

GASTALDI  
  
FARMACIA

Via Faccioli 2  
ang. via Forze Armate 386  
Milano

Tel. 02-48911014

# il diciotto

Autorizz. Tribunale di  
Milano n. 351 del 21-9-1981



Gennaio 2023  
Quarantaquattresimo anno

Mensile di informazione e cultura per il Municipio 7

In Milano dal 1950  
OTTICA MAINARDI snc  
La libertà di veder bene!



Via A. M. Ceriani, 14  
20153 Milano  
Tel. 02.41401501  
02.4598735  
340.8584986

POSTE ITALIANE S.p.A. - SEDE IN ABB. POSTALE DEL 555/2005 (CONV. IN L. 27/02/2004 N. 46) ART. 1, COMMA 1, DCEB/MILANO

[Fotografia di: Daniela Cavallo]

il diciotto premiato con il Milano  
Storytelling Awards 2022

A gennaio sarà presentato il nuovo  
quaderno de il diciotto

## IN PRIMO PIANO

# A "il diciotto" il premio Milano Storytelling Awards 2022

Premiati anche gli Amici di Cascina Linterno

di **Maurizio Mazzetti**

**A** Milano ha smesso di piovere da non molto quando Massimo Fusco ed io ci mettiamo in auto per raggiungere la sede del Municipio 8 al Quartiere Gallaratese. È venerdì 16 dicembre.

Fabio Ranfi, fondatore della web tv Milano AllNews, ci ha convocato per assistere alla premiazione dei Milano Storytelling Awards che riconoscono merito alle realtà operanti sul territorio comunale in vari ambiti, dallo sport al volontariato, dalla carta stampata ad internet. Sembra che "il diciotto" sia tra i finalisti nella sezione Miglior Giornale di Zona.

Giunti sul luogo dell'appuntamento troviamo ad attenderci l'Assessora al Comune di Milano Gaia Romani e la troupe di Milano AllNews (EriB, Anita Valli e Alessia di Mauro) che provvederà alla diretta televisiva della consegna del premio.

Scopriamo che ognuno dei 9 municipi premierà il vincitore di una categoria: geniale, Fabio.



Giulia Pelucchi consegna il premio a Maurizio Mazzetti

Una volta sul posto veniamo raggiunti da Giulia Pelucchi, Presidente Municipio 8, che consegnerà il premio.

Alle 21h15 si apre la nostra diretta con l'intervento di Gaia Romani che, come Assessora ai Servizi Civici, segue anche le Politiche di decentramento ed è stata per questo coinvolta a coordinare la presenza di rappresentanti per ogni municipio.

Il collegamento passa poi ad un altro municipio e a seguire la Presidente Giulia Pelucchi annuncia in diretta che "il diciotto" è risultato il più votato dei giornali di zona e mi consegna la targa dei Milano Storytelling Awards 2022. Visibilmente emozionato, come testimoniano le foto scattate da Massimo, ringrazio Milano AllNews e tutti coloro che ci hanno votato cogliendo così l'occasione di ricordare l'importanza che tutti i giornali di zona hanno sul nostro territorio. Importanza che Milano AllNews ha captato ed ha avviato una collaborazione con tutte le testate presenti nei vari municipi.

Al di là dell'emozione del momento, mi pare che il nostro giornale abbia ricevuto un importante riconoscimento che ci spinge non solo ad avere la conferma di come stiamo operando, ma anche segnale di come dovremo ancora migliorarci e guardare ancora più in là per dare ai nostri lettori un'informazione sempre più estesa in tutte le rubriche del periodico. Per questa ragione, ci sentiamo di condividere il premio, oltre che con tutti i collaboratori, anche con i nostri affezionati sostenitori.

Mentre ci congediamo dalle Autorità presenti e dalla troupe televisiva, ci giunge notizia che anche gli Amici di Cascina Linterno hanno ottenuto il riconoscimento per la categoria Miglior Associazione di Volontariato.

Complimenti a tutti!



Giulia Pelucchi e Gaia Romani



Fabio Ranfi con Gianni Bianchi

<b>ildiciotto</b>	<b>REDAZIONE</b>	<b>Informazione e Cultura:</b> Soc. Coop. a.r.l. dal 1980	<b>Redazione:</b> Alessandro Avalli, Gianni Bianchi, Franco Bozzi, Franco Canzi, Maria Lucia Caspani, Beatrice Fraschini, Ersinija Galin, Paolo Gugliada, Enrico Lenzi, Giovanni Luzzi, Giacomo Marinini, Rosario Pantaleo, Alberto Re, Giampiero Remondini, Renato Riva, Fulvio Rognoni, Giorgio Uberti, Alessandro Valeri, Sergio Verani, Paolo Zandrini	<b>Pubblicità e abbonamenti:</b> Massimo Fusco cell. 339 3346797 e-mail: <a href="mailto:massimo.fusco53@hotmail.it">massimo.fusco53@hotmail.it</a>
		<b>Presidente Cooperativa il diciotto e Direttore responsabile:</b> Roberto Erminio Rognoni	<b>Collaboratori:</b> Rosa Maria Bruno, Daniele Calvi, Maria Adele Cantoni, Daniela Cavallo, Daniela Monti; Giuseppe Ciappina, Alberto Figliolia, Sara Motzo, Daniela Penati, Stefano Valera.	<b>Chiusura operativa:</b> 27/12/2022 <b>Grafica</b> Chiara Landi <b>Tipografia: Bine Editore Group srl</b> Via Lambro 7/14 - Peschiera Borromeo MI Tel. 0254121963 e-mail: <a href="mailto:bineeditore@tiscali.it">bineeditore@tiscali.it</a>
		<b>Direttore operativo</b> Maurizio Mazzetti		
		<b>Info redazione:</b> Piazza Anita Garibaldi 13 - Milano Tel./Fax. 02.45.63.028 e-mail: <a href="mailto:info@ildiciotto.it">info@ildiciotto.it</a> sito: <a href="http://www.ildiciotto.it">www.ildiciotto.it</a>		

La testata è a disposizione degli eventuali detentori di diritti sulle immagini pubblicate per le quali non sia stato possibile rintracciare la fonte

<b>ildiciotto</b>	<b>ABBONAMENTI</b>	<b>Abbonamento ordinario:</b> € 15,50	<b>ildiciotto</b>	<b>PUBBLICITÀ</b>	Per la pubblicità: telefonare al	<b>339 3346797</b>
		<b>Abbonamento sostenitore - "Amico del diciotto":</b> a partire da € 25,00				
	<b>Dove abbonarsi:</b> - Presso la <b>libreria Linea di Confine</b> in via Ceriani, 20 - tel. 02 48917486 - Presso <b>Posta Lampo</b> in via Gianella, 21 - tel. 02 84943900 - Presso <b>Apulia</b> in via Enzo Ferreri, 12 - tel. 02 41409260 - Con un versamento sul conto IntesaSanPaolo agenzia 1893 codice IBAN: IT05H0306909511000024987181 - Con un versamento sul c/c Postale n. 21089206					

# Si può seminare bellezza

di Prof. Paola Trivulzio

**U**na sveglia particolare: il 25 novembre all'Istituto Iqbal Masih musica al posto della campanella.

Ad accogliere i ragazzi in fila. Diffusione le canzoni: L'amore si odia (Fiorella Mannoia - Noemi), Behind the wall (Tracy Chapman), La canzone di Marinella (Fabrizio De Andrè), Non mi ami (Giorgia).

Entrando hanno trovato i corridoi con cartelli appesi agli ometti per i cappotti e scarpe rosse vicino alle porte delle classi simili a pietre d'inciampo. Un impatto forte. Li avevano preparati loro ma non si aspettavano questa accoglienza. Sono frutti delle loro riflessioni, i nomi delle vittime di femminicidio 2022 o le frasi che una donna si sente rivolgere poste sui cartoncini da disegno con gli insegnanti di arte, tecnologia e lettere.

Il 25 di novembre ricorre la giornata per l'eliminazione della violenza contro le donne. "È triste che si debba istituire una giornata per questo" eppure anche quest'anno i femminicidi (alla data del 25/11) sono stati 77.

Alunni e docenti portavano il segno rosso sotto l'occhio. È il simbolo della campagna di sensibilizzazione #unrossoallaviolenza per combattere ogni forma di prevaricazione, aggressione fisica, sopruso morale, minacce nei confronti dell'universo femminile. Grazie al Comitato Genitori che ha girato tra le classi con il trucco professionale.

Tra temi e cartelli i ragazzi delle seconde e delle terze hanno incontrato in palestra Valentina Pitzalis, vittima della violenza del marito che l'ha bruciata e che è rimasto ucciso nell'incidente da lui provocato. I nomi delle 77 vittime di violenza 2022 hanno accolto l'ospite d'onore in un cerchio/fiore di scarpe rosse. Per lei anche una panchina scolastica tinta di rosso dai ragazzi.

"Valentina ha raccontato ai ragazzi la sua storia. Il suo disagio. Il fatto che il marito non le abbia mai alzato le mani. Ha raccontato della gelosia di lui. Ha allarmato e messo in guardia i ragazzi su quella che è la violenza, anche psicologica. Ha raccontato, senza entrare nei dettagli, il fatto che le ha fatto del male dandole fuoco. E' stata più che altro una riflessione sommaria sulla



Valentina Pitzalis

violenza e sui generi di violenza che noi siamo abituati a conoscere". "È stato molto interessante guardare i ragazzi mentre lei parlava..."

"Effettivamente coglie e catalizza l'attenzione. Erano tutti attenti. Tutti fissi a guardarla nonostante fossero ammassati in terra e avrebbero potuto distrarsi facilmente."

"Ci vuole tanto tanto coraggio!" Ci ha risposto che "è vero che lei rivive tutte le volte questo dolore ma lei la sente come una missione importante e che quindi la sua non è una storia vana ma è una storia che è d'esempio per gli altri e gli occhi dei ragazzi la riempiono di gioia e di commozione."

"I ragazzi avevano preparato tutta una serie di interventi. Valentina in realtà ha parlato dei campanelli d'allarme. Ha parlato di tutto. Della sua storia. Di cos'è l'amore. Di come saper riconoscere l'amore vero e l'amore sbagliato. Sicuramente molto soft, adatto alle scuole medie. Non può fare un incontro come alle scuole superiori dove racconta anche la tragedia e proprio quell'at-

# il diciotto

Presentazione del libro

**BAGGIO 1923: STORIA DI UN'AUTONOMIA PERDUTA**

Per la serie i "Quaderni de il diciotto"

di  
Paolo Gugliada  
e  
Annarita Torti

prefazione di  
Roberto Schena

il diciotto

Presentazione del libro

**BAGGIO 1923: STORIA DI UN'AUTONOMIA PERDUTA**  
Per la serie i "Quaderni de il diciotto"

Di Paolo Gugliada e Annarita Torti  
Prefazione di Roberto Schena

Veste grafica di Chiara Landi

Sabato 28 gennaio 2023 - ore 9,45  
Presso Municipio 7  
Sala degli Olivetani

VI ASPETTIAMO NUMEROSI



PRESENTAZIONE  
DEL LIBRO

sabato 28 gennaio  
ore 9,45

presso Municipio 7  
Sala degli Olivetani  
via Anselmo Da Baggio, 55  
MILANO

VI ASPETTIAMO  
NUMEROSI

## IN PRIMO PIANO

to e quel gesto. Soprattutto i ragazzi avevano preparato poesie, hanno letto, cartelloni, il violentometro (quindi hanno anche spiegato quale fosse il grado della violenza, dal più blando a quello più grave).

Hanno fatto domande e un'ex alunna ha raccontato la sua storia. Essendo un'educatrice tra pari di "FARE X BENE" ha raccontato come lavorando con l'associazione nelle scuole lei racconti le vessazioni e il bullismo che lei ha subito (che poi è un bullismo di genere perché lei è una ragazza)." – dice la prof.ssa Giusy Laganà, che nella scuola è docente di francese ma è anche Direttore Generale dell'Associazione FARE X BENE ETS – Crediamo insieme un futuro migliore che si impegna in attività a sostegno delle nuove generazioni con progetti di sensibilizzazione, prevenzione ed educazione alle differenze di genere, discriminazioni, bullismo e cyberbullismo nelle scuole di ogni ordine e grado.

Valentina, come al solito, è stata eccezionale nel suo spendere la vita che le è toccata in sorte "perché se sono ancora in vita forse vorrà dire che devo raccontare i campanelli d'allarme che c'erano... di cui io non mi sono accorta... essendo sempre stata abituata a pensare che la violenza fossero botte, i colpi che io vedevo nella pubblicità e non ho mai pensato che quello che mi stava succedendo fosse anch'essa una violenza... psicologica, limitazione della libertà e tante altre cose di questo genere". Miryam ha raccontato il suo vissuto ed ha interagito con Valentina e quindi è diventata una testimonianza molto più bella. Una testimonianza ultrareazionale dove si sono raccontate loro due in maniera veramente empatica e molto condivisa dai ragazzi. Molto più ricca di altre volte. Miryam, ex allieva della scuola e oggi in prima superiore, ha seguito i percorsi di formazione dei Peer Educator di FARE X BENE e oggi racconta la sua testimonianza ai suoi coetanei e ragazzi e ragazze delle altre scuole per far capire che non sono soli, non è colpa loro, non sono sbagliati e che possono chiedere aiuto a Educatori tra Pari come lei, ai professori e agli adulti di riferimento. È importante che ci siano giornate come queste ed incontri come questi e che la scuola cerchi di aprire momenti di riflessione. Insieme per combattere ogni forma di discriminazione e violenza non solo il 25 novembre.

Un pensiero particolare lo ha avuto una ragazza di seconda che ha rega-



Il violentometro

lato a Valentina un ritratto di lei prima dell'incidente disegnato aiutandosi con una fotografia di internet che aveva trovato preparandosi per l'incontro. "Vedere questa partecipazione dei ragazzi è emozionante. Si può seminare bellezza" – scrive il prof. Scircoli uno dei promotori di questo evento.

La Panchina rossa e il cavalletto con disegno di Medusa fatto da una ragazzina di 2D tuttoggi accolgono chi entra nella Scuola Secondaria di via Bianca Milesi perché resti un'esperienza e non una giornata.

## IL GLOBO IMMOBILIARE

Ti ritieni una persona dinamica?

Con capacità  
relazionali e ambiziosa?

Cogli la tua opportunità !!!

**CERCHIAMO  
RAGAZZINZ  
AGENTI IMMOBILIARI**

Offriamo € 1.200,00 mensili più  
provvigioni e incentivi.

**VALUTAZIONE GRATUITA  
DEL VOSTRO IMMOBILE**

Ad ogni incarico in esclusiva conferitoci:

**CERTIFICATO ENERGETICO  
E VISURE CATASTALI**

**IN OMAGGIO !!!**

**Via Valsesia: 3 locali**  
con tripla esposizione,  
ingresso, ampio  
soggiorno con balcone,  
cucina abitabile con  
balcone, 2 camere,  
bagno, ripostiglio e  
solaio.  
€ 279.000,00

**Via Sorrento: 3 locali**  
tripla esposizione,  
ingresso, ampio  
soggiorno, cucina  
abitabile con balcone, 2  
camere, bagno con  
balcone, ripostiglio,  
BOX e cantina.  
€ 294.000,00

**MM Bisceglie: 4 locali**  
ingresso, ampio  
soggiorno con terrazzi-  
no, cucina abitabile con  
balcone verandato,  
3 camere, bagno,  
ripostiglio,  
BOX e solaio.  
€ 349.000,00

**Via Forze Armate:**  
**2 locali**  
con doppia esposizione,  
ingresso, ampio  
soggiorno, cucina  
abitabile, camera,  
bagno, ampio balcone e  
cantina.  
€ 199.000,00

**Ad.ze Esselunga**  
**Forze Armate: 3 locali**  
ingresso, soggiorno,  
cucina abitabile,  
2 camere, ampio bagno,  
2 balconi, posto auto e  
cantina.  
Ristrutturato.  
€ 320.000,00

**Villa a schiera**  
**Vermezzo**  
disposta su  
3 livelli  
mq 210.  
BOX,  
posto auto e  
giardino privato.  
€ 239.000,00

**P.zza Anita Garibaldi**  
**MONOLOCALE**  
con doppia  
esposizione,  
soggiorno  
con angolo cottura,  
bagno e ripostiglio.  
**NUOVO**  
€ 129.000,00

**Baggio: ufficio più ma**  
**gazzino**  
doppia esposizione  
interna, 2 bagni e  
ripostiglio.  
Doppio ingresso.  
Libero subito. Riscaldamento autonomo.  
€ 260.000,00

**Via Valsesia: 5 locali**  
tripla esposizione  
ingresso, doppio  
soggiorno,  
cucina abitabile,  
3 camere, 2 bagni,  
2 balconi, ripostiglio e  
solaio.  
**possibilità BOX**

Via delle Forze Armate, 260 - Milano Tel. 02 48929043-44  
ilgloboimmobiliare@libero.it - www.ilgloboimmobiliare.it

# Passa da 'Reinventing Cities' il rilancio dell'edilizia residenziale pubblica

di **Daniele Calvi**

**'R**einventing Cities' è un bando internazionale, promosso dal C40 Cities Climate Leadership Group, un network di circa 100 metropoli impegnate a combattere il cambiamento climatico e a costruire un futuro inclusivo, prospero e sostenibile.

Il programma, strutturato in due fasi (Fase I 'Manifestazione di interesse' e Fase II 'Proposte finali'), prevede l'alienazione - in genere tramite trasferimento del diritto di superficie - di siti inutilizzati o in stato di degrado da destinare a progetti di **rigenerazione ambientale e urbana**, nel rispetto dei principi di sostenibilità e resilienza. Il Comune di Milano ha aderito nel **2017** alla **prima edizione** dell'iniziativa mettendo a bando **cinque siti** (quattro di sua proprietà e uno di Ferrovie dello Stato Italiane SpA) sui quali sono in fase di realizzazione:

1. Un **nuovo quartiere sostenibile** e inclusivo con verde e case in affitto presso lo scalo ferroviario di Greco (Municipio 2);
2. Un **teatro delle terme** che recupera e rifunzionalizza l'edificio storico delle **Scuderie de Montel** in **zona San Siro** (Municipio 7);
3. Un **edificio green** dedicato alla **ricerca oncologica** in **via Serio** (Municipio 4);
4. Un **ostello innovativo** che ospita anche funzioni pubbliche in **viale Doria** (Municipio 2).

Nella **seconda edizione** del **2019**, invece, i **siti** messi a gara dal Comune sono stati **sette** (cinque di sua proprietà, uno in partnership con Ferrovienord e uno di proprietà FS e FSSU), di cui due, in **piazzale Loreto** (Municipi 1-2-3) e alla **Bovisa** (Municipio 9), per opere di **ricucitura territoriale** attorno alle stazioni della metropolitana; e quattro per la costruzione di **1600 alloggi**



Progetto delle scuderie

di **edilizia residenziale sociale** in affitto e di circa **120 alloggi** di **edilizia popolare**: in **via Civitavecchia** a Crescenzago (Municipio 3), a **Lambrate** (Municipio 3), in **via Monte Sabini** (Municipio 4) e all'**ex Macello** (Municipio 4).

Sei, infine, i **siti** inclusi nella **terza edizione** del **2021** (quattro di proprietà comunale e due in partnership, rispettivamente con MM e Aler Milano), prevalentemente destinati a **edilizia residenziale sociale** ed **edilizia residenziale pubblica**: 1. 4.800 mq in **via Pitagora** (Municipio 2); 11.700 mq in **piazza Martesana** (Municipio 2); 16mila mq in **via Zama-Salomone** (Municipio 4); 7.940 mq in **piazza Abbiategrasso** (Municipio 5); 1.880 mq in **via Bovisasca** (Municipio 8); 4.200 mq in **viale Certosa** 186 (Municipio 8). "A Milano servono case più economiche", ha detto Pierfrancesco Maran, Assessore alla Casa e al Piano Quartieri, commentando le iniziative del Comune nell'ambito di 'Reinventing Cities'. "Un'esigenza emersa con forza dopo la pandemia. Era quindi importante cogliere queste opportunità di convergenza tra amministrazione pubblica e operatori privati per rispondere a un bisogno sempre più urgente". Senza dimenticare, però, che la concreta attuazione dei progetti potrebbe richiedere diversi anni.

**FALCON GYM**  
SSDRL FALCON GYM  
Via Fratelli di Dio, 6 Milano  
tel. 351-7518878  
falconpalestra@gmail.com

**VISITA IL NOSTRO SITO**  
[www.falcongym.it](http://www.falcongym.it)

*Ti aspettiamo!*

Prenota la tua **PROVA GRATUITA**  
tramite mail

**amministrazione stabili boccoleri**  
via pistoia, 11  
20153 Milano  
tel. 02.48.91.39.18 - 02.48.91.39.40  
fax 02.47.99.50.61

**B.B.C.**  
di MICHELA CAVIGLIOLI

Via Forze Armate, 333  
Entrata in Via Palmi  
20152 Milano  
Tel./Fax 02 48 911 059  
e-mail: [michela.cav@alice.it](mailto:michela.cav@alice.it)

Ferramenta • Casalinghi  
Materiale elettrico • Serrature  
Duplicazioni chiavi  
Pronto soccorso serrature  
Tapparelle • Veneziane • Zanzariere  
Riloge • Tende da sole

## SAN SIRO

# Dalle scuderie liberty in disuso nasce a San Siro il “Teatro delle Terme”

di **Daniele Calvi**

Grazie a ‘Reinventing Cities’, anche le ex scuderie De Montel, costruite a San Siro nel corso della prima guerra mondiale, tra via Achille e via Fetonte, torneranno all’antico splendore sotto forma di ‘Teatro delle Terme’. Questo, infatti, il titolo del progetto di rigenerazione urbana che nel 2017 si è classificato tra i vincitori del bando internazionale.

Un progetto entrato ormai da tempo nella fase esecutiva. Che non si propone soltanto di sottrarre i preziosi edifici storici, meraviglioso esempio di architettura liberty, all’incuria e all’abbandono. Ma intende trasformarli nel più grande complesso termale italiano di città. Anzi, nelle prime terme green d’Europa, a zero emissioni di CO2, valorizzando il loro indubbio fascino estetico.

Terme ‘vere’, come sottolineano i responsabili dello Studio Marzorati Architettura e di S+J srl, promotori dell’iniziativa. Alimentate, cioè, dall’acqua sulfurea, la cosiddetta ‘acqua marcìa’ tanto cara ai milanesi, che scorre nel sottosuolo. E che verrà emunta a 250 metri di profondità tramite un pozzo già esistente.

Il “Teatro delle Terme” disporrà di vasche interne ed esterne in grado di ospitare fino a 600 persone al giorno. E sarà circondato da un nuovo parco urbano di 8.000 metri quadrati con anfiteatro, saune, piscine, solarium, aree relax, idromassaggi, ristorante a ‘chilometro zero’ e orto pertinenziale.

Al primo piano dell’edificio principale, tre ‘spazi dell’anima’: il ‘tempio tibetano’, ideale per la meditazione, il ‘bosco immaginato’ pervaso da suoni e rumori della natura, e il ‘casolare contadino’, per rivivere ricordi e profumi del passato. Al secondo piano, invece, aule e sale meeting a disposizione delle associazioni di quartiere per dibattiti e convegni. Lungo il perimetro di via Fetonte, infine, postazioni di bike e car sharing, colonnine di ricarica per auto elettriche, una casa dell’acqua e un parcheggio interrato. I lavori procedono con regolarità.

Nel 2021, infatti, si sono concluse la pulizia dell’area e, successivamente, le operazioni di



Stato attuale

bonifica. All’inizio di quest’anno, dopo la demolizione di alcune strutture pericolanti, è stato effettuato lo sgombero delle macerie. A breve inizierà la costruzione del complesso termale che potreb-

be terminare entro la fine del 2023. Aperto tutto l’anno, offrirà tariffe scontate per fasce deboli e scolaresche, rendendo accessibili a tutti i cittadini molteplici esperienze di salute e di benessere.



Progetto futuro

**OSS**  
Operatore Socio Sanitario  
P.IVA 12554260963

Servizio a domicilio  
Disponibile dal Lunedì al Venerdì

- IGIENE DELLA PERSONA
- RILEVARE I PARAMETRI VITALI
- ASSISTENZA NELLA VESTIZIONE
- PICCOLE MEDICAZIONI
- SOMMINISTRAZIONE PASTI
- CONTROLLO GLICEMIA
- ACCOMPAGNAMENTO PER VISITE MEDICHE E PRELIEVI
- ASSISTENZA ANZIANI

Antonio: 340 6858115

*dettagli per la* **Moda**

di Raffaella Luchini

**MERCERIA**  
**ARTICOLI PER SARTORIA**

Milano - via Palmi  
Tel. 02.47994237

whatsapp 3665030116  
mail: lellaggio73@gmail.com

# Risposta a una mail ricevuta

di **Roberto Rognoni** e **Luigi Maschio**

**G**entile Prina Farida, prima di tutto volevo ringraziarLa per averci scritto ed aver segnalato il suo dissenso al nostro articolo da me firmato e che come vede abbiamo pubblicato integralmente, e la prima cosa che constato è l'amore per il nostro Parco delle Cave.

Successivamente sono d'accordo con Lei che la prima cosa che al Parco regna la mancanza di educazione civica. Dall'abbandono dei rifiuti fuori dai cestini alla mancanza di tenuta dei cani al guinzaglio in tutto il Parco (vedi regolamento comunale) a discapito della poca fauna selvatica rimasta soprattutto nell'area palude. Quindi una delle mancanze è il controllo che non c'è e che non viene fatto rispettare.

Ora nel merito il nostro articolo, da me firmato, ha voluto dare voce alle molte persone, non solo che mi hanno contattato allo stand della Sagra di Baggio ma che quotidianamente vivono il Parco, penso come Lei, e ci hanno contattato per dare il loro parere negativo sulla gestione. Entrando più nello specifico manca una attenzione nel quotidiano ad esempio, in un parco cittadino non possono esserci piante o rami secchi sia a terra che sulle singole piante, basta fare un giro è ciò è evidente. Un buon forestale lo noterebbe

subito e questo non accade. Oggi si tagliano le piante, si cimano ma non si curano con attenzione. La pulizia è svolta con sufficienza, l'Amsa passa quotidianamente e pulisce i cestini ma, non interviene con cura ed attenzione raccogliendo bottiglie e lattine gettate nei bordi o sotto gli arbusti. Lo fanno i volontari delle Associazioni e delle scuole con le giornate di pulizia. (p.s. non indette dal Comune o direttore del Parco).

Nella programmazione sarebbe lungo entrare nello specifico ma credo che sia sotto gli occhi di tutti, anche suoi, che per molto tempo i pontili della Cabassi siano rimasti all'abbandono come le palizzate del sentiero al bordo della Cava il Bersagliere. Dopo molti solleciti qualcosa è stato fatto.

Concludo con un invito: credo come dice che Lei viva e conosca molto bene il nostro Parco e quindi, passeggiando nel parco potrà notare la diversità di attenzione e cura che c'è nell'Ongari a confronto con il resto del parco, a parte le aree gestite dalle Associazioni tutte a cui dobbiamo fare un plauso per il mantenimento, e quindi è concorde con noi che la stessa attenzione sarebbe auspicabile per tutto il Parco.

Cara e gentile Farida noi ed io in particolare la ringraziamo nuovamente per la Sua attenzione al Parco come tutte le persone che ad oggi sostengono che l'attuale gestione sia insufficiente per il più bel Parco di Milano e non solo come da Lei definito.

## OTTICA MAINARDI snc

la libertà di veder bene!



In Milano dal 1950  
optometria e contattologia  
professionalità e cortesia

Via Antonio Maria Ceriani, 14  
20153 Milano  
Tel. 02.41401501 - 02.4598735 - 340.8584986  
otticamainardi@tiscali.it  
www.otticamainardi.it

ottica.mainardi | GioAndreaNegozioMainardi

*Panificio  
Pasticceria  
Lipaola*



IL TUO **FORNAIO DI FIDUCIA**

Vieni a provare le nostre specialità:  
la vera michetta milanese soffiata  
e leggerissima e la focaccia pugliese soffice  
e gustosa. Da noi non solo pane, ma anche  
schiacciatine, focacce, pizzette, salatini e una  
ottima pasticceria



**375 6170599**

Via delle Forze Armate, 328 - 20152 Milano



## ODONTO M

LABORATORIO  
ODONTOTECNICO  
DI MANCINO STEFANO

**RIPARAZIONE PROTESI MOBILI  
IN GIORNATA**

**Tel. 02 48915701**

da lunedì a venerdì  
**cell. 339 5981395**

Via G. Gianella, 21 - (negoziato sotto i portici) Milano  
odontom@libero.it

- PROTESI ESTETICHE DENTALI
- FISSE
- IMPLANTO PROTESI
- TECNOLOGIA CAD CAM
- INDISTRUTTIBILI IN NYLON
- MOBILI
- PARZIALI
- COMPLETE
- COMBinate



Come arrivare: MM1 Bisceglie, prendere bus 58 fino alla fermata  
Via Mosca Via Val D'Intelvi a 100 metri il negozio in Via Gianella 21

## CASERMA SANTA BARBARA

# La Professoressa Amalia Ercoli Finzi alla Caserma Santa Barbara

di **Paolo Gugliada**

**G**iovedì 15 dicembre alla Caserma di Piazzale Perrucchetti è una data speciale: in occasione della “Seconda giornata nazionale dello Spazio”, il 1° Reggimento Trasmissioni ha il privilegio di ospitare la professoressa Amalia Ercoli Finzi, la prima donna laureata in Italia in Ingegneria Aeronautica presso il Politecnico di Milano, consulente della NASA e collaboratrice della Agenzia Spaziale Europea, una delle figure più prestigiose che può annoverare il nostro Paese in questo campo.

Dopo il caldo saluto di benvenuto del comandante Valerio Golino, davanti ad un pubblico attento, è il giornalista Antonio Sanfrancesco a condurre l'intervista “Una passeggiata nello spazio con Amalia Ercoli Finzi”.

*“Ricordo che proprio in questi giorni - dichiara Sanfrancesco - 50 anni fa, il 14 dicembre 1972, avveniva l'ultima passeggiata sulla Luna, che concludeva il programma spaziale Apollo. In queste settimane la Sonda della NASA “Perseverance” sta esplorando il pianeta rosso. Con l'obiettivo di andare su Marte - domanda il giornalista - si può dire che siamo entrati in una seconda era?”*

*“Questa seconda era - dichiara la professoressa*



La prof. Ercoli Finzi intervistata da Antonio Sanfrancesco

Finzi - si è aperta col programma spaziale Artemis, che dovrebbe portare l'uomo a calpestare il suolo di Marte. Dovendo fare un raffronto con il programma Apollo, allora la NASA risolse le difficoltà tecniche in modo stupefacente, per esempio riuscì a far ruotare l'astronave di 180 gradi mentre viaggiava verso il nostro satellite ad una velocità di oltre 40.000 Km all'ora.

La missione per andare su Marte richiederà di utilizzare la Luna come base d'appoggio. Il successo delle missioni spaziali - sottolinea la scienziata - si ha solo se si trovano le competenze.”

*“Quali sono le difficoltà - chiede Sanfrancesco - da affrontare per arrivare sul pianeta rosso?”*

“Marte - dichiara la scienziata con la verve che la contraddistingue - è un pianeta maledetto. Più della metà delle missioni inviate su questo pianeta sono fallite. L'atmosfera su Marte è variabile, muta da zona a zona ed anche a seconda del momento. L'atterraggio qui dunque è molto complicato. Il viaggio richiederà 150-180 giorni, la partenza dell'equipaggio dovrà avvenire in una finestra temporale molto precisa, corrispondente all'allineamento alla minima distanza di Terra e Marte. Ciò avviene esattamente ogni due anni. Un problema sarà come e dove sistemare gli astronauti durante l'anno del loro soggiorno. Bisognerà

(segue)



**I NOSTRI SERVIZI DI ACCOMPAGNAMENTO PER:**

- Visite mediche
- Istituti scolastici
- Trasferimenti in Italia
- Terapie con assistenza per disbrigo pratiche amministrative/cup

**Automezzi dotati di pedana elettrica per utilizzo carrozzina - Tariffe regionali**



Per info e prenotazioni: Tel.: 375 5103619  
Tel.: 320 1190156  
E-mail: [salusonlus.accompagnamenti@gmail.com](mailto:salusonlus.accompagnamenti@gmail.com)  
Autorizzazione RUNTS n° 470280



**personalizza i tuoi eventi con abbigliamento e gadget**



**GLASAPROMOTION.COM**

**CONTATTACI PER UN PREVENTIVO GRATUITO**

via don E. Vercesi 23  
Milano - Baggio      [glasapromotion@gmail.com](mailto:glasapromotion@gmail.com)      338 3865818

creare un avamposto proprio per questa necessità. Dato che sul pianeta rosso l'atmosfera essenzialmente è costituita da anidride carbonica e Marte è incessantemente colpito dai raggi cosmici che rendono completamente brullo il suo terreno, si sta pensando di creare un ricovero all'interno delle caverne ipogee presenti sul pianeta."

"Quando si arriverà su Marte?"

"Potrebbe accadere tra la fine degli anni '30' e gli inizi degli anni '40'. Magari l'anno buono potrebbe essere il 2036, io avrò cent'anni, spero di esserci."

Dopo aver parlato del futuro, Sanfrancesco ritorna ad uno dei momenti più alti della carriera della professoressa Ercoli Finzi: la missione Rosetta, quella che le è valsa il soprannome di: "Signora delle comete". Ad eternare anche nello spazio il nome della scienziata, nel 2018 l'International Astronomical Union ha ribattezzato l'asteroide 24890: Amaliafinzi.

"La missione "Rosetta", la sonda partita nel 2004 e atterrata con il lander Philae sulla cometa Churyumov - Gerasimenko dieci anni dopo, è stata per lei una grande scommessa, cosa può dirci in proposito?"

"Quella fu per me un'esperienza indelebile. Comunicare con la sonda richiedeva molta ener-

gia, tenete presente che la distanza dalla Terra a un certo punto era più di 500 milioni di Km per cui per due anni dovemmo "ibernarla". Il momento più delicato si presentò quando dovemmo risvegliarla. Dal momento dell'invio del segnale avevamo una finestra di un'ora per ricevere dalla sonda la risposta di avvenuta attivazione. Nell'attesa prolungata la trepidazione divenne talmente intensa che ad un certo punto mi misi a pregare:" Signore, quello che dovevo fare l'ho fatto, ora pensaci tu!" Quando dopo 51 minuti giunse dallo spazio il messaggio: "Ready", confesso che mi misi a piangere. Quello fu il momento più emozionante della mia vita."

"Professoressa, non le sarebbe piaciuto andare in orbita?"

"Assolutamente no, ho sempre preferito stare nella cabina di regia, poi ho problemi perfino ad andare in ascensore fino all'ottavo piano, s'immagino un po'..."

"Lei ha conciliato una carriera universitaria, quella di progettista aerospaziale e una famiglia con cinque figli. Come è riuscita a fare tutto questo?"

"Delegando molto, non dando importanza alle cose futili, per esempio una calza bucata non era poi la fine del mondo. Io credo che per essere fe-

lici bisogna avere tre vite: una vita affettiva, una professionale ed una vita propria in cui avere dei momenti per sé, per riflettere su ciò che si è fatto e si intende fare. Io credo di averle vissute tutte e tre."

Nel 2018 l'International Astronomical Union ha ribattezzato l'asteroide 24890: Amaliafinzi. Così un corpo celeste nell'orbita tra Marte e Giove l'ha già eternata nello spazio.

Un caldo applauso sottolinea le ultime parole della scienziata che era stata accolta con grande calore dal 1° Reggimento Trasmissioni fin dal suo arrivo.

Queste le sue commosse parole di ringraziamento: "Sono contenta di essere qui a parlare a dei soldati perché voi rappresentate la Patria. Io ricordo i tempi quando non esisteva la parola libertà, ricordo quando mio padre si nascondeva sotto una coperta per ascoltare Radio Londra. La libertà è un bene e deve essere sempre associata a un dovere, voi giovani dovete costruire dal presente un futuro migliore per tutti nel quale dobbiamo credere tutti i giorni."

Con affettuose parole di commiato la neo madrina ad honorem del 1° Reggimento, nominata proprio in quest'occasione, si congeda in un clima di grande cordialità.

# Il 1° Reggimento Trasmissioni e la Protezione Civile firmano il Protocollo d'Intesa

di Paolo Gugliada

**D**a tempo l'Esercito è impegnato non solo alla salvaguardia della difesa nazionale ma anche nel sostegno diretto ai cittadini. Già da alcuni anni il 1° Reggimento Trasmissioni è inserito in questa strategia. Col progetto "Strade sicure", per esempio, il reggimento della Caserma Santa Barbara garantisce la sicurezza delle vie della città. Non vanno inoltre dimenticate le energie profuse nella recente pandemia. Il 1° Reggimento, infatti, ha realizzato l'Hub di via Novara. Aperto il 13 novembre 2020 e chiuso il 27 febbraio 2022, in 472 giorni di attività il Centro è riuscito a eseguire oltre 65.000 tamponi e 351.072 vaccinazioni anti Covid.

Per questo importante servizio il 1° Reggimento ha ricevuto dal Ministro della Difesa la Croce d'argento al merito dell'Esercito. In un clima di reciproca soddisfazione tra le parti coinvolte, lunedì 12 dicembre, presso la Caserma di piazzale Perrucchetti si è svolto l'incontro tra il Colonnello Valerio Golino, Comandante del 1° Reggimento Trasmissioni, il dottor Cristiano Cozzi responsabile della protezione civile di Milano e l'Assessore



L'Assessore Granelli, il Colonnello Golino, il Dottor Cozzi

alla Sicurezza del Comune, Marco Granelli, per la firma del "Protocollo d'intesa Protezione Civile". Questo accordo vedrà in futuro intensificare ulteriormente la collaborazione tra militari e Protezione Civile, favorendo una maggior capillarità e tempestività degli interventi anche nelle situazioni più difficili. La consapevolezza dell'importanza dell'accordo appena stipulato, che tende ulteriormente a responsabilizzare il 1° Reggimento, si coglie pienamente nelle parole del Colonnello Golino: "Il mio Reggimento - dichiara il Comandante - è in grado di supportare ogni tipo di iniziativa". La firma del protocollo ha siglato questo momento così importante per la cittadinanza.



**Dott.ssa**  
**Theodora Maria Panni**  
Biologa Nutrizionista

**Percorsi nutrizionali personalizzati**

Via Bartolomeo Cabella, 52 Milano MI

www.bionutrizionistapanni.com

+39 3917237730

**COMPRO**

**DISCHI IN VINILE - LP 33 GIRI - 45 GIRI**

**GIRADISCHI - AMPLIFICATORI - CASSE**

**PAGO IN CONTANTI**

**MASSIMO 3383447126**

## RACCONTACI UNA FOTO

## Gino

(1932, da Imperia all' Ospedale Psichiatrico di Volterra)

1° classificato ex aequo Poesia over 14  
Foto scelta: Outside  
Autore: MARCO CHIARUGI

**E**rano d'aria  
dell'aria leggera dell'alba  
Che la brezza dal mare rischiera  
e bagna le ringhiere  
Mentre un verso di Gabbiani  
schizzava il silenzio  
Gino, davanti  
un barcollo di pianta tagliata  
il suo passo  
Buono, lo sguardo  
nell'ultimo attimo  
d'un fiore reciso  
Dietro, la mamma  
la permanente, gl'occhi sul pavé della stazione  
la grande borsa di pelle a scacchi  
un pianto raggelato, dentro agl'occhi  
Arriva il treno, n'uno sbuffo candido  
e sa di gelo  
Il treno che riparte e si perde poi lo sbuffo  
nell'ultimo riverbero del mare  
il triste mare d'Imperia  
Gino di vent'anni  
Gino batte le mani  
Gino... è ancora bambino  
Gino vede il mare dal finestrino  
Le dita intrecciate  
La foto spiegazzata della gatta  
tra le dita  
Non parla Gino  
e quando lo fa, è come la voce  
della notte, quando tutt'intorno dorme e tace  
Gino... è ancora bambino  
Sono a Cecina, il saluto del mare  
l'ultima volta  
poi Saline e su, Volterra  
La salita, all'orizzonte  
la fortezza, l'ospedale, l'ultima terra  
Null'altro, ascoltava la mamma  
che il respiro del treno  
la cremagliera, il ferro dell'inferno  
che morde sulla terra  
Affidava alle nuvole i suoi pensieri  
che il vento sfilacciava in vaghi cenni  
tra il volo delle foglie  
e l'improvviso frullo degli uccelli  
Gino, capelli color pece  
appiccicati al finestrino  
Gino, occhi grandi  
nella leggera brina di novembre  
Forse ha tremato  
come di notte fanno le stelle  
non per il freddo, no  
nemmen per la paura, no  
Non per la paura  
ma di quel niente che invade il cielo  
quando intorno è il buio  
Un niente conosciuto e spoglio  
un intrigo di rovo, sulla pelle  
Mi piacerebbe di te  
Dimenticare i mugolii



Outside - opera di Daniela Cavallo

Le lacrime o le parole  
Abbandonate sopra i muri  
Mi piacerebbe di te  
Dimenticare il nome  
O saper della tua vita  
A cavallo d'un aquilone  
Voltati Gino ! Voltati ancora !  
Mi piacerebbe  
Gino  
Che fai cadere la foto del tuo gatto  
Quando il portone si chiude  
ed è l'oblio  
che ti graffia sulla pelle  
Voleranno grida di Gruccioni in branco  
e gran baccano, di fiori sulle zolle  
e festa  
di Ginepri nelle fosse  
È tu sarai lì, ancora  
su quella ferrovia che lenta arranca  
Su, su su, su  
In cima al Colle, d'un'altra vita .

**BASTA SPIFFERI**

Siamo ormai in pieno inverno! Grazie ai proventi della sottoscrizione di giugno abbiamo un po' di scorte di caldo... Ora puntiamo ad un risparmio più strutturale sostituendo i serramenti delle camere di Casa Letizia.



**CENTRO  
D'AIUTO  
ALLA VITA**  
AMBROSIANO

a fianco della donna

Anche le associazioni onlus, come noi, possono accedere al bonus del 50% e per questo motivo abbiamo lanciato una raccolta fondi chiamata "**Basta spifferi in casa Letizia**", la comunità di accoglienza mamma-bambino che si trova nel territorio del Municipio 7. Possiamo contare sull'aiuto di qualcuno dei nostri amici per far trascorrere un caldo inverno alle nostre mamme e ai nostri bambini? Grazie anticipate tutti!

www.cavambrosiano.it  
info@cavambrosiano.it  
tel. 02 48701502

# Multiethnos

di Daniela Cavallo

**M**ultiethnos è una rubrica che, attraverso una breve intervista di quattro domande, ci farà conoscere più da vicino gli abitanti dei quartieri multietnici di Milano.

Indagheremo insieme il concetto di “arte” e quello di “bellezza”:

Intervista a: ERANDIKA CONTHRATH

## Erandika, ci puoi brevemente raccontare chi sei e le tue origini?

Sono nata in Sri Lanka e i miei genitori sono arrivati in Italia quando avevo 7 mesi, ero piccolissima. Ora ho 25 anni e sono una studentessa di Biotechnologie mediche e attualmente mi trovo in Giappone per studiare.

## In che quartiere di Milano hai vissuto e vivi? Ti senti parte di questo posto?

Fin dall'inizio i miei genitori si sono trasferiti nella zona sud ovest di Milano, nel quartiere di Baggio. Ho da sempre vissuto qui, è il mio nido di ricordi, ricordi d'infanzia, della mia adolescenza e ancora adesso da adulta continuo a nidificarlo di ricordi. Mi sento parte di questo posto e di questa comunità, tanto quanto questo posto fa parte della persona che sono oggi. È bello pensare di aver fatto parte anche di questo posto frequentando tanti luoghi che Baggio ha da offrire, ad esempio, per l'istruzione vi sono varie scuole e la biblioteca e per il tempo libero il Parco delle Cave e i vari mercati. Nell'ultimo periodo sono stati aperti tanti nuovi locali a Baggio rendendola ancora più piacevole.

Ho sempre ritenuto che, nonostante l'atmosfera e il fascino mantenuto del borgo, il quartiere di Baggio sia alquanto cosmopolita poiché da sempre ho visto persone di nazionalità e culture diverse, come me e la mia famiglia ben accettate ed integrate. Penso che a Baggio sia infatti presente un'integrazione che spazia dall'essere funzionale, generazionale e culturale. È un quartiere ritagliato sulle esigenze delle persone che lo popolano.



Erandika Conthra

## Cosa è per te l'arte?

Penso che l'arte sia identificabile con tutto ciò che riesca a suscitare emozioni e sentimenti in noi. Sono sempre stata affascinata dal suo linguaggio universale in grado però di arrivare a chiunque in maniera univoca e differente, in grado di impattare su ognuno di noi. Ritengo quindi che nella società in cui viviamo, l'arte rivesta un ruolo di grande responsabilità per via della sua capacità nel comunicarci importanti messaggi in grado di forgiare la personalità di ognuno di noi.

## Cosa è per te la “Bellezza”?

Trovo difficile dare una definizione di bellezza, ma ci provo. Per me la bellezza si trova in ogni cosa che ci dà gioia e vibrazioni positive nel guardarle, toccarle e sentirle, è totalmente soggettiva, esattamente come l'arte. Pensandoci, credo di essere circondata da tantissime cose che potrebbero essere definite come belli/e, tra cui: persone, luoghi, ricordi, emozioni e sensazioni. Ora che sono lontana dalle persone che mi vogliono bene, dal quartiere in cui ho sempre vissuto e mi trovo invece in un paese culturalmente, artisticamente e visivamente inconsueto e affascinante, posso tanto più confermare che la bellezza si trova in tutte le cose intorno a noi, che ci riportano ai nostri preziosi pensieri, ma bisogna essere in grado di vedere la bellezza e soprattutto di apprezzarla.

Grazie mille di averci raccontato un po' di te! Un augurio speciale di realizzare i tuoi sogni.

## POSTA LAMPO

Agenzia La Posta Privata Nazionale

**Servizi postali e aggiuntivi dedicati ai cittadini, alle aziende e ai professionisti**

**I nostri servizi**

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pagamento bollettini</li> <li>- Raccomandata con A/R - Semplice</li> <li>- Raccomandata Urgente</li> <li>- Raccomandata Assicurata</li> <li>- Posta Certificata</li> <li>- Posta Prioritaria</li> <li>- Posta Prioritaria a data e ora certa</li> <li>- Telegrammi</li> <li>- Invii pubblicitari con o senza indirizzo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fax</li> <li>- Fotocopie</li> <li>- Fatturazione periodica</li> <li>- Siti internet</li> <li>- Money Transfer</li> <li>- Ricariche Telefoniche</li> <li>- Carte Internazionali</li> <li>- E-Commerce</li> <li>- Pagine Facebook</li> </ul>
--	---

TUTTI I SERVIZI CON RITIRO A DOMICILIO

SPEDIZIONE  
PACCHI  
entro 24/48 ore  
in tutta Italia

Agenzia di Milano

Posta Privata Nazionale Lampo di Giusi Santamaria

Via Gianella, 21 - 20152 Milano (MI)

Tel.: 02.84943900 - Cell.: 349.3103690

E-mail: lampodigiუს@gmail.com

www.postaprivatalamπο.it

Orario:

Da Lunedì a Venerdì: 09:00/13:00 - 14:00/18:00

Sabato: 09:00/13:00

## INVITO A TEATRO

## Intervista a Simone Nardini

di Alberto Figliolia

**N**on bisogna mai finire di stupirsi e sorprendersi. Neppure una volta cresciuti. Dovremmo sempre ispirarci a quella straordinaria capacità che hanno i bambini di guardare alle cose del mondo con meraviglia. Anche compiendo azioni da adulti. Certo vi sono mestieri che facilitano questo approccio. Chi lavora in teatro, per esempio. Simone Nardini, per esempio: classe 1968, direttore artistico di MTS - Musical!The School, attore, autore e drammaturgo, scenografo e costumista, performer fra teatro d'avanguardia e laboratori esperienziali, collaborazioni disparate (anche con Gigi Proietti), grand'esperto di musical, la versatilità nel segno della tradizione e della ricerca. È bagegese doc giunto anche a Los Angeles con "LORCAbaret", uno spettacolo politico, non convenzionale, anticonformista, in cui si utilizzavano testi scritti dal poeta andaluso quando s'era recato negli States.

Partiamo tuttavia dal dato locale... "Sì, sono un bagegese doc. Abito da sempre nel cuore di Baggio. Amo Baggio e la sua Sagra, soprattutto com'era fatta una volta. Mi mancano la corsa degli asini, la corsa delle oche, l'albero della cuccagna, la "Faltracada", la banda con gli strumenti di legno, con le majorettes che venivano da San Pietro all'Olmo e, anche se non veniva nei giorni della Sagra, il circo stesso, che piantava le tende in Piazza Anita Garibaldi, in via Val Cannobina o tra il Marchiondi e l'acquedotto. Mi piacerebbe poi che il Presepe di Baggio fosse aperto di più, magari tutti i sabati e le domeniche, non solo durante la Sagra o in occasione delle feste natalizie."

Una lunga strada la tua, Simone, visto che hai esordito come attore... "Ho girato, come coprotagonista, "Il clown e Valentina", una serie della televisione della Svizzera Italiana diretta da Oscar Giannetti, Premio Oscar nel 1963 per la miglior sceneggiatura originale con "Divorzio all'italiana". Avevo 15 anni. Ero stato indirizzato, in quanto timido, a un corso di recitazione dalla



Hair

mia maestra di attività manuali. La mia insegnante era figlia di un'attrice e moglie di Ottavio Fanfani, uno dei maggiori interpreti, negli anni Cinquanta e Sessanta, del Piccolo Teatro di Milano. Un giorno venne Bianca Pitzorno, sceneggiatrice dell'opera (tratta da un racconto di Elena Wullschlegel, finissima autrice, nda), per selezionare dei giovani per questa serie tv di 6 puntate, che non fu mai trasmessa in Italia, ma, oltre che in Svizzera, andò in onda in 80 Paesi del mondo. A me però interessava di più la parte creativa, quel dietro le quinte che ti consente di plasmare il prodotto. Comunque come attore ho partecipato in veste di figurante speciale a varie puntate di una serie tv con Cristina D'Avena; ho fatto anche una puntata di "Don Tonino" con Gigi e Andrea; ho avuto un ruolo in una scena, poi tagliata, ne "I promessi sposi" di Salvatore Nocita, quello con Danny Quinn e Piero Mazzarella (il cast era davvero fenomenale, nda). Tutte le mie pause le passavo con Mazzarella, simpaticissimo. Mi è capitato di avere una scena in teatro, al Manzoni, in "A piedi nudi nel parco" con Anna Falchi e Gianluca Guidi. Comunque sin da piccolo ero appassionato di scenografie. Ricordo che mi avevano regalato un teatro di burattini e la mia passione era quella di dipingerne le scene."

Ed eccoci alla tua più forte vocazione, scenografia e direzione-coordinamento... "Il primo esperimento è datato 1988 quando all'interno della scuola di recitazione chiesi di guidare un corso di musical. La Direzione accettò e mi fece scrivere lo spettacolo di fine anno con le musiche di Manuel De Peppe e di José Mascolo, l'arrangiatore di Fred Bongusto. Un viaggio nel tempo, un contenitore. Nel 1999 fui poi chiamato dai direttori artistici Paola Olivieri e Manuel Frattini a insegnare in una scuola di musical che dal 2001 ho diretto io, facendole cambiare il nome in quello che attualmente è."



Simone Nardini

Tu sei il direttore artistico di "Hair-The Tribal Love Rock Musical", un cult... "Lo spettacolo ha un andamento psichedelico-politico, una sorta di trip fra i giovani di 50-60 anni fa che purtroppo non sono riusciti a cambiare il mondo. Io provo a comunicare: il teatro è un linguaggio che parla di società alla società, non è solo arte. Penso che il linguaggio del teatro dovrebbe evolversi di pari passo con quello della società. "Hair" è stato in tournée nazionale, dal Teatro della Luna in apertura e in chiusura a Bolzano, passando per Bari, Lugano, Taranto e tante altre località. Abbiamo ripreso la seconda stesura, quella approdata a Broadway, cercando di mantenere la maggior coerenza possibile al testo originale. Ho scritto anche due musical per la scuola. Il primo è "Midsummer Night's Circus", ispirato al "Sogno" di Shakespeare, scritto a quattro mani con Tobia Rossi e con musiche di Antonio Torcella. Abbiamo cercato di restituire l'equazione... se all'epoca i giovani nella festa di mezza estate andavano nel bosco a vivere la libertà degli istinti per poi sottoporsi alle regole degli adulti, ma gli adulti con la scusa di andarli a cercare si davano anche quella di ritornare nel bosco in cui erano stati giovani e liberi... Solo che il bosco è stato traslato in circo. Ma gli adulti si divertono egualmente con i bambini, come bambini, stimolati dall'odore della segatura e dello zucchero filato. Io amo proprio tanto il circo. Il secondo musical è "Chapeau" ispirato a un libro di Angelo Luerti. Vi si racconta di tutti i costumisti teatrali realmente esistiti nei primi decenni del Novecento che trovarono fortuna a Parigi. Lo spettacolo parte da Milano nel 1925 con un ragazzo ebreo che va nella capitale francese e rientra in Italia nel 1938 per poi fuggire e trovare fortuna a New York. Tra piume e paillettes si toccano temi molto seri." Progetti futuri? "Devo ancora capire che cosa fare... Durante il Covid sono andato avanti a costruire il mio plastico dei trenini, non ancora finito." Un panorama artistico estremamente variegato, un arcobaleno che congiunge le opposte rive per regalare stimoli alla mente e gioia al cuore. Da Baggio al mondo.



Chapeau

# Un coro per tutti

## Musica Laudantes

di Ersinija Galin

**L**uca Mario Cuomo, diplomato al Conservatorio di Milano dove ha studiato flauto traverso, direzione di coro e composizione, ci parla di Musica Laudantes, la corale amatoriale di Cesano Boscone, nata nel 1984 di cui è direttore artistico dal 2015. E come spiega, non è necessaria alcuna formazione musicale, basta mettersi alla prova per far emergere talenti nascosti.

Nell'intervista il maestro Cuomo è stato coadiuvato dalla presidente Ivana Bussoni.

**Quando nasce Musica Laudantes? Quale significato ha il nome? Quali sono i suoi obiettivi?**

La corale nasce nel lontano 1984. L'obiettivo principale era l'animazione liturgica, ma col passare degli anni siamo arrivati a fare concerti e incisioni su CD. Dal 2015, con l'arrivo del M° Luca Cuomo, la corale ha ampliato il repertorio, aggiungendo anche pagine rinascimentali profane, brani d'operetta e colonne sonore.

L'obiettivo che è rimasto immutato negli anni, è quello di diffondere la musica sul territorio, principalmente nella zona Sud Ovest di Milano, e poi a seguire l'hinterland, creando anche dei "prodotti artistici" ad hoc per qualsiasi esigenza di tipo culturale.

**Da quanti coristi è composto oggi? Dove vi riunite per cantare e con quale frequenza vi esercitate?**

Siamo composti da circa 25 coristi, quasi tutti senza formazione musicale. Ci riuniamo a Cesano Boscone ogni giovedì dalle 21 e la prova prevede non solo l'apprendimento del brano ma anche tecnica vocale ed esercizi di lettura musicale. In più ogni corista può contare su un database, dove può trovare la propria parte audio e lo spartito.

**Quanti concerti organizzate nel corso di un anno e in quali luoghi?**

Prima della pandemia, i concerti erano circa 5 all'anno. Un numero variabile perché la corale prende in considerazione le disponibilità di ogni corista, evitando un calendario troppo stressante



La corale

**Se qualcuno volesse mettersi alla prova per entrare nel Vostro coro, come dovrebbe fare?**

Niente di più facile, ecco alcuni consigli:  
- via whatsapp al 328 225 77 77  
- via messenger attraverso la nostra pagina Facebook CORALE LAUDANTES

Non sei sicuro? La nostra è una prova aperta, vieni a sentirci.

**Come vi sostenete dal punto di vista finanziario?**

In due modi, la prima attraverso gli eventi artistici e commerciali che portano entrate economiche.

La seconda, attraverso una quota di 10€ al mese

per ogni corista. Dato che sono 4 prove al mese, sono praticamente 2.50€ a prova.

Per chi entra nella corale, è previsto un periodo di circa 2/3 mesi gratis, per potersi ambientare e conoscere il gruppo.

**Quali sono i primi appuntamenti in programma nel 2023?**

Sicuramente degli eventi in primavera, con il nostro format "Parole e musica attraverso i secoli". Un viaggio attraverso il tempo, dove il pubblico può rivivere le varie epoche musicali, dal medioevo ai giorni nostri. Chi fosse interessato ad ospitare un concerto della corale, può contattare la Musica Laudantes ai recapiti indicati

### Musica Laudantes

Piazza San Giovanni Battista 2 – 20090 Cesano Boscone (MI)  
Telefono: 328-2257777 oppure 380 7113726  
musicalaudantes@hotmail.com  
Pagina Facebook / Instagram / LinkedIn: CORALE LAUDANTES

### ELETTRO OLMI S.N.C.

di Massimo & Davide Misin  
via delle Betulle 10/f 20152 Milano  
tel. 02 48910878 - fax 0247995406  
mail: elettroolmi@hotmail.it

concessionario autorizzato



gasatori  
ricariche acqua

ELETTRODOMESTICI da INCASSO e LIBERO POSIZIONAMENTO  
LAVELLI-RUBINETTERIA-SCALDABAGNI

MESSA A NORMA IMPIANTI ELETTRICI-IMPIANTI GAS  
DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ

IMPIANTI DI CLIMATIZZAZIONE

COMPETENZA ESPERIENZA AFFIDABILITÀ dal 1968

### ONORANZE FUNEBRI SANT'ELENA

Via Novara, 105 - Milano  
TELEFONO 02.48.20.47.06

24 ORE SU 24

Funerali ovunque  
Vestizione salme  
Cremazioni  
Tariffe comunali  
Opere cimiteriali

INTERPELLATECI

## CASCINA LINTERNO

## Festa di San Martino alla Cascina Linterno

di Gaetano Ciochetta

**D**omenica 13 novembre, in un pomeriggio imprevedibilmente sereno, sono numerose le persone che affluiscono presso il Punto Parco Agricolo Sud Milano "Linterno AgriCultura", immediata periferia ovest della metropoli adiacente al Parco delle Cave, per festeggiare la ricorrenza di San Martino, ricca di tradizioni contadine e di storia popolare. Basti ricordare che la data di San Martino (11 novembre) coincideva in un passato non troppo lontano con la scadenza dei contratti annuali di affittanza tra proprietari terrieri e contadini e che, se non rinnovati per decisione unilaterale del proprietario, costringeva il contadino e la sua famiglia a lasciare, oltre al lavoro e al relativo salario, anche la casa in affitto e a traslocare in cerca di altre sistemazioni portandosi dietro le loro povere cose con grande tristezza e rassegnazione! Situazione riprodotta con realismo nel noto film "L'albero degli zoccoli". Di tutto questo mondo è rimasto solo il detto milanese "Andem a fa San Martin" quando è necessario traslocare, per fortuna non più nelle condizioni di tempi passati... La "festa" ha inizio presso il cortile di Cascina Linterno con il saluto e la presentazione da parte di Gianni Bianchi, presidente dell'associazione "Amici di Cascina Linterno" e animatore oltre che della giornata, di numerose iniziative che si svolgono periodicamente in questo luogo. Salvata dalla speculazione edilizia nei primi anni '90, Cascina Linterno è ora diventata un apprezzato punto di incontro per molti cittadini e sede di at-



San Martino.

tività culturali riferite in particolare alla natura e all'agricoltura, oltre che esempio da imitare in altre situazioni simili. Segue, in collaborazione con Mario Donadio, esperto informatico e operatore di solidarietà, una breve passeggiata nell'attiguo Parco delle Cave con soste per ammirare i colori di questo strano ma pur sempre magico autunno, arrivato dopo un'estate siccitosa e carente di pioggia. Ad ogni sosta c'è qualche storia da raccontare ed è ancora Gianni che non manca l'occasione: come quella dei "prati a marcita", prodigiosa invenzione dell'agricoltura passata e tuttora ancora potenzialmente valida. O quella delle "cave di sabbia" dismesse e dapprima abbandonate in una situazione di degrado e in seguito, grazie alla mobilitazione popolare, divenute una grande area di parco urbano con le più diverse meraviglie e attività legate alla natura. Il pomeriggio è breve e il sole, che intanto si copre parzialmente di nuvole, scende presto di questi tempi. I partecipanti rientrano quindi a Cascina Linterno e molti si trattengono per partecipare all'incontro nella Chiesetta dedicata alla Madonna Assunta per il previsto incontro sul tema dell'acqua. Purtroppo, il piccolo

spazio non riesce ad accogliere tutti... L'incontro ha inizio con la presentazione storico-tradizionale della figura di San Martino e il ricordo della celebre poesia di Giosuè Carducci (1835-1907) intitolata appunto "San Martino" da parte della prof.ssa Iolanda Maria Gramegna. Seguono gli interventi di Gianni Bianchi e di Gaetano Ciochetta, promotore tra l'altro del gruppo fotografico "Itinerari ad Ovest di Milano", sul tema dell'acqua e, in particolare, sull'opera dell'ingegner Eugenio Villoresi (1810-1879), di cui ricorre l'anniversario della morte avvenuta il 12 novembre, vero genio ideatore del sistema di irrigazione agricola in Lombardia. È sua infatti la progettazione, utilizzando le acque del fiume Ticino, delle Dighe del Panperduto a Somma Lombardo e del Canale Villoresi completato però solo nel 1888, dopo la morte dell'ideatore, a cui si aggiunge in seguito (1900) il Canale Industriale che, nel suo percorso fino a Turbigo, allorché rientra nel Naviglio Grande, alimenta importanti centrali idro e termoelettriche. Da parte dei due relatori vengono proiettate mappe e immagini, integrando informazioni tecnico-scientifiche sull'argomento con indicazioni anche di percorsi turistici ciclo-pedonali, evidenziando vere e proprie "meraviglie" della zona compresa nel Parco del Ticino tra le provincie di Varese e di Milano. Il pomeriggio dedicato alla festa di San Martino presso la Linterno è quindi stato intenso, per i numerosi partecipanti da un lato e, dall'altro, per l'impegno dei promotori e dei relatori che hanno collaborato per l'iniziativa e che, visti i risultati, si propongono di proseguire il percorso iniziato con altre proposte sicuramente coinvolgenti.

## Urna, come in cielo, così in terra: Musica dei Cieli in Cascina Linterno

di Federica Rosaclot

**G**li occhi vispi di bimba, lo sguardo profondo della donna saggia, Urna fa il suo ingresso e ci saluta nella sua lingua madre. Dopo un buon giorno in italiano, prosegue in inglese e introduce così il concerto. "Sono nata in Mongolia da una famiglia di pastori. Intorno a me praterie, pecore e cavalli. Null'altro, se non le canzoni, che da noi accompagnano la vita quotidiana. Viaggiando ho scoperto che nel mondo ci sono tante canzoni, molte per la mamma, alcune per i bambini, poche per i papà. Noi ne abbiamo anche tante per il papà, per i genitori, per gli animali, per la terra, l'acqua, il vento, l'intero universo. La voce è un dono ed io lo condivido con voi che siete qui e con tutto il mondo". Poi chiude gli occhi, abbassa il capo, porta le mani al cuore e si raccoglie lì. Un tempo di silenzio. E noi con lei. Riapre gli occhi, guarda tutti e ciascuno, dal cuore allarga le braccia, come a volerci portare in quel suo spazio sacro per donarci tutto ciò che è. Sorride beatamente e poi inizia il canto. Un canto dell'Anima. Respiro in silenzio e mi sento come se quella voce, che vibra su e giù tra le ottave, mi stesse accordando alla sua frequenza. Chiudo gli occhi anche io e mi lascio fare. Scivolo, come portata dalla corrente del



"URNA in Concerto" nella Chiesetta di Cascina Linterno

fiume, ora impetuoso, ora largo e tranquillo, tra immagini e memorie, fino a che torna il silenzio. Un istante magico ed esplodono gli applausi. Urna li accoglie con umiltà e si mostra radiosa nel suo abito blu cielo, la stola porpora appoggiata sulla sinistra. Come una visione, cui fa eco il quadro della Madonna alle sue spalle. Stessa luce, stessi colori. Il concerto procede così, con leggerezza e profondità, tra racconti e musica. Urna dedica il secondo brano ai suoi genitori e ci porta il più grande insegnamento di suo papà, grazie al quale noi abbiamo il privilegio di poter ascoltare la sua voce "Non aver mai paura di condividere ciò che hai". Ed Urna è davvero generosa di sé, lascia

il palco per andare a cantare nella stanza accanto, dove sono radunate le persone che non hanno trovato posto in chiesetta, ci chiede quale canzone vogliamo ascoltare, se un ritmo dolce o guerriero, ci invita a cantare insieme a lei suoni liberi, poi le vocali e ci raccomanda di farlo anche a casa, perché cantare equilibra i chakra e ci fa stare bene, nell'amore e in pace. Il volto di Urna canta, le sue mani cantano, tutto il corpo si fa voce e muove i cuori. Galoppiamo con i cavalli, ritroviamo la mamma insieme all'agnellino addormentato che aveva perduto il gregge, diventiamo guerrieri della steppa ed infine ci lasciamo cullare dalla ninna

(segue)

CASCINA LINTERNO

nanna, che è quasi una preghiera di pace per il mondo. Per un'ora è stato realmente *come in cielo, così in terra.*

Dal 1996 "Musica dei Cieli" promuove la conoscenza e il dialogo tra le culture attraverso una serie coordinata di concerti nei luoghi di culto e nei

teatri della Lombardia, in particolare a Milano. Offre l'occasione di ascoltare musiche provenienti da tradizioni antiche o lontane e di riflettere sui nessi antropologici, come il sacro e la spiritualità, che i nostri tempi tendono a semplificare e ad omologare ai processi di comunicazione. Il programma dell'edizione 2022 prevedeva più di venti concerti gratuiti, in massima parte collocati

nei quartieri oltre lacirconvallazione esterna di Milano. In adesione al bando "Milano è viva" del Comune di Milano, l'organizzazione ha ricercato e stretto collaborazioni con organismi culturali radicati nel territorio, come la pluridecennale esperienza di Cascina Linterno, con scopi e principi improntati alla rigenerazione e alla valorizzazione del patrimonio culturale delle periferie.

IN RICORDO DI...

Raffaele Rotondo (Lele)

Proprio mentre il numero di gennaio è in chiusura ci giunge la triste notizia che è mancato Raffaele Rotondo del Ristorante Trattoria 395. Nel prossimo numero sarà dedicato uno spazio al ricordo di Lele. Ci uniamo al dolore dei suoi cari, degli amici e di tutti i clienti del 395.

La Redazione de il diciotto

Carlo Cesare Campi

di Gianni Bianchi

Nel tardo pomeriggio di Sant' Ambrogio è mancato Carlo Cesare Campi, storico Agricoltore di Trenno e del Parco delle Cave. Ricordiamo Carlo sempre energico, vitale, indaffarato da mattina a sera per valorizzare al meglio la sua meritoria attività sul territorio. Lo ricordiamo in momenti lavorativi sul moderno Jhon Deere o anche gioiosi, alla guida del glorioso Fiat 450 "el ciccafumm", di suo papà Vittore, ma anche in quelli drammatici in occasione delle troppe avversità, come i numerosi incendi ai depositi di foraggio, che rischiavano ogni volta di gettare nello sconforto più profondo e di minare la proverbiale capacità di ripresa sua e della sua famiglia. Lo ricordiamo con lo sguardo triste, gli occhi arrossati dal fuoco e dal fumo alla guida del "ragno", la speciale macchina utilizzata per sminuzzare il foraggio ancora in fiamme per facilitare lo spegnimento da parte dei pompieri. Ogni volta al Carlo ed alla sua tribolata Famiglia sembrava che tutto il mondo potesse crollare addosso. Ma poi il coraggio, la perseveranza, la determinazione e la forza di reagire facevano superare ogni difficoltà, ogni avversità. Carlo aveva solo 73 anni ed ancora tante cose da portare avanti. Nella sua vita aveva affrontato e vinto ogni genere di avversità, di battaglie. Ma stavolta non ce la fatta. La grave malattia ha purtroppo avuto il sopravvento e nulla ha potuto il suo pur forte fisico e l'innata determinazione alla ricerca di un



Carlo Cesare Campi

futuro migliore. Ciao Carlo e fai un buon viaggio nei verdi, fertili e rigogliosi campi eterni, il tuo Paradiso.

Gli Amici della Linterno.

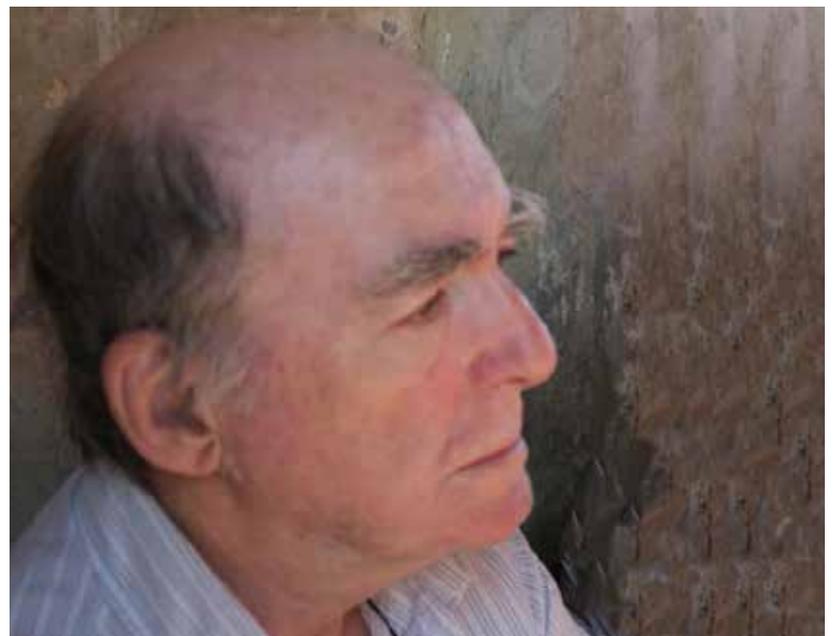
Sergio Corada

di Gianni Bianchi

Sergio Corada è mancato nel pomeriggio del 7 dicembre, a seguito di una lunga quanto inesorabile malattia. Ricorderemo sempre Sergio con tanto affetto, amicizia e riconoscenza per il suo grande cuore, per il tanto bene che a tutti ha donato in tutta la sua vita. Generoso, buono, affidabile, gentile, cordiale, sempre educatissimo, mai una volta "sopra le righe". Socio dalla prima ora della nostra Associazione, si è sempre distinto per il suo impareggiabile stile di uomo giusto, saggio, rispettoso e pacato. Ci mancherà tanto Sergio, ci mancherà la tua rassicurante presenza, la tua puntualità, la tua pronta disponibilità. Consideriamo Sergio una delle Persone più belle, leali e positive che abbiamo mai conosciuto. A lui piaceva tanto venire in Cascina ed a noi tutti di goderne in pieno la sua innata generosità, l'ottimismo, la fiducia e la certezza di un futuro migliore e meno tribolato. Ed ora riposa in Pace, caro Sergio.

Alla Moglie Graziella, ai figli Rosangela e Massimiliano, al genero Stefano ed ai suoi adorati nipotini Dario e Mattia le nostre più sentite condoglianze ed un grande, grandissimo e riconoscente abbraccio.

Gli Amici della Linterno



Sergio Corada



# MOVIMENTO CRISTIANO LAVORATORI

Le nostre sedi: **CAF Baggio** via Bagarotti, 38 **CAF Figino** via Rasario, 10/A

## I NOSTRI SERVIZI

### DICHIARAZIONE DEI REDDITI - 730

- ISEE -ISEEU
- RED
- UNICO

- IMU
- Bonus Energia e Gas
- Colf e Badanti

- Locazioni
- Successioni
- INVCIV (ICRIC - ICLAV - ACCAS)

**CHIAMACI: 02-8977 9110**  
Si riceve su appuntamento

### UN PATRONATO PER TUTTI



PER I SERVIZI SOCIALI DEI LAVORATORI  
[www.patronatosias.it](http://www.patronatosias.it)

### A disposizione per:

- verificare i tuoi contributi (pubblici e privati)
- calcolare la decorrenza e l'importo mensile della pensione
- svolgere le pratiche in convenzione internazionale
- fornire informazioni su previdenza ed assistenza
- ottenere un equo risarcimento in occasione di infortunio sul lavoro
- inoltrare la domanda di invalidità civile e accompagnamento
- il riconoscimento dei diritti legati all'handicap
- tutti gli aspetti medico-legali
- richiedere l'indennità di disoccupazione NASPI-ASDI
- la ricerca attiva di un lavoro
- chiedere/rinnovare il tuo permesso di soggiorno

UN TRATTAMENTO PARTICOLARE AL NOSTRO PERSONALE SANITARIO, PER RINGRAZIARLI DEL LAVORO SVOLTO

Tu da noi **CAF** Noi per te

# Lettera aperta in ricordo di don Renato Rebuzzini

12 dicembre 2022

di Tino Pessina

**C**aro Renato prete, te ne sei andato il 22 novembre verso sera. Era buio, fuori e dentro.

Hai smesso di respirare allora, ma sapevamo che già non c'eri più. Quel rantolo meccanico che muoveva il tuo petto e storciva la tua bocca era solo il riflesso di un corpo stremato che voleva andarsene. Eri stanco e tu stesso ci avevi detto che non vedevi l'ora di incontrare il Padre. Anzi, su questo avevamo trovato il modo di litigare per l'ultima volta: io ti chiedevo di resistere, di stare ancora con noi, pur relegato in quella stanzetta, divenuta carcere durante il Covid, perché sentivo che avevamo ancora bisogno di te.

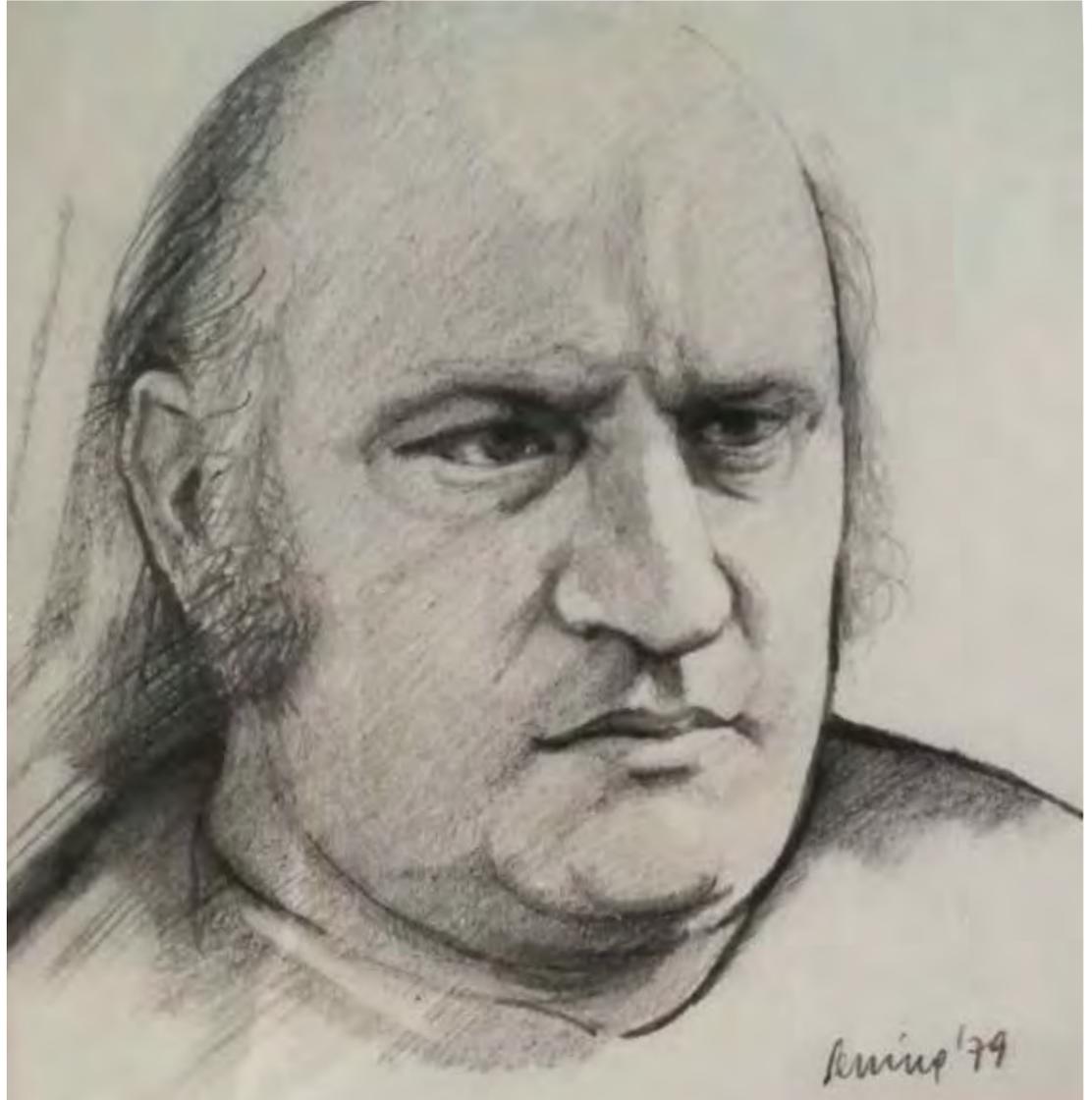
E tu, con quell'asprezza rimproverante che molti di noi hanno conosciuto, mi dicevi che non capivo nulla e che era meglio che stessi zitto. Naturalmente sapevo che, al di là delle apparenze, era un rimprovero bonario e amorevole. Tanto è vero che due giorni dopo, mi hai telefonato con un pretesto, che neppure ricordo, solo per scusarti.

Eri fatto così, apparentemente burbero e, a volte spigoloso, solo per mascherare la tua timidezza. Lo si capiva nei momenti importanti, quando non si poteva rimanere superficiali e tu trovavi il modo di andare dritto al nostro cuore, fregandotene delle apparenze, della forma edulcorata e della buona educazione. Ti bastava una battuta, una provocazione, per agitarci, farci riflettere, non lasciarci indifferenti.

Sai quanti ne ho conosciuto di tuoi colleghi che, con fare sdolcinato e molto curiale non hanno saputo dirti nulla? Sono venuti, hanno fatto anche dignitosamente quello che dovevano fare, ma non hanno inciso per niente. Se ne sono andati.

Anche tu, arrivato a Baggio nel lontano 1967, te ne sei andato poco dopo nel 1976 per andare al Giambellino. Erano passati solo 9 anni, eppure in questi pochi anni sei stato capace di formare un gruppo, una comunità, una compagnia, un seguito che vedeva in te un esempio di fede coerente ed impegnata, nonostante i tempi turbolenti e pazzeschi di quegli anni. Eravamo in tanti e tutti si sentivano accolti. Tu non chiedevi la tessera a nessuno ed anche coloro che non si riconoscevano nella nostra fede hanno visto nell'Oratorio di Baggio un luogo di appartenenza, dove stare bene ed essere amico.

Questi amici sono venuti anche al tuo funerale;



Don Renato ritratto da Tino Pessina

erano coerentemente fuori dalla chiesa ma erano lì per un ultimo saluto al loro Renato prete.

Nel tuo periodo a Baggio negli anni settanta, noi giovani scalpitavamo, fremevamo di desideri grandi ed impossibili, ci impegnavamo e ci assumevamo varie responsabilità nella scuola e nel lavoro perché... semplicemente volevamo cambiare il mondo!

Pazzesco ed ingenuo.

Anche nella Chiesa ci si riconosceva nei fermenti del Concilio Vaticano II e ci innamoravamo di personaggi come don Milani, don Mazzolari, Helder Camara, padre Turollo ed altri che hanno saputo interpretare sulla terra quella frizzante aria nuova. Tu hai saputo, con la sapienza della fede e con la pazienza del buon padre, orientarci, frenarci, dar-

ci prospettive, indicarci valori seri che hanno poi dato senso alla nostra vita.

Lo sai, che a quasi 50 anni da allora, qui a Baggio, esiste ancora un vasto gruppo di amici che si riconosce nel tuo insegnamento? I tuoi colleghi preti quando vengono qui per un funerale, un matrimonio tardivo o altro, si stupiscono di questo e dicono: "...ah, voi siete quelli di Baggio?"

Sì lo siamo orgogliosamente e riconosciamo che, buona parte del merito, va ad un nostro grande padre che abbiamo avuto la fortuna di conoscere tanto tempo fa e che ora ci ha salutato.

Ciao Renato,  
mi manchi, ci manchi.

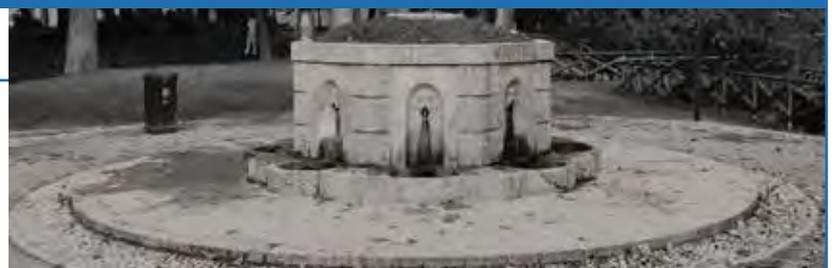
Buon riposo.

## PARTICOLARE MILANO

### Cartoline per gli abbonati

Continua la serie di cartoline per gli abbonati. La dodicesima è dedicata alla Fontana dell'Acqua Marcia.

Come abbiamo scritto in precedenza le cartoline sono riservate agli abbonati e sono dedicate agli angoli meno conosciuti di Milano.



# Città Viva: il Centro culturale che gestisce il Cristallo festeggia 40 anni!

È il 17 febbraio 1981 quando viene costituito il primo nucleo del Centro culturale Città Viva: pochi amici, tanta passione, il desiderio di impegnarsi nella cultura e di valorizzare il cinema teatro Cristallo (la sala della parrocchia San Giovanni Battista di Cesano Boscone, costruita nel 1966).

A causa della pandemia, non è stato possibile festeggiare l'anniversario nel 2021. Così i soci e i volontari hanno atteso pazientemente e l'occasione è arrivata: lo scorso 21 novembre, il Cristallo ha accolto un pubblico di 500 persone per una serata a inviti davvero speciale! L'attore **Gianfranco Jannuzzo** ha intrattenuto i presenti con un Recital e a tutti è stato distribuito il volume che illustra la storia del Centro Culturale Città Viva.

Sullo schermo della sala sono state proiettate alcune slides illustrative della nuova stagione teatrale con l'intervento di **Tiziana Borgo** per Teatri in Rete di ACEC Milano

e di Salvatore Indino, Presidente di Città Viva e direttore della sala. Oltre agli abbonati, hanno partecipato i rappresentanti delle Istituzioni locali (Sindaco e Assessori), **Mons. Franco Agnesi** vicario generale della diocesi di Milano, il decano e parroco di Cesano Boscone **Don Luigi Caldera**, alcuni referenti delle associazioni culturali cesanesi, i benefattori che sostengono le attività della sala, **Raffaele Chiarulli** ricercatore in Culture della comunicazione presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore, ospiti di altre Sale della Comunità della diocesi ambrosiana e numerosi collaboratori e volontari.

In questi primi 40 anni sono stati destinati alle attività culturali oltre 2,5 milioni di euro (teatro, cinema, proiezioni speciali di arte e musica, cineforum, collegamenti satellitari per opere liriche e balletti da tutto il mondo, iniziative per le scuole). La manutenzione e l'adeguamento tecnologico della sala hanno richiesto circa 3,7 milioni di euro.

## SE LO DESIDERATE, SOSTENETEVI!

Le erogazioni liberali sono deducibili fiscalmente. Siamo un presidio culturale importante nell'ambito dell'area metropolitana di Milano. L'importo è libero.

### Donazioni con bonifico bancario:

IBAN IT62J0358901600010570449757

Occorre specificare come beneficiario:

*Fondazione Italia per il Dono onlus*

Occorre specificare la seguente causale di versamento:

*Fondo Centro Culturale Città Viva per disponibilità*

### Donazioni sul sito [www.perildono.it](http://www.perildono.it)

Cercate Città Viva e comparirà la pagina con le modalità per donare.

**GRAZIE!**

**Abbiamo pubblicato un volume che racconta  
 la storia di Città Viva, aneddoti, curiosità con fotografie  
 e locandine:  
 potete  
 richiederlo  
 GRATUITAMENTE  
 in biglietteria\***



\*fino ad esaurimento scorte

**Via Mons. Domenico Pogliani 7/A - Cesano Boscone (MI) - Tel. 02.4580242**



Iscriviti alla newsletter del Cristallo dal sito:  
 potrai ricevere gratuitamente ogni settimana la programmazione!



[www.cristallo.net](http://www.cristallo.net)



# La Comune, non solo sport



di **Alessandro Avalli**

## Cos'è La Comune?

“La Comune è un gruppo non profit composto da 3 enti: un'Associazione di Promozione Sociale (l'ente storico da cui sono nati gli altri due) che si occupa di progetti di coesione sociale, soprattutto all'interno dei Municipi 6 e 7. Un'Associazione Sportiva Dilettantistica che si occupa di sport con forte taglio educativo. Una Fondazione Impresa Sociale che si occupa di progetti per accompagnare giovani con disabilità verso la conquista di autonomia e indipendenza”.

## Da chi è stata fondata?

“La Comune viene fondata nel 1987 da un primo gruppo di soci, convinti che all'interno del quartiere San Siro mancasse uno spazio in cui poter promuovere una qualificata e attiva utilizzazione del tempo libero, con modalità condivise ed auto-organizzate dai fruitori medesimi. Il concetto guida dell'Associazione era quello di condividere il tempo libero in chiave sociale.

Nel corso degli anni le attività si sono moltiplicate (l'Associazione si occupava di sport, in seguito ha cominciato ad occuparsi anche di progetti co-finanziati, di housing sociale, della gestione dei Centri di aggregazione Multifunzionali per conto dei Municipi).

Nel 2019, in seguito alla riforma del terzo settore, è stato scelto di dare vita a due nuovi enti per sviluppare i diversi settori in maniera più coerente e continuativa. Quindi l'APS ha mantenuto la gestione dei CAM (al momento gestisce 4 CAM nel Municipio 6 e 4 CAM nel Municipio 7) e la missione di operare per generare coesione sociale sul territorio attraverso progetti di utilità sociale. L'ASD porta avanti il filone sportivo e la Fondazione sviluppa sotto forma di impresa le attività dedicate alle fragilità con un progetto di co-housing per persone con disabilità e un negozio di piante e fiori dove lavorano gli stessi giovani con disabilità (in via Adige 6 a Milano).

L'Associazione è gestita da un presidente (Alberto Pazzi) e un consiglio direttivo, oltre che dall'assemblea dei soci che viene convocata per discutere le questioni più importanti. Si avvale di un gruppo di collaboratori che porta avanti tutte le attività che vengono svolte ma fondamentale è anche il ruolo dei volontari (l'APS per legge deve avere un numero maggiore di volontari rispetto a quello dei dipendenti). L'associazione si finanzia attraverso le attività che svolge sul territorio per conto dei Municipi e attraverso la realizzazione di progetti co-finanziati di utilità sociale”.

Che però si trasforma in un'occasione buona per i nostri politici: il centrosinistra è tutto per le ciclabili, il centrodestra è solo per contestarle. Viene in mente Giorgio Gaber quando cantava, ironizzava, che fare il bagno nella vasca è di destra e far la doccia è di sinistra.

Invece qui a Baggio siamo tranquilli tutti. Nel quartiere che è stato dei ciclisti, di piste ciclabili non ne parla mai nessuno. Allora auguri.

## Come sono articolate le attività?

“Le principali attività sono le seguenti:

La gestione dei CAM (Centri di Aggregazione del Municipio 6 e 7). APS organizza e gestisce corsi artistici e culturali gratuiti per la cittadinanza in 4 CAM del Municipio 6 e in altrettanti CAM del Municipio 7.

Inoltre si occupa della gestione dei Centri Socio Ricreativi Culturali (Centri Anziani) nei due Municipi.

Queste attività sono rivolte a tutti i cittadini che vivono nel Municipio di riferimento. Il fine è di creare occasioni di incontro e scambio per i cittadini, combattere l'emarginazione delle fasce più fragili della popolazione (persone straniere o in condizioni di fragilità economica), ma anche creare momenti di socializzazione. Con le attività nei CAM ci rivolgiamo a circa 6000 cittadini sul territorio.

Gestiamo i CAM del Municipio 7 dal 2012 mentre quelli del Municipio 6 dal 2020. Il progetto di co-housing “Le case comuni” nasce in maniera sperimentale nel 2014 per proporre una soluzione alternativa a quella delle “comunità” per costruire un progetto di vita indipendente per giovani con disabilità intellettiva. Si tratta infatti di un co-housing tra i giovani con disabi-

lità e coinquilini normodotati (lavoratori o studenti) la cui presenza permette che non ci sia la presenza fissa di educatori all'interno delle case”.

## Quali obiettivi si propone il vostro progetto?

“Formare e informare le famiglie con figli a rischio/sospetto DSA.

Inserire studenti in percorsi tempestivi di screening idonei ad individuare i casi sospetti di DSA. Promuovere il benessere psicologico e sociale degli studenti a rischio/sospetto DSA in condizioni socio-economiche particolarmente fragili. Accompagnare l'inserimento nella scuola secondaria di primo grado degli alunni delle classi V con certificazione o in fase di certificazione DSA. Integrare gli strumenti didattici in uso per gli studenti DSA allargandoli all'intera classe. Promuovere una collaborazione tra Municipio 7, scuole e famiglie sul tema DSA. Dal mese di dicembre è aperto uno sportello di orientamento per le famiglie per un pomeriggio a settimana presso la sede della scuola primaria Dolci”.

C.R.E.SCO - Crescere Responsabilmente e Scoprire la vita: è un progetto finanziato da Regione Lombardia che si rivolge a persone con disabilità di differenti fasce di età con l'obiettivo di favorire la loro autonomia e migliorare la loro qualità della vita”.

Grazie a Valentina Mari, responsabile comunicazione.

## LA COMUNE

**La Comune**  
Via Novara 97  
02.40.71.559

associazione@la-comune.com  
www.la-comune.com  
fb: associazionelacomune  
Instagram: associazionelacomune

## Mercato Rionale di Baggio

Via delle Forze Armate, 361

Tel. 02 - 89776130

## AL FORMAGGIAIO

di Pellegrini Stefano Francesca e Thomas

Vastissimo assortimento di prodotti  
italiani DOP, francesi AoC.

Montèbore, Robiola Roccaverano DOP,  
Castelmagno di alpeggio, Bitto storico, Bagoss, ecc.

Grana Padano - pezzi pronti 500/600 g

Parmigiano Reggiano stagionato 36 mesi

Vastissima scelta di prodotti di capra francesi e italiani



## CROCE VERDE BAGGIO



# Babbi Natale in arancione per bambini



di **Beatrice Paola Fraschini**  
Commissione Eventi - Croce Verde Baggio

**N**atale è arrivato e a Natale, si sa, siamo tutti più buoni. O meglio, dovremmo esserlo.

Nelle settimane prima della Santa Festa i negozi vengono presi d'assalto da migliaia di avventori che cercano di trovare regali per parenti e amici, regali per sé, idee per abbellire la propria casa. Ogni anno sentiamo ai telegiornali le stime di spesa: un anno il budget si abbassa, un anno si rialza... Ma ci sono alcune famiglie che sono costantemente in difficoltà con le spese: spesso fanno fatica nell'acquisto dei generi alimentari quotidiani o dell'abbigliamento o del materiale di cancelleria per la scuola dei bambini; figuriamoci per i regali di Natale.

Sarà esagerato, ma noi della Croce Verde Baggio siamo convinti che, almeno per i bambini, la magia del Natale non debba mai mancare e che ognuno di loro abbia il diritto di avere almeno un pacco da scartare sotto l'albero. Per questa ragione, sono ormai quattro anni che ci facciamo promotori di un'ulteriore campagna di solidarietà: una raccolta di giochi (giocattoli in senso stretto o libri) per bambini.

Come per gli anni precedenti, abbiamo divulgato una locandina in cui abbiamo chiesto alla cittadinanza il suo contributo per portarci giochi magari



I volontari prima della consegna

dimenticati da tempo in un cassetto o in uno scatolone, forse in cantina al freddo, con l'obiettivo di dare loro nuova vita e renderli un dono prezioso che potesse regalare un sorriso ad un bambino. Abbiamo chiesto che i giochi fossero rigorosamente in buono stato, non per "tirarcela" ma perché crediamo che il riciclo dell'usato vada sempre attuato nel rispetto di chi dona, di chi con amore lavora per preparare i pacchi e, soprattutto, di chi riceve: molti hanno capito; altri un po' meno; alcuni hanno portato addirittura giochi nuovi. In tanti hanno risposto al nostro appello e la nostra sede è stata invasa da pacchi che Kim, Santina, Mariangela e Lizeth hanno vagliato, pulito e suddiviso per età, rimboccandosi le maniche e facendo un lavoro enorme di pulizia e riordino anche del solaio per trovare uno spazio dove collocare questi doni.

Fatto riordino, è arrivato il tanto atteso momento delle consegne!

Quest'anno tra i destinatari dei nostri pacchi abbiamo avuto degli affezionati ma anche "volti" nuovi". Venerdì 16 dicembre la Croce Verde Baggio è andata da Pinocchio, il doposcuola del Giambellino, dove si sono recati Kim, Martina e Babbo Natale-Luca, accolti dallo stupore e dalla gioia dei tanti bambini intenti a fare i compiti; sabato 17 un'altra delle nostre macchine, carica di borse piene di doni, ha raggiunto la Fondazione TOG (TOgether to Go), Onlus milanese fondatrice di un centro specializzato nella riabilitazione di bambini affetti da patologie neurologiche complesse: qui i nostri "babbi" Deborah, Rossella, Gerry, Bruno e Loris hanno consegnato i pacchi in compagnia della Pina di Radio DeeJay. Nei giorni successivi gli ultimi sacchi di giochi sono arrivati, già pronti per le consegne ai piccolini, rispettivamente alla Caritas del Quartiere Olmi e alla Caritas di Muggiano.

Il nostro è solo un piccolo contributo che, lo sappiamo, non risolverà mai il problema delle tante famiglie con situazioni particolari; ma lo spirito del volontariato è quello di essere protesi verso l'altro e siamo fermamente convinti che siano sempre i piccoli gesti a fare la differenza. Noi continuiamo a farlo con piacere e passione, talvolta con un po' di pazzia, per starvi vicini, nella speranza di aver portato una piccola gioia a qualche persona in più durante queste Sante Feste di Natale.

**Centro di Medicina  
POLISPECIALISTICA 33**  
www.centromedicina33.biz

Dir. San. Dott. M.L. Capocchia - Aut. 1/2000/04

**ECOGRAFIA** Dr. Fedrigo  
**ODONTOIATRIA e ORTODONZIA - CLINICA DENTALE - RADIOGRAFIA PANORAMICA** Dr. De Luca, Dr. Gianazza, Dr. Fagioli, Dr. Capocchia  
**CARDIOLOGIA - HOLTER ECG 24 ORE - ECOCARDIOGRAFIA - ECOCARDIOLORODOPPLER - CENTRO PER LA DIAGNOSI e CURA dell'IPERTENSIONE** Dr. Blaco  
**ECOCARDIOLORODOPPLER - DOPPLER-SONOGRAFIA** Dr. Pistrutto  
**OCULISTICA** Dr. Torregrossa  
**OTORINOLARINGOIATRIA** Dr. Termino  
**ANGIOLOGIA e CHIRURGIA VASCOLARE** Dr. Costantini A.  
**GINECOLOGIA e OSTETRICIA - ECOGRAFIA** Dr. Gallo  
**DERMATOLOGIA** Dr. Cadeo  
**ORTOPEDIA e TRAUMATOLOGIA** Dr. Fava  
**FISIATRIA** Dr. Poma, Dr. Confalonieri  
**PODOLOGIA e PODOIATRIA MEDICA E SPORTIVA** Dr. Esposito  
**DIETOLOGIA** Dr. Bondi  
**ENDOCRINOLOGIA, DIABETOLOGIA e MALATTIE del RICAMBIO** Dr. Aresta  
**OMEOPATIA PEDIATRICA - MUSICOTERAPIA** Dr. Campiotti  
**OMEOPATIA - AGOPUNTURA - VEGA-TEST** Dr. Zacchi  
**OSTEOPATIA** Dr. Faggiani  
**POSTUROLOGIA - KINESIOLOGIA APPLICATA** Dr. Gianazza  
**CHIRURGIA DERMATOLOGICA e MEDICINA ESTETICA** Dr. Papagni  
**NEFROLOGIA - NEFROLOGIA PEDIATRICA - PEDIATRIA - Dr. Berti**  
**ADOLESCENTOLOGIA** Dr. Baslo  
**PNEUMOLOGIA - SPIROMETRIA** Dr. Bevilacqua  
**NEUROLOGIA** Dr. Pellegrini  
**MEDICINA INTERNA - GASTROENTEROLOGIA** Dr. Costantini C.  
**UROLOGIA - ANDROLOGIA** Dr. Papagni  
**PSICOLOGIA e PSICOTERAPIA RELAZIONALE - PSICOLOGIA dell'INFANZIA e dell'ADOLESCENZA** - Centro autorizzato ASL per i disturbi specifici dell'apprendimento (Dislessia, Discalculia, Disgrafia) Dr. Rilievi  
**MEDICINA LEGALE e delle ASSICURAZIONI** Dr. Fontana  
**MRT + VEGA TEST (Programma Cellulite)**  
**FISIOKINESITERAPIA MEDICA e ANTALGICA, RIABILITAZIONE MOTORIA - MASSOTERAPIA** Dr. Travaglini, Bonissone  
**LASERTERAPIA • TENS • ULTRASUONI • IONOFORESIS • MAGNETOTERAPIA HORIZONTAL THERAPY • TECARTEAPIA • ONDE D'URTO • OSSIGENO-OZONOTERAPIA**  
Convenzioni: MUTUA COMMERCianti, COMUNE DI MILANO, EUROP-ASSISTANCE, PREVIMEDICAL, INTER PARTNER ASSISTANCE, CORRIERE DELLA SERA, DAY MEDICAL, BANCA POPOLARE DI MILANO, UNICREDIT, ALDAC, FASDAC, MAPFRE WARRANTY - CONSORZIO M.U.S.A., GENERALI, MEDIC 4 ALL, MY ASSISTANCE, AXA - Punto emissione impegnativo mutua commercianti  
**Via Fratelli di Dio, 6 - 20152 Milano**  
**Tel. 02 45 31 148 - Cell. 392 85 89 084 - Fax 02 45 62 200**  
**centromedicina33@virgilio.it**

**BONIARDI & SARTIRANA**  
SAS di Gennari Luca & C.  
**AUTORICAMBI**  
Via delle Forze Armate, 333 - 20152 Milano  
Tel. 02 47 995 444 - Fax 02 48 915 138  
amministrazione@boniardi.net - magazzino@boniardi.net  
Codice Fiscale e Partita IVA 01018690154

# CM Studio Dentistico

## ***Professionisti specializzati in implantologia avanzata***

**Primo giorno:**  
inserimento impianti 4/6

**Dopo 4 giorni:**  
consegna arcata dentale avvitata fissa



Esempio di riabilitazione su pazienti con scarsa densità d'osso

Carico immediato che permette di riabilitare le arcate con poco osso residuo

Scopri tutte le nostre terapie sul sito: [www.centromedicodentisticocmm.it](http://www.centromedicodentisticocmm.it)

Il nostro servizio "**prima visita**" include:

Ortopantomografia (sotto consiglio medico); Visite e Preventivo senza costi.

**Si effettuano:** Ortodonzia invisibile (Invisalign), Impronte con scanner intraorale, Protesi digitali in zirconia, Sbiancamento professionale



Eseguiamo interventi in sedazione profonda con medico anestesista

**Finanziamenti personalizzati Tasso Zero**



**Direttore Sanitario:**  
**Gianluca Santoni**  
Medico Chirurgo Odontoiatra

**Dott. Andrea Ormellese**  
Odontoiatra

Via Jacopo Palma 17 - Milano

Tel. +39 02.39542385 - Cell. + 39 351 933 2992 

[info@centromedicodentisticocmm.it](mailto:info@centromedicodentisticocmm.it)

 MioDottore

 CENTROMEDICOMILANO

 CENTRO MEDICO MILANO

## IL GABBIANO



## Associazione "Il Gabbiano - Noi come gli Altri"

www.gabbiano.org  
 associazionegabbiano@tiscali.it



## L'anno che verrà

di **Giacomo Marinini**

**I**l 2023 si aprirà dopo l'epifania e ci vedrà certamente con qualche difficoltà operativa, tenendo conto che la squadra del Gabbiano farà tutto il possibile per compensare la mancanza di Laura Faraone, psicologa e coordinatrice della nostra associazione, che entrerà in maternità. La cosa ci riempie di gioia perché oltre all'affetto indiscutibile nei riguardi di Laura, vedremo anche nascere una nuova volontaria.

Lo staff quotidiano che rimarrà in campo dovrà portare avanti un lavoro impegnativo garantendo prima di tutto le attività del tempo libero del sabato e qualche domenica con i nostri ospiti. Far fronte ai lavori di segretariato sociale, la ricerca e il colloquio con i nuovi e vecchi volontari e le riunioni congiunte di coordinamento mensili degli stessi. Il disbrigo della posta e mantenere vitale il nostro sito [www.gabbiano.org](http://www.gabbiano.org) e i canali social Facebook e Instagram. C'è anche il supporto e disbrigo delle pratiche degli Amministratori di Sostegno in risposta alla cittadinanza, ma in caso di difficoltà potremo contare sulla collaborazione dell'Associazione In Cerchio, della quale siamo un punto di prossimità della rete "Insieme a Sostegno".

Sarà anche necessario mantenere e seguire i progetti in corso, ricercandone anche di nuovi e rispondere ai bandi. Consentire agli spazi di Piazza S. Apollinare di divenire anche opportunità per aprirsi a nuovi progetti già nei nostri pensieri.

Le attività quali i colloqui di supporto psicologico e il gruppo ascolto familiari saranno sospesi e in caso di necessità urgente di supporto psicologico



Foto di gruppo

indirizzeremo alla nostra partner Cooperativa Tuttinsieme, ora Coop Equa, con sede nella vicina via Dalmine 6, il cui servizio si chiama "Tangram". Questo in brevi linee quello che ci aspetta per il nuovo anno, anche se sappiamo di aver sicuramente dimenticato di annoverare altri impegni non secondari che andremo ricordando volta per volta. Quello che è importante e fondamentale mantenere è lo spirito di fratellanza e di vicinanza con i nostri ospiti e le loro famiglie, compito che anche in questa fase certamente movimentata non mancheremo di mantenere.

Per ultimo se qualcuno che ci legge volesse entrare e far parte dell'équipe, per affrontare insieme i vari lavori di segretariato, può chiamare lo 0248911230 LUN/VEN ORE 9,30 -13.00 OPPURE CELL. 3387462791.

**APULIA**  
 specialità enogastronomiche pugliesi

**SCONTO 15%  
 PER IL MESE DI LUGLIO  
 SU TUTTI I PRODOTTI**

APERTO DA MAR A SAB 09.30 - 13.00 E 15.30 - 19.30  
 CHIUSO LUNEDÌ

VIA ENZO FERRIERI 12 - 20153 MILANO  
 +39 02 41 40 92 60

## PAGLIARINI GIOVANNI SNC

di Pagliarini Raffaele & C.

L'azienda Pagliarini fornisce un'ampia gamma di prodotti su misura, curandone l'installazione.



Vendita e montaggio di tende da sole, alla veneziana, sia da esterni che da interni, tende a rullo, pensiline, pergolati.



Zanzariere avvolgibili e plissè.

Inoltre tapparelle di ogni tipo, motorizzazioni, cancelli estensibili, grate di sicurezza, persiane blindate e porte da interni.

Via Palmi, 26 - Milano • Tel 02 48 911096  
[pagliarini.raffaelesnc@gmail.com](mailto:pagliarini.raffaelesnc@gmail.com)

# ADI

## Accademia Dentale Italiana

Igiene e prevenzione  
Implantologia

Implantologia immediata  
Cure dentistiche

Protesi fissa e protesi mobile  
Ortodonzia



# DENTI FISSI PER TUTTI

Vieni a scoprire l'Odontoiatria del futuro: prestazioni di qualità e al prezzo giusto per te. Fissa un appuntamento con uno dei nostri Dentisti per avere una prima visita accurata, scegliere le cure più giuste e valutare la grande convenienza dei nostri trattamenti.

### Studio Dentistico Bande Nere

v. Anguissola, 31 - tel. 3938303034

MM1 Bande Nere (a 10 metri dall' uscita della metropolitana) - autobus 67 e 96

### Studio Dentistico Centro

p.le Cadorna, 13 - tel. 0247712988

MM1 e MM2 Cadorna - autobus 50, 58, 61 e 94 (capolinea) - tram 1 e 16 (corso Magenta) Malpensa Express - due stazioni taxi e Bike-MI

### Studio Dentistico Baggio

v. Forze Armate, 333 - tel. 3938686249

autobus 67 (da piazzale Baracca) - 43 - stazione taxi

### Studio Dentistico Gae Aulenti/Repubblica

v. Viviani, 2 3929966640

MM2 Gioia, MM3 Repubblica - passante ferroviario

### Studio Dentistico Barona

v. Santa Rita da Cascia, 65 - tel. 028132560

MM2 Famagosta + bus 95 o 98 oppure MM2 P.Genova + bus 74  
oppure MM2 Romolo + bus 47



**Prenota una visita gratuita  
senza impegno  
Numero Verde 800.089482**

Resp. San. - dott. Luca M. Accialini

Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Milano

Albo Medici e Chirurghi, dal 20 febbraio 1991, n. 30744 - Albo Odontoiatri, dal 18 dicembre 1992, n. 1352

Accademia Dentale Italiana di JEDI Srl - sede legale: via Visconti di Modrone, 1 - 20122 Milano

## IL GABBIANO PER LA SALUTE

## Esenzioni per età e reddito: scopriamole insieme

di **Dr.ssa Virna Marzano**

**C**ontinuiamo a parlare di esenzioni, che ripetiamo essere numerose e rivolte a una molteplicità di soggetti. Ogni esenzione è sintetizzata in un codice (**E01, E02, E03, E04, E05, E12, E13, E14, E30, E40**); ecco a cosa corrispondono:

**E01:** Assistiti di età superiore ai 65 anni, o inferiore ai 6 anni appartenente ad un nucleo familiare con reddito complessivo non superiore a 36.151,98 euro.

**E02:** Disoccupati e loro familiari a carico appartenenti a nucleo familiare con un reddito complessivo inferiore a 8.263,31 euro incrementato a 11.362,05 euro in presenza del coniuge ed in ragione di ulteriori 516,46 euro per ogni figlio a carico.

**E03:** Titolari di assegno (ex pensione) sociale e loro familiari a carico.

**E04:** Titolari di pensione al minimo, di età superiore a 60 anni, e loro familiari a carico, con reddito familiare inferiore a € 8.263,31, incrementato a € 11.362,05 in presenza del coniuge ed in ragione di ulteriori € 516,46 per ogni figlio a carico.

**E05:** Assistiti di età > 65 anni e reddito complessivo familiare fiscale tra € 36.151,98 ed € 38.500,00

**E12:** Disoccupati iscritti agli elenchi anagrafici ai Centri per l'impiego e loro familiari a carico appartenenti a nucleo familiare con reddito complessivo fiscale pari o inferiore a € 27.000

**E13:** Lavoratori in cassa integrazione straordinaria, o in cassa integrazione in deroga, o in mobilità, che percepiscono una retribuzione, comprensiva dell'integrazione salariale, non superiore ai massimali mensili previsti dalla Circolare dell'INPS n. 20 del 8/2/2012 per la cassa integrazione e i familiari fiscalmente a loro carico.

**E14:** Cittadini di età uguale o superiore a 66 anni e appartenenti ad un nucleo familiare con reddito complessivo non superiore a € 18.000 euro

**E30:** Assistiti in possesso di esenzione per malattia cronica, che appartengono ad un nucleo familiare con reddito complessivo non superiore a €46.600,00 (incrementato in funzione della composizione del nucleo familiare)

**E40:** Assistiti in possesso di esenzione per malattia rara, che appartengono ad un nucleo familiare con reddito complessivo non superiore a € 46.600,00 (incrementato in funzione della composizione del nucleo familiare)

Generalmente le esenzioni **E01, E03, E04, E05, E14** vengono aggiornate e registrate in Anagrafe Regionale automaticamente, a marzo di ogni anno, in base ai dati ricevuti ed elaborati dal Ministero dell'Economia e delle Finanze. L'automatismo vale per i soggetti che effettuano dichiarazioni dei redditi che consentono di ricostruire il nucleo familiare fiscale. Le persone escluse da questo rinnovo automatico e che ritengono di avere il diritto ad una di queste esenzioni, devono presentare una nuova autocertificazione che attesti la propria situazione reddituale complessiva, allegando una copia del proprio documento di identità.

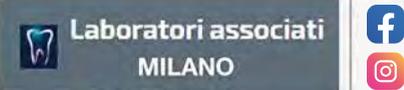
Le pratiche per il rinnovo potranno essere svolte attraverso una di queste alternative:

Le sole esenzioni **E02, E12, E30, E40** possono essere rinnovate **presso le farmacie**.

- Recandosi solo su appuntamento presso gli Sportelli di Scelta e Revoca delle Aziende Socio-Sanitarie Territoriali (ASST)

- On-line: autenticandosi sul proprio Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE) al link <https://www.fascicolosanitario.regione.lombardia.it/>, oppure accedendo al portale <https://sr.asst-fbf-sacco.it>, o anche utilizzando lo SPID, o la Carta di Identità digitale

Ci auguriamo di essere riusciti a fare un po' di chiarezza su questo intricato aspetto dell'assistenza sanitaria; al prossimo numero.



## La soluzione per le esigenze di odontoiatri e odontotecnici

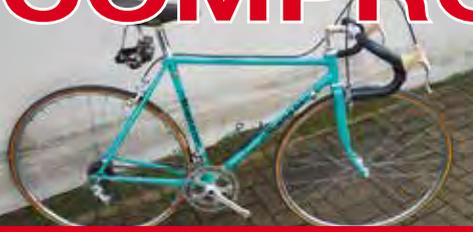
### CENTRO FRESAGGIO INTERNO

Affida i tuoi progetti a mani esperte  
I Laboratori Associati, mediante l'esclusivo ausilio delle migliori tecnologie CAD-CAM vi garantiscono la progettazione e la produzione di qualsiasi dispositivo medico su misura. Consegna in 3 - 5 giorni lavorativi

[www.laboratoriassociativiaforzearmate.it](http://www.laboratoriassociativiaforzearmate.it)  
[info@laboratoriassociativiaforzearmate.it](mailto:info@laboratoriassociativiaforzearmate.it)  
**Tel 02-4566337    Cell 373-7758533**  
**Via Cabella 52    Via F. Armate 358**

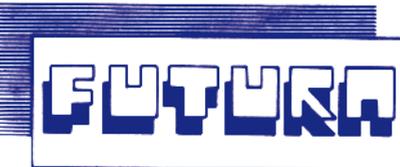


# COMPRO



VECCHIE BICI  
DA CORSA  
RITIRO  
DI PERSONA

Cell. **338 1493287**
  
e-mail: [elvezio1964@gmail.com](mailto:elvezio1964@gmail.com)



20153 MILANO  
 Via A. da Baggio, 10  
 Tel. e Fax 02.47.99.44.70

Servizi qualificati:

- **pulizia uffici**
- **pulizia condomini**
- **disinfestazioni**
- **derattizzazioni**
- **deblattizzazioni**
- **sanificazioni**



Lo SPI CGIL Lega San Siro - Baggio informa  
 i pensionati ed i lavoratori al riguardo della

### Campagna fiscale 2023

Siamo a disposizione per gli appuntamenti tutti i giorni  
 dalle ore 9 alle 12 e dalle 14 alle 17  
 Ricordiamo che i nostri servizi sono:  
 compilazione modello 730,  
 IMU, RED, ISEE, ISEEU

SINDACATO PENSIONATI ITALIANI - LEGA SAN SIRO BAGGIO  
 P.zza Anita Garibaldi, 1 - Tel. 02. 23173100      P.zza Segesta, 4 - Tel. 02.5525710

# Pensi di avere un problema con l'alcol? Chiama Alcolisti Anonimi

di *Matilde Grandini*

**D**a cinquant'anni anche in Italia, l'associazione offre una via d'uscita a quanti desiderano liberarsi dalla dipendenza alcolica. Lo fa in modo libero e gratuito, garantendo il più assoluto anonimato.

«Il primo passo», diceva lo scrittore e drammaturgo cileno Alexander Jodorowsky, «forse non ti porta dove vuoi, di certo ti toglie da dove sei». E il «dove sei» per chi ha problemi con l'alcol è spesso un inferno. Una vita fatta di solitudine, bugie, rabbia, risentimenti, senso di fallimento e di colpa, momenti di esaltazione e di sconforto... Una vita che si ripete uguale a sé stessa ogni giorno, condizionata dal bere. Eppure, una soluzione a tutto questo esiste e si chiama Alcolisti Anonimi. L'associazione, nata in America nel 1935 e in Italia dal 1972, è formata da gruppi di auto-mutuo aiuto che seguono un efficace programma di recupero. Per farne parte non servono tessere, iscrizioni, quote... basta il sincero desiderio di «smettere di bere» e di «cambiare». Nei gruppi non ci sono professionisti, medici, psicologi, assistenti sociali... ma solo alcolisti che insieme, un giorno alla volta, provano a non bere, a ritrovare sé stessi, la propria dignità e quei valori che fanno di ogni vita, una vita vera, utile e gioiosa. A Milano ci sono circa una ventina di gruppi che assicurano anche più di una riunione giornaliera e all'interno della circoscrizione del Municipio 7 ben quattro (nel box, indirizzi e contatti).

Qui di seguito, le testimonianze di due alcolisti anonimi, una donna e un uomo, che grazie ad AA, al gruppo e al programma di recupero, stanno sperimentando una vita nuova, libera dall'alcol.

« **Mi chiamo Margherita, ho 36 anni e sono un'alcolista.** Sono nata e cresciuta in una famiglia disfunzionale, mia madre beveva. A 15 anni, consumata dall'anoressia, provavo una gran rabbia nei suoi confronti, la trovavo spesso ubriaca e depressa. Si stava facendo male, ma non mi ascoltava. È morta 6 anni fa. Ed è allora che è iniziato il mio incubo con l'alcol. Avevo circa 30 anni. La progressione del mio bere è simile a quella sperimentata da tanti altri amici alcolisti. All'inizio bevevo per essere in un perenne stato di euforia, l'alcol era la mia cura ai problemi della vita. Poi ho cominciato a bere sempre di più e per qualsiasi motivo... Sono passati così 4 anni, piano piano però cominciavo anche a sentire che qualcosa non funzionava, non riuscivo a smettere di bere nemmeno per poco tempo. Facevo scorta di alcol, lo nascondevo, finché ho iniziato a bere al mattino e già superalcolici. Un giorno, però, dopo una notte di grande sofferenza psichica e fisica, ho cercato in Internet qualcuno che mi potesse aiutare, volevo uscire da questo baratro, da sola non ci riuscivo. Così, per caso, ho trovato il numero di Alcolisti Anonimi e ho telefonato. **Non sono servite tante parole, l'amica che mi ha risposto mi ha capito subito**, l'ho sentita vicina. Ho iniziato a frequentare un gruppo di AA. Le persone che ne facevano parte erano come me volevano



uscire dalla dipendenza alcolica. **Oggi per me partecipare alle riunioni è stare in famiglia, mi sento a casa, sento di essere accettata e amata per ciò che sono.** Ho imparato a volermi bene e a perdonarmi, a vivere la vita senza paura, nei momenti bui non scappo, cerco di affrontare la situazione in modo responsabile e soprattutto senza il bicchiere. Oggi sono astinente da un anno e mezzo e sono davvero felice ».

« **Il mio nome è Massimiliano e sono un alcolista.** Sono arrivato in AA diversi anni fa, dopo l'ennesimo incidente d'auto. La mia fortuna? È stata quella di fidarmi di un caro amico che non solo mi ha aiutato economicamente a rimettere in sesto la macchina, ma che avendo la madre alcolista mi ha suggerito di provare a frequentare qualche riunione di Alcolisti Anonimi. Lui, a differenza di me allora, sapeva bene che **l'alcolismo non è un vizio, ma una malattia.** Sono arrivato al gruppo con un bagaglio di esperienze, molte fatte sotto l'effetto di alcol e sostanze, ma anche di orgoglio, paura, bugie, raccontate agli altri, ma soprattutto a me stesso. L'alcol mi faceva sentire più sicuro, disinibito con l'altro sesso e quindi accettato. Volevo sembrare qualcun'altro. Pensavo alla famiglia del Mulino Bianco e mi brillavano gli occhi. Mi sarebbe tanto piaciuto essere uno di loro. Piano piano con la sobrietà e frequentando il gruppo, ho fatto pace con il mio passato e soprattutto con tutto ciò che mi son trovato, la mia storia, la mia famiglia... Ho sentito che in fondo anche se un po' a pezzi e non come avrei voluto io, la mia famiglia mi ha cresciuto e amato. Ho scoperto di essere egocentrico e assetato d'amore... prima però l'amore lo chiedevo al bicchiere, perché non avevo l'umiltà di chiedere e non sapevo amare rispettando l'altro e me stesso. Oggi vivo tutto quello che mi succede con serenità. Mi dà gioia poter raccontare a chi arriva per la prima volta la mia storia e la mia esperienza e stargli vicino assieme agli amici del gruppo per fargli sentire che se si ha il desiderio di smettere di bere e cambiare, noi ci siamo.

**Cambiare vita si può un giorno alla volta.** Auguro a tutti quelli che pensano di avere un problema con l'alcol di provarci ».



**lineadiconfine** Libri anche su ordinazione  
Libri  
Artigianato - Abbigliamento etnico - Mostre e Incontri  
Via Ceriani, 20 - Eaggio - Milano - Tel. 02.48914786  
E-mail: lineadiconfinebaggio@yahoo.it

In libreria è possibile abbonarsi al mensile **il diciotto**

## Per contattare AA

Il sito di Alcolisti Anonimi è [www.alcolistianonimi.it](http://www.alcolistianonimi.it)  
Il numero verde è **800 411 406**

## I gruppi più vicini:

Barona – **Nuovi Orizzonti**, via Zumbini 19,  
c/o Parrocchia SS. Nazaro e Celso, cell 333 4326273  
**Milano Uno**, via Stratico 9/11,  
c/o Parrocchia B.V. Addolorata, cell. 335 1779151  
**Pass It On**, via Strozzi 6/b, cell. 337 1203308  
**Wagner**, piazza Wagner 2,  
c/o Parrocchia S. Pietro in Sala, cell. 334 3951471

## DECANATO DI BAGGIO

# Mercatini di Natale agli Olmi

di **Martina**

**I**l 3 dicembre la Parrocchia "Madonna della fede" ha organizzato sul sagrato della chiesa i Mercatini di Natale, organizzati dai ragazzi e dalle persone che si sono rese disponibili dell'oratorio. Il lavoro di preparazione è iniziato quasi un mese prima dell'evento, infatti ci sono stati diversi incontri tra giovani e adulti per preparare i giochi e pianificare l'evento. La giornata è cominciata alle 6 del mattino con il montaggio dei tendoni, e l'allestimento della parte sottostante ad essi. Sono state proposte svariate tipologie di bancarelle: giochi per bambini con premio, reparto cucina, che ha offerto patatine, trippa, salamelle... punto vendita caramelle, e tante altre, con prodotti fatti in casa, a mano ecc...

Di fianco ai tendoni è stato posizionato anche un falò, per scaldarsi sedendosi sulle panche attorno ad esso. Oltre alle bancarelle di giochi e caramelle, i bimbi che sono venuti hanno avuto l'opportunità di fare la foto con babbo natale, e lasciar lui la propria letterina! Nel pomeriggio poi, i ragazzi del coretto, hanno deliziato le persone presenti, con tantissime canzoni di Natale, facendo entrar tutti ancor più nell'atmosfera. Successivamente, per dimostrare i propri talenti, è stato consentito a tutti di esibirsi all'Olmi's got talent, uno show messo in scena dopo cena.

È stata una giornata magnifica, all'insegna del divertimento, l'anno prossi-

mo sapete già dove trovarci, venite a passare una giornata con noi!

Martina

redazione@comunitadiscepolidiemmaus-mi.it



Le bancarelle dei mercatini



Le bancarelle dei mercatini

## CULT'ORA

dinamiche artistiche

Promotore del Concorso Musicale Giovani Talenti,

Concerto  
della Rosa

&amp;

GranGalà  
della Rosa

di interesse Nazionale, propone per tutti i **Bambini** di età compresa tra i **3 e 10** anni, una serie di **laboratori esplorativi propedeutici di Teatro e Musica.**



I laboratori (**10 incontri**) si terranno nei giorni di martedì e venerdì dalle ore 17.00 alle ore 18.30, in via Forze Armate, 410 - fronte Chiesa antica di S. Apollinare.

**L'iscrizione ai laboratori è a numero chiuso.**

Pertanto, si consiglia di dare la propria adesione al numero **333.8031127** per una prova attitudinale.

**ERBORISTERIA**  
De Rerum NATURA  
energia e benessere al naturale

Via Forze Armate, 397 e 401 - 20152 Milano tel. 02.49502195 - cell. 345.7459772  
dalle ore 9.30 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 19.30 (chiuso lunedì mattina)

**Negozio 401:**

Prodotti curativi e di cosmetica delle migliori marche eco-certificate.

Oggettistica: tisane, candele, incensi con resine atossiche, cristalli terapeutici, lampade di sale, diffusori per l'ambiente, libri di settore e altro ancora!

Prodotti di alimentazione biologica e macrobiotica. Thè e Tisane da tutto il mondo.

**Negozio 397:**

Consulenze e seminari con professionisti specializzati in diverse discipline dedicate al benessere psicofisico fisico... tutto al naturale

**CORSI**

Ginnastica Correttiva Posturale - Pilates, Postural Pilates e Piloga - Yoga Hata e Nidra  
Canto e vocalità - Meditazioni introspektive - Campane Tibetane

**Vieni a conoscere la nostra STANZA DI SALE, adatta a tutti coloro che hanno problematiche di asma, infiammazioni respiratorie e della pelle. Dispositivo Medico. Per informazioni ti aspettiamo in negozio.**

**Stefano è interessato per l'acquisto di francobolli monete e cartoline d'epoca**

**Telefono 02-33602606**

# L'EUROPARLAMENTARE PIERFRANCESCO MAJORINO È IL CANDIDATO DEL CENTROSINISTRA ALLARGATO PER LE ELEZIONI REGIONALI CHE SI SVOLGERANNO IL 12 E 13 FEBBRAIO 2023

## Da Palazzo Marino a Bruxelles

Pierfrancesco Majorino, nato a Milano nel 1973, è sposato con Caterina Sarfatti, direttrice del programma Inclusive Climate Action C40. La coppia ha due figli. Nel 2006, è entrato in consiglio comunale, diventando capogruppo del Pd nel 2008. Rieletto nel 2011, è diventato assessore alle politiche sociali nella giunta di Giuliano Pisapia. Ruolo confermato anche dopo le elezioni del 2016, quando Beppe Sala fu eletto sindaco di Milano. Nel 2019 è stato il principale promotore del corteo 'People - prima le persone' che ha portato in piazza, a Milano, circa 200mila manifestanti. Nello stesso anno, è stato eletto alle elezioni europee nella lista del Pd, con più di 93mila preferenze.

**A Pierfrancesco Majorino abbiamo rivolto alcune domande su alcuni temi di grande interesse e attualità che riguardano la Regione Lombardia.**

**I cittadini hanno grossi problemi per la carenza dei medici di base e la lunghezza delle liste d'attesa che li obbliga a ricorrere a prestazione a pagamento. La paura è quella di essere abbandonati al proprio destino nella Lombardia dell'eccellenza sanitaria. Cosa intende fare?**

Regione Lombardia ha eccellenze sanitarie pubbliche e private che si concentrano in alcune strutture per particolari patologie. Il Servizio Sanitario Lombardo nel suo insieme è invece carente: le attività territoriali, (prevenzione, Medici di medicina generale...) funzionano con difficoltà, stentano a dare risposta ai bisogni sanitari della popolazione, che sono diritti tutelati dalla nostra Costituzione. Carenza di personale e disorganizzazione contribuiscono peggiorare la situazione. A ciò si aggiunge un grave disagio di medici, infermieri e tecnici che lavorano nelle strutture sanitarie oberati da elevati carichi di lavoro ed eccessivi adempimenti burocratici. Uno dei problemi è l'assenza di un'agenda unica dove prenotare le prestazioni specialistiche.

Le riforme sanitarie Lombarde (da Formigoni passando da Gallera e arrivando a quella dell'anno scorso della Moratti) hanno disgregato la sanità territoriale (come è apparso chiaro proprio durante la pandemia) e favorito uno sviluppo della sanità privata convenzionata e non, al di fuori di una corretta programmazione regionale che è del tutto mancata.

Noi intendiamo porre mano ad un profondo cambiamento del Servizio Sanitario Regionale per una salute prossima al cittadino. Questo processo sarà incisivo ma necessariamente lungo e graduale.

Da subito invece dovremo puntare a:

- Aumentare le borse di studio per le specializzazioni mediche di maggior interesse per i Lombardi, specie per i MMG ed i pediatri di libera scelta.
- Investire sulle professioni infermieristiche, potenziando ruolo e competenze degli infermieri di comunità, che affianchino i medici di medicina generale, rendendo più attraenti anche sul piano economico tali professioni.
- Ridurre il carico burocratico sui singoli professionisti utilizzando personale amministrativo di supporto e informatizzazione.
- Favorire le associazioni dei medici di medicina generale in gruppi con presenza di infermieri e personale amministrativo di supporto per garantire orari di apertura degli ambulatori più ampi e visite domiciliari.

Il ruolo delle case di comunità diventa centrale: non solo come poliambulatori dove si erogano servizi ma anche come luogo in cui i cittadini e le cittadine possono trovare risposta ed accompagnamento per tutti gli aspetti attinenti al benessere, sia fisico che psicologico. Non basta cambiare i cartelli come ha fatto qui prima la Moratti e poi il suo successore.

Per le liste d'attesa, oltre alle necessarie riorganizzazioni delle attività specialistiche pubbliche che dovranno aver sede anche nelle case di comunità, bisogna rivedere le convenzioni con le strutture accreditate obbligandole a mettere in comune nell'agenda unica regionale accessibile dai cittadini le loro agende. Dovranno essere rivisti gli accordi in modo che le aziende private convenzionate operino all'interno della programmazione pubblica e partecipino anche loro all'obiettivo di liste d'attesa accettabili.

**I cittadini Lombardi ritengono il tema del lavoro uno tra i principali punti di interesse. Quali sono le vostre proposte in questa direzione?**

L'obiettivo prioritario è coniugare qualità e sicurezza sul lavoro. La forza della Lombardia è il patto tra lavoro e impresa: garantire un lavoro di qualità è determinante per la competitività delle nostre imprese e la loro capacità di eccellere nei mercati europei e internazionali. Vogliamo rafforzare questo legame con un grande investimento sulla formazione professionale (ITS e IFTS), che, insieme al sistema



universitario lombardo e ai centri di ricerca, devono diventare vere e proprie eccellenze, per soddisfare una domanda sempre più elevata di giovani con specializzazione tecnica proveniente dal mondo produttivo. Accanto a questo, consideriamo l'occupazione femminile un volano strategico per lo sviluppo e la prosperità della nostra Regione. Allo stesso tempo, vogliamo mettere al centro il lavoro dei giovani spezzando l'abuso degli stage, che in troppi casi genera una condizione di precarietà esistenziale. I tirocini sono uno strumento di formazione che tale deve rimanere, con adeguate retribuzioni. Vogliamo incentivare i contratti di apprendistato, che devono essere l'unico vero strumento di accesso a una professione. Vogliamo anche introdurre norme precise sul salario minimo in linea con i contratti di lavoro esistenti per contribuire a ridurre la precarietà del lavoro. Vogliamo infine rafforzare le risorse per garantire la sicurezza sul lavoro, perché non c'è lavoro senza sicurezza e non c'è lavoro senza salute.

**Anche il problema della casa coinvolge un numero crescente di persone. In particolare, il patrimonio di edilizia pubblica gestito da ALER, di competenza della Regione Lombardia, è fortemente inadeguato. Come intende affrontare l'emergenza abitativa?**

La nostra proposta di governo mette al centro il benessere delle persone, l'inclusione sociale e la lotta alle disuguaglianze. Anche su un terreno complicato, delicato, e strategico, come quello della casa. Perché il diritto alla casa, come quello alla salute, all'istruzione, al lavoro fa parte di quei diritti sociali da tutelare e realizzare integralmente, attraverso il governo della cosa pubblica, come dettano i principi fondamentali della Costituzione repubblicana. Perciò, basta case vuote! Mentre migliaia di famiglie sono ancora senza alloggio, ALER Milano non sa nemmeno più quanti siano gli appartamenti sfitti e inutilizzati di sua competenza. Che il sistema non funzioni è evidente. Ma non è tutto: ALER, da normativa, risponde solo al 20% delle domande per indigenza. In questo modo, la giunta Fontana ha creato un divario sempre più netto tra i pochi bisognosi che ottengono una casa e i molti che rimangono (letteralmente) per strada. Una guerra tra poveri. ALER e Regione continuano ad assegnare troppo poco, senza riqualificare. Dobbiamo tornare a investire nel patrimonio di edilizia pubblica. C'è da progettare il rilancio delle case popolari, promuovendo mix sociale ed efficienza nella manutenzione, provvedendo all'assegnazione degli alloggi sfitti, al recupero di quelli abbandonati, al sostegno per l'affitto a lungo termine, alla realizzazione di case popolari nei nuovi quartieri e nelle aree dismesse, senza consumo di suolo. Perché non è più tollerabile che nel 2023 in Lombardia ci siano persone senza casa e case senza persone.

## L'ANGOLO DELL'AVVOCATO

# Codice della strada

## Il comportamento delle vetture nei confronti delle biciclette

di **Avv. Sara Motzo**

**L**e biciclette sono a tutti gli effetti veicoli che devono attenersi alle norme del Codice della Strada. All'art. 68 viene richiesto che "I velocipedi devono essere muniti di pneumatici, nonché: a) per la frenatura: di un dispositivo indipendente per ciascun asse che agisca in maniera pronta ed efficace sulle rispettive ruote; b) per le segnalazioni acustiche: di un campanello; c) per le segnalazioni visive: anteriormente di luci bianche o gialle, posteriormente di luci rosse e di catadiottri rossi; inoltre, sui pedali devono essere applicati catadiottri gialli ed analoghi dispositivi devono essere applicati sui lati" (art. 68 Codice della Strada).

Anche in ordine al comportamento che devono tenere sulle strade la normativa prevede delle disposizioni precise: "I ciclisti devono procedere su unica fila in tutti i casi in cui le condizioni della circolazione lo richiedano e, comunque, mai affiancati in numero superiore a due; quando circolano fuori dai centri abitati devono sempre procedere su unica fila, salvo che uno di essi sia minore di anni dieci e proceda sulla destra dell'altro. I ciclisti devono avere libero l'uso delle braccia e delle mani e reggere il manubrio almeno con una mano; essi devono essere in grado in ogni momento di vedere liberamente davanti a sé, ai due lati e compiere con la massima libertà, prontezza e facilità le manovre necessarie. Ai ciclisti è vietato trainare veicoli, salvo nei casi consentiti dalle presenti norme, condurre animali e farsi trainare da altro veicolo. I ciclisti devono condurre il veicolo a mano quando, per le condizioni della circolazione, siano di intralcio o di pericolo per i pedoni. In tal caso sono assimilati ai pedoni e devono usare la comune diligenza e la comune prudenza. È vietato trasportare altre persone sul velocipede a meno che lo stesso non sia appositamente costruito e attrezzato. È consentito tuttavia al conducente maggiorenne il trasporto di un bambino fino a otto anni di età, opportunamente assicurato con le attrezzature" (art. 182 Codice della Strada).

È bene però precisare che anche gli altri utenti della strada devono mantenere determinati comportamenti nei confronti delle biciclette. In particolare si deve ricordare che il conducente della vettura che effettua il sorpasso del velocipede deve porre in essere tutte le precauzioni e i comportamenti previsti dal Codice della Strada verificando che la manovra "possa compiersi senza costituire pericolo o intralcio"; "la strada sia libera (anche in larghezza) per uno spazio tale da consentire la completa esecuzione del sorpasso". In altre parole, la normativa impone di lasciare uno spazio di sicurezza alla bicicletta che ha "minore stabilità" e che potrebbe avere "ondeggianti e deviazioni" e l'autovettura deve così porre in essere tutti quegli accorgimenti per la "completa sicurezza per entrambi i veicoli".

Sul punto si è più volte espressa la Suprema Corte di Cassazione con un orientamento ormai costante. Gli Ermellini (così soprannominati i Giudici di quella Corte che indossano sulla toga rossa un mantellino di ermellino) hanno precisato che "Va qui ribadito il principio secondo cui, in tema di circolazione stradale, il conducente di un autoveicolo che effettui il sorpasso di un velocipede è tenuto ad usare particolari cautele al fine di assicurare una maggiore distanza laterale di sicurezza in considerazione della minore stabilità del veicolo a due ruote e della rilevante conseguente probabilità di ondeggianti e deviazione da parte del ciclista" (Cass. Pen. n. 30316/2021). La Corte Suprema prosegue rimproverando al veicolo in sorpasso che "provenendo da tergo e avendo la visuale libera e ampia carreggiata disponibile, avrebbe dovuto, in fase di sorpasso, quale che fosse la distanza della bicicletta dal margine destro della carreggiata, prestare una particolare cautela e lasciare un'adeguata distanza laterale di sicurezza proprio per evitare il rischio di collisioni, dovuti agli ondeggianti connaturati con l'andatura della bicicletta" (Cass. Pen. n. 30316/2021). "Sul punto la giurisprudenza del S.C. è invero costante, fin dalla prima stesura del Codice della Strada, a sostenere il principio, che qui appare corretto riaffermare che nel sorpassare velocipedi e motocicli, aventi un equilibrio particolarmente instabile, il conducente deve lasciare una distanza laterale di sicurezza che tenga conto delle oscillazioni e deviazioni che le accidentalità della strada o altre cause possano rendere più o meno ampie nel veicolo sorpassato" (Cass. Pen. n. 23079 del 30.1.2017). Ciò poiché "il sorpasso postula condizioni di assoluta sicurezza, il conducente non può esimersi dall'obbligo di rinunciare quando, per la mancanza di un congruo spazio libero, in una valutazione di comune prudenza, possa apparire che il sorpasso medesimo è malagevole e pericoloso" (Cass. Pen. n. 23079 del 30.1.2017, doc. 2 ma Vd. anche tra le tante Cass. Pen. n. 18738 dell'11.11.21).

Appare, quindi, evidente che sia l'orientamento del legislatore che quello della giurisprudenza è volto a considerare il ciclista "debole" utente della strada e, conseguentemente, oggetto di attenzione e protezione.

In conclusione risulta evidente che il conducente di un veicolo che mette in atto manovre differenti dalla regolare prosecuzione dritta della marcia (quale un sorpasso) deve sempre stare attento a non creare intralcio e/o pericolo alla circolazione veicolare e/o pedonale. In caso contrario sarà chiamato a rispondere di tutti i danni recati in caso di sinistro con lesioni al conducente della bicicletta.

Avv. Sara Motzo

**S L M**  
STUDIO LEGALE

02.29532937  
www.studiolegalemotzo.it

L'avvocato risponde. INVIA LA TUA DOMANDA AL  
SEGUENTE INDIRIZZO MAIL: [info@studiolegalemotzo.it](mailto:info@studiolegalemotzo.it)

**Case Funerarie San Siro**

Via Amantea, 3      Via Corelli, 120

Impresa  
**SANSIRO**  
Milano

0232867  
WWW.IMPRESASANSIRO.IT

DA SEMPRE IN PRIMA LINEA  
**PER LA LOMBARDIA**



Giulio

**GALLERA**

[scrivigallera.it](http://scrivigallera.it)

## MILANO A TAVOLA

## Cassoeula

di Daniela Penati

**P**iatto tipico della tradizione popolare della cucina invernale lombardo-milanese, veniva cucinato nella data del 17 gennaio giorno in cui si festeggiava oltre alla celebrazione di Sant'Antonio abate la fine del periodo di macellazione dei maiali. Il 17 gennaio è il giorno in cui la chiesa benedice gli animali, in particolar modo il maiale, che è raffigurato al fianco del Santo, il quale sempre vestito da pastore raffigura il protettore degli animali, dei contadini e delle campagne.

Si sa che del maiale non si butta via niente. Questo piatto è nato con gli scarti delle parti meno nobili del maiale che spettavano ai contadini, i quali hanno fatto di questo piatto una vera specialità e rappresenta uno fra i piatti tipici di Milano.

La cassoeula si differenzia a secondo delle zone in cui viene cucinata. Di seguito vi diamo gli ingredienti nella versione milanese.

Parti del maiale: costine, cotenna, salamini verzini.

Facoltativamente si possono utilizzare anche orecchie, musetto, piedini, codino, tutti di non facile reperibilità al giorno d'oggi. Meglio comunque queste parti lessarle a parte altrimenti andrebbero a ingrassare troppo la cassoeula.

**Ingredienti per persona:**

3 costine di maiale  
2 salamini verzini  
50 grammi di cotenna fresca tagliata a quadrotti  
1 verza di media grandezza (importante che abbia le foglie verdi esterne)  
½ bicchiere di vino rosso  
1 cucchiaino di concentrato di pomodoro  
quanto basta di acqua per la cottura  
sale



Cassoeula

**Preparazione:**

In una pentola capiente mettere le costine (pulirle se necessario dal grasso eccessivo), le cotenne tagliate a quadrotti e il vino rosso. Mettere sul fuoco e far evaporare il vino. A questo punto pulire la verza e togliere le parti bianche di ogni foglia esterna (crostone). Quindi iniziare a inserire le foglie verdi esterne tagliate a tocchetti, e adagiarle sopra la carne. Tenere sempre coperta la pentola fino a quando la verza non si sarà ammorbidita, a questo punto farla scivolare sotto alla carne per dar modo di aggiungere altra verza. Mettere il concentrato di pomodoro e il sale. Quasi a cottura ultimata aggiungere i salamini verzini e se necessita aggiungere poca acqua. È pronta quando la costina si stacca dall'osso e la cotenna è morbida.

Il piatto si accompagna con la polenta.



Perego Floricoltura

dal  
1929**PEREGO MASSIMO**Via Gaetano Airaghi, 13  
20153 Milano  
(Quinto Romano)

<http://www.massimoperego.com> ● [info@massimoperego.com](mailto:info@massimoperego.com) ● [massimo.perego@pec.unioneartigiani.it](mailto:massimo.perego@pec.unioneartigiani.it)

Tel. 02 4522320 ● Cell. 335 532.8703 / 339 361.2734 ● Fax 02 370.500.67

P. IVA 12936420152 ● Cod. Fisc. PRG MSM 63L16 F205C ● R.E.A. 1598055 ● Albo Impresa 345135

# NEW DENTAL MEDICAL SERVICE

## STUDI DENTISTICI

A cura del Dott. Paolo Naldi  
Odontoiatra  
Direttore Sanitario del Struttura

## ADDIO ALLE PASTE ADESIVE PER DENTIERE È ARRIVATA L'OVERDENTURE

Addio alle protesi con il palato ed alle paste adesive per dentiere: è arrivata l'**Overdenture**, la protesi rimovibile su impianti.

L'**overdenture** è una protesi, su impianti osteointegrati, molto stabile e poco ingombrante, con quella superiore che non ha il palato.

Molti pazienti hanno difficoltà a mantenere stabile la propria **protesi mobile totale rimovibile**, in modo particolare quella della mandibola oppure hanno difficoltà a sopportare il palato nel caso dell'arcata superiore.

È frustrante avere una protesi rimovibile che "balla" e che quindi non consente di mangiare il cibo che più piace, nonostante l'uso di paste adesive. A volte è perfino imbarazzante coprire il sorriso con la mano, per paura di perdere la dentiera o percepire il palato della protesi superiore come un corpo estraneo voluminoso.

Fortunatamente esiste un modo per fare funzionare una protesi come si deve: le "**overdenture**". Le **overdenture** sono un tipo di **protesi rimovibile**, rinforzate in metallo (non si rompono) per pazienti che hanno perso o stanno per perdere tutti i denti,

e per pazienti portatori di protesi molto instabili.

Le protesi **overdenture** si ancorano su impianti dentali osteointegrati in titanio ed hanno all'interno degli attacchi speciali (femmine) che si alloggiavano su altrettanti attacchi speciali (maschi) presenti sulle estremità degli impianti. Questi collegamenti possono avere la forma di una sfera o di una barra. La **protesi superiore**, lo ribadiamo, non ha il palato.

Le **protesi sono rimovibili** per cui si possono pulire facilmente, vantaggio non da poco, ma nello stesso tempo sono perfettamente stabili durante la masticazione e la fonazione.

È il più semplice tipo di riabilitazione impianto protesica in cui 2 o 4 impianti vengono posizionati nella zona anteriore della mandibola e/o della mascella (nella mascella, per la presenza di un osso meno compatto della mandibola, è sempre opportuno inserirne quattro). Si ottiene così una situazione funzionale in cui la protesi, anteriormente, è ancorata agli impianti e posteriormente è appoggiata alla mucosa.

I vantaggi dell'**overdenture** su impianti si

possono così riassumere:

- Procedure minimamente invasive e minor numero di fasi riabilitative
- Procedure di igiene molto semplici e agevoli
- Tempi di guarigione ridotti
- Consente di avere protesi stabilissime
- La protesi superiore è senza palato
- Masticazione efficace e quindi alimentazione e salute migliori
- Migliora il modo di parlare e la sicurezza di sé
- Aumenta il comfort riducendo le irritazioni del tessuto gengivale
- Elimina i costi e gli inconvenienti degli adesivi per protesi
- Ridotti oneri economici

Nei nostri studi, dove la tecnica è ormai suffragata da ottimi risultati a distanza, troverete dei professionisti in grado di fornirVi più informazioni dettagliate e che Vi aiuteranno a scegliere il tipo di **overdenture** che più si confà all'anatomia del Vostro osso.

### LE NOSTRE SEDI

Milano zona Baggio  
Via Valle Anzasca, 1  
Tel. 02 48915157

Cesano Boscone  
Via Pascoli, 8  
Tel. 02 4500566

Cerchiate di Pero  
Piazza Roma, 4  
Tel. 02 33911331

### CONVENZIONATI CON



Agli **ABBONATI** e ai **LETTORI** de

## il diciotto

**AGLI ABBONATI**

**VISITA GRATUITA**  
+  
**10% DI SCONTO**  
**SULLE PRESTAZIONI**

**AI LETTORI**

(presentando il mensile)  
**VISITA GRATUITA**

### SOLUZIONI DI PAGAMENTO PERSONALIZZATE



VISITA IL NOSTRO SITO E SCOPRI TUTTI I VANTAGGI: [www.dentalmedicals-service.com](http://www.dentalmedicals-service.com) • [dentalcare@libero.it](mailto:dentalcare@libero.it)

PER FISSARE UN APPUNTAMENTO CONTATTACI IN UNO DEI NOSTRI TRE STUDI QUI SOPRA INDICATI

# #abitareCCL

# TAGGIA 15

CLASSE A1 EP gl nren 43,10 kWh/mq anno



edilizia libera 3.100 €/mq - convenzionata 2.500 €/mq - locazione

Un progetto innovativo di edilizia cooperativa di classe energetica A, fatta di sostenibilità ambientale, di condivisione degli spazi e di apertura al quartiere.

Common Housing® Taggia 15 è tutto questo: scopri i vantaggi di diventarne socio, a cominciare dal costo, e preparati a vivere nella casa che cercavi.

Info: 366 9553377 • 02 77116300

 common  
housing®  
Taggia 15



Stiamo raccogliendo soci per i prossimi progetti a Bicocca, Niguarda e Lambrate.  
Visita il sito [www.cclcerchicasa.it](http://www.cclcerchicasa.it) e compila il form CCLcerchicasa.



La fiducia è una casa seria



Dove il servizio condominiale è di casa



I valori indicati, sono riferiti al **costo medio preventivo** al mq. di superficie commerciale (IVA esclusa, e alle stime progettuali di **classe di efficienza energetica**.