompere l'isolamento in cui spesso cadono le famiglie che vivono questa condizione?

"Voi lavorate da trent'anni in questo campo, avete più esperienza di me... Direi comunque che vedo due percorsi. Uno è quello della famiglia che non deve ripiegare su stessa, nè avere vergogna o sensi di colpa. L'altro è della comunità che sta intorno, che deve far sentire la sua presenza. Che deve accorgersi se ci sono persone che hanno bisogno di un'attenzione specifica e che, come fate voi, deve avere la creatività nel creare occasioni d'incontro e di solidarietà. Sono importanti per alleviare la fatica assistenziale che nasce quando in casa c'è una persona con disabilità. Serve intraprendenza".

Parliamo anche di volontariato. Notiamo un calo di presenze tra i più gio-

vani: secondo lei come si fa a costruire un approccio diverso rispetto al tema della solidarietà? Cos'è che non fa germogliare quel seme?

"Sono cause complesse da analizzare a fondo. Tra i tanti aspetti da considerare non escluderei quello del numero: la popolazione giovanile è meno numerosa di una volta. Ma non è l'unico elemento. Forse alcune forme di volontariato che le generazioni precedenti hanno creato non corrispondono più alla sensibilità... ma anche queste sono solo supposizioni. Io vedo giovani che vanno in Africa durante l'estate, giovani che vanno nelle comunità di disabili, negli oratori".

Ce ne sono ancora, certo...

"Beh... lo spero! Ce ne saranno sempre. Magari hanno sensibilità diverse. Può darsi che in un periodo storico come questo certi canali siano più congeniali per loro di altri. Difficile dare una risposta certa".

La volontà del singolo può fare molto, però l'organizzazione sociale

rende difficile quella forma di "antagonismo silenzioso" che è l'agire gratuito. Quale prezzo paghiamo? E cosa suggerisce perché quella scelta non venga rimossa?

"La società siamo noi. Certamente ci sono fenomeni sociali che inducono all'individualismo, alla paura di esporsi, al desiderio di non avere impegni che poi producono responsabilità. A volte la solidarietà si riduce a un'"offerta" perché prendersi un impegno mette più a disagio. Anche l'impostazione del lavoro è un elemento importante: prima il confine tra lavoro e tempo libero era più netto. Adesso è più sfumato. Prima i tempi disponibili erano più "certi", oggi è più difficile. Però associarsi resta una scelta fondamentale. Da soli si possono avere tante buone intenzioni, ma poi è difficile metterle in pratica. Associarsi crea le condizioni per dare continuità a un'opera, perché se uno rallenta c'è un altro che interviene. Invece sul piano personale ci sono le motivazioni: vanno coltivate per reagire a una pressione che spinge verso l'individualismo e verso l'enfasi sui propri bisogni".

L'abbiamo sentita mettere in guardia da un orizzonte che piano piano si restringe solo alla soddisfazione immediata dei propri bisogni.

Il rischio è che la carità si riduca a un gesto immediato. Che venga a perdersi la pazienza e la costanza di costruire una "correzione" del sistema. Ma noi restiamo gente della speranza... e non ci abbattiamo di sicuro.

Giacomo Marinini e Giampiero Remondini

GLASA promotion
di Giovanni Zago Via don E. Vercesi 23 - 20152 Milano - Baggio

Gadget e Magliette per Tutti

**MANIFESTAZIONI, FESTE SCOLASTICHE
EVENTI AZIENDALI**

contatti: 338.3865818
glasapromotion@gmail.com

Crea il tuo brand su
T-shirt e Telpo
per un regalo originale

Prenota i tuoi
Gadget Natalizi

visita www.glasapromotion.it

TIPOGRAFIA LANDONI
DI PATRIZIA E PAOLA FRIGGERI SNC

STAMPA TIPOGRAFICA,
OFFSET E DIGITALE
PROGETTAZIONE GRAFICA

VISITA, LETTERE, BUSTE, RICETTARI,
VOLANTINI, RICEVUTE FISCALI, TIMBRI,
DEPLIANTS, OPUSCOLI, CARTELLE, INVITI,
LIBRI, MODULISTICA NOTARILE, BLOCCHI,
CARTELLONISTICA, ROLL-UP,
BIGLIETTI NUMERATI, NOZZE, COMUNIONI,
CRESIME, CALENDARI, AGENDE

20147 MILANO - VIA P. MARTINETTI, 15
TEL. 02 40.72.677 - TEL. 02 48.70.49.11
TIPOLAND@TIPOGRAFIALANDONI.COM
WWW.TIPOGRAFIALANDONI.IT

DAL 1917

La Tipografia Landoni continua ad operare nel settore della stampa proseguendo una tradizione familiare da un secolo. Grazie alla professionalità e al continuo rinnovamento degli impianti è in grado di offrire un servizio attento, sollecito e competitivo alla richiesta del mercato.

VISITATE IL NOSTRO SITO WWW.TIPOGRAFIALANDONI.IT
VASTA GAMMA DI ARTICOLI PROMOZIONALI
PERSONALIZZAZIONE SU T-SHIRT, ABBIGLIAMENTO E OGGETTISTICA
**CON UN ORDINE MINIMO DI €100
VI VERRÀ RISERVATO UNO SCONTO
DEL 20% SUI PROMOZIONALI**

Le iniziative nelle Biblioteche Baggio, Harar e Sicilia



Baggio: in braccio a gruffalò

Sabato 14 dicembre alle 11.15 Tante storie in rima aspettano i bambini di età 3-6 anni. Conoscerete Zog, la strega Rossella, Bastoncino e Gruffalò, il mostro più amato dai bambini. Non solo, potrete fare un selfie proprio in braccio a un gigantesco Gruffalò. A cura di Teatro del Vento

Harar: dal libro alla realtà aumentata. Diventa attore per un giorno!

Venerdì 13 dicembre alle 20.30 un viaggio nelle cucine ci permetterà di conoscere quanti dei nostri cibi sono stati importati dall'America Latina grazie ai conquistatori spagnoli e portoghesi. Notizie, storie e ricette dei cibi latino-americani presenti oggi sulla nostra tavola, con particolare attenzione al cioccolato. A cura di Associazione Alpiandes. Ingresso con prenotazione.

Sabato 14 dicembre alle 14.30 un innovativo laboratorio coinvolgerà i partecipanti nella realizzazione di un video dedicato a un libro che sceglieranno e di cui diverranno protagonisti. Il girato sarà post-prodotto in realtà aumentata e confluirà in un'unica clip multimediale.

A cura di Bepart. Laboratorio a numero chiuso con prenotazione.

Sabato 14 alle ore 10.30 ultimo appuntamento dell'anno con il Reader's corner; mentre quello con le letture ad alta voce per bambini da 2 a 5 anni si terrà lunedì 16 dicembre alle 17.30.

Sabato 21 dicembre alle ore 11.00 lo spettacolo Mi dai un regalo? racconta una storia natali-



zia a tutti i bambini da 3 anni in su. Con Elisa Mandirola e Alessandra Camurri della compagnia Teatro di Pietra.

Ingresso con prenotazione.

Sicilia: a Milano, sulle tracce di Leonardo

Mercoledì 4 dicembre alle 18 Nadia Gobbi, autrice del volume Leonardo e Milano (Meravigli Editore), condurrà il pubblico in una sorprendente "visita guidata virtuale" alla riscoperta delle tracce della lunga permanenza di Leonardo da Vinci a Milano, anche alla luce

dei rapporti che intrattenne con i numerosi artisti presenti alla corte sforzesca. Con proiezione di immagini.

Mercoledì 11 dicembre alle 18 Roberta Trucco, autrice del romanzo Il mio nome è Maria Maddalena (Merlin Editore), dialoga con Paola Lazzarini Orrù e Alice Arienta. Maria Maddalena ha ventidue anni, vive a Los Angeles, studia antropologia e ha un sogno: andare in Amazonia. Come pensa di guadagnare i soldi che le permetteranno di realizzare il suo sogno?

Sabato 21 dicembre alle 10.30 la riflessione poetica sul lungo cammino di un bruco per diventare farfalla, diventa uno spettacolo natalizio nell'animazione In viaggio con il bruco Alidoro della compagnia laboratorio teatrale Pane Mate.

Il programma è ancora in corso di aggiornamento.

Per scoprire le altre numerose iniziative in programma a dicembre nelle biblioteche rionali Baggio, Harar e Sicilia si consiglia di consultare il sito milano.biblioteche.it



**Da Ottica
CB Optic Store**

**Occhiali da Vista, Occhiali da Sole e
Lenti a Contatto delle migliori marche!
VI ASPETTIAMO**

Tel. 02.45861267 - 339.1951018
cbopticstore@vediamocisolidali.it
www.vediamocisolidali.it

COMMERCIO ISEE Amico
il tuo certificato ISEE vale fino all'80% di sconto su Occhiale completo da vista (Montatura + Lenti) **NOVITA**



La Griffe Café 346 3242128

Via delle Forze Armate 386 - Milano



*La Puglia
in tavola...
I profumi
dell'antica terra*

Un viaggio alla scoperta dei sapori artigianali e di qualità... marchio d'eccellenza

Ecco i prodotti tipici più amati nel mondo... i sapori artigianali che arrivano direttamente da "Cerignola" con una linea di "conservate" sott'oli destinata all'alta gastronomia

La Piazza d'Armi ecco come cambierà volto

La grande area che comprende la Piazza d'Armi, lungo via delle Forze Armate, e gli ex magazzini militari di via Olivieri, rappresenta una straordinaria opportunità di riqualificazione per il nostro Municipio, che vogliamo concretizzare per consegnare ai cittadini questo prezioso patrimonio urbano rimasto inaccessibile per decenni.

La scorsa estate sono iniziati i lavori di demolizione delle vecchie palazzine abbandonate all'interno dell'area, che erano state occupate abusivamente, generando anche un grosso incendio che aveva fatto crollare il tetto di un edificio. Terminato l'abbattimento dei magazzini più interni, in questi giorni è stato avviato il cantiere per la demolizione delle fatiscenti palazzine perimetrali, lungo gli assi stradali di via delle Forze Armate e di via Olivieri.

Ma l'aggiornamento a cui tengo maggiormente riguarda l'inedigna baraccopoli che da oltre 50 anni si trova all'interno di Piazza d'Armi, nella porzione nord-est verso via Gabetti, a poche decine di metri dal deposito ATM di via Novara. Qui sorge infatti una vera e propria favela abusiva che si estende per circa 7 ettari. Una vasta "terra di nessuno" tra baracche e discariche a cielo aperto, dove viene costantemente



Gli ex magazzini militari visti dal fondo di via della Rovere

bruciato ogni tipo di rifiuto. Una situazione davvero inaccettabile, alla quale abbiamo dedicato il nostro massimo impegno per risolverla, dopo decenni di totale abbandono.

Grazie alla fattiva collaborazione della Prefettura di Milano, che ci ha dimostrato fin da subito la piena disponibilità a favorire una soluzione del problema, coordinando il Comune di Milano, la proprietà INVIMIT e le Forze dell'Ordine, entro la fine dell'anno verranno finalmente iniziati i lavori di

abbattimento anche della baraccopoli, rimuovendo i rifiuti presenti nell'area e ripristinando finalmente la legalità, la sicurezza e il decoro che i cittadini chiedevano da troppo tempo.

Si tratta dell'ennesimo "buco nero" della nostra città sul quale abbiamo acceso i riflettori, costringendo gli attori interessati a sanare tutte le gravi criticità, rimaste incredibilmente ignorate fino ad oggi.

La combinazione di questi interventi, sugli ex magazzini e sulla baraccopoli,

consentiranno quindi di avviare il più ampio progetto di riqualificazione di Piazza d'Armi, che prevede l'insediamento di funzioni residenziali e di servizi nella parte delle vecchie palazzine e la realizzazione di un nuovo grande parco urbano nel resto dell'area, nel pieno rispetto della vocazione a verde di questo ambito del nostro Municipio.

Vogliamo però che il parco non resti isolato, con il rischio concreto di attirare cattive frequentazioni, soprattutto serali. In Piazza d'Armi, collocata a due passi dallo stadio Meazza e dall'ippodromo, vogliamo infatti ospitare anche qualche funzione sportiva diversa dal "solito" calcio, magari multidisciplinare, che possa quindi garantirne il costante utilizzo e la maggior frequentazione possibile da parte del pubblico.

Un progetto basato su verde e sport per dare al nostro territorio una prospettiva ambiziosa di profonda riqualificazione, valorizzando la vocazione ambientale e sportiva del Municipio 7. La strada sarà lunga, ma ci siamo messi in viaggio. E non abbiamo nessuna intenzione di tornare indietro.

*Marco Bestetti
Presidente Municipio 7
marco.bestetti@comune.milano.it*

DA OGGI ANCHE IN VIA GIANELLA, 21 MILANO



**Paolo
SCAMPOLI
TESSUTI**
.com

IL TESSILE A 360° ORA ANCHE ONLINE!

Seguici su
Facebook - Paolo Scampoli e Tessuti
e metti "Mi Piace" alla nostra pagina

Paolo Scampoli e Tessuti



scrivici una mail!

info@paoloscampolitessti.com

Il Portiere Digitale attenti, arriva lo SPID

Da anni ormai incombe sui cittadini italiani il fantasma dello SPID, che sarebbe dovuto già diventare obbligatorio nel 2019. Ma cos'è lo SPID? Un mostro nordico che attacca i bagnanti incauti? No, è il Sistema Pubblico di Identità Digitale, una sorta di carta di identità elettronica che consente al cittadino di dialogare con tutti i servizi della Pubblica Amministrazione senza doversi ricordare password e pin per ogni sito. Può essere richiesto da ogni cittadino maggiorenne (anche straniero, con regolare permesso di soggiorno) e in generale è un servizio gratuito, la cui attivazione può però comportare dei costi imprevisti. Già, ma come si attiva lo SPID?

È importante precisare che questa "carta di identità digitale", come tutti i documenti, richiede che l'ente che la rilascia identifichi con precisione la persona richiedente, per evitare truffe e furti di identità. L'attivazione dello SPID si può effettuare quindi di persona, presso uno sportello (per esempio in un ufficio postale), oppure online tramite una videochiamata in cui un operatore verifica la no-

stra identità. Infine, esiste anche la possibilità di usare una firma digitale, come la tessera sanitaria della quale abbiamo parlato sul numero di settembre.

A seconda dell'ente rilasciante queste modalità possono essere gratuite, oppure comportare un piccolo costo (soprattutto nel caso di riconoscimento tramite videochiamata).

Visitando il sito <https://www.spid.gov.it> è possibile trovare l'elenco di tutti i soggetti che rilasciano SPID, tra i quali possiamo citare sicuramente Poste Italiane, forse quello più alla portata di tutti (basta recarsi in un ufficio postale), e l'onnipresente Aruba.

Un'ultima considerazione importante sullo SPID: in quanto sistema di accesso unificato, comporta un rischio. Chiunque si impossessi delle vostre credenziali ha accesso a tutti i servizi della Pubblica Amministrazione, a vostro nome. Per questo motivo in genere lo SPID è protetto da diversi livelli di sicurezza. Il più comune è quello tramite "token", come accade nelle banche online

(ormai quasi sempre sotto forma di app per cellulare che genera un pin usa e getta), ma è possibile anche richiedere un terzo livello di autenticazione, che complica un po' la vita ma rende l'accesso ancora più impenetrabile.

Che dire quindi? Non vi resta che attivare il vostro SPID e diventare a tutti gli effetti cittadini digitali!

Daniele, il Portiere Digitale, è un consulente informatico al servizio del territorio locale.

Potete leggere il suo blog o ascoltare il suo podcast all'indirizzo www.portieredigitale.it oppure contattarlo al numero di telefono 3516003950 e all'email info@portieredigitale.it

*Quello che leggi su **il diciotto** lo leggono anche i tuoi clienti. Scegli il diciotto per la tua pubblicità. Telefonando al 339 3346797 troverai la soluzione più adatta alle tue esigenze*

I consigli di Candida

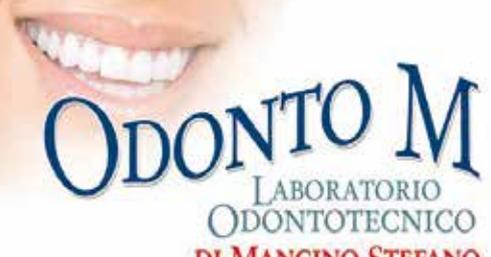


Melagrane da regalo

Per propiziare benessere e felicità, quando fate un regalo, lucidate bene le melagrane e incollate un fiocco in cima a ogni frutto, potete così accompagnare i vostri regali e porterà fortuna a chi li riceverà.

Una ricetta da leccarsi i baffi

Se avete nella dispensa una confezione di cornflakes che nessuno intende finire, non lasciateli diventare molli. Sciogliete a bagnomaria un pò di cioccolato, gettatevi dentro i cornflakes, amalgamate bene il composto e versatelo in alcune piccole formine per pasticcini. Lasciate quindi raffreddare in frigorifero e avrete così ottenuto dei cioccolatini golosissimi.



ODONTO M

LABORATORIO
ODONTOTECNICO
DI MANCINO STEFANO



RIPARAZIONE PROTESI MOBILI IN GIORNATA

Tel. 02 48915701

da lunedì a venerdì

cell. 339 5981395

Via G. Gianella, 21 - (negoziato sotto i portici) Milano

odontom@libero.it

- PROTESI ESTETICHE DENTALI
- FISSE
- IMPLANTO PROTESI
- TECNOLOGIA CAD CAM
- INDISTRUTTIBILI IN NYLON
- MOBILI
- PARZIALI
- COMPLETE
- COMBinate
- OVERDENTURE



Come arrivare: MM1 Bisceglie, prendere bus 58 fino alla fermata Via Mosca Via Val D'Intelvi a 100 metri il negozio in Via Gianella 21



ERBORISTERIA
De Rerum NATURA
energia e benessere al naturale

Via Forze Armate, 397 e 401 - 20152 Milano tel. 02.49502195 - cell. 345.7459772

Prodotti Curativi e di Cosmetica delle migliori Marche Eco-certificate. Alimentazione Biologica e Macrobiotica. Thè e Tisane da tutto il Mondo. Oggettistica: Tisaniere, Candele, Incensi con resine atossiche, Cristalli terapeutici, Libri di Settore e altro ancora!

Consulenze e Seminari con professionisti specializzati in diverse discipline dedicate al benessere psico fisico... tutto al naturale.



APERTURE STRAORDINARIE:
Domenica 8 e 15 dicembre dalle ore 10.00 alle 13.00 dalle 15.00 alle 19.00

ORARIO CONTINUATO:
dal 20 dicembre al 24 dicembre dalle 9.30 alle 19.30

VIENI A TROVARCI NEI DUE NEGOZI IN VIA DELLE FORZE ARMATE, 397 E 401

AugurandoVi serene feste e buoni propositi per il 2020!

dettagli per la Moda

di Raffaella Luchini

MERCERIA

ARTICOLI PER SARTORIA

Milano - via Palmi

Tel. 02.47994237



FIAT DOBLÒ CARGO 1.3 DS MJ EURO 6 CON CLIMA

SCONTO
45%



FIAT DUCATO

SCONTO
50%



DeniCar.it

MILANO (MI) via Luigi Zoja 37/39 ang. via Novara
Tel. 02 48338224 • Tel. 330 533 688
filippo.salaroli@denicar.it



Trasformar-si un processo irreversibile



C'era una volta un piccolo rospo, molto bello e intelligente, che voleva diventare un principe azzurro. Partì allora in cerca della Principessa dei Suoi Sogni che, con il suo bacio disinteressato, lo trasformasse in principe.

Cammin facendo, incontrò tante belle principesse che lo baciaron. E invece di diventare un principe scopri di essere bello, intelligente, creativo, spiritoso, responsabile, amorevole. "Ma come? - si diceva - sono sempre un rospo. Forse perché non è quella dei miei sogni".

Il suo viaggio durò un tempo abbastanza lungo, e finalmente trovò la Principessa dei Suoi Sogni, che lo baciò. Lei non sapeva in cosa si sarebbe trasformato, e non aveva nessuna aspettativa.

E finalmente lui si trasformò... in un rospo unico, bello, intelligente, creati-

vo, spiritoso, responsabile, amorevole... e visse felice, contento e rilassato. Bella storia vero?

Questa è l'ultima storia di trasformazione che vi racconto sulle pagine di questo mensile.

La morale è che... la vera trasformazione di ognuno di noi è quella in sé stessi, persone vere, senza maschere, che si riconoscono e si amano come tali.

Questo tipo di trasformazione è irreversibile e ogni persona la attua nel tempo necessario. A volte qualcosa di profondo blocca la nostra energia vitale e impedisce il processo, abbiamo bisogno di un intervento che sblocchi.

Come il bacio delle principesse hanno liberato il rospo dai suoi blocchi, così la Pratica Metamorfica agisce nel nostro essere profondo. E l'Operatore ha il compito di essere presente, con amore e distacco, per liberare il processo di trasformazione della persona che si affida alle sue mani.

E ognuno sblocca quello che è giusto nel momento presente, e piano piano, libera il proprio potenziale e accoglie la propria unicità. Un processo dolce e rispettoso dei tempi di ognuno.

Auguro a tutti un felice Natale e una buona trasformazione!

Guida Cacciandra

Formatrice e Operatore
in Pratica Metamorfica
www.guiacacciandra.it

Croce Verde Baggio gruppo eventi



I volontari della
Croce Verde Baggio
e la loro rivisitazione
dell'Adorazione dei pastori
di Gerard Van Honthorst
olio su tela 1644

Mercato Rionale di Baggio

Via delle Forze Armate, 361

Tel. 02 - 89776130

AL FORMAGGIAIO

di Pellegrini Stefano Francesca e Thomas

Vastissimo assortimento di prodotti
italiani DOP, francesi AoC.

Montebore, Robiola Roccaverano DOP,
Castelmagno di alpeggio, Bitto storico, Bagoss, ecc.

Grana Padano - pezzi pronti 500/600 g

Parmigiano Reggiano stagionato 36 mesi

Vastissima scelta di prodotti di capra francesi e italiani




Cammina, Ridi, Cresci

Guida A.M.A. Cacciandra

Counselor Relazionale
Operatrice DBN in Pratica Metamorfica
Insegnante di Yoga della Risata

Vieni a scoprirlo su
www.guiacacciandra.it

+39 3334446730

guida.cacciandra@gmail.com

Pandini ⚡
ELETTRICISTI

ESPERIENZA - AFFIDABILITÀ - COMPETENZA

Riparazioni, modifiche e nuovi impianti:

- ELETTRICI (civili e industriali)
- VIDEO-CITOFONICI
- ANTIFURTI

Via Capri, 9 Milano - 024598869 / 337307663 - info@pandinielettricisti.it

RISTORANTE PIZZERIA

Specialita' PAELLA

Forno a Legna



GAUGUIN

R E S T A U R A N T C A F È



RISTORANTE CAFÈ GAUGUIN
Viale Leonardo Da Vinci, 43
20090 Trezzano Sul Naviglio (MI)

Tel.: 338 8504589 - 02 83649931
E-mail: metastasio.antonio@gmail.com
www.ristorantegauguintrezzano.com

Chiuso domenica sera

Specialità

Carne - Pesce

Paella di Pesce

Pizzeria con forno a legna

A PRANZO

da lunedì al sabato

menù a **10 euro**

bevande e caffè escluse

Buone Feste



Menù Natale 2019

Antipasti

Carpaccio di Salmone marinato al Melograno

Polipo alla Catalana

Tomino spadellato con Speck e Pinoli

Salame Felino con Gnocco Fritto

Bruschetta al Pomodoro e Basilico

Primi Piatti

Crespelle ai Funghi Porcini e Fiori di Zucca

Risotto con Gamberi e Carciofi

Secondi Piatti

Filetto di Branzino in Crosta di Patate con Spinaci gratinati

Sorbetto al Limone

Capretto con Patate al Forno

Dessert

Panettone con Crema al Pistacchio

Flûte di Moscato d'Asti

Vino, Acqua, Caffè

€ 50,00 a persona

GAUGUIN RESTAURANT CAFÈ

Via Leonardo Da Vinci, 43 - 20090 Trezzano sul Naviglio MI

Tel. 0283649931

Cell. 3388504589



Bar Enoteca - Pizzeria con cucina
è gradita la prenotazione

aperto dalle 7.00 alle 20.00 - Chiuso la domenica
Via Forze Armate, 353 - MI - Tel. 02.39.54.56.37



A pranzo

menù completo

PRIMO + SECONDO CONTORNATO
BEVANDE E CAFFÈ esclusi

da lunedì a sabato **10,00 €**

PAELLA DI PESCE SU PRENOTAZIONE

La parola ai lettori



L'albero delle rimembranze

In una sera di giugno
 si realizzò la congiunzione
 di stelle lontane
 che costruirono la loro piccola galassia.
 Brillavano intense
 durante la primavera della vita
 e colorarono gli occhi
 dei loro frutti
 sbocciati in una notte
 di dicembre e marzo.
 Giunse l'autunno degli anni ingialliti,
 caddero le foglie della passione
 spazzate dal vento dell'egoismo
 e calpestate sotto il peso dei passi
 della mancanza di lealtà,
 proscenio a quel gelido inverno
 che rese più freddo lo specchio
 dei silenzi fra noi.
 Una "tempesta perfetta" improvvisa
 sollevò le acque dei nostri destini
 ed io mi ritrovai su una zattera di rimorsi
 sospinta verso un'isola di antichi calamai,
 divenuti l'inchiostro della mia anima.
 In questo susseguirsi di stagioni senza clima
 mi resta la speranza di potere riposare
 in un giorno d'estate,
 all'ombra dell'albero delle rimembranze trascorse con te.
 Tenere la tua mano
 e chiederti scusa.

Fabio Presicci



Il dipinto di Mimmo Paradiso
 che ha ispirato la poesia
 di Fabio Presicci

La Parrocchia di Santa Marcellina in Muggiano
 invita all'incontro:

AMBROGIO Il Volto e l'Anima

Un viaggio per **immagini**
 alla scoperta di come
il patrono di Milano
 è stato rappresentato
 nel corso dei secoli,
 tra storia, **arte**, fede
 e tradizioni.
 Con i vari **simboli**:
 il flagello,
 il pastorale,
 il libro, il cavallo...

con **Luca Frigerio**
 autore del nuovo libro
 del Centro Ambrosiano

E le voci e i suoni
 della **Cappella
 Musicale
 Ambrosiana**
 della Basilica
 di Sant'Ambrogio di Milano
PAOLO MASSIMINI - Direttore
MARIA MASSIMINI - Organo

Sabato 21 Dicembre - ore 20.45
CHIESA SANTA MARCELLINA
 Largo Don Saturnino Villa, 2 - MILANO

Ingresso libero

"La parola ai lettori" si rinnova

N.d.R. Dal mese di settembre
 la sezione "La Parola ai Lettori"
 ospita anche i testi letterari inediti
 in prosa e in versi che ci vorrete
 inviare per dividerli con gli altri
 lettori.

I testi devono essere brevi (non più
 di 1500 battute, spazi inclusi, per
 le poesie e 5000 per la prosa) e
 dovranno essere inviati in formato

word all'indirizzo e-mail info@ildiciotto.it.

Saranno pubblicati sul nostro
 mensile, compatibilmente con lo
 spazio disponibile, o nel nostro
 supplemento online "La 25ª pagina"
 (www.ildiciotto.it) a insindacabile
 giudizio della curatrice della
 sezione, la nostra poetessa Valen-
 tina Geminiani.

ASSISTENZA VENDITA ELETTRODOMESTICI e RICAMBI

Incasso - Libero Posizionamento - Climatizzazione

smeg LG beko GRUNDIG Blomberg

Termoeldo.it - Via Palmi 26 - 20152 Milano
Tel. 02-84178078 Cell. 375-5868486
info@termoeldo.it

amministrazione stabili boccoleri

via pistoia, 11
 20153 Milano
 tel. 02.48.91.39.18 - 02.48.91.39.40
 fax 02.47.99.50.61

Servizi qualificati:

- pulizia uffici
- pulizia condomini
- disinfestazioni
- derattizzazioni
- deblattizzazioni
- sanificazioni

20153 MILANO
 Via A. da Baggio, 10
 Tel. e Fax 02.47.99.44.70

UN APPUNTAMENTO SETTIMANALE

coop
Lombardia



**SERVIZIO
GRATUITO
DI SPESA
A DOMICILIO**



DUE MANI IN PIU' non è soltanto un servizio **GRATUITO** di consegna della spesa a domicilio, pensato per persone non autosufficienti, anziani o disabili (anche temporaneamente).

DUE MANI IN PIU' è un appuntamento settimanale.

E' una telefonata in cui si fa la lista della spesa e si **SCAMBIANO** quattro chiacchiere con una persona gentile, è un commesso che sceglierà con cura i prodotti della lista, è un operatore che porterà la spesa fino a casa, che aiuterà a sistemarla, che tornerà settimana dopo settimana.

Se ti serve questo aiuto o conosci una persona sola che ha bisogno di questo servizio che **COOP** offre dal 2002, chiama il **numero verde** e chiedi di **DUE MANI IN PIU'**: TI CHIAMEREMO PRESTO.

Numero Verde
800 016 706

Il servizio risponde dal lunedì
al venerdì dalle 9.00 alle 15.00

È un servizio offerto da Coop Lombardia

www.e-coop.it |   

Hinterland milanese una parola che suona britannica ma...

Questo periodo dell'anno, dove l'autunno inoltrato ci presenta pioggia, talvolta nebbia e giornate grigie, ci può far rimpiangere luoghi soleggiati vicino alla costa ligure o adriatica e, perché no, anche luoghi esotici appesi alle vetrine delle agenzie di viaggi.

Quando qualcuno chiede a noi milanesi dove abitiamo oppure dove andiamo al lavoro, può essere che qualcuno di noi risponda "nell'Hinterland". Un luogo che in questo periodo più di tutti rappresenta le caratteristiche climatiche e di colori (grigio, bianco, quasi argento e ancora grigio etc.).

Quando parliamo di Hinterland, ci riferiamo sempre alla città e alla sua area abitata circostante. Milano non è enorme, se paragonata a Parigi o ad altre città europee. Tuttavia, la sua estensione urbanistica è parte attiva di essa, la fortifica e la rende ancora più salda nel territorio regionale, creando una grande e produttiva città metropolitana.

Quindi mi sorge spontanea una domanda, considerando che la parola hinterland sembra così inglese, con questa consonante iniziale, che nessuno pronuncia con aspirazione, se non

dai nostri compagni Pseudo-Europei d'oltre Manica: da dove viene?

Ebbene, questa parola non è inglese e questo spiega perché chi, ingenuamente, quando cerca di utilizzarla nel linguaggio della regina Elisabetta, non viene compreso. Vediamo più nello specifico di che cosa si tratta.

La parola Hinterland, pronunciata /hinterlant/, composta da hinter (dietro) e land (terra), è una parola di origine tedesca che viene utilizzata in italiano al maschile e, soprattutto nel nord Italia, per definire l'area industriale che circonda Milano.

Riguardo all'utilizzo in inglese di questa parola, hinterland viene utilizzata per parlare di un'area retrostante a un porto o costa. La parola hinterland è entrata nell'uso comune della lingua italiana, quindi si potrebbe dire che questa parola è ormai Milanese di diritto: nostrana, territoriale e appartenente alle persone di questa area geografica, più di chiunque altro.

E così si è svelato anche questo mistero. Alla prossima!

Letizia Polidori Rossi

Diseven a Milan dicevano a Milano

*Piva piva l'oli d'oliva
acca acca l'oli che tacca
l'è el Babin che porta i belle
l'è la mama che spend i danee*

Natal di ceppo o de fest: era il regalo in danaro, cioè la mancia, che si usava dare il giorno di Natale. Il regalo poteva essere anche altro, non solo soldi.

*Oh Signor d'amor acces
manda giò i bigliet de des
o mio caro buon Gesù
mandi giò a duu a duu*

Se però uno si era comportato male, allora riceveva:
On bel nigottin d'or ligaa in argent

Un bel nientino d'oro legato in argento

Vess nassuu el di de Natal

Essere fortunato

A Natal desfà i piegh al venter

A Natale mangiare a saziatà

Franco Canzi

NdR: La lettera "o" scritta in alcune parole, in milanese, nel parlato corrente, si pronuncia "u".
Ad esempio si pronuncia: *Oh Signur d'amur acces*.



Come consuetudine, gli abbonati ricevono ogni mese una cartolina. In allegato a questa pubblicazione si trova la cartolina n. 18 della serie La casa delle Fonti.

La foto fu scattata nel gennaio del 1996, in un salone pronto per accogliere il nuovo Presepe Biblico della chiesa di Sant'Apollinare.

Aperto
tutti i sabato
a cena
con menù fisso
a 20,00 €
Primo + Secondo
+ Contorno

A pranzo
con menù fisso
da lunedì a giovedì
11,00 €
venerdì e sabato
13,00 €

BAR TRATTORIA 395
Via delle Forze Armate, 395 - Milano - 02 4563355 - facebook www.facebook.com/trattoriaal395

L'angolo dell'avvocato dispositivo di allarme per seggiolini in auto obbligatori ex art 172 C.d.s.

Periodo di festività, di viaggi e vacanze e, forse, è bene ricordare che il Codice della Strada in ordine all'obbligo di utilizzo delle ritenute di sicurezza per i soggetti che viaggiano nella vettura, è stato recentemente modificato.

Difatti ricordiamo che la normativa è sul punto chiara: "Il conducente ed i passeggeri dei veicoli (Omissis) hanno l'obbligo di utilizzarle (le cinture di sicurezza) in qualsiasi situazione di marcia. I bambini di statura inferiore a 1,50 m devono essere assicurati al sedile con un sistema di ritenuta per bambini, adeguato al loro peso, di tipo omologato secondo le normative stabilite dal Ministero delle infrastrutture e dei trasporti" (cd. seggiolini) (art. 172 C.d.s.). Pertanto, se la vettura non è provvista di dette ritenute - cinture di sicurezza (perché auto datata) e seggiolini - il bambino non può viaggiare in auto.

Il suddetto articolo 172 del C.d.s. è stato però recentemente modificato introducendo l'obbligo dell'utilizzo del dispositivo di sicurezza ("allarme") nelle automobili in presenza di un bambino di età inferiore ai 4 anni per impedirne l'abbandono involontario. Questo obbligo è previsto a partire dal 7 novembre 2019.

L'abbandono involontario, negli ultimi anni verificatosi con maggior frequenza, è determinato dall'amnesia dissociativa, patologia causata in molti casi dallo stress e che comporta un vero e proprio "vuoto di memoria" nei genitori che, allontanandosi dalla propria vettura, non ricordano la presenza del bambino piccolo a bordo.

L'art. 172 C.d.s., pertanto, ora dispone che, oltre alle normali cinture/ritenute di sicurezza, "il conducente (Omissis) quando trasporta un bambino di età inferiore a quattro anni assicurato al sedile con il sistema di ritenuta" "ha l'obbligo di utilizzare apposito dispositivo di allarme volto a prevenire l'abbandono del bambino, rispondente alle specifiche tecnico-costruttive e funzionali stabilite con decreto del Ministero delle infrastrutture e dei trasporti".

Il Regolamento di attuazione dell'art. 172 C.d.s., sopra richiamato dal Codice della Strada, prevede, nello specifico, che "il dispositivo antiabbandono può essere: a) integrato all'origine nel sistema di ritenuta per bambini; b) una dotazione di base o un accessorio del veicolo, compresi nel fascicolo di omologazione del

veicolo stesso; c) indipendente sia dal sistema di ritenuta per bambini sia dal veicolo".

In particolare, il Regolamento prevede che il dispositivo di allarme abbia le seguenti caratteristiche: a) deve segnalare l'abbandono di un bambino di età inferiore a 4 anni, sul veicolo sul quale è trasportato, da parte del conducente del veicolo stesso mediante l'attivazione di uno dei segnali; b) il dispositivo deve essere in grado di attivarsi automaticamente ad ogni utilizzo, senza ulteriori azioni da parte del conducente; c) il dispositivo deve dare un segnale di conferma al conducente nel momento dell'avvenuta attivazione; d) nel caso in cui il dispositivo rilevi la necessità di dare un segnale di allarme, quest'ultimo deve essere in grado di attirare l'attenzione del conducente tempestivamente attraverso appositi segnali visivi e acustici o visivi e aptici, percepibili all'interno o all'esterno del veicolo; e) il dispositivo antiabbandono deve essere in grado di attivare il sistema di comunicazione; inoltre: f) se alimentato da batteria, il dispositivo deve essere in grado di segnalare al conducente livelli bassi di carica rimanente; g) i dispositivi antiabbandono possono essere dotati di un sistema di co-

municazione automatico per l'invio, per mezzo delle reti di comunicazione mobile senza fili, di messaggi o chiamate.

Pertanto, per il nuovo Codice della Strada è sanzionato non solo il mancato uso delle cinture di sicurezza e delle cinture/ritenute dei seggiolini per i bambini ma altresì la mancata installazione del dispositivo elettronico del sistema d'allarme di presenza in auto del bambino. Difatti, la mancanza del dispositivo comporterà una sanzione che va da € 81 a € 326 con sospensione della patente da 15 giorni sino a 2 mesi qualora detto obbligo sia violato più di una volta nell'arco di due anni.

Avv. Sara Motzo

Tel. 02 29532937
www.studiolegalemotzo.it
info@studiolegalemotzo.it

Quello che leggi su **il diciotto** lo leggono anche i tuoi clienti. Scegli il diciotto per la tua pubblicità. Telefonando al 339 3346797 troverai la soluzione più adatta alle tue esigenze



DI MANO IN MANO

Viale Espinasse, 99 - Milano (zona Certosa)
da lunedì a venerdì 15-19
sabato e domenica 10-19



vintage

accessori

oggettistica

design

antiquariato

libri






TEL. 02 33 400 800



www.dimanoinmano.it

MILANO SUPER CHRISTMAS

2019

YESMILANO



Comune di
Milano



yesmilano.it

