

GASTALDI

FARMACIA

Via Faccioli 2
ang. via Forze Armate 386
Milano

Tel. 02-48911014

il diciotto

Autorizz. Tribunale di
Milano n. 351 del 21-9-1931



Dicembre 2022
Quarantatreesimo anno

In Milano dal 1950
OTTICA MAINARDI snc
La libertà di veder bene!



Via A. M. Ceriani, 14
20153 Milano
Tel. 02.41401501
02.4598735
340.8584986

Mensile di informazione e cultura per il Municipio 7

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPED. IN ABB. POSTALE - D.L. 353/2003 (CONV. IN L. 27/02/2004 N. 46) ART. 1, COMMA 1, DCEB MILANO

[Fotografia di: Daniela Cavallo]



Buon Natale e Buon Anno

NELLA FOTO I BAMBINI DELLA SCUOLA PRIMARIA CARLA FRACCI DELLE CLASSI 1 A, B E C

HANNO OMAGGIATO "IL DICIOOTTO" CON GLI ABITI DELLA TRADIZIONE DEL LORO PAESE DI ORIGINE,
AUGURANDO "BUON ANNO" IN TUTTE LE LINGUE DEL MONDO.

Le maestre: Carmen, Fiorella, Marvi e Angela sulla sinistra e Pamela, Nunzia e Lucia sulla destra Augurano Buon natale a tutti i lettori.

IN PRIMO PIANO

I bambini e le voci colorate alla scuola Primaria “Carla Fracci”

di Daniela Cavallo

Nella copertina di questo mese potete ammirare il futuro.

Il futuro delle periferie è il futuro del mondo, come in una sineddoche.

In periferia il tempo si muove più veloce e il mondo si mescola, vive e si specchia lucidamente nel riflesso, senza pregiudizi, della vita stessa, come negli occhi di questi meravigliosi bambini di prima elementare della scuola Primaria Carla Fracci e delle loro preparatissime e dolcissime maestre. Jodorowsky ama scrivere che l'uomo del futuro sarà mulatto ed è in quest'immagine che possiamo scorgere che nella sua predizione c'è una radice di verità.

Ho avuto modo di conoscere questa realtà l'an-

no scorso, con il titolo, a mio avviso, più bello al mondo, quello di “Maestra”, lo stesso degli artisti del Rinascimento e delle guide spirituali di tutti i tempi. Grazie alla sempre molto presente e attenta Preside Chiara Bonetti, in questo Istituto comprensivo c'è una tensione verso l'arte in tutte le sue forme, a partire dai nomi stessi dei plessi: “Primo Levi”, scrittore testimone della Shoah, per le medie e “Carla Fracci” la più grande ballerina del ventesimo secolo, per le elementari.

In questa scuola ci sono laboratori, cori e percorsi culturali in cui l'arte è declinata in tutte le sue forme e vi si riflette la ricchezza della molteplicità delle culture in essa presenti, il che la rende ogni giorno sempre più aperta, solidale e umana. Basti pensare al corso di “gioco danza”, in collaborazione con il Tito Livio, al lavoro di pedagogia della Bicocca, e ai contatti con la Fondazione Pizzigoni.

I bambini vengono a scuola saltellando, e sono loro che insegnano a noi adulti la leggerezza, l'innocenza, la genuinità della vita, spesso da noi dimenticate, mentre a noi spetta il compito d'incanalare la loro bellezza e diversità nella direzione di un “domani” luminoso migliore di questo nostro oscuro “oggi”.

Senza dimenticare che il primo passo verso l'uguaglianza è riconoscere che esiste la diversità. V'invito a visitare il sito della scuola <https://www.icsprimolevi.edu.it/wp/> per visionare tutte le belle iniziative.

Maestra Daniela

Vedi tutte le iniziative:

<https://www.icsprimolevi.edu.it/wp/>

Da Ex Poliambulatorio Masaniello a Casa di Comunità Masaniello. Ma cosa cambia?

di Giovanni Luzzi

Lunedì 7 novembre era tutto pronto per il bis del taglio del nastro con la presenza della vicepresidente e assessora al welfare di Regione Lombardia, Letizia Moratti. Si vociferava anche la presenza del presidente Attilio Fontana. Tutto rinviato a causa delle vicende politiche con le dimissioni della vicepresidente.

Presso la Casa di Comunità Masaniello si può reperire un pieghevole con le indicazioni dei ser-

vizi di cui riportiamo in sintesi: “Punto Unico di Accesso (PUA), Medicina generale/continuità assistenziale, Infermieri di famiglia e di comunità, Assistenza domiciliare/fragilità, Medicina specialistica e diagnostica ambulatoriale, Centro Unico di Prenotazione (CUP), Programmi di screening, Consultorio, Punto prelievi, Scelta e revoca del medico (accesso su appuntamento on-line)”.

Ci chiediamo, e con noi se lo chiedono i cittadini del Municipio 7, se ci troviamo di fronte a un potenziamento della sanità pubblica, oppure se è questo l'ennesimo taglio, e a beneficio di chi?

Pensiamo, ad esempio, alle difficoltà di accesso agli strumenti informatici (on-line) che devono affrontare le persone anziane, non supportate da figli, nipoti o dal buon cuore di un vicino/a di casa: per loro questi e altri servizi sono inaccessibili.

Per il momento ci limitiamo a porre una domanda: cosa cambia nell'offerta dei servizi da quello che era l'Ex Poliambulatorio Masaniello all'attuale Casa di Comunità? Ricordiamo che i servizi offerti (ricavati dal sito internet) dell'ex Poliambulatorio erano: *Punto prelievi, Chirurgia generale,* (segue)

ildiciotto REDAZIONE	Informazione e Cultura: Soc. Coop. a.r.l. dal 1980 Presidente Cooperativa il diciotto e Direttore responsabile: Roberto Erminio Rognoni Direttore operativo Maurizio Mazzetti Info redazione: Piazza Anita Garibaldi 13 - Milano Tel./Fax. 02.45.63.028 e-mail: info@ildiciotto.it sito: www.ildiciotto.it	Redazione: Alessandro Avalli, Gianni Bianchi, Franco Bozzi, Franco Canzi, Maria Lucia Caspani, Beatrice Frascini, Ersinija Galin, Paolo Gugliada, Enrico Lenzi, Giovanni Luzzi, Giacomo Marinini, Rosario Pantaleo, Alberto Re, Giampiero Remondini, Renato Riva, Fulvio Rognoni, Giorgio Uberti, Alessandro Valeri, Sergio Verani, Paolo Zandrini Collaboratori: Rosa Maria Bruno, Daniele Calvi, Maria Adele Cantoni, Daniela Cavallo, Daniela Monti; Giuseppe Ciappina, Alberto Figliolia, Sara Motzo, Daniela Penati, Stefano Valera.	Pubblicità e abbonamenti: Massimo Fusco cell. 339 3346797 e-mail: massimo.fusco53@hotmail.it Chiusura operativa: 1/12/2022 Grafica Chiara Landi Tipografia: Bine Editore Group srl Via Lambro 7/14 - Peschiera Borromeo MI Tel. 0254121963 e-mail: bineeditore@tiscali.it
	<p>La testata è a disposizione degli eventuali detentori di diritti sulle immagini pubblicate per le quali non sia stato possibile rintracciare la fonte</p>		

ildiciotto ABBONAMENTI	Abbonamento ordinario: € 15,50 Abbonamento sostenitore - “Amico del diciotto”: a partire da € 25,00 Dove abbonarsi: - Presso la libreria Linea di Confine in via Ceriani, 20 – tel. 02 48917486 - Presso Posta Lampo in via Gianella, 21 – tel. 02 84943900 - Presso Apulia in via Enzo Ferrieri, 12 – tel. 02 41409260 - Con un versamento sul conto IntesaSanPaolo agenzia 1893 codice IBAN: IT05H0306909511000024987181 - Con un versamento sul c/c Postale n. 21089206
---------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ildiciotto PUBBLICITÀ	Per la pubblicità: telefonare al 339 3346797
--------------------------	----------------------------------------------------------------------

ildiciotto È SOCIAL! Vieni a scoprirci su facebook e Instagram

IN PRIMO PIANO

Dermatologia, Diabetologia, Ginecologia e Ostetrica, Neurologia, Oculista, Holter cardiaco e pressorio, Cardiologia, Odontoiatra, Radiologia, Ortopedia e Traumatologia, Otorinolaringoiatra, Sportello accettazione e prenotazione. Se andiamo indietro di qualche anno l'elenco si allungerebbe.

Non c'è nessuna contrarietà al miglioramento dell'ex Poliambulatorio Masaniello, ma in considerazione che la Casa di Comunità Masaniello è gestita dalla ASST Santi Paolo e Carlo (nuova gestione?) vorremmo capire meglio gli effetti positivi e negativi da chi si è occupato di questa nuova organizzazione.

Ci vorrà qualche mese, ma ricordiamo che abbiamo a che fare non con un negozio, ma con la salute dei cittadini e della fiducia nelle istituzioni ai vari livelli, della buona politica di cui la Regione Lombardia e l'Italia intera hanno tanto bisogno.

Per quanto riguarda l'ospedale di comunità non ci sono novità, siamo in attesa che avvenga l'incontro del Comitato di Quartiere Valsesia e i vari livelli istituzionale per valutare le aree alternative proposte dal comitato.

Abbiamo ricevuto una lettera dal Sig. Pierluigi Dell'Utri di cui riportiamo il testo:

Buongiorno, ho letto l'articolo sul diciotto sulla casa di comunità. Volevo proporre, di utilizzare gli spazi di Muggiano. Come certamente saprete, a Muggiano vi sono tantissimi locali sfitti di proprietà dell'Aler che a causa dei prezzi molto alti (così si dice in giro) sono inutilizzati. Sarebbe un'ottima idea per rilanciare un borgo storico che ormai non ha più alcun servizio dopo la chiusura della banca, e il pensionamento della dottoressa che serviva i muggianesi. Senza considerare che sarebbe un ottimo volano e impedirebbe il degrado di detti locali.



Casa di comunità Masaniello

PARTICOLARE MILANO

Cartoline per gli abbonati

Continua la serie di cartoline per gli abbonati. L'undicesima è dedicata alla fontana di Piazza Fontana.

Come abbiamo scritto in precedenza le cartoline sono riservate agli abbonati e sono dedicate agli angoli meno conosciuti di Milano.



Ti ritieni una persona dinamica?
Con capacità relazionali e ambiziosa?

Cogli la tua opportunità !!!

CERCHIAMO RAGAZZI/ZZE AGENTI IMMOBILIARI

Offriamo € 1.200,00 mensili più provvigioni e incentivi.

**VALUTAZIONE GRATUITA
DEL VOSTRO IMMOBILE**

Ad ogni incarico in esecutiva conferitoci:
**CERTIFICATO ENERGETICO
E VISURE CATASTALI
IN OMAGGIO !!!**

Via Valsesia: **3 locali** con tripla esposizione, ingresso, ampio soggiorno con balcone, cucina abitabile con balcone, 2 camere, bagno, ripostiglio e solaio
€ 280.000,00

Via Forze Armate: **2 locali** con doppia esposizione, ingresso, ampio soggiorno, cucina abitabile, camera, bagno, ampio balcone e cantina
€ 199.000,00

Via Sorrento: **3 locali** tripla esposizione, ingresso, ampio soggiorno, cucina abitabile con balcone, 2 camere, bagno con balcone, ripostiglio, BOX e cantina
€ 299.000,00

Ad.ze Esselunga Forze Armate: **3 locali** ingresso, soggiorno, cucina abitabile, 2 camere, ampio bagno, 2 balconi, posto auto e cantina. Ristrutturato.
€ 320.000,00

MM Bisceglie: **4 locali** ingresso, ampio soggiorno con terrazzino, cucina abitabile con balcone verandato, 3 camere, bagno, ripostiglio, BOX e solaio.
€ 350.000,00

Villa a schiera Vermezzo: disposta su tre livelli mq 210. BOX, posto auto e giardino privato.
€ 239.000,00

CONTATTACI!! e ti aiuteremo a trovare la casa più adatta a te!!!



Via delle Forze Armate, 260 - Milano Tel. 02 48929043-44 - ilgloboimmobiliare@libero.it - www.ilgloboimmobiliare.it

BAGGIO

Ciclo Poetry Slam alla Biblioteca di Baggio

di **Alberto Figliolia**

La poesia è un mistero gioioso, nutre l'anima degli adulti con il suo spirito fanciullo e dona, con la arcana sapienza che le è propria, particole dei segreti che governano la vita. La poesia è sentieri di bellezza: ogni percorso diverso dall'altro e tutti conducono a un'unica meta: il cuore dell'essere umano. Ciò che hanno potuto scoprire gli spettatori del ciclo di Poetry Slam svoltosi in settembre nella Biblioteca di Baggio, che ha creduto nel progetto – un trittico d'incontri: Biblio Baggio Poetry Slam – con la finale disputata il 21 ottobre.

Che cosa è il Poetry Slam? Una competizione fra poeti che leggono i propri versi – per ogni turno un massimo di tempo pari a 3' – e che vengono "giudicati" da una giuria popolare, vale a dire scelta fra il pubblico presente. Un meccanismo altamente democratico e popolare per una fruizione attenta, ad alto tasso emozionale, estremamente empatica (partecipare per credere). Il coinvolgimento di tutti è reale, concreto, e aiuta ad avvicinare i giovani e gli scettici al magico universo dei versi.

Alla finale del 21 ottobre, valida per l'accesso alla semifinale regionale del campionato italiano organizzato dalla L.I.P.S., acronimo (lips in in-

glese significa labbra) della Lega Italiana Poetry Slam, si sono presentati Gabriele Ratano, già finalista 2022 del campionato italiano, Zoe Aselli Pellegrini, Serena Rose Zerri, Elisa Longo, Diego Augusto Castellani, qualificatisi al decisivo atto dopo aver vinto o essersi classificati come secondi alle varie tappe settembrine. Cinque in luogo di sei, data una improvvisa e motivata defezione.

È stato un confronto serrato in cui ciascuno ha dato il meglio di sé, commuovendo o divertendo, mescolando sentimenti, intrecciando fili emotivi e sempre toccando le corde nel profondo. Una simpatica lotta all'ultima strofa, sapendo accettare da parte dei poeti il verdetto dei giurati. Infine ha vinto di un soffio, nell'accesso ultimissimo turno a due, Diego Augusto Castellani, autore che può vantare la ragguardevole età di... 12 anni! Un talento in erba, come si suol dire, precoce, ma dotato per la propria età (e non solo) di un codice formale ed espressivo di tutto riguardo. Un piccolo grande trionfo per un punto di partenza. Una promessa che, siamo certi, manterrà a pieno.

Diamo di seguito un saggio delle sue grandi potenzialità: "Splendenti tenebre/ Vi attendo con brama/ Con il vostro lugubre scintillio/ Giorno dopo giorno/ Ora dopo ora/ In un assordante silenzio nell'attesa/ Del vostro arrivo/ È così da mille

anni e da mille giorni/ Ombre e veli neri ammantano la mia anima persa/ L'oscuro conforto che mi donate/ Mi dà forza per sopportare le miserie umane/ Luna dopo luna/ Bui dopo bui/ Stella dopo stella"... Diego maneggia già con preziosa cura ossimori e metafore. Un altro esempio della sua ispirazione, tema il Silenzio (con la esse maiuscola): "Non si può spiegare a parole/ È come un angelo che dona pace alle anime travagliate/ O come un demone che dona pazzia a chi solo rimane/ Assenza di suoni/ Mancanza di rumori/ Il nulla/ Il niente/ Il silenzio delle cose/ Il silenzio tra due innamorati/ Il silenzio di un lago d'inverno / Il silenzio del sole all'alba / Della luna splendente/ Delle stelle cadenti"... Davvero una grande sensibilità e, ciò che s'intuisce, uno studio fecondo, felicemente in fieri. L'anno prossimo Diego si cimenterà nelle semifinali regionali con i big dell'ambiente PS lombardo.

Dulcis in fundo, la serata è stata allietata dalla presenza, come guest star, del campione italiano in carica, il pavese Filippo Capobianco, il quale ha deliziato la platea con una ricca performance poetico-teatrale, colma di suggestioni ed echi.

In definitiva il Biblio Baggio Poetry Slam è stato un grande successo di pubblico e di contenuti. Siamo già ansiosi di assistere alla seconda edizione.

PER NATALE
REGALA AL TUO BAMBINO
IL MERAVIGLIOSO MONDO DI TRILLO.
INSEGNAGLI A LEGGERE LA MUSICA
E SUONARE IL PIANOFORTE
DIRETTAMENTE DA CASA!



NEW STAR



NORTH POLE
Santa Claus

IN REGALO
L'ESERCIZIARIO
DA SCARICARE
(AGGIUNGILO AL CARRELLO)



WWW.MUSICOLORANDIA.IT

PER UN NATALE SPECIALE
REGALA 4 LEZIONI
DI CANTO, PIANOFORTE
O CHITARRA

TI PREPAREREMO
UN COUPON
DA FAR TROVARE
SOTTO L'ALBERO!

INOLTRE AVRAI
A DISPOSIZIONE
16 VIDEO TUTORIAL
PER DIVERTIRVI
INSIEME!





NEW STAR - VIA MOSCA, 30
CELL. 3929092029

Prolungamento della linea 1 verso Baggio

di **Rosario Pantaleo**

Come più volte segnalato dal nostro mensile, da molti anni seguo, “attivamente”, il tema del prolungamento della linea M1 fino a Baggio. Prolungamento che è stato definito dal Comune di Milano con la delibera di Giunta n° 1063 del 1° settembre 2021. Il progetto prevede, come noto, tre fermate (Valsesia-Baggio-Olmi), per un importo di 398 milioni di euro (tutti già disponibili). Secondo gli allora vigenti termini di legge l’aggiudicazione dell’appalto e la relativa contrattualizzazione sarebbe dovuta avvenire entro il 31.12.2022. Siccome questo obiettivo non è stato raggiunto, al fine di evitare il proliferare di notizie non veritiere (che mi sono pervenute da vari ambiti), provvedo a chiarire lo stato dell’arte del progetto che, si porterà a compimento, ma con un allungamento dei tempi di esecuzione e dei relativi costi.

Come ben noto a tutti (in particolare ai bilanci personali e famigliari), l’incremento dei costi di molteplici materiali da costruzione (dal cemento ai metalli - acciaio e rame in particolare - oltre che ai costi energetici per il funzionamento dei macchinari impegnati) ha reso necessario, da parte del Governo, l’emissione del Decreto Legge n° 50/2022 (quello noto come “Decreto Aiuti”) che ha portato alla necessità dell’aggiornamento dei prezziari regionali utilizzati in questo genere di contratti.

Tale aggiornamento era fissato con scadenza 31.7.2022. Regione Lombardia lo ha approvato, e reso disponibile, il 25.7.2022 introducendo, ovviamente, i nuovi prezzi con i relativi aumenti prodottisi nell’ultimo anno.

A seguito di tale aggiornamento, Metropolitana Milanese (progettista e stazione appaltante dell’opera) ha provveduto alla revisione di quel documento necessario per definire i costi di un’opera e relativo importo per la gara di appalto chiamato “computo metrico estimativo”. A seguito del lavoro svolto da MM è emerso che l’incremento dei costi corrisponderebbe al 31% del valore precedentemente fissato.

Questo significa un incremento, in termini economici, di 124 milioni di euro.

Stante che l’opera si farà, è chiaro che ora è necessario aggiornare, incrementandole, le fonti di finanziamento per giungere all’importo complessivo previsto e, pertanto, è già in corso d’opera l’attività di reperimento dei fondi aggiuntivi necessari per la partenza delle procedure di aggiudicazione dell’appalto.

Al fine di avere l’idea della tempistica delle opere segnalo che non appena reperite e messe in “sicurezza” le risorse aggiuntive necessarie, si prevedono circa 6 mesi per le procedure di gara e di assegnazione del contratto e circa 6 anni per la realizzazione del tratto aggiuntivo (oltre ai canonici 6 mesi per le prove di funzionamento della linea prima dell’operatività commerciale con i passeggeri).

Come per tante attività importanti dal punto di vista finanziario anche questa ha il suo momento di necessaria “riflessione” per reperire quanto mancante e ripartire quanto prima ribadendo che quanto in precedenza necessario (398 milioni di euro) è nella disponibilità del Comune (8 milioni per progetto di fattibilità già spesi, 140 milioni disponibili da parte del Comune e 240 disponibili da parte dello Stato – Ministero delle Infrastrutture).

Ovviamente prima finirà questa guerra e prima i prezzi dei materiali celeranno (al netto, purtroppo, delle speculazioni...). Altrettanto ovviamente continuerò a seguire il tema fino al compimento delle opere. Sono tempi difficili per questo genere di opere così come per tutti i cittadini) ma...ce la faremo...

Centro di Medicina POLISPECIALISTICA 33

www.centromedicina33.biz

Dir.San.: Dott.M.L.Capoccia - Aut.11/2000/A

ECOGRAFIA Dr. Fedriga
ODONTOIATRIA e ORTODONZIA - CLINICA DENTALE - RADIOGRAFIA PANORAMICA Dr. De Luca, Dr. Gianazza, Dr. Fagioli, Dr. Capoccia
CARDIOLOGIA - HOLTER ECG 24 ORE - ECOCARDIOGRAFIA - ECOCARDIOCOLORDOPPLER - CENTRO PER LA DIAGNOSI e CURA dell'IPERTENSIONE Dr. Blaco
ECOCOLORDOPPLER - DOPPLER-SONOGRAFIA Dr. Pistrutto
OCULISTICA Dr. Torregrossa
OTORINOLARINGOIATRIA Dr. Termine
ANGIOLOGIA e CHIRURGIA VASCOLARE Dr. Costantini A.
GINECOLOGIA e OSTETRICIA - ECOGRAFIA Dr. Gallo
DERMATOLOGIA Dr. Cadeo
ORTOPEDIA e TRAUMATOLOGIA Dr. Fava
FISIATRIA Dr. Poma, Dr. Confalonieri
PODOLOGIA e PODOIATRIA MEDICA E SPORTIVA Dr. Esposito
DIETOLOGIA Dr. Bondi
ENDOCRINOLOGIA, DIABETOLOGIA e MALATTIE del RICAMBIO Dr. Aresta
OMEOPATIA PEDIATRICA - MUSICOTERAPIA Dr. Campiotti
OMEOPATIA - AGOPUNTURA - VEGA-TEST Dr. Zacchi
OSTEOPATIA Dr. Faggiani
POSTUROLOGIA - KINESIOLOGIA APPLICATA Dr. Gianazza
CHIRURGIA DERMATOLOGICA e MEDICINA ESTETICA Dr. Papagni
NEFROLOGIA - NEFROLOGIA PEDIATRICA - PEDIATRIA - Dr. Berti
ADOLESCENTOLOGIA Dr. Bosio
PNEUMOLOGIA - SPIROMETRIA Dr. Bevilacqua
NEUROLOGIA Dr. Pellegrini
MEDICINA INTERNA - GASTROENTEROLOGIA Dr. Costantini C.
UROLOGIA - ANDROLOGIA Dr. Papagni
PSICOLOGIA e PSICOTERAPIA RELAZIONALE - PSICOLOGIA dell'INFANZIA e dell'ADOLESCENZA - Centro autorizzato ASL per i disturbi specifici dell'apprendimento (Dislessia, Discalculia, Disgrafia) Dr. Rilievi
MEDICINA LEGALE e delle ASSICURAZIONI Dr. Fontana
MRT + VEGA TEST (Programma Cellulite)
FISIOKINESITERAPIA MEDICA e ANTALGICA, RIABILITAZIONE MOTORIA - MASSOTERAPIA Dr. Travaglini, Bonissone
LASERTERAPIA • TENS • ULTRASUONI • IONOFRESI • MAGNETOTERAPIA HORIZONTAL THERAPY • TECARTEPAPIA • ONDE D'URTO • OSSIGENO-OZONOTERAPIA
 Convenzioni: MUTUA COMMERCianti, COMUNE DI MILANO, EUROP-ASSISTANCE, PREVIMEDICAL, INTER PARTNER ASSISTANCE, CORRIERE DELLA SERA, DAY MEDICAL, BANCA POPOLARE DI MILANO, UNICREDIT, ALDAC, FASDAC, MAPFRE WARRANTY - CONSORZIO MU.SA., GENERALI, MEDIC 4 ALL, MY ASSISTANCE, AXA - Punto emissione impegnative mutua commercianti

Via Fratelli di Dio, 6 - 20152 Milano

Tel. 02 45 31 148 - Cell. 392 85 89 084 - Fax 02 45 62 200
 centromedicina33@virgilio.it

PAGLIARINI GIOVANNI SNC

di Pagliarini Raffaele & C.

L'azienda Pagliarini fornisce un'ampia gamma di prodotti su misura, curandone l'installazione.



Vendita e montaggio di tende da sole, alla veneziana, sia da esterni che da interni, tende a rullo, pensiliane, pergolati.

Zanzariere avvolgibili e plissè.

Inoltre tapparelle di ogni tipo, motorizzazioni, cancelli estensibili, grate di sicurezza, persiane blindate e porte da interni.

Via Palmi, 26 - Milano • Tel 02 48 911096
 pagliarini.raffaelesnc@gmail.com

SAN SIRO

Nuovi quartieri residenziali nell'area ex trotto

di Daniele Calvi

Una metropoli sempre più 'esclusiva' in cerca di una nuova identità

Pandemia, guerra, crisi economica ed emergenze umanitarie non sembrano frenare il mercato immobiliare. Che, a Milano, continua la sua corsa al rialzo. Nei prossimi dieci anni, a meno di una recessione globale catastrofica, sul settore edilizio del capoluogo lombardo confluiranno ingenti capitali, in gran parte stranieri. Non solo: per la prima volta questi investimenti serviranno anche all'espansione delle 'periferie'. Cioè delle zone esterne alla circonvallazione della 90/91.

Dove già ora bastano la vicinanza di una linea della metropolitana ancora da costruire, la messa in opera di un nuovo parco urbano, la bonifica o il recupero di un'area dismessa a far schizzare alle

stelle i prezzi delle abitazioni.

Con ricadute economiche insostenibili perfino per il ceto medio 'produttivo'. L'idea di una città sempre più creativa e accogliente, epicentro della moda e del design, sede di grandi eventi internazionali confligge, quindi, con il fenomeno della 'gentrificazione'. Ossia, dell'esodo forzato di molti (ex) residenti dal perimetro urbano. Simile a quello che negli anni Ottanta del secolo scorso aveva segnato il passaggio dalla grande città industriale alla metropoli dei servizi e del terziario (più o meno) 'avanzato'.

Milano viene percepita ormai come un luogo per pochi privilegiati (manager, banchieri, diri-

genti d'azienda).

Dove la casa rappresenta un problema quasi insolubile. Non solo per le giovani coppie, gli studenti fuori sede e le famiglie meno abbienti. Ma anche per figure professionali qualificate. Che, secondo una ricerca del Politecnico, faticano a trovare appartamenti alla portata dei loro redditi, mentre lo stock di alloggi popolari di proprietà dell'Aler e del Comune (MM), fermo da anni al 10% del totale, è ulteriormente diminuito dopo l'attuazione dei piani di vendita.

E si fa sempre più visibile la separazione tra quartieri ricchi e quartieri poveri, cresciuti nei nuclei marginali di edilizia residenziale pubblica.

Il mercato immobiliare punta i riflettori sull'ex ippodromo del trotto

Nell'ultimo decennio, alcune grandi operazioni immobiliari 'di lusso' - dal Portello a Porta Nuova, da Garibaldi-Repubblica a CityLife - hanno cambiato il volto e l'anima della città, innescando uno sviluppo asimmetrico che andrebbe governato con strumenti efficaci di compensazione. Magari destinando parte degli oneri dell'edilizia privata alla riqualificazione delle case popolari più degradate. Ambiente e qualità della vita sono, del resto, le direttrici future dell'abitare. Non a caso, il nuovo Piano di Governo del Territorio, varato nel 2019 dalla Giunta Sala, tende a ridurre il consumo di suolo, incentivando sia il risparmio energetico sia l'adozione di modelli residenziali innovativi e più economici. Che favoriscano le relazioni umane, l'inclusione sociale, il mix abitativo e generazionale. Senza, peraltro, frenare le attività imprenditoriali.

Come dimostra la decisione del colosso finanziario Hines di investire a Milano 1,8 miliardi di dollari, puntando per la prima volta anche alla costruzione di abitazioni in affitto a prezzi accessibili. Non proprio un'operazione di social housing. Perché gli obiettivi finali rimangono il guadagno e le economie di scala. Ma quanto meno l'indizio di una nuova strategia immobiliare. Due grandi investitori internazionali, infatti, hanno già acce-



Progetto Scuderie

so le luci su San Siro, attratti sia dall'ipotesi del nuovo stadio che dai Giochi Olimpici invernali del 2026. Axa, leader mondiale del settore assicurativo, approda sul mercato edilizio milanese rilevando 18 mila metri quadrati proprio da Hines, che a sua volta aveva acquisito l'intera area del Trotto, dismessa dal 2013 e in parte vincolata nel 2017 dalla Sovrintendenza alle Belle arti, Paesaggio e Beni archeologici della Città Metropolitana.

La quale ha posto sotto tutela 'diretta' due blocchi di scuderie: le più antiche, sorte nel 1925 lungo via Piccolomini e via dei Rospigliosi su progetto dell'architetto Vietti Violi; e quelle più recenti, di via Aldobrandini, erette negli anni Cinquanta.

Solo una 'tutela indiretta', invece, per la pista del trotto. A cui il Comune, per non lasciarla in abbandono, ha tolto la destinazione a uso sportivo, consentendone la parziale edificabilità.

In via dei Rospigliosi decolla il mix residenziale del progetto 'Syre'

L'insediamento di Axa si chiama 'Syre'. E riguarda l'area compresa tra le vie Capececelatro, Rospigliosi e Pessano. Sulla quale sono già state ultimate sia la bonifica dall'amianto che la demolizione delle scuderie non soggette al vincolo della Sovrintendenza.

Nel frattempo, il progetto redatto da Marco Piva ha 'incassato' il parere favorevole sotto il profilo edilizio e planivolumetrico dalla conferenza dei servizi, che ha concluso la verifica di fattibilità il 15 novembre del 2021. La superficie lorda misura circa 22.500 metri quadri (di cui 18.340 catastali e i rimanenti derivati da diritti edificatori perequativi): 11.500 a residenza libera, per centoventi appartamenti destinati alla vendita, e 11.000 a edi-

lizia convenzionata o in locazione a canone concordato con servizi per anziani e famiglie.

Il complesso residenziale di edilizia libera, che si sviluppa lungo il fronte di via dei Rospigliosi, è costituito da un edificio in linea di sette piani e da una torre di ventitre in prossimità della nuova piazza di via Pessano; quello di edilizia residenziale sociale (ERS) si estende su piazza Axum, raggiungendo i dieci piani, che si riducono a sette lungo via Capececelatro.

A fare da cornice, attorno ai tre platani di trenta metri sopravvissuti alle demolizioni, un grande giardino interno privato con novanta nuovi alberi e uno specchio d'acqua ai piedi della torre.



Progetto Syre

Hines scommette anche sul verde e sugli alloggi in affitto accessibile

Entro il 2026, a poca distanza dal cantiere di Axa, tra il Piazzale dello Sport, via dei Piccolomini, via dei Rospigliosi e via degli Aldobrandini, negli oltre 130mila metri quadrati dell'ex ippodromo del trotto, sorgerà un complesso residenziale di millequattrocento appartamenti, incastonato in un parco di 50mila metri quadrati.

Il progetto, promosso da Hines con la firma dello studio internazionale Kohn Pedersen Fox Associates e dei paesaggisti di Land, prevede che la metà degli alloggi (circa settecento) sia affittata a

canone concordato e l'altra metà venduta a prezzo libero, mentre le strutture vincolate, cioè le scuderie, dopo la ristrutturazione, saranno adibite a servizi per la città.

La vecchia pista verrà trasformata, con la messa a dimora di circa 300 nuovi alberi, in una piazza-giardino centrale e in un parco a forma di anello disposto attorno ai nuovi palazzi. Che ricalcheranno, in chiave moderna, lo stile delle strutture disegnate nel 1925 da Vietti Violi. Nessun centro

commerciale, assicurano i responsabili di Hines, ma una serie di attività artigianali e negozi di vicinato, oltre a spazi di co-working, baby sitting e svago per i bambini, impianti per la pratica sportiva, in linea con la vocazione storica del quartiere, e per la mobilità elettrica. Nel parco, chiuso al traffico, solo percorsi riservati al passeggio e alle biciclette.

Le bonifiche sono ancora in corso e i lavori per la costruzione degli edifici dovrebbero iniziare nel 2023.



Progetto definitivo

ASTRO ACQUISTA

ANTICHI QUADRI - CORNICI - BRONZI - ARGENTERIA - PENNE STILOGRAFICHE - GIOCATTOLI D'EPOCA - CARTOLINE - CERAMICHE - MONETE, MEDAGLIE, DIVISE e ARTICOLI MILITARI D'EPOCA - LAMPADARI - MOBILI ANNI '50/'60 - TAPPETI - DISCHI VINILE - LAMPADE - OROLOGI - SCULTURE BRONZO - BUSTI MARMO - LIBRI ANTICHI - OGGETTI IN VETRO - ecc. (pagamento contanti)

EVENTUALE SGOMBERO | APPARTAMENTI, CANTINE, SOLAI E BOX **GRATIS**

CONTATTACI al numero 335 6073985

33° CONCERTO DI NATALE

Old Spirit Gospel Singers
Dirige il Direttore Michela Orlanduccio

LUNEDÌ

19 DICEMBRE 2022

ORE 20.30
Ingresso Libero

Chiesa vecchia di Baggio
via Ceriani, 3
Milano

a ricordo di Giuseppe Tropeano

Offerto dalle associazioni:

Con il patrocinio di:

SAN SIRO

Asilo nido e Scuola dell'Infanzia tra i servizi previsti nel Piano attuativo

La proposta di Piano Attuativo Obbligatorio presentata da Hines e pubblicata sul sito del Comune, riporta i seguenti dati: la superficie lorda destinata a residenza libera ammonta a 46.041 mq, quella per edilizia residenziale sociale in locazione a 43.378.

I servizi convenzionati (negozi di vicinato e at-

tività artigianali) occupano 2.660 mq, mentre il riuso funzionale delle scuderie riguarda 6.148 mq da adibire a servizi di interesse generale (Centro sportivo, nello spazio delle vecchie tribune, per 2.634 mq; Energy Center, 825 mq; Asilo nido da 50 posti, 591 mq; Centro di aggregazione giovanile, 817 mq; Informagiovani comunale, 591 mq;

Scuola dell'infanzia da 125 posti, 1250 mq). La proposta prevede, infine, 87.000 mq in cessione, di cui 55.000 a verde pubblico.

Le altezze degli edifici variano da sei a nove piani.

All'esterno dell'anello verde, sventano quattro torri alte fino a ventiquattro piani.

Opere a scomputo oneri in via Rospigliosi

di **Daniele Calvi**

Destinate al verde le scelte del Comune sugli oneri di via dei Rospigliosi

Lo scorso 14 giugno, il Consiglio del Municipio 7 ha approvato le proposte relative all'utilizzo degli oneri di urbanizzazione derivati dall'operazione immobiliare di Axa in via Rospigliosi 43, dove sorgerà un complesso immobiliare, parte in edilizia residenziale libera e parte in edilizia residenziale sociale (ERS).

Le opere già proposte dal Comune sono le seguenti:

- cessione al Comune di un'area parallela a via dei Rospigliosi, di circa 2.200 metri quadri, destinata alla creazione di un **parterre verde** e di un **nuovo**

fiare di tigli funzionali al collegamento pedonale tra il **giardino pubblico** di via Pessano e piazza Axum, in continuità visiva con gli spazi pubblici a verde previsti nell'area dell'ex Ippodromo del Trotto;

- cessione al Comune di un'area di 355 metri quadri, quale urbanizzazione secondaria, e asservimento di un'area di 177 metri quadri, finalizzate all'**ampliamento del giardino pubblico** adiacente;
- ridisegno di Largo Pessano, area pubblica di 3610 metri quadri, che costituisce l'ingresso principale

del nuovo impianto abitativo nonché uno dei due ingressi alla fermata della metropolitana M5 'Ippodromo' e il vertice del lotto dove si attesterà il nuovo edificio a torre alto 23 piani. L'obiettivo è la creazione di un'**ampia piazza verde**, caratterizzata da permeabilità visiva e cospicua presenza arborea di Tigli, Magnolie, Frassini e Querce;

- protezione, conservazione e cura delle formazioni arboree di maggior pregio già presenti nel sito, con **mantenimento dei tre platani** di dimensioni imponenti (circa 30 metri di altezza) che ricadono all'interno dell'area privata d'intervento.

Viabilità, aree gioco e palestre all'aperto nelle opzioni del Municipio 7

La delibera del Municipio 7 prevede d'integrare le opere proposte dal Comune con i seguenti interventi:

- realizzazione di una rotatoria all'incrocio tra le vie Pessano, Capecelatro e Arosio, individuato come un punto di rilevante criticità per il traffico veicolare;
- rifacimento del marciapiedi e dei relativi attraversamenti pedonali con scivoli per i disabili lungo la via Morgantini nel tratto da piazza Melozzo da Forlì a via Capecelatro (lato civici pari) e in piazza Melozzo da Forlì, nella parte limitrofa all'area cani, dove la pavimentazione è deformata dalle radici degli alberi;
- rifacimento dell'area cani in piazza Melozzo da Forlì;
- carotaggio alla Cava Ongarl Cerutti, presso il Parco delle Cave, al fine di verificare la fruibilità dell'area verde e la possibilità per l'associazione che la gestisce di realizzarvi percorsi e sentieri di accesso;
- allestimento di aree attrezzate come 'palestre all'aperto' (con la copertura delle spese manutentive per un periodo da definire) in via Pessano o in Via Mar Ionio angolo piazzale Segesta; a Quinto Romano, presso l'area verde di via Chiostergi; nel piazzale antistante il CAM Olmi, in via delle Betulle;
- rifacimento dell'area giochi di via Rubens angolo via Antonello da Messina;
- realizzazione della copertura a servizio dei due campi da bocce esistenti presso la Cava Cabassi, nel Parco delle Cave o, in alternativa, di almeno uno dei due campi.

Queste, infine, le proposte del Municipio 7 relative all'utilizzo di eventuali somme residue:



Cantieri ex Trotto e via Rospigliosi

- manutenzione di edifici scolastici da individuare con l'Assessorato competente, i referenti dell'Area Tecnica Scuole e il Municipio 7, dando priorità alle scuole di via Paravia, 81 e via Monte Baldo, 15;
- riqualificazione parterre di via Palatino;
- prolungamento marciapiede di via Paravia angolo via Novara.



Stefano è interessato per l'acquisto di francobolli monete e cartoline d'epoca

Telefono 02-33602606

La seconda giornata Nazionale dello Spazio alla Caserma Perrucchetti

di **Paolo Gugliada**

Istituita nel 2021 su iniziativa del Governo, il prossimo 16 dicembre si terrà la seconda giornata Nazionale dello Spazio. Nell'ambito di questo importante evento, il 1° Reggimento Trasmissioni al comando del Colonnello Valerio Golino ha promosso la stimolante iniziativa di ospitare e intervistare l'ingegnere aerospaziale Amalia Ercoli Finzi.

Prima donna laureata in Italia in Ingegneria Aeronautica presso il Politecnico di Milano, la professoressa Ercoli Finzi è un'autentica autorità in materia e sono numerosi gli incarichi da lei ricoperti: consulente della NASA, collaboratrice dell'Agenzia Spaziale Europea nella progettazione della missione Giotto, la sonda lanciata nel 1985 e avvicinata l'anno successivo a soli 596 km di distanza dalla cometa di Halley. Ancora più significativa la sua partecipazione alla missione Rosetta.

La sonda viene lanciata nel 2004, il 12 novembre 2014 da questa si stacca

il lander Philae, che atterra sulla cometa Churyumov - Gerasimenko. Dopo aver compiuto il prelievo di materiale della cometa con relative analisi e studio della sua composizione, rispettando il piano della missione, il 30 settembre 2016 la sonda Rosetta termina il suo compito, schiantandosi sul suolo della cometa.

Questo, naturalmente, è solo un assaggio delle attività svolte dalla professoressa Ercoli Finzi, nella sua lunga e prestigiosa carriera. Venerdì 16 dicembre, la Caserma Perrucchetti quindi ospiterà l'illustre studiosa, tutte le informazioni dell'evento saranno pubblicate sul sito www.sba4.it

Mercato Rionale di Baggio
Via delle Forze Armate, 361
Tel. 02 - 89776130

AL FORMAGGIAIO

di Pellegrini Stefano Francesca e Thomas

Vastissimo assortimento di prodotti italiani DOP, francesi AoC.

Montèbore, Robiola Roccaverano DOP, Castelmagno di alpeggio, Bitto storico, Bagoss, ecc.

Grana Padano - pezzi pronti 500/600 g

Parmigiano Reggiano stagionato 36 mesi

Vastissima scelta di prodotti di capra francesi e italiani



amministrazione stabili boccoleri
via pistoia, 11
20153 Milano
tel. 02.48.91.39.18 - 02.48.91.39.40
fax 02.47.99.50.61

2^a GIORNATA NAZIONALE DELLO SPAZIO

INTERVISTA AD
AMALIA FINZI - ERCOLI

A CURA DI
ANTONIO SANFRANCESCO

1° REGGIMENTO TRASMISSIONI
CASERMA "SANTA BARBARA"

16 DICEMBRE 2022

dettagli per la Moda

di Raffaella Luchini

MERCERIA
ARTICOLI PER SARTORIA

Milano - via Palmi
Tel. 02.47994237

whatsapp 3665030116
mail: lellagigio73@gmail.com

PARCO DELLE CAVE

Pulizia Parco delle Cave

ICS Iqbal Masil

di Prof.ssa Paola Trivulzio

Era il 30 settembre. Nel primo e unico giorno di pioggia di questo inizio d'autunno alcune classi seconde, terze, quarte e quinte delle scuole primarie di via delle Forze Armate, via Viterbo e via Valdagno hanno pulito i parchi del quartiere con Lega Ambiente.

I piccolini delle prime si è preferito tenerli a scuola perché non diventassero dei veri pulcini... bagnati. Verrà data loro la possibilità in primavera.

Felicissimi i bambini della scuola primaria, nonostante le condizioni meteorologiche avverse, muniti di tutte le attrezzature fornite dall'AMSA, hanno voluto fortemente apportare il loro contributo. Alcuni si sono recati al parchetto giochi della via, che tanti di loro frequentano dopo la scuola, altri si sono invece occupati delle aree all'inizio del Parco delle Cave. La 2A di Valdagno si è dedicata a ripulire davanti a scuola.

"È stata una bella esperienza!!! Bambini entusiasti" ci dicono le maestre.

Le classi terze della scuola secondaria di primo grado "Iqbal Masih" sono rientrate nelle giornate di mercoledì 5 ottobre e venerdì 7 pomeriggio. La missione è partita dall'ingresso di via Bianca Milesi con le attrezzature e i kit forniti dall'AMSA sparpagliandosi poi nelle varie aree del parco.

L'impresa toccherà alle classi seconde e prime dopo l'inverno.

La scuola non è nuova a tali iniziative. Lo scorso anno è stata tra le prime attività ripartite quando il Ministero ha dato il via libera alle uscite didattiche. Ma prima del Covid si è sempre partecipato alle Giornate per L'Ambiente.

Bidoni, rastrelli rossi, pinze, guanti e flotte di giovani provocano i sorrisi e le lodi dei passanti che li vorrebbero più spesso.

In effetti l'inciviltà ha sorpreso anche i ragazzi che hanno raccolto un'infinità



I piccoli volontari

di mozziconi di sigarette e tanto altro. Inoltre a pochi giorni di distanza dal passaggio dei compagni.

Si tratta di un'esperienza molto positiva perché "è stato anche un momento in cui ci siamo rilassati tutti. Eravamo molto sorridenti, molto ben disposti gli uni nei confronti degli altri. Per cui è stato anche un momento di relazione positiva tra studenti e anche tra studenti ed insegnanti. È stata una occasione per fare due chiacchiere e conoscersi meglio". Diversi di loro si porteranno a casa anche un bel voto in educazione civica perché questi sono momenti di formazione del futuro buon cittadino. È trasmissione di valori.

Ci riferiscono che "è una scelta del collegio docenti quella di far vivere il territorio ai ragazzi. Vogliamo dare anche occasioni diverse dal telefonino. La pandemia li ha portati ad una chiusura. Ha lesa la socialità"

Occasioni di stare all'aria aperta. "Il Parco delle Cave è una perla, una miniera di risorse e abbiamo la fortuna di averlo a due passi". Soprattutto il plesso di via Bianca Milesi intende servirsene per le attività sportive, letture sul prato come nei dipinti degli impressionisti, pittura dal vivo (strutturata con modalità diverse per le prime, seconde e terze), orienteering, forse teatro o riprese video.

La fantasia e la volontà non mancano. Allora buon proseguimento di anno scolastico agli studenti dell'Istituto Comprensivo Iqbal Masih!

SE LE FORMICHE SI METTONO INSIEME POSSONO SPOSTARE UN ELEFANTE

SE LE PERSONE SI METTONO INSIEME POSSONO PULIRE IL MONDO

POSTA LAMPO

Agenzia La Posta Privata Nazionale

Servizi postali e aggiuntivi dedicati
ai cittadini, alle aziende e ai professionisti

I nostri servizi

- Pagamento bollettini
- Raccomandata con A/R - Semplice
- Raccomandata Urgente
- Raccomandata Assicurata
- Posta Certificata
- Posta Prioritaria
- Posta Prioritaria a data e ora certa
- Telegrammi
- Inviati pubblicitari con o senza indirizzo
- Fax
- Fotocopie
- Fatturazione periodica
- Siti internet
- Money Transfer
- Ricariche Telefoniche
- Carte Internazionali
- E-Commerce
- Pagine Facebook

TUTTI I SERVIZI CON RITIRO A DOMICILIO

**SPEDIZIONE
PACCHI
entro 24/48 ore
in tutta Italia**

Agenzia di Milano
Posta Privata Nazionale Lampo di Giusi Santamaria
Via Gianella, 21 - 20152 Milano (MI)
Tel.: 02.84943900 - Cell.: 349.3103690
E-mail: lampodigiusy@gmail.com
www.postaprivatalampo.it

Orario:

Da Lunedì a Venerdì: 09:00/13:00 - 14:00/18:00
Sabato: 09:00/13:00

ELETTRIO OLMI S.N.C.

di Massimo & Davide Misin
via delle Betulle 10/f 20152 Milano
tel. 02 48910878 - fax 0247995406
mail: elettroolmi@hotmail.it

concessionario autorizzato



gasatori
ricariche acqua

ELETTRODOMESTICI da INCASSO e LIBERO POSIZIONAMENTO
LAVELLI-RUBINETTERIA-SCALDABAGNI

MESSA A NORMA IMPIANTI ELETTRICI-IMPIANTI GAS
DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ

IMPIANTI DI CLIMATIZZAZIONE

COMPETENZA ESPERIENZA AFFIDABILITÀ dal 1968

Raccontaci una foto

Le porte dell'inferno

Titolo: Le porte dell'inferno
Foto: Faith
Sezione: Prosa Under 14
Miryam Haraz di Milano

Sono seduta su una sedia dura e scomoda, Anna, la psicologa mi guarda con i suoi occhi di ghiaccio, sono colori a cui non sono abituata.

Gli occhi in cui amo perdermi, sono scuri e avvolgenti come il the di Damasco.

I suoi occhi sono freddi, non mi rassicurano, non sono a mio agio.

Appena arrivata mi assegnarono una stanza, avevo un armadio tutto mio, ma non avevo nulla da metterci dentro.

Anzi no, avevo una foto.

I pensieri mi portarono a mia mamma, a lei che mi dice, prendi questa foto, abbi fede.

Mi ci aggrappai con tutte le forze, in ogni singolo secondo del mio viaggio.

Ora mi aggrappo al ricordo di mia mamma, alle sue mani, all'ultimo sguardo, alla sua fede.

La mia famiglia è scappata dalla guerra in Siria, una guerra tra il regime di El Assad e i fratelli Musulmani, in cui noi cittadini pacifici non cerchiamo nulla.

Mi perderei ore nei ricordi di casa, della scuola dove lavorava mamma, nel campo dove allenava papà, ma è inutile.

È tutto inutile.

Perché ora non è rimasto niente.

Il nulla.

I primi a scappare dalla Siria furono le persone che combattevano il regime, i ricchi e le persone importanti.

Poi ci siamo noi, le persone comuni a cui non è rimasto nulla se non lacrime, morte e tristezza.

Tanta tristezza.

Dopo la morte di papà e dei miei fratelli, mamma riuscì a contattare un trafficante di umani, un salvatore o un tiranno? Guardavo quell'uomo e pensavo ci avrebbe salvate.

Eravamo 4 famiglie, e l'obiettivo era arrivare in Libia, lì le coste sono poco controllate, viaggiavamo durante la notte e ci nascondevamo di giorno.

Abbiamo viaggiato per giorni, pensando di arrivare in paradiso. Ci siamo ritrovate alle porte dell'inferno.

Eravamo ancora incoscienti di quello che ci sarebbe successo. Appena arrivate siamo state controllate, private dei nostri averi e rinchiusse in container, stipate con decine di persone impaurite, separate dagli uomini.

E basta solo una settimana per capire cosa si nascondeva sotto i pianti e gli occhi spenti e spaventati delle ragazze.

Ogni tipo di abuso era concesso nella terra di nessuno.

Nella terra dei dimenticati da tutti.

Sono rimasta lì per settimane, in attesa della partenza, assistendo alle peggiori violenze.

Mia mamma mi ripeteva sempre di avere fede.

Di stare tranquilla.



Faith - opera di Daniela Cavallo

Volevo andare via.

Volevo scomparire.

Ho assistito a suicidi, a ragazze portate via dai container e mai riportate indietro.

Ho sentito urla che mi svegliano tutt'ora la notte.

Una notte ci svegliarono.

"andiamo! Muovetevi!"

Faceva freddo

Avevo paura.

Mamma mi fece salire sulla barca, e si girò verso uno dei trafficanti.

Tutt'ora non so cosa accadde.

Mi diede la foto che custodiva gelosamente, su cui pregava e piangeva. 'Abbi fede, guarda avanti e non girarti'

Mamma non salì sulla barca.

Sapeva che non sarebbe mai salita.

Noi non avevamo soldi per partire, mamma è rimasta per far partire me. Mia mamma si è sacrificata per me.

La barca partì, furono secondi, minuti, ore e giorni interminabili.

Io non piangevo più.

Ad un certo punto del viaggio, sono svenuta, o forse mi sono addormentata, o sono morta...

Ripresi conoscenza, stratonata dal giubbotto salvagente, trasportata verso una nave da salvataggio.

Ero viva

Ero salva

Avevo avuto fede

O forse no.

Un crampo alla schiena mi riporta al presente

La psicologa era lì in attesa di una risposta ad una domanda che neanche avevo sentito.

Nessuno mette i suoi figli su una barca a meno che l'acqua non sia più sicura della terra" dalla **poesia HOME di Warsan Shire**, giovane scrittrice e poetessa keniota.

Cinema || Teatro
Cristallo

Regala una Card del Cristallo a Natale!



Nuove e simpatiche **Card** emesse
dal Cinema Teatro Cristallo
di Cesano Boscone

per chi desidera un **regalo originale**

Le Card si possono richiedere alla biglietteria,
caricando l'importo che si preferisce.
L'utilizzo vale per qualsiasi spettacolo:
cinema, teatro, eventi speciali.

Ciascuna Card ha una validità di 18 mesi.

LA BIGLIETTERIA È APERTA TUTTI I GIORNI DALLE ORE 17.30 ALLE ORE 19.00

Via Mons. Domenico Pogliani 7/A - Cesano Boscone (MI) - Tel. 02.4580242



Iscriviti alla newsletter del Cristallo dal sito:
potrai ricevere gratuitamente ogni settimana la programmazione!

Disponibile su
App Store



www.cristallo.net

Quando la pandemia si chiamava spagnola

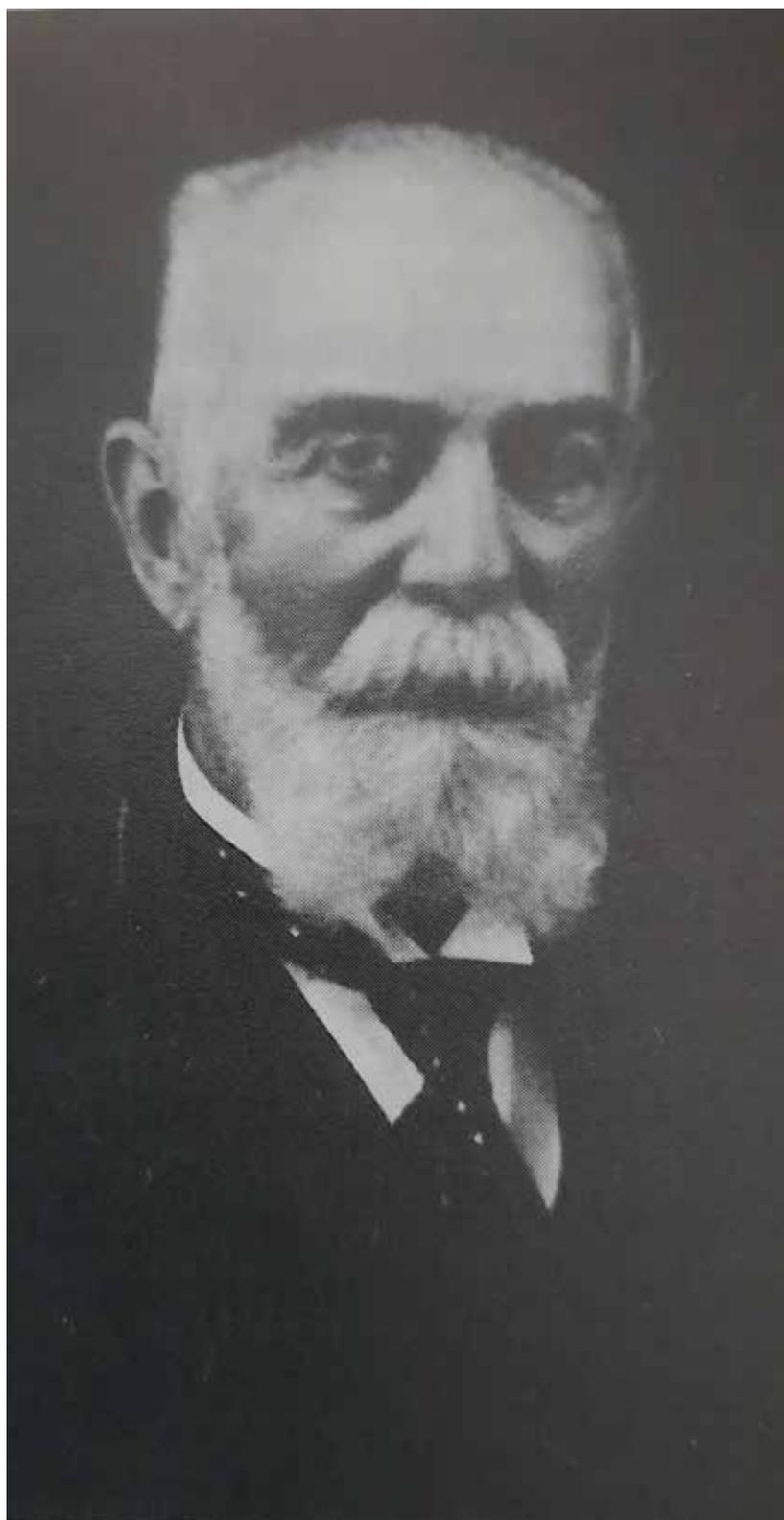
di Paolo Gugliada

Nei primi decenni del secolo scorso, quando Baggio era ancora Comune, l'assistenza sanitaria era garantita dalla Condotta medico chirurgica. Istituita nel 1852, la Condotta di Baggio, oltre al borgo comprendeva le frazioni di Muggiano, Sella Nuova e Monzoro, quest'ultima frazione di Cusago. Dal 1895, dopo la morte del precedente titolare, il dottor Luigi Beretta, la Condotta venne affidata al dottor Giuseppe Soncini, precedentemente medico condotto di Baveno. "El duturùn", l'affettuoso appellativo che i Baggese avevano dato al medico, era senz'altro un personaggio non comune: di origine romagnola e convinto repubblicano, già a quel tempo faceva una capillare educazione per il controllo delle nascite presso le contadine madri di sette - otto figli. Il dottor Soncini prestò servizio presso la Condotta di Baggio per quasi trent'anni, fino alla sua messa a riposo, avvenuta nel 1923. Per l'impegno e la passione profusi nello svolgimento della sua professione, godeva in paese di stima e considerazione. Una traccia di tutto ciò si può ancora trovare in una significativa delibera del 1920.

Il Partito Socialista, aveva vinto nel paese le elezioni del 3 ottobre 1920, favorendo così, il 12 ottobre, l'elezione a sindaco di Cesare Stovani. A meno di due mesi dal suo insediamento, il 10 dicembre 1920, la Giunta approvò la delibera "Oggetto XI: Proposta di gratificazione al medico". Significative le motivazioni: "Ritenuto il gravoso e straordinario servizio prestato da Questo Medico Condotta Signor Soncini Dottor Giuseppe negli anni di guerra e specialmente verso la fine del 1918 in causa dell'influenza la quale fece numerose vittime anche in questo comune. Considerato esser quindi doveroso concedere al detto medico una gratificazione per tali straordinari servizi."

L'influenza, "la quale fece numerose vittime..." era la terribile "Spagnola". L'Italia insieme al Portogallo fu il paese più colpito d'Europa, con circa seicentomila vittime, con un'incidenza del 1,5% su una popolazione di quasi quaranta milioni di abitanti. La prima ondata si manifestò in un campo militare americano nella primavera 1918. Nei paesi in guerra vigeva la censura, che puniva severamente la diffusione di notizie che potessero provocare allarme, in Spagna, paese neutrale, le informazioni su questa misteriosa malattia furono riportate sui vari quotidiani, da qui il nome della pandemia. In meno di due anni e in successive tre ondate, la "spagnola" attraversò il mondo come un uragano, in soli sei mesi colpì 500 milioni di persone, circa un terzo della popolazione mondiale. Il numero delle vittime è incerto: c'è chi ipotizza 20 milioni di persone, altre fonti propendono per 40 - 50. Portata in Europa dalle truppe in arrivo dagli Stati Uniti, si diffuse velocemente in Francia, Inghilterra, Italia. La prima ondata non fu particolarmente grave, somigliava alle tipiche epidemie influenzali, e in estate parve scomparire. Ma quando si ripresentò in agosto - settembre, il virus era mutato in una forma molto più letale e l'effetto questa volta fu devastante. La malattia si manifestava con "lieve catarro al naso" ed era caratterizzata da bruciore alla gola, stanchezza e dolori in tutto il corpo. Seguiva febbre alta, accompagnata molto spesso da brividi e mal di testa, tosse stizzosa, frequentemente vi era perdita di sangue dal naso. Ad uccidere però non era l'influenza ma le complicazioni polmonari. Non esisteva una cura e ancor meno un vaccino, e gli antibiotici erano ancora di là da venire. L'aspetto più tragico è che ad essere colpita fu soprattutto la fascia d'età compresa tra i venti e quarant'anni. La "spagnola" trovò le popolazioni in condizioni di debolezza e prostrazione dovute ai lunghi anni di guerra. La scienza brancolava nel buio, non riuscì ad isolare l'agente eziologico, che venne isolato solo nel 1933 a pandemia ormai esaurita, arrivò a ipotizzare un agente infettivo di dimensioni infinitesimali: "un virus ultra filtrabile". Sugeriva di "praticare grande pulizia delle mani, delle cavità nasali, della bocca." Le cure consigliate: tintura d'oppio canforata, disinfezione con acido fenico, iniezioni di percloruro di mercurio. Altro aspetto che rese ulteriormente catastrofico l'evento è che in quegli anni le strutture sanitarie erano al collasso: buona parte dei medici, infermieri, farmacisti si trovava al fronte, inoltre mancavano le medicine ed anche i generi di prima necessità, per cui la popolazione si trovò quasi completamente indifesa ad affrontare questo flagello.

Mentre cresceva l'attesa della fine del conflitto, tra la fine di settembre e i primi di ottobre, una serie di proibizioni - provenienti da sindaci, medici provinciali, prefetti - modificò nel profondo la vita quotidiana della gente: proibito recarsi a visitare gli ammalati, andare in chiesa, seguire i funerali.



Il Dottor Soncini

Era proibito persino suonare le campane a morto: il lugubre rintocco era ritenuto deleterio per lo spirito pubblico. Tutte le feste patronali erano sospese. Le strade erano invase dall'odore di acido fenico.

Alle 21 i circoli, i caffè, le bettole chiudevano, facendo così precipitare nel buio le strade delle città. Tra settembre e dicembre 1918 "la Spagnola" attraversò l'Italia come un uragano, facendo fare un balzo del 21 per mille alla mortalità ordinaria nelle regioni più colpite (Lazio, Sardegna, Basilicata, Calabria), solo a Milano ci furono 5550 vittime di cui: 850 a settembre, ad ottobre se ne registrarono 3000, per poi calare a 800 a novembre e 900 a dicembre. Verso la metà del 1920, a circa due anni dal suo esordio, la pandemia scomparve.

Alla fine di quello stesso anno la Giunta Stovani riconoscendo il grande impegno del medico condotto durante la pandemia, metteva ai voti mediante schede segrete la "Delibera di concedere a questo medico condotto Signor Soncini Dottor Giuseppe una gratificazione di £.500 (cinquecento) da prelevarsi dal fondo a calcolo per le opere imprevedute del bilancio 1920". L'approvazione fu unanime con voti diciannove: segno indiscusso del buon operato del medico.

UN SALTO NEL PASSATO

Il panettone del Ghisa

di Maurizio Mazzetti

Nel dopoguerra e fino agli inizi degli anni sessanta, prese vita un'iniziativa pubblicitaria figlia del boom economico.

Sfruttando l'idea di qualche cittadino che lasciava in omaggio un panettone o una bottiglia di vino alla base della pedana dei vigili del centro di Milano nel periodo natalizio, alcune famose imprese dell'epoca istituirono una vera e propria consuetudine nota con il nome di Befana del Vigile ed attiva non solo a Milano.

È vero che i privati cittadini lasciavano omaggi ai vigili in segno di riconoscenza, anche perché dall'alto delle loro pedane erano più visibili e raggiungibili rispetto a quelli motorizzati di oggi, ma se il fenomeno non avesse preso la forma pubblicitaria sarebbe rimasto circoscritto. I vigili erano presenti a diversi incroci del centro, oggi completamente semaforizzati, quindi erano ben visibili e fornivano un'ottima immagine per il messaggio pubblicitario.

Diverse immagini documentano quanto scrivo, comprese quelle dei cinegiornali d'epoca, con il giornalista di turno che montava lo scoop asserendo che il dono serviva a farsi stracciare una multa od a evitare l'ammenda dell'Annonaria.

Dopo i panettoni arrivò di tutto, dai materassi agli scooter, dolci consegnati direttamente dal furgoncino pubblicitario: era iniziato il periodo del



Vigile con pacchi natalizi

consumismo, comprensibile esorcismo ai ricordi della guerra.

Per quanto costruita per pubblicità l'immagine del "ghisa", pieno di pacchi, dava un senso di gioia e di felicità, soprattutto ai miei occhi di bambino che ancora oggi hanno viva quell'immagine opulenta, che da adulto riesco a contestualizzare.

Non so come cessò l'iniziativa, ma sappiamo che il tempo cambia tutto e il benessere economico degli anni Sessanta stava lasciando il posto alla cruda realtà degli anni Settanta.

La Befana del Vigile oggi viene ancora utilizzata da alcuni piccoli comuni od associazioni di quartiere per raccolte di solidarietà.

SALUS ETS

I NOSTRI SERVIZI DI ACCOMPAGNAMENTO PER:

- Visite mediche
- Istituti scolastici
- Trasferimenti in Italia
- Terapie con assistenza per disbrigo pratiche amministrative/cup

Automezzi dotati di pedana elettrica per utilizzo carrozzina - Tariffe regionali

Per info e prenotazioni: Tel.: 375 5103619
Tel.: 320 1190156
E-mail: salusonlus.accompagnamenti@gmail.com
Autorizzazione RUNTS n° 470280

GLASA PROMOTION

personalizza i tuoi eventi con abbigliamento e gadget

GLASAPROMOTION.COM

CONTATTACI PER UN PREVENTIVO GRATUITO

via don E. Vercesi 23
Milano - Baggio glasapromotion@gmail.com 338 3865818



Per Luca, per i ciclisti che non ci sono più, per chi pedala ancora



di **Alessandro Avalli**

La tragedia di Luca Marangoni è diversa e simile da quella di altri ciclisti morti in città. Luca, 14 anni, la mattina del 7 novembre stava pedalando verso la scuola quando è stato falciato a morte da un Jumbo tram in via Tito Livio, non lontano dal “suo” liceo Einstein.

Qualche giorno prima, una ciclista di 66 anni pedalava sui Bastioni di porta Volta finché una betoniera l’ha stretta a destra travolgendola e procurandole ferite mortali. Lo scorso agosto l’undicenne Mohamad pedalava in via Bartolini nel momento in cui è stato investito da una Smart guidata da un ragazzo che mai aveva conseguito la patente. Nel 2011 il piccolo Giacomo pedalava in via Solari. Dopo piazza del Rosario si è trovato davanti una macchina parcheggiata in seconda fila che gli ha aperto la portiera in faccia. Per evitarla, il 12enne ha scartato all’interno della carreggiata finendo ammazzato dal tram che arrivava alle sue spalle.

Diversamente da questi incidenti, la cui dinamica è stata accertata e che rimangono scandali quotidiani, la vicenda di Luca deve essere ancora verificata. Pare che abbia attraversato i binari in un punto asfaltato “senza rendersi conto del tram che stava arrivando da dietro”, dicono le cronache. Tragedie diverse ma simili, appunto.

Allargando il campo alla nostra quotidianità, e per evitare altri drammi, ci chiediamo: esistono corsi per imparare ad andare in bicicletta in città? Pare di no, almeno origliando le conversazioni delle maestre e spulciando i siti dei vari Ministeri (che bello se ci dovessimo sbagliare). Esistono lezioni di Educazione Civica che insegna anche l’Educazione Stradale. E anni fa sono esistite delle giornate di approccio al traffico urbano in bicicletta, organizzate per i bimbi dai vigili urbani, in concomitanza con la Sagra di Baggio.

Esistono anche i dieci punti di Ivan Basso. L’ex ciclista professionista varese - come l’ex professionista ed ex C.T. della Nazionale di ciclismo Davide Cassani - si è impegnato personalmente sulla questione, incontrando migliaia di studenti per sensibilizzarli sui pericoli a cui potrebbero andare incontro pedalando nei centri urbani. Tra le cose semplici eppure importanti, i due ex pro’ hanno ricordato che smanettare con lo smartphone allunga la frenata dai 20 ai 60 metri, che vestirsi di abiti colorati rende più visibili, che le mani vanno entrambe sul manubrio e che le bici devono avere le luci magari accese. Siamo Banali? Non ci offendiamo, ma il timore maggiore è essere rimasti indietro: alcuni dei rider che consegnano il cibo fin sopra il nostro zerbino corrono su bici elettriche “truccate” per andare più veloci.

La campagna di Basso si è poi evoluta, diventando una serie di cartelli sulle strade di Varese e provincia, per ciclisti e automobilisti. Una segnaletica a ricordare che le biciclette sono gli utenti deboli della mobilità e che i mezzi motorizzati devono mantenere la distanza di sicurezza quando avvicinano un ciclista per poi superarlo. Sulla scia di queste iniziative si potrebbero organizzare delle campagne stampa. Tormentoni non solo estivi, di quelli che impariamo a memoria anche senza volerlo, come le canzonette quando siamo al mare e che saltano fuori dalla radio, tv, social, per dire che la strada è di tutti, di mettersi ognuno nei panni dell’altro (e che il marciapiede è per i pedoni).

Le piste ciclabili che esistono solo per una riga di vernice sull’asfalto sono una barzelletta che non fa ridere. Si chiamano Bike lane. Hai voglia a scrivere cartelli e ingegnare campagne stampa, se poi tra la tua ciclabile e il gran premio di Monza c’è in mezzo solo una striscia bianca.

Il Comune di Milano prevede per il biennio prossimo la realizzazione di 25 percorsi ciclabili. Alcuni saranno “in struttura”, come in via Legioni Romane, altri con la semplice segnaletica orizzontale e verticale, quindi con la striscia di vernice, tipo in via Forze Armate. Una delle ciclabili con solo la riga per terra sarà forse in via Novara. Poiché anche qui il morto in bici c’è



Un ciclista, di sera, in circonvallazione esterna

già stato, è probabile che una ciclabile così fatta sia un’occasione persa.

Che però si trasforma in un’occasione buona per i nostri politici: il centrosinistra è tutto per le ciclabili, il centrodestra è solo per contestarle. Viene in mente Giorgio Gaber quando cantava, ironizzava, che fare il bagno nella vasca è di destra e far la doccia è di sinistra.

Invece qui a Baggio siamo tranquilli tutti. Nel quartiere che è stato dei ciclisti, di piste ciclabili non ne parla mai nessuno. Allora auguri.



20153 MILANO
Via A. da Baggio, 10
Tel. e Fax 02.47.99.44.70

Servizi qualificati:

- **pulizia uffici**
- **pulizia condomini**
- **disinfestazioni**
- **derattizzazioni**
- **deblattizzazioni**
- **sanificazioni**

OSS
Operatore Socio Sanitario
P.IVA 12554260963

Servizio a domicilio
Disponibile dal Lunedì al Venerdì

IGIENE DELLA PERSONA

ASSISTENZA NELLA VESTIZIONE

SOMMINISTRAZIONE PASTI

ACCOMPAGNAMENTO PER VISITE MEDICHE E PRELIEVI

RILEVARE I PARAMETRI VITALI

PICCOLE MEDICAZIONI

CONTROLLO GLICEMIA

ASSISTENZA ANZIANI

Antonio: 340 6858115

IL GABBIANO



Associazione "Il Gabbiano - Noi come gli Altri"

www.gabbiano.org
 associazionegabbiano@tiscali.it



Il nostro 2022, un anno di ripartenza

di **Giampiero Remondini**

Le nuvole non si sono del tutto diradate, in questo 2022, ma un po' di cielo sereno, finalmente, l'abbiamo rivisto. L'inizio della ritirata delle nuvole ha una data precisa: 5 febbraio. Quello è stato il primo sabato pomeriggio in cui abbiamo riaperto per le nostre attività del tempo libero, dopo tanto tempo in cui ci siamo limitati a videochiamate e a uno o due incontri primaverili "spot", nel cortile e rigorosamente "mascherati". Dal 5 febbraio, invece abbiamo ripreso a vederci regolarmente... sia pur in forma ridottissima. Sette, otto dei "nostri" e cinque o sei volontari alla volta, non di più. Il laboratorio teatrale con Patrizia e Livia, dedicato alle emozioni, è stato diviso in due sabati: uno solo per gli inquilini di Casa Teresa Bonfiglio, l'altro per gli altri attori con disabilità. E a giugno c'è anche stata la doppia performance, nel cortile di via Ceriani. Bello ripartire, ma chi ha respirato i sabati con settanta persone nella Sala Azzurra, beh, qualche differenza la notava... Le cose sono decisamente migliorate da ottobre, quando abbiamo spostato l'asticella a un massimo di trenta persone, dieci dei quali volontari. Il 2022 è stato l'anno in cui abbiamo lanciato "Il Filo invisibile", le interviste on line in cui abbiamo provato a indagare il rapporto che i ragazzi (15/25 anni) hanno con la solidarietà e il volontariato. A fine aprile abbiamo portato quell'indagine al Forum delle Politiche Sociali del Comune di Milano, ma quel progetto, tuttora fruibile su www.gabbiano.org, avrà presto un ulteriore sviluppo. Del resto, sito e social hanno avuto un ruolo perché hanno permesso di tenere "viva" l'associazione anche quando le attività erano ridotte. Oggi consentono di far "uscire" da via Ceriani la nostra identità. Non si tratta di una visibilità fine a sé stessa, alla quale nessuno di noi è interessato, ma è il racconto di come questo gruppo continui da anni a trovare la voglia di incontrarsi e di come possa farlo grazie anche al sostegno che Baggio (e non solo) gli ha fatto sempre sentire. Ogni tanto qualcuno ci lascia. Nel 2022 Ester, la mamma di Betty, pochi giorni fa Lidia, la mamma di Roberto, e poi Cristina, una storica presenza. Qualcuno invecchia, però resiste, come Elvio, inarrivabile, che ha compiuto 50 anni a maggio e ora vive al Don Orione. Qualcuno invece arriva, come Benedetta e Stefano, come Giorgio e come Mario, nuovi ragazzi del sabato che si sono avvicinati al Gabbiano. E poi sono arrivati anche nuovi volontari. Quest'anno hanno iniziato Graziella e Sandro, poi sono arrivati Roberta, Mara, Anita, Alessia, Maria Rosa, Laura... C'è anche chi dà la sua disponibilità nei giorni feriali, per gli accompagnamenti alle visite delle persone in difficoltà o per dare una mano nei lavori manuali. Insomma, il 2022 è



Info point - Sagra di Baggio

stato un anno di ripartenze e di conferme: siamo tornati in pista con la Sagra di Baggio, riuscitissima. Nonostante le classiche difficoltà di una start up (più la pandemia, altra cosina da poco...) Casa Teresa Bonfiglio ha consolidato la sua attività e ora viaggia a pieno regime con tutti i posti occupati. E il 2022 è stato l'anno del ritorno in piazza Sant'Apollinare. Non con il previsto CDD, ma con un CSE (un servizio per persone con disabilità più lieve) che sarà gestito per due anni dai nostri partner della cooperativa Equa. Compatibilmente con un'attualità pressante, siamo già al lavoro per preparare la strada alla stagione 2024/25 quando quegli spazi saranno pienamente disponibili dall'associazione, che oggi può comunque usarli dopo le 16.

Notizie e iniziative nel mese di Dicembre 2022

* Siamo giunti quest'anno alla **quindicesima edizione di confezionare un pacchetto regalo presso l'Ipercoop la Torre!!** Infatti dal giorno 7 al 24 di dicembre l'Ipercoop di via Gozzoli offrirà ai suoi clienti l'opportunità di farsi confezionare un pacco regalo dai volontari dell'Associazione Il Gabbiano e, come contropartita, di fare un'offerta libera per sostenere le iniziative dell'associazione stessa rivolte alle persone disabili e loro famiglie.

*Sabato 3 dicembre abbiamo aperto, in via Ceriani 3, il consueto "**mercantino di Natale**". Sono esposti oggetti artigianali in linea con l'evento natalizio. Insieme ai nostri auguri, gli intervenuti avranno in omaggio anche il calendario 2023 dedicato ai diritti della persona disabile. Il nostro calendario ha un pregio non indifferente che è quello di indicare solo giorni felici! Infatti nessuno si è mai lamentato di questo nostro dire.

***Sabato 17 dicembre alle 15 riaprirà il mercantino di Natale** e inoltre funzionerà una lotteria con estrazione a premi. Alle 16,30 tutti i componenti la nostra associazione si incontreranno per un momento di festa, accompagnato da un rinfresco e brindisi augurale organizzato grazie all'amico cuoco Augusto Celata che da anni non ci fa mancare la sua amicizia e disponibilità.

***Il Gabbiano chiuderà per le festività natalizie e riprenderà le attività sabato 7 gennaio 2023**

Ringraziamo tutti per l'affetto che anche quest'anno avete dimostrato nei nostri riguardi.

Buon Natale e Buone feste con l'augurio che il 2023 porti serenità e Pace a tutti!!

Si fa presto a dire “esenzione”

di **Dr.ssa Virna Marzano**

Bentornati!
Riprendiamo la nostra esplorazione delle prestazioni erogate dal Servizio Sanitario Regionale affrontando il complesso sistema delle esenzioni dal pagamento del ticket.

Il ticket è la quota di partecipazione alla spesa sanitaria dovuta dal cittadino per le varie forme di assistenza: **assistenza farmaceutica, visite e prestazioni specialistiche, prestazioni di Pronto Soccorso non urgenti.**

Le tipologie di **esenzione totale o parziale** dalle quote di partecipazione alla spesa sopraindicate sono:

- Esenzione per età e reddito
- Esenzione per patologia cronica e/o malattia rara

- Esenzione per patologia cronica e/o malattia rara e reddito
- Esenzione per invalidità
- Altre tipologie di esenzione

In prima battuta prenderemo in considerazione le **ESENZIONI PER PATOLOGIE CRONICHE**. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità le malattie croniche sono “problemi di salute che richiedono un trattamento continuo durante un periodo di tempo di anni o decenni”. Gli assistiti affetti da patologia cronica o da malattia rara possono fruire dell'**esenzione totale** dalla partecipazione al costo delle prestazioni specialistiche **riferite alla patologia**. Per ottenere l'**esenzione per patologia cronica** il cittadino deve **accedere allo sportello on line <https://sr.asst-fbf-sacco.it>** munito della Carta Regionale dei Servizi e della **certificazione rilasciata da un medico specialista** (di una struttura pubblica o privata accredi-

tata); per l'**ipertensione arteriosa ed il diabete** la certificazione può essere rilasciata anche dal **medico di famiglia**. Per il rinnovo, in base alle scadenze previste al momento del rilascio, l'assistito deve provvedere a produrre idonea documentazione sanitaria, ovvero nuova certificazione dello specialista attestante la necessità di rinnovo dell'esenzione.

L'**Ufficio di Scelta e Revoca** più vicino si trova in **p.za Bande Nere 3, piano terra** ed è aperto nei seguenti orari:

Da lunedì a venerdì dalle 8:30 alle 13:00, ma per le disposizioni anti COVID non è ancora accessibile senza appuntamento: qualora si incontrassero difficoltà ad accedere ai servizi on line è possibile richiedere un appuntamento telefonando allo 02 8184 7900 dal lunedì al venerdì dalle ore 13.30 alle ore 15.30.

Arriveremo al prossimo numero del DICCIOTTO.

CGIL Lo SPI CGIL Lega San Siro - Baggio informa i pensionati ed i lavoratori al riguardo della

SPI **Campagna fiscale 2022**

Siamo a disposizione per gli appuntamenti tutti i giorni dalle ore 9 alle 12 e dalle 14 alle 17

Ricordiamo che i nostri servizi sono:
compilazione modello 730,
IMU, RED, ISEE, ISEEU

SINDACATO PENSIONATI ITALIANI - LEGA SAN SIRO BAGGIO
P.zza Anita Garibaldi, 1 - Tel. 02. 23173100 Piazza Segesta, 4 - Tel. 02.5525710

COMPRO
DISCHI IN VINILE - LP 33 GIRI - 45 GIRI
GIRADISCHI - AMPLIFICATORI - CASSE
PAGO IN CONTANTI
MASSIMO 3383447126

Panificio Pasticceria Dipaola



IL TUO FORNAIO DI FIDUCIA

Vieni a provare le nostre specialità: la vera michetta milanese soffiata e leggerissima e la focaccia pugliese soffice e gustosa. Da noi non solo pane, ma anche schiacciatine, focacce, pizzette, salatini e una ottima pasticceria



375 6170599

Via delle Forze Armate, 328 - 20152 Milano

ODONTO M
LABORATORIO ODONTOTECNICO DI MANCINO STEFANO



RIPARAZIONE PROTESI MOBILI IN GIORNATA
Tel. 02 48915701
da lunedì a venerdì
cell. 339 5981395

Via G. Gianella, 21 - (negoziato sotto i portici) Milano
odontom@libero.it

- PROTESI ESTETICHE DENTALI
- FISSE
- IMPLANTO PROTESI
- TECNOLOGIA CAD CAM
- INDISTRUTTIBILI IN NYLON
- MOBILI
- PARZIALI
- COMPLETE
- COMBinate

Come arrivare: MM1 Bisceglie, prendere bus 58 fino alla fermata Via Mosca Via Val D'Intelvi a 100 metri il negozio in Via Gianella 21

CROCE VERDE BAGGIO



I cesti di Natale della Croce Verde Baggio per una bontà solidale



di **Beatrice Paola Fraschini**
Commissione Eventi - Croce Verde Baggio

Il Natale si avvicina, con la sua atmosfera magica, e questo è tangibile nell'aria: negli addobbi che man mano popolano case e vie, nelle vetrine dei negozi che a mano a mano si decorano, nei pandori e nei panettoni che invadono con prepotenza le corsie dei supermercati; nell'atmosfera, che è semplicemente diversa.

In questo clima di allegria generale e di preparativi la Croce Verde Baggio non poteva esimersi dal fornire il proprio contributo: ogni anno la nostra sede si accende di luci, solitamente installate da Roberto e Veronica, che creano un'atmosfera sognante a partire dall'accoglienza che danno all'ingresso, proseguendo per i corridoi della scala fino ad arrivare alle camerate; ogni anno, nell'atrio, viene allestito un imponente presepe, disposto con cura da diversi gruppi di volontari che, di volta in volta, offrono il loro tempo e la loro manualità per dare vita a qualcosa di bello.

Ma, da qualche anno, c'è un altro modo in cui la Croce Verde Baggio festeggia il Natale: i cesti.

Avrete tutti presente quei bei cesti che si è soliti portare in dono, ricchi di prelibatezze e prodotti tipici del periodo o di qualche zona particolare, che fanno venire l'acquolina in bocca al solo guardarli... Ecco, anche noi abbiamo deciso di cimentarci nell'impresa per portare un po' di noi nelle vostre case.

Come – direte voi – se non produce niente?! A Natale 2020, appena dopo la fine del primo periodo di emergenza Covid, si era deciso di sostenere i commercianti del quartiere, acquistando da loro prodotti di diversa natura, per dare il nostro contributo alla loro ripresa dopo mesi di chiusura o di difficoltà; dall'anno scorso abbiamo indirizzato il nostro rifornimento di materie prime verso la Coop Le Torri, nostro "partner di solidarietà" fin dall'inizio dell'emergenza sanitaria, presso cui, ancora oggi, tutte le settimane, due volte a settimana, i nostri volontari si recano per effettuare le spese del servizio di Pronto Spesa, di cui già vi abbiamo parlato diverse volte.

Nella scia di questa nuova tradizione, anche quest'anno la Commissione Eventi, nella figura di Deborah come referente, e il presidente Francesco hanno deciso quali generi richiedere e in quali quantità e preso contatti con i responsabili Coop per effettuare l'ordine dei prodotti in modo tale da trovarci pronti ad esaudire tutte le vostre richieste, schierando in campo una squadra



organizzatissima di volontari per suddividere i prodotti, disporli nei cesti, creare i pacchetti, gestire gli ordini e le consegne.

Per questo Natale 2022 vi proponiamo due tipologie di cesti:

- **cesto Melodia**, disponibile con una donazione minima di € 30
- **cesto Sinfonia**, disponibile con una donazione minima di € 50

È possibile effettuare le prenotazioni fino al 20 dicembre inviando una mail a natale@croceverdebaggio.it.

Se volete fare un dono speciale, quest'anno donate il cesto Croce Verde Baggio perché, come sostengono i nostri volontari, "il Natale è più buono quando è solidale": i cesti realizzati dai nostri volontari sono cesti di solidarietà, amore e passione, cioè quello che siamo e che facciamo ogni giorno, in mezzo a voi. Con l'acquisto dei nostri cesti di Natale contribuirete a sostenere le nostre iniziative benefiche per la comunità.

Grazie di cuore, da tutta la Croce Verde Baggio!



Dott.ssa
Theodora Maria Panni
Biologa Nutrizionista

Percorsi nutrizionali personalizzati

Via Bartolomeo Cabella, 52 Milano MI

www.bionutrizionistapanni.com

+39 3917237730

B.B.C.
di MICHELA CAVIGIOLI



Via Forze Armate, 333
Entrata in Via Palmi
20152 Milano
Tel./Fax 02 48 911 059
e-mail:
michela.cav@alice.it

Ferramenta • Casalinghi
Materiale elettrico • Serrature
Duplicazioni chiavi
Pronto soccorso serrature
Tapparelle • Veneziane • Zanzariere
Riloghe • Tende da sole



Studio Dentistico

Professionisti specializzati in implantologia avanzata

Primo giorno:
inserimento impianti 4/6

Dopo 4 giorni:
consegna arcata dentale avvvitata fissa



Esempio di riabilitazione su pazienti con scarsa densità d'osso

Carico immediato che permette di riabilitare le arcate con poco osso residuo

Scopri tutte le nostre terapie sul sito: www.centromedicodentisticocmm.it

Il nostro servizio "**prima visita**" include:

Ortopantomografia (sotto consiglio medico); Visite e Preventivo senza costi.

Si effettuano: Ortodonzia invisibile (Invisalign), Impronte con scanner intraorale,

Protesi digitali in zirconia, Sbiancamento professionale



Eseguiamo interventi in sedazione profonda con medico anestesista

Finanziamenti personalizzati Tasso Zero



Direttore Sanitario:
Gianluca Santoni
Medico Chirurgo Odontoiatra

Dott. Andrea Ormellese
Odontoiatra

Via Jacopo Palma 17 - Milano

Tel. +39 02.39542385 - Cell. + 39 351 933 2992 

info@centromedicodentisticocmm.it

 MioDottore

 CENTROMEDICOMILANO

 CENTRO MEDICO MILANO

LA VOCE DELLE ASSOCIAZIONI

L'integrazione passa attraverso la Lingua

ITAMA per donne straniere

di Ersinija Galin

Giovani donne, mamme, signore mature: tutte straniere e spesso isolate, perché impegnate nell'accudimento dei figli e nella cura della casa. ITAMA, italiano per mamme ODV, offre a queste donne l'opportunità, attraverso l'apprendimento della lingua italiana, di emanciparsi e di integrarsi e soprattutto di guidare i propri familiari nel complesso processo di mediazione tra culture differenti.

Il Diciotto ha intervistato BEATRICE BOTTEON, insegnante volontaria e socia fondatrice di ITAMA italiano per mamme ODV.

Come e quando è nata ITAMA?

L'attività di ITAMA italiano per mamme ODV è cominciata nell'anno scolastico 2009/2010, dall'idea di Stefania Filauro, una mamma del quartiere San Siro, e da un gruppo di amiche. Tramite Mamme a Scuola, associazione che opera nella scuola primaria Cadorna di via Dolci a Milano, abbiamo creato un contatto con la scuola primaria Radice di via Paravia, che ha un elevato numero di alunni di famiglie straniere.

Quali sono i suoi obiettivi?

La nostra associazione nasce con lo scopo di favorire l'integrazione delle mamme straniere tramite l'insegnamento della lingua italiana. Gli obiettivi sono ovviamente la competenza linguistica sia per arrivare agli esami di certificazione del livello A2 o per l'ottenimento del permesso di soggiorno, ma anche per il raggiungimento dell'autonomia nelle funzioni della vita quotidiana.

Da quando è nata l'associazione e quante persone hanno preso parte ai corsi? Di quali etnie?

Il numero di donne iscritte è aumentato nel corso degli anni fino ad arrivare a superare il centinaio. Le allieve vengono suddivise in quattro classi di diverso livello. Sono per la maggior parte egiziane e marocchine, ma alcune provengono anche dai paesi subsahariani.

Per la maggior parte sono madri di famiglia, ma ci sono anche ragazze giovani (maggiori di 16 anni) e donne con figli ormai grandi.

Durante il covid avete dovuto interrompere l'attività in presenza, siete riusciti a continuare il percorso con la didattica a distanza?

Nonostante tutte le difficoltà non abbiamo perso il contatto con le nostre studentesse. Le volontarie hanno fatto un enorme sforzo per imparare a utilizzare i nuovi strumenti digitali.

In quali orari e in quali giorni è aperta la scuola? Dove è la sede? Quanti/e volontari/e gestiscono la struttura e con quali mansioni?



La Classe di ITAMA

Quest'anno le lezioni di ITAMA si svolgono il martedì e il giovedì dalle 9.30 alle 11.30, in Piazzale Selinunte 2 a Milano. Le volontarie sono una trentina. Una dozzina sono insegnanti, altrettante si occupano dei bambini nello spazio di baby-parking per offrire a quelle madri straniere che hanno figli piccoli da 0 a 3 anni l'opportunità di uscire di casa e di imparare l'italiano. Abbiamo anche volontarie che svolgono mansioni di segreteria, amministrative, di comunicazione sui social e di organizzazione eventi e gite.

Quale è la motivazione che spinge queste persone a partecipare ai Vostri corsi? Come fanno a contattarvi? Quale è l'impegno richiesto per partecipare?

Le nostre studentesse sono per la maggior parte casalinghe e hanno la necessità di "emanciparsi" per potere fare a meno del marito o dei figli come traduttori. Per potere andare dal medico, per poter parlare con gli insegnanti dei figli, per potersela cavare negli uffici pubblici. Magari per poter trovare un lavoro. A ITAMA le allieve trovano un ambiente dove possono socializzare, esprimersi liberamente e condividere.

All'inizio dell'anno scolastico (generalmente dopo la metà di settembre) raccogliamo le iscrizioni. ITAMA è inoltre inserita nel sito della Rete Scuole Senza Permesso (www.scuolesenzapermesso.org) e nel portale del Comune di Milano <https://milano.italianostranieri.org>. L'impegno richiesto alle signore che desiderano imparare l'italiano è di 2 ore per 2 giorni alla settimana. I nostri corsi sono gratuiti, chiediamo un contributo volontario di 10 euro per il libro e per l'assicurazione.

Se qualcuno della zona volesse aiutare come volontario/a, quali requisiti deve avere e chi può contattare?

Non ci sono requisiti particolari per diventare volontario. Inizialmente viene sempre fatto un periodo di affiancamento/osservazione prima di essere definitivamente "arruolati". Le volontarie insegnanti devono dare disponibilità entrambi i giorni della settimana, mentre le volontarie dello spazio bimbi possono dedicare anche un solo giorno alla settimana.

Gli aspiranti volontari possono contattarci telefonicamente o via mail all'indirizzo oppure compilando il modulo per la candidatura sul nostro sito.



Area bambini ITAMA

Per le donazioni

5x1000 (cod. fiscale 97567480153)
Tramite il sito o tramite bonifico bancario
IBAN IT60 J030 6909 6061 0000 0079 061

Recapiti

ITAMA italiano per mamme ODV
Organizzazione di Volontariato
Sede legale: via Arosio 4 - 20148 Milano
Sede operativa: Piazzale Selinunte 2 - 20148 Milano
Tel. (+39) 348 53.50.219
italianopermamme@gmail.com
italianopermamme@pec.it
www.italianopermamme.org
[@italianopermamme](https://www.instagram.com/italianopermamme)



MOVIMENTO CRISTIANO LAVORATORI

Le nostre sedi: **CAF Baggio** via Bagarotti, 38 **CAF Figino** via Rasario, 10/A

I NOSTRI SERVIZI

DICHIARAZIONE DEI REDDITI - 730

- ISEE -ISEEU
- RED
- UNICO

- IMU
- Bonus Energia e Gas
- Colf e Badanti

- Locazioni
- Successioni
- INVCIV (ICRIC - ICLAV - ACCAS)

CHIAMACI: 02-8977 9110
Si riceve su appuntamento

UN PATRONATO PER TUTTI



PER I SERVIZI SOCIALI DEI LAVORATORI
www.patronatosias.it

A disposizione per:

- verificare i tuoi contributi (pubblici e privati)
- calcolare la decorrenza e l'importo mensile della pensione
- svolgere le pratiche in convenzione internazionale
- fornire informazioni su previdenza ed assistenza
- ottenere un equo risarcimento in occasione di infortunio sul lavoro
- inoltrare la domanda di invalidità civile e accompagnamento
- il riconoscimento dei diritti legati all'handicap
- tutti gli aspetti medico-legali
- richiedere l'indennità di disoccupazione NASPI-ASDI
- la ricerca attiva di un lavoro
- chiedere/rinnovare il tuo permesso di soggiorno

UN TRATTAMENTO PARTICOLARE AL NOSTRO PERSONALE SANITARIO, PER RINGRAZIARLI DEL LAVORO SVOLTO

Tu da noi **CAF** Noi per te

LA VOCE DELLE ASSOCIAZIONI

Orti Solidali - Dalla zappa alla zuppa

di Luigi Dodi

Alla fine del 2020, in piena pandemia, vedevamo le file davanti alle mense allungarsi a dismisura e leggevamo dell'incremento esponenziale della povertà in tutto il Paese.

Abbiamo allora pensato che, se ogni ortista del Boscoincittà (siamo quasi 260) fosse stato disponibile ad offrire parte di quello che raccoglieva settimanalmente, avremmo forse potuto raggiungere quantità interessanti per donarle a mense solidali o ad organizzazioni di distribuzione pacchi alimentari a famiglie bisognose.

Ne abbiamo parlato con il Direttore del Bosco Silvio Anderloni e con la Responsabile degli Orti Giulia Barilli, che hanno accolto con entusiasmo la nostra idea e ci hanno concesso una zona all'interno della Cascina di San Romano dotata di una pesa, per poter tenere una "contabilità" delle nostre donazioni.

Nei tre mesi estivi del 2021 abbiamo distribuito, superando ogni nostra aspettativa, più di una tonnellata di verdure fresche e bio (1.175kgs) e anche quest'anno, nonostante la siccità, superiamo gli 11 quintali (1.134kgs), grazie anche al contributo della frutta donata da Fruttaincampo.

Volontari automuniti l'hanno portata a:

- Banco Alimentare
- Qu.Bi di Selinunte
- Qu.Bi di Baggio
- Mensa del Don Orione
- Mensa dei F.lli di San Francesco di via Saponaro

Ci rendiamo conto che questa nostra iniziativa, pur con gli apprezzabili risultati ottenuti, rappresenta un piccolissimo contributo al problema della povertà crescente: tuttavia, da tutti coloro che hanno ricevuto le nostre verdure, ci è stato sottolineato come esse abbiano riportato sulle tavole profumi e sapori ormai dimenticati, che le ingenti offerte della Grande Distribuzione

non sono in grado di garantire.

Ci siamo quindi preposti di cercare ogni via per aumentare il volume delle donazioni.

In quest'ottica stiamo portando avanti diverse iniziative:

- Contattare aree orti limitrofe (zona Nord Ovest di Milano) per sensibilizzarle a partecipare ad Orti Solidali con il supporto del Municipio 7, da cui dipendono, che ha stampato una locandina di promozione che abbiamo appeso presso ogni Area
- Pubblicizzare l'idea presso le Cooperative Sociali che possono avere dei surplus di produzione di ortaggi ed essere quindi interessate ad aderire alle donazioni
- Allungare il periodo di raccolta, normalmente limitato ai mesi estivi, approfondendo le nostre conoscenze e chiedendo consigli ad esperti del settore, per poter iniziare prima (già a febbraio) con semine ad hoc e terminare il più avanti possibile (novembre) posticipando certe colture
- Chiedere spazio agli organi di informazione, consapevoli che più se ne parla più è facile che il messaggio arrivi a destino
- Il Bosco ha infine acconsentito, già per l'anno prossimo, ad assegnare a ciascuna area una parcella che sarà coltivata da volontari ad uso specifico dell'iniziativa
- Stiamo inoltre allargando il numero delle organizzazioni cui donare (Pane Quotidiano, Cast di Quarto Oggiaro etc.) nella speranza di avere volumi sempre più importanti.

Chi ha partecipato a questo nostro progetto al Boscoincittà ha sposato in pieno lo spirito con cui è nato: riuscire, continuando a fare le cose che ci piace fare, ad alleviare anche in minima parte le sofferenze che sempre più ci circondano negli ultimi tempi.

Un ulteriore risultato è stato quello di ridurre lo spreco alimentare, sollevando ogni ortista, che per motivi personali di salute, lavoro o svago, non possa accudire il proprio orto per un lungo periodo, a permettere a suoi vicini di farlo, evitando così che le sue coltivazioni marciscano e contribuendo alle donazioni settimanali.

D'altronde questa esperienza è stata ricca e variamente sfaccettata: come potremo dimenticare la dignitosa compostezza delle mamme in attesa della distribuzione dei pacchi in Selinunte o la luce negli occhi di George, il cuoco della Mensa di via Saponaro, mentre passa in rassegna le cassette con le nostre verdure? Ed il contributo del tutto inaspettato del CDD del Gallaratese, dove i disabili coltivano un orto e, saputo del nostro progetto, hanno voluto contribuire con i loro ortaggi?

Ci siamo domandati quante Piazza Selinunte e quante via Saponaro ci sono solo a Milano e quanto ancora possiamo fare?

Nella speranza che quello che abbiamo messo in moto cresca e si espanda sempre di più.

Orti solidali 2023

"Dalla zappa alla zuppa"

L'esperienza di Orti solidali 2022 si è conclusa con successo nonostante la siccità

11 Quintali

di ortaggi raccolti e donati agli Enti che distribuiscono pasti alle persone bisognose:
QuBi Baggio - Casa della Solidarietà - QuBi Selinunte - Don Orione.

Soddisfatti, ma con la voglia di crescere, siamo già al lavoro per impostare la prossima campagna "Dalla zappa alla zuppa" Orti solidali 2023.



Cose nuove bollono in pentola!
Coltivare un orto in compagnia
e donare gli ortaggi prodotti agli Enti di beneficenza.

Ecco i punti chiave del progetto

<p>1 La direzione del CFU appoggia il progetto, gestito da ortisti e ortiste, assegnando un orto per ogni area (se disponibile).</p>		<p>4 Coordinamento per la razionalizzazione delle coltivazioni, per esempio due o tre tipi di ortaggi per orto, anziché "tutti coltivino tutto".</p>	
<p>2 Costituire uno gruppo di ortisti e ortiste, minimo 4 persone, che si impegna a lavorare attivamente per il progetto.</p>		<p>5 Coordinamento per l'acquisto di piantine da trapianto e stallatico pellettato, a prezzi più vantaggiosi, in considerazione della maggior quantità richiesta.</p>	
<p>3 Una persona di riferimento che abbia funzioni da portavoce e contatto.</p>		<p>6 Tutto questo non esclude ma integra le donazioni spontanee di tutti gli ortisti.</p>	

Per ulteriori informazioni contatta il tuo incaricato di area



ERBOSTERIA
De Rerum NATURA
energia e benessere al naturale

Via Forze Armate, 397 e 401 - 20152 Milano tel. 02.49502195 - cell. 345.7459772

DAL 1 DICEMBRE, si effettuano prenotazioni e confezioni personalizzate di CESTI NATALIZI con le migliori marche di tè e cioccolati,

SCATOLE REGALO con le NUOVE fragranze profumate per il corpo e per il viso delle migliori marche Eco-certificate,

CONFEZIONI SPECIALI di oggettistica per la casa, candele naturali, lampade di sale, OLI ESSENZIALI anche in cofanetto.



APERTURE STRAORDINARIE:
Domenica 4, 11, 18 dicembre
dalle ore 10.00 alle 13.00
dalle ore 15.00 alle 19.00

ORARIO CONTINUATO:
dal 19 al 24 dicembre
dalle ore 9.30 alle 19.30

IL 13 DICEMBRE TI INVITIAMO ALLA CENA DI NATALE DELL'ERBOSTERIA
per passare insieme una serata luminosa nella gioia!
PRENOTAZIONI in negozio entro il 7 dicembre.

Augurandovi LUCE, AMORE e BELLEZZA nei cuori e FIDUCIA nello Spirito!

Un “Mondo Donna” di auguri!

Natale si avvicina ed è ora di festeggiarlo nel migliore dei modi, si inizia il primo dicembre con il pranzo sociale, che quest’anno ci ha visto sempre più numerose alla Trattoria Solidale della Cascina Bellaria.

Per la parte culturale, che da qualche anno non manca mai nei nostri programmi, il 13 dicembre, nel teatro “Spazio 89” abbiamo il piacere di ospitare Giovanna Ferrante che terrà una conferenza su “Natale a Milano Le Tradizioni”.

La scrittrice Luciana Ferrante, una milanese doc, da tanti anni racconta Milano in conferenze che si svolgono al Castello Sforzesco, Palazzo Reale, Biblioteca Ambrosiana, Palazzo Marino, Palazzo Sormani e vari Circoli Culturali. Numerosi i suoi libri pubblicati, tutti sulla storia della nostra città e numerosi i premi letterari ricevuti e riconoscimenti come “Ambrogino d’Oro” nel 2007.

La conferenza tratta di tre aspetti tradizionali della cultura natalizia Meneghina: la Fiera di Oh Bej! Oh Bej!

La nascita del Panettone e il corteo dei Magi. Tre storie affascinanti e molto antiche, la prima risale al 1510, quando, su ordine del Papa Pio IV, viene inviato a Milano Giannetto Castiglione, primo Gran Maestro dell’Ordine dei Santi Maurizio e Lazzaro, il motivo era quello di verificare il perché del calo di fedeli verso la Chiesa di Roma.



Via B. Cacciatori 12/B - 20153 Milano
Cell. 339 863 2322
www.mondodonna.org
mondodonna@libero.it

Per ringraziarsi i milanesi, anche temendo di non essere ben accolto, Giannetto si presentò, proprio il 7 dicembre nella festività di Sant’Ambrogio con una grande quantità di doni da distribuire, suscitando la gioia e stupore soprattutto dei bambini che avrebbero esclamato: Oh Bej! Oh Bej! Dando così il nome alla Fiera che inizialmente si svolgeva in Piazza dei Mercanti, dal 1886 fu trasferita in piazza Sant’Ambrogio, dove rimase per 120 anni fino al 2006, anno in cui fu spostata lungo Foro Buonaparte che costeggia il Castello.

Il Panettone, che noi milanesi ci ostiniamo a mangiare solo nelle feste natalizie e che invece nel mondo è considerato come un dolce senza tempo, nasce la notte di Natale nel 1495 alla corte di Ludovico il Moro per demerito (che poi sarà un grandissimo merito) di un giovane aiuto cuoco di nome Toni che si addormenta facendo bruciare il dolce destinato ai commensali di Corte, ma rimedia la sua disattenzione creando con avanzi vari un altro dolce che avrà un successo straordinario: nasce così il Panettone (Pan de Toni).

Il Corteo dei Magi è la festa più antica e si svolge il giorno dell’Epifania con partenza da Piazza

del Duomo, le Colonne di San Lorenzo fino alla Chiesa di Sant’Eustorgio dove la leggenda vuole che si trovi la loro tomba.

Ancora un affettuoso augurio di Buon Natale a tutte le donne che la nostra Associazione è onorata di rappresentare.



Giovanna Ferrante

RSA PARCO DELLE CAVE
RSA BAGGIO
Via Capri, 21 - Milano

Nuclei
Alzheimer/Protetti
specializzati in terapie
non farmacologiche

- STANZA SNOEZELEN
- PET THERAPY
- DOLL THERAPY
- FAMILY CAFÉ: INCONTRI PER FAVORIRE LA COMUNICAZIONE TRA OSPITI E FAMILIARI

AUGURI DI BUONE FESTE

Tel. 02 48916905
rsaparcocavebaggio@gruppongheron.it
www.gruppongheron.it

LA VOCE DELLE ASSOCIAZIONI

“La Piccioletta Barca” e le ragioni di un progetto educativo e culturale

di **Rosario Pantaleo**

“**L**a Piccioletta Barca” è il nome (un po’ originale) di un’associazione che da qualche anno si è insediata nell’area che, potremmo dire, annuncia Baggio (Via Valle Antigorio 10) ed opera nel campo educativo e della cultura. La prima parte dell’intervista è stata pubblicata a novembre. Ecco il seguito:

5. Al momento quanti ragazzi seguite e di quale bacino in particolare?

Per scelta e per dimensione, non accogliamo un numero elevato di ragazzi. Abbiamo appena terminato le iscrizioni per l’anno scolastico ‘22-‘23 e siamo già a 50 ragazzi, una decina in più di quelli che inizialmente ci eravamo proposti, considerato che sicuramente ne arriveranno altri nel corso dell’anno, come sempre è accaduto. Ci ha sorpreso il numero di ragazzi nuovi, venuti grazie al passaparola fra famiglie, e ancor più la domanda di famiglie che non abitano in zona e non frequentano l’istituto comprensorio **Iqbal Masih**, nostro primo grande bacino di utenza, dove batte il nostro cuore. Quest’anno sono diverse non solo le scuole che fanno riferimento al Centro, ma anche le tipologie di famiglie che aderiscono alla proposta: una pluralità di condizioni socio-economiche, di culture, di religioni, di metodi educativi che arricchisce molto il nostro Centro di cultura: i ragazzi difficilmente fanno distinzione di classe e di colore, sono gli adulti che rovinano tutto – come diceva **Lorenzo Milani** già negli anni Cinquanta.

6. Che cosa maggiormente appassiona gli ideatori del vostro progetto e come pensate di allargare l’area della vostra attività?

Credo sia la forte passione educativa, quella stessa che unisce da sempre

me e l’altro socio fondatore **Roberto Maier**. Personalmente sono convinta che la mia fortuna sia stata arrivare a questa scelta piano piano e in età matura. Appena laureata, ho percorso altre strade nonostante quella dell’insegnamento fosse la più ovvia dopo la facoltà di lettere classiche. Stare accanto ai miei figli nello studio poi i miei nipoti poi ai figli dei miei amici mi ha resa lentamente consapevole di un talento, di un desiderio, di una grande passione, di un sogno che andava formandosi nelle mie notti. Questa lenta scoperta mi ha spinto a dedicare la seconda parte della mia vita a questo progetto. I miei soci e io – ora siamo sette - viviamo immersi nella cultura che è un habitat per noi assolutamente normale, consueto e amiamo fortemente i giovani che sono per noi speranza di un futuro migliore. L’insieme di queste due componenti ci manda avanti giorno dopo giorno. Come dicevo inizialmente, ogni anno inventiamo nuove cose, le modifichiamo, introduciamo pezzetti diversi: le idee e i contatti buoni non ci mancano, ma le attività verteranno sempre e comunque sulla formazione culturale.

7. Il progetto esclude in maniera tassativa il concetto di “dopo scuola”. Quindi come si sviluppa la vostra attività e quale il ritorno da parte dei ragazzi e delle famiglie?

Fare comprendere alle famiglie e ai ragazzi, ma forse un po’ a tutti, la differenza fra cultura e scuola è estremamente complesso. Noi amiamo da sempre e collaboriamo strettamente con la scuola che è parte della cultura e aiuta a costruirla, ma non è e non deve essere tutto. Nella mia lunga esperienza di insegnante privata, ma direi nella mia esperienza di donna, mi sono sempre resa conto che una cosa è l’erudizione cioè il sapere pedissequamente tante cose, e una cosa ben diversa è la cultura. **Leopardi** descrive questa differenza come “una conversione dall’erudizione al bello e poi dal bello al vero”.

(segue)

APERTO DA MAR A SAB 09.30 - 13.00 E 15.30 - 19.30
CHIUSO LUNEDÌ

VIA ENZO FERRIERI 12 - 20153 MILANO
+39 02 41 40 92 60

Come dico sempre ai ragazzi, ci sono dei 6, dei 6/7 meravigliosi, pieni di impegno, di intelligenza e ci sono dei 10 che non valgono nulla; ci sono professori sapientoni che sanno tutto e non trasmettono un briciolo di umanità e di calore nei loro discorsi infiocchettati di tutto punto. Solo per questo diciamo che La piccioletta barca non è un doposcuola: non è un luogo dove si venga a svolgere i compiti per il giorno dopo, attività che i tanti straordinari doposcuola svolgono con cura eccellente. Il centro di cultura lavora sui sogni e sui talenti, si occupa di eliminare le paure e le angosce insegnando a parlare, insegnando a scrivere e a leggere, a guardare e ad ascoltare, insegnando a relazionarsi con gli altri, insegnando Platone e poi anche il sistema verbale. Ma il sistema verbale non è formuletta da imparare a memoria per eseguire il compito: è comprendere la differenza fra il modo indicativo e il modo congiuntivo cioè capire la differenza fra un modo di pensare assertivo e un modo che concede spazio al dubbio; è capire che il trapassato prossimo ha senso ed è bello e arricchisce la prospettiva temporale della vita. Questo è quello che facciamo noi ogni giorno. Non sempre siamo compresi dalle famiglie, buona parte delle quali si occupa di portare il figlio alla sufficienza in modo da stare tranquilla. Certo è che dalle famiglie che comprendono la nostra proposta e il lavoro che facciamo - e grazie al cielo sono sempre di più - abbiamo ritorni stupefacenti, importanti e gratificanti che ci spingono ad andare sempre più in profondo.

8. Che cosa vi aspettate/sperate che i ragazzi interiorizzino, in maniera particolare, dell'esperienza che vivono nell'ambito del progetto della "Piccioletta barca"?

Questa stessa consapevolezza dei genitori si forma lentamente nei ragazzi quando entrano davvero nel nostro spirito: si divertono e interiorizzano la cosa più importante: che la cultura è anche divertimento, cosa che mai avrebbero immaginato. La cultura è ristoro, rifugio, è relazione buona, continua scoperta: l'unico bene che mai nessuno porterà via loro, come diciamo ai ragazzi per spiegare che cosa vogliamo costruire insieme. Un tesoro che mai nessuno, mai niente potrà strappare loro. Vedono che per noi è esattamente così e per questo, credo, riusciamo a essere convincenti: noi soci siamo **amici di cultura**. Non possiamo aspettarci che questo miracolo accada in tutti, abbiamo anche importanti storie di fallimento e delusione a carico, ma

certo abbiamo storie di ragazzi che hanno veramente trovato una rotta buona e diritta per la loro piccola vita. Resta chiaro nei nostri cuori che questo lavoro è una paziente, lunga semina di cui, verosimilmente, non saremo noi a raccogliere i frutti.

9. Costituzione, diritti, educazione alla cittadinanza: possono essere questi i cardini del vostro lavoro?

I destinatari della nostra associazione sono, da statuto, i ragazzi "meritevoli e privi di mezzi" dell'articolo 34 della Costituzione. Direi quindi che la Costituzione e i diritti sono davvero uno dei cardini del nostro impegno, così come l'educazione alla cittadinanza senz'altro lo è. Ma, come spiego spesso i ragazzi che della cultura hanno un'idea sbagliata - i famosi quattro libri impolverati, un paio di occhiali e una lingua morta - la cultura è tutto e tutto è cultura! **Cultura è elaborare e far proprio con il cuore e la mente un patrimonio di conoscenze.** Quando si è colti, ci si interessa di ambiente, di finanza, di politica, di storia e arte e geografia; ci si impegna nel volontariato, ci si occupa di chi è in difficoltà, di chi attraversa il Mediterraneo per cercare una vita migliore. Questa è cultura: il vero immenso cardine del nostro lavoro.

10. Avete inserito nel vostro programma di lavoro anche il rapporto con la musica e lo studio di uno strumento. Che cosa vi aspettate dalla risposta dei ragazzi che hanno deciso di intraprenderne lo studio?

Da sempre la musica fa parte del nostro progetto e proprio quest'anno abbiamo deciso di creare un Centro di cultura musicale, parallelo al Centro di cultura, che speriamo possa avviarsi molto presto. Se tutto è cultura, certamente la musica ne è parte straordinaria, un mondo a sé che noi riteniamo debba fare parte della vita di ogni ragazzo. Musica non è imparare a suonare uno strumento - cosa che spesso porta frustrazione e all'abbandono - ma è imparare ad ascoltare e a capire la musica, a farne una compagna di vita, ad andare ai concerti: per questo noi parliamo di cultura musicale e non di insegnamento dello strumento. Tante volte, quando un ragazzino ha difficoltà scolastiche, gli si tolgono le attività collaterali, fra le quali appunto la musica, per fare sì che si concentri esclusivamente sullo studio. Riteniamo che questo sia un errore pericoloso, perché la musica è un linguaggio, una grande modalità di espressione che potenzia infinitamente le capacità di chi è già in grado di esprimersi e di parlare bene, ma che diventa veramente una voce alternativa e una possibilità di riscatto per i ragazzi timidi e con maggiori difficoltà. Abbiamo avuto negli anni passati 10 studenti di pianoforte e chitarra che a giugno hanno dato vita al primo concerto nella nostra sede: un piccolo, grande successo per loro che si sono esibiti da soli o insieme, hanno suonato con i maestri - un gruppo straordinario di amici universitari volontari -, sono stati presentati a uno a uno, vestiti bene e tutti uguali. Io credo che per questi ragazzi sia stata una emozione e una prova di coraggio enorme. Non vogliamo coltivare dei Beethoven, così come non vogliamo coltivare dei Manzoni o dei Leopardi, non vogliamo coltivare nemmeno solo dottori o avvocati o scienziati, ma semplicemente tante **persone adulte che un giorno**, tornando dal loro ufficio, dall'ambulatorio, dalla carrozzeria o dal forno in cui fanno il pane, **abbiano il piacere di sedersi sul divano con un buon libro, vadano a votare in modo consapevole, prendano il loro bambino sulle ginocchia e leggano per lui una favola e lo portino a vedere un museo o a teatro: così la ruota magica della cultura non smetterà mai di girare.**



PALESTRA



Giornata di prova
sempre gratuita su
prenotazione

Ssdrl Falcon Gym

Via Fratelli di Dio 6 - 20152 Milano
Cell. 3517518878 - falconpalestra@gmail.com

ONORANZE FUNEBRI **SANT'ELENA**

Via Novara, 105 - Milano
TELEFONO 02.48.20.47.06
24 ORE SU 24

*Funerali ovunque
Vestizione salme
Cremazioni
Tariffe comunali
Opere cimiteriali*

INTERPELLATECI

DECANATO DI BAGGIO

Ingresso del nuovo parroco

Don Paolo Vignola da settembre parroco a Quinto e Figino

di Don Paolo Vignola

Grazie!!! È la sola parola che corrisponda all'accoglienza generosa ricevuta dai fedeli, anche, con il mio recente ingresso. Ingresso da Parroco avvenuto in due momenti diversi domenica 30 ottobre, nella Parrocchia Madonna della Divina Provvidenza a Quinto Romano e nella Parrocchia S. Materno a Figino. Entrambe le celebrazioni sono state partecipate con intensità, alle quali, poi, sono seguiti rispettivamente dei momenti conviviali negli ambienti deputati alle attività oratoriane.

La presenza del Vicario episcopale della Città di Milano, Mons. Carlo Azzimonti, è stato soprattutto un segno di fiducia personale e rappresentativa del nostro Arcivescovo ed esempio di vicinanza e grande sensibilità dei fedeli.

La partecipazione dei sacerdoti, il decano don Paolo Rota, il molto stimato parroco emerito don Walter Grosso, il sacerdote residente e per me prezioso anello nel passaggio a questa parrocchia, don Giancarlo Bandera, il Parroco emerito di Figino don Enrico Alberti e altri sacerdoti provenienti da Corbetta o "passati" per Corbetta hanno offerto una testimonianza di preghiera vicendevole nel ministero. Ringrazio anche la rappresentanza civile nella forma della presenza discreta, indicante fiducia, stima e volontà di operativa collaborazione.

Grandi sono stati sia il numero dei parrocchiani,



S. Materno



Madonna della Divina Provvidenza

quelli attuali e quelli delle precedenti parrocchie, che il dispiego di forze e di energie degli attuali Volontari nel preparare ogni momento, dalle cerimonie, alle chiese e ai rinfreschi.

La loro generosa disponibilità mi consente un'ultima riflessione: quanto sia importante vivere la Fede impegnandosi insieme, spendendosi per gli altri e scorgendo un oltre alla praticità, che dice una non separazione tra la Fede e l'impegno fatti-

vo. Nel momento in cui si agisce per il bene viene coinvolta, anche solo inconsapevolmente, la propria Fede, il proprio rapporto con ciò che ci trascende e nel momento in cui la Fede si coinvolge non può non farlo senza agire in favore degli altri e quindi di Dio. Questa apertura progressiva, coraggiosa e senza riserve alla realtà che il Signore ci mette a disposizione possa sempre essere colta come esercizio della Sua Volontà.

Don Paolo Vignola - Parroco di Quinto e Figino
madonnadelladivinaprovvvidenza@chiesadimilano.it

La Cooperativa
Edificatrice Operaia
Filippo Corridoni
augura a tutti
Buon Natale e
Felice Anno Nuovo!



Cooperativa Edificatrice Operaia
"Filippo Corridoni"
Piazza Anita Garibaldi, 13 - 20153 Milano
Tel. 02.47994944 - Fax. 02.48910238
e-mail: info@cooperativacorridoni.it
web: www.cooperativacorridoni.it



GRASSINI

ADI

Accademia Dentale Italiana

Igiene e prevenzione
Implantologia

Implantologia immediata
Cure dentistiche

Protesi fissa e protesi mobile
Ortodonzia



DENTI FISSI PER TUTTI

Vieni a scoprire l'Odontoiatria del futuro: prestazioni di qualità e al prezzo giusto per te. Fissa un appuntamento con uno dei nostri Dentisti per avere una prima visita accurata, scegliere le cure più giuste e valutare la grande convenienza dei nostri trattamenti.

Studio Dentistico Bande Nere

v. Anguissola, 31 - tel. 3938303034

MM1 Bande Nere (a 10 metri dall' uscita della metropolitana) - autobus 67 e 96

Studio Dentistico Centro

p.le Cadorna, 13 - tel. 0247712988

MM1 e MM2 Cadorna - autobus 50, 58, 61 e 94 (capolinea) - tram 1 e 16 (corso Magenta) Malpensa Express - due stazioni taxi e Bike-MI

Studio Dentistico Baggio

v. Forze Armate, 333 - tel. 3938686249

autobus 67 (da piazzale Baracca) - 63 - stazione taxi

Studio Dentistico Gae Aulenti/Repubblica

v. Viviani, 2 3929966640

MM2 Gioia, MM3 Repubblica - passante ferroviario

Studio Dentistico Barona

v. Santa Rita da Cascia, 65 - tel. 028132560

MM2 Famagosta + bus 95 o 98 oppure MM2 P.Genova + bus 74
oppure MM2 Romolo + bus 47



**Prenota una visita gratuita
senza impegno
Numero Verde 800.089482**

Resp. San. - dott. Luca M. Accialini

Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Milano

Albo Medici e Chirurghi, dal 20 febbraio 1991, n. 30744 - Albo Odontoiatri, dal 18 dicembre 1992, n. 1352

Accademia Dentale Italiana di JEDI Srl - sede legale: via Visconti di Modrone, 1 - 20122 Milano

L'ANGOLO DELL'AVVOCATO

Diritto del consumatore*Alla riparazione o sostituzione del bene difettato o la risoluzione del contratto*di **Avv. Sara Motzo**

Quando si acquista un prodotto fuori dai locali commerciali il diritto dei consumatori permette di contestare al venditore eventuali difetti del prodotto o mancanza delle caratteristiche promesse e qualora venga riscontrato un difetto del prodotto consegnato, il consumatore ha diritto “al ripristino, senza spese, della conformità del bene mediante riparazione o sostituzione (Omissis) ovvero ad una riduzione adeguata del prezzo o alla risoluzione del contratto” (art. 130). In un caso recentemente affrontato, il consumatore era una anziana donna che aveva acquistato con la vendita “porta a porta” una poltrona elettrica che alla consegna presentava difetti, malfunzionamenti e l’assenza delle caratteristiche pattuite.

Difatti, “il venditore è responsabile nei confronti del consumatore per qualsiasi difetto di conformità esistente al momento della consegna del bene. In caso di difetto di conformità, il consumatore ha diritto al ripristino, senza spese, della conformità del bene mediante riparazione o sostituzione (Omissis). Il consumatore può chiedere, a sua scelta, al venditore di riparare il bene o di sostituirlo, senza spese in entrambi i casi, salvo che il rimedio richiesto sia oggettivamente impossibile o eccessivamente oneroso rispetto all’altro (Omissis). Le riparazioni o le sostituzioni devono essere effettuate entro un congruo termine dalla richiesta e non devono arrecare notevoli inconvenienti al consumatore, tenendo conto della natura del bene e dello scopo per il quale il consumatore ha acquistato il bene”. “Il consumatore può richiedere, a sua scelta, una congrua riduzione del prezzo o la risoluzione del contratto ove ricorra una delle seguenti situazioni: (Omissis) b) il venditore non ha provveduto alla riparazione o alla sostituzione del bene entro il termine congruo di cui al comma 6” (art. 130, Codice del Consumo). “Qualora il consumatore

abbia già richiesto uno specifico rimedio, il venditore resta obbligato ad attuarlo, con le necessarie conseguenze in ordine alla decorrenza del termine congruo di cui al comma 6” (art. 130, Codice del Consumo).

“Alle disposizioni civilistiche dettate agli artt. 1490 c.c. e ss. in tema di garanzia per i vizi dei beni oggetto di vendita si aggiungono, in una prospettiva di maggior tutela, gli strumenti predisposti dal codice del consumo. Dal combinato disposto del summenzionato codice, artt. 129 e ss., si desume una responsabilità del venditore nei riguardi del consumatore per qualsiasi difetto di conformità esistente al momento della consegna del bene allorché tale difetto si palesi entro il termine di due anni dalla predetta consegna. Il difetto di conformità consente al consumatore di esperire i vari rimedi contemplati all’art. 130 cit., i quali sono graduati, per volontà dello stesso legislatore, secondo un ben preciso ordine: costui potrà in primo luogo proporre al proprio dante causa la riparazione ovvero la sostituzione del bene e, solo in secondo luogo, nonché alle condizioni contemplate dal comma 7, potrà richiedere una congrua riduzione del prezzo oppure la risoluzione del contratto. Resta fermo che, per poter usufruire dei diritti citati, il consumatore ha l’onere di denunciare al venditore il difetto di conformità nel termine di due mesi decorrente dalla data della scoperta di quest’ultimo. Il Codice del Consumo prevede una presunzione a favore del consumatore, inserita nell’art. 132 comma 3, a norma del quale si presume che i difetti di conformità, che si manifestino entro sei mesi dalla consegna del bene” (Cass. Civ. n. 26158 del 27.9.21).

Il Giudice di Pace di Milano con la sentenza n. 6492/ 2022 ha dichiarato che dopo aver prontamente denunciato i vizi al venditore e dopo che quest’ultimo aveva inviato un proprio incaricato per verificare i già menzionati vizi, il consumatore “aveva la facoltà di richiedere non la semplice riparazione ma bensì la sostituzione, mentre l’opposta (venditore) si è sempre rifiutata di farlo adducendo che si trattava di un prodotto personalizzato”. Il Giudice richiama la norma del Codice del Consumo evidenziando come preveda una “progressività dei rimedi predisposti dal legislatore a tutela dell’acquirente, tali da garantire, in un primo momento, la conservazione del contratto mediante i cosiddetti rimedi primari (riparazione e sostituzione) e, quando ciò sia impossibile, da permettere al consumatore di ottenere la riduzione del prezzo o la risoluzione, i rimedi secondari”. “Tale principio è stato confermato da una recente sentenza della Suprema Corte “la scelta di un rimedio non comporti la preclusione per il consumatore ad avvalersi successivamente degli altri” (Cass. n. 22146/2020)”.

Case Funerarie San Siro

Via Amantea, 3 Via Corelli, 120



Impresa
SANSIRO
Milano

0232867

WWW.IMPRESASANSIRO.IT

COMPRO



**VECCHIE BICI
DA CORSA
RITIRO
DI PERSONA**

Cell. **338 1493287**

e-mail: **elvezio1964@gmail.com**

**OTTICA
MAINARDI snc**

la libertà di veder
bene!



In Milano dal 1950
optometria e contattologia
professionalità e cortesia

Via Antonio Maria Ceriani, 14
20153 Milano
Tel. 02.41401501 - 02.4598735 - 340.8584986
otticamainardi@tiscali.it
www.otticamainardi.it

@ottica.mainardi | @CioAndreaNegozioMainardi

In conclusione il Giudice afferma che non può essere escluso il diritto di recesso per essere un ordine personalizzato, trattandosi di difetto di conformità del bene con conseguente applicazione del suddetto articolo 130 del Codice del Consumo. Pertanto veniva accolta la domanda di risoluzione del contratto con restituzione delle somme versate e ritiro della poltrona in oggetto.

Appare, dunque, evidente come il legislatore abbia inteso proteggere l'acquirente specialmente ai nostri giorni quando una considerevole parte degli acquisti avviene "a distanza" sia on line che "su catalogo" ed anche col sistema "porta a porta" metodi, comunque che non consentono la completa presa di coscienza del bene acquistato e non permettono il contatto fisico con lo stesso. Quindi sarà necessario ricorrere, quando se ne verifica il caso, alla protezione che la legge offre ai cittadini.



MYGOLDEN CAGE
jewels



Website
Via Giuseppe Gianella, 21
20152 Milano
Tel. +393478149421
info@mygoldencage.com

Siamo fatti di storie entra e componi la tua...
LABORATORIO DI GIOIELLI ARTIGIANALI
si effettuano riparazioni, infilatatura e restyling del gioiello

 mygoldencage_jewels  MyGoldenCage

PROFUMERIA
ADRIANA

Via Rismondo, 1 - Tel. 02 4565611



Auguri di Buon Natale

Regali!
Vieni in negozio a scoprire i prodotti in Offerta
o
visita il sito



adrianaprofumeria@libero.it
adrianaprofumeria1963.it

  *sut social*

L'ANGOLO DELL'AVVOCATO

Avv. Sara Motzo

S L M
STUDIO LEGALE

02.29532937
www.studiolegalemotzo.it

L'avvocato risponde. INVIA LA TUA DOMANDA AL SEGUENTE INDIRIZZO MAIL: info@studiolegalemotzo.it



Pandini
ELETTRICISTI

ESPERIENZA - AFFIDABILITÀ - COMPETENZA
Riparazioni, modifiche e nuovi impianti:
• ELETTRICI (civili e industriali)
• VIDEO-CITOFONICI
• ANTIFURTI

Via Capri, 9 Milano - 024598869 / 337307663 - info@pandinieletttrici.it



lineadiconfine Libri anche su ordinazione
Libri
Artigianato - Abbigliamento etnico - Mostre e Incontri

Via Ceriani, 20 - Eaggio - Milano - Tel. 02.48914786
E-mail: lineadiconfinebaggio@yahoo.it

In libreria è possibile abbonarsi al mensile **il diciotto**

IL CAV AMBROSIANO offre 
alcune idee per
REGALI SOLIDALI ...e porge a tutti tanti auguri per un sereno Natale

CONFEZIONE 1 IL CLASSICO:
offerta a partire da € 25
• Parmigiano Reggiano stagionato 24 mesi, 1 Kg ca., sottovuoto

CONFEZIONE 2 L'ORA DELL'APERITIVO:
offerta a partire da € 25
• Arachidi salate e tostate • Nocciole sgusciate
• Semi di girasole • Nocciole di Giffoni • Anacardi tostati e salati • Mix energia • Mix vitamina • Mix benessere
• Bottiglia di AlbaRosè - Azienda vitivinicola Badenchini (PC)

CONFEZIONE 3 A TAVOLA INSIEME:
offerta a partire da € 20
• Riso carnaroli classico 1kg, sottovuoto • Risotto preparato per la cottura gr 300 - con asparagi o funghi - Cascina Candiana (PV) • Salame Strolghino gr 300 circa - Salumi Grossetti (PC)

CONFEZIONE 4 UN BRINDISI:
offerta a partire da € 25
Dolci tipici artigianali - "Le dolcezze di Nanni":
• 1 confezione di ricciarelli gr 160 • 2 confezioni di morbidecchi gusti vari gr 200 • 1 Bottiglia Chardonnay, Spumante Brut - Azienda vitivinicola Badenchini

CONFEZIONE 5 RELAX A COLORI: 
offerta a partire da € 15
• 3 Confezioni di infusi "zenzero e limone" - "frutti rossi" - "buon relax" • 1 tazza con manico - colori vari

Per ogni confezione, IN OMAGGIO, un bigliettino di auguri!

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:
TEL. 02 48701502
info@cavambrosiano.it
Preferibilmente entro il 16 dicembre 2022



a fianco della donna

MILANO A TAVOLA

Cappone ripieno

di Daniela Penati

Dicembre è il mese del Santo Natale che ci vuole vedere tutti festosi, sereni e con tanta allegria attorno ad una meravigliosa tavola imbandita con tante buone pietanze da gustare tutti insieme.

Si parla del cappone come piatto legato al Natale sin dal medio evo, che in occasione del solstizio d'inverno durante le festività di dicembre veniva consumato il tradizionale brodo di cappone.

Si narra anche che le famiglie più ricche di Milano allevassero quattro capponi da consumarsi nelle festività di S. Ambrogio, a Natale, a Capodanno e all'Epifania.

Ora passiamo agli ingredienti che andranno a comporre il ripieno del cappone.

Oltre naturalmente al cappone (meglio se disossato) di circa 1 chilo e mezzo, utilizziamo i seguenti ingredienti per il ripieno:

Ingredienti:

250 g di **polpa di vitello e di maiale** tritati assieme, 40 g di **mortadella**, 40 g di **prosciutto crudo** e 80 g di **prosciutto cotto** anch'essi tritati del **prezzemolo** tritato insieme a una fesa d'**aglio**, 2 **uova**, una manciata di **formaggio grattugiato**, 1/2 bicchiere di **latte**, **sale**, 30 g totale di **burro** per pirofila e cappone.

Preparazione:

Riempire il cappone con l'impasto ottenuto con gli ingredienti sopra elencati, provvedere a chiudere con del filo per cucina le aperture, a questo punto mettere le capponi in una pirofila precedentemente imburata, cospargete con 20 g di burro e mettete in forno già caldo a 170 gradi per 2 ore circa unendo un poco d'acqua per consentire la cottura.

Il cappone sarà pronto quando risulterà morbido e la sua pelle avrà preso un colore dorato.



Cappone ripieno

Contorni consigliati: purea di patate, patate arrosto, spinaci al burro.

BONIARDI & SARTIRANA
SAS di Gennari Luca & C.

AUTORICAMBI
Via delle Forze Armate, 333 - 20152 Milano
Tel. 02 47 995 444 - Fax 02 48 915 138
amministrazione@boniardi.net - magazzino@boniardi.net
Codice Fiscale e Partita IVA 01018690154



Perego Floricoltura

dal
1929

PEREGO MASSIMO
Via Gaetano Airaghi, 13
20153 Milano
(Quinto Romano)



<http://www.massimoperego.com> ● info@massimoperego.com ● massimo.perego@pec.unioneartigiani.it

Tel. 02 4522320 ● Cell. 335 532.8703 / 339 361.2734 ● Fax 02 370.500.67

P. IVA 12936420152 ● Cod. Fisc. PRG MSM 63L16 F205C ● R.E.A. 1598055 ● Albo Impresa 345135

NEW DENTAL MEDICAL SERVICE

STUDI DENTISTICI

A cura del Dott. Paolo Naldi
Odontoiatra
Direttore Sanitario del Struttura

ADDIO VECCHIA DENTIERA

I vantaggi di una protesi mobile stabilizzata da impianti

Nei pazienti completamente privi di denti, gli **edentuli totali**, la **protesi tradizionale**, nonostante l'avvento della moderna implantologia, per motivi economici di salute generale o semplicemente per la paura di interventi troppo complessi, è ancora oggi una soluzione abilitativa molto diffusa. Molti pazienti si lamentano che le protesi rimovibili non rimangono saldamente al loro posto.

Non vi è dubbio che la protesi più difficile da sopportare per il paziente, sia la **protesi mobile totale** dell'arcata inferiore.

L'instabilità è spesso causata da un riassorbimento osseo importante, specie se portatore di protesi da diversi anni. L'uso degli **impianti endo-ossei**, per stabilizzare le **protesi rimovibili**, ha dimostrato di funzionare su centinaia di migliaia di pazienti. Questo numero è in costante aumento grazie all'efficacia e la durata nel tempo del trattamento.

Infatti, gli **impianti dentali**, hanno il più alto tasso di successo di qualsiasi altro dispositivo impiantato chirurgicamente.

La tecnica semplice ed applicabile su **nuove protesi** ma anche su protesi già in utilizzo

dal paziente, a patto però che la protesi sia ancora valida dal punto di vista dei concetti funzionali che regolano la **protesi mobile totale**.

Nella pratica clinica, per la protesi inferiore, si utilizzano **due tipi di ancoraggi**: uno con **impianti dotati di attacchi sferici** che si ancoreranno agli attacchi posti all'interno della protesi, e quando le condizioni anatomiche lo consentono, con **impianti uniti** da una barra di solidarizzazione.

Nell'arcata superiore, la **protesi totale tradizionale**, ha quasi sempre una buona stabilità, dovuta all'effetto ventosa che il sottile film salivare crea interponendosi tra la mucosa palatale e la protesi, ma è comunque dotata del "palato"

La finalità di una **protesi totale superiore ancorata su impianti** (overdentures) ha la finalità primaria di ridurre l'estensione della placca protesica poggiante sul palato, consentendo la riduzione di ingombri, maggior spazio per la lingua.

Le overdentures superiori prevedono però l'inserimento di almeno quattro impianti connessi da una barra.

L'utilizzo della tecnica di ancorare le protesi ad impianti consente un importante incremento dell'efficienza masticatoria, ed essendo un valido compromesso fra **una riabilitazione fissa e una mobile tradizionale**, migliora notevolmente la qualità di vita dei pazienti

La ritenzione è adeguata e tale da tenere ferma la protesi quando è inserita, ma la stessa deve essere rimossa per la sua detersione e mantenimento della stessa sempre in condizioni igieniche ottimali, così da permettere l'accesso e mantenere igienicamente a posto anche gli impianti.

I vantaggi di una protesi mobile stabilizzata da impianti sono:

1. Masticazione corretta quindi alimentazione e salute migliore;
2. Migliora il modo di parlare e la sicurezza in sé;
3. Aumenta il confort riducendo le irritazioni del tessuto gengivale;
4. Spesso modificandola, si può continuare ad utilizzare la vecchia protesi.

Recandovi presso nostri centri odontoiatrici, potrete ricevere delucidazioni riguardo tali tecniche riabilitative e verrà studiato il tipo di lavoro più adatto ad ogni necessità.

LE NOSTRE SEDI

Milano zona Baggio
Via Valle Anzasca, 1
Tel. 02 48915157

Cesano Boscone
Via Pascoli, 8
Tel. 02 4500566

Cerchiate di Pero
Piazza Roma, 4
Tel. 02 33911331

CONVENZIONATI CON



SOLUZIONI DI PAGAMENTO PERSONALIZZATE

VISA



VISITA IL NOSTRO SITO E SCOPRI TUTTI I VANTAGGI: www.dentalmedicalservice.com • dentalcare@libero.it

PER FISSARE UN APPUNTAMENTO CONTATTACI IN UNO DEI NOSTRI TRE STUDI QUI SOPRA INDICATI

#abitareCCL

TAGGIA 15

CLASSE A1 EP gl nren 43,10 kWh/mq anno



edilizia libera 3.100 €/mq - convenzionata 2.500 €/mq - locazione

Un progetto innovativo di edilizia cooperativa di classe energetica A, fatta di sostenibilità ambientale, di condivisione degli spazi e di apertura al quartiere.

Common Housing® Taggia 15 è tutto questo: scopri i vantaggi di diventarne socio, a cominciare dal costo, e preparati a vivere nella casa che cercavi.

Info: 366 9553377 • 02 77116300

 common
housing®
Taggia 15



Stiamo raccogliendo soci per i prossimi progetti a Bicocca, Niguarda e Lambrate.
Visita il sito www.cclcerchicasa.it e compila il form CCLcerchicasa.



La fiducia è una casa seria



Dove il servizio condominiale è di casa



I valori indicati, sono riferiti al **costo medio preventivo** al mq. di superficie commerciale (IVA esclusa, e alle stime progettuali di **classe di efficienza energetica**.