

**GASTALDI**  
  
**FARMACIA**  
Via Faccioli 2  
ang. via Forze Armate 386  
Milano  
Tel. 02-48911014

# il diciotto

Registraz. Tribunale di **Gennaio 2024**  
Milano n. 351 del 21-9-1981 **Quarantacinquesimo anno**

**Mensile di informazione e cultura Milano zona Ovest**

In Milano dal 1950  
**OTTICA MAINARDI snc**  
La libertà di veder bene!  
  
Via A. M. Ceriani, 24  
20153 Milano  
Tel. 02.41401501  
Tel./Fax 02.4598735

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPED. IN ABB. POSTALE - D.L. 355/2003 (CONV. IN L. 27/02/2004 N. 46) ART. 1, COMMA 1, DDB MILANO

Fotografia di: Sara Fiorino - Parco di via Piero Colombi

**Sanità sempre  
più a rischio**

**Un documentario  
su Baggio**

**Salviamo  
i gioielli di Milano**

**Le notizie  
dalla zona Ovest**

## IN PRIMO PIANO

# Sanità Pubblica in coma? Che fare prima che sia troppo tardi?

*La sanità pubblica è come la salute: ti accorgi che esiste solo quando l'hai perduta*

di **Giovanni Luzzi**

**L**o scorso mese di ottobre 2023, il Governo Meloni ha presentato in Parlamento la legge di bilancio. Da più parti, fondazioni, esperti del settore e nel dibattito in generale, è emersa una grande preoccupazione per le scarse risorse economiche destinate alla Sanità pubblica.

L'OCSE (Organizzazione per la Cooperazione e lo Sviluppo Economico) ha lanciato l'allarme: presto sarà impossibile garantire cure a tutti/e. L'Italia, per assicurare la tenuta sociale del paese dovrebbe spendere per la Sanità almeno 25 miliardi in più all'anno; ormai sono 20 anni che gli aumenti per la spesa sanitaria coprono a malapena i costi dell'inflazione. Non disporre di risorse adeguate per erogare l'assistenza necessaria comporta il rischio molto concreto di non poter assistere le fasce più deboli della popolazione. La stessa OCSE, esaminando anche la lezione del covid, auspica che i governi "adattino urgentemente i loro Sistemi Sanitari al fine di rispondere al meglio a future crisi, considerato l'enorme impatto avuto dalla pandemia sui popoli e sull'economia globale. I maggiori investimenti sono necessari nella forza lavoro, insieme a quelli sulla prevenzione e sulle infrastrutture digitali". Sfide importanti attendono, infatti, la Sanità nel prossimo futuro: antibiotico-resistenza, guerra, cambiamenti climatici e disastri ambientali, minacce pandemiche, crisi finanziarie, disordini sociali, oltre all'invecchiamento della popolazione e ai mutamenti demografici. La politica si trova ad affrontare scelte molto difficili, tuttavia investimenti adeguati e mirati a difesa del Servizio Sanitario devono avere la priorità, anche sulle altre emergenze. "La questione sostanziale, se si vuol salvare il Servizio Sanitario Nazionale mantenendone i valori originari di universalità e uguaglianza, è che bisogna, affrontare e risolvere un'enorme massa di problemi ormai incancreniti. La tutela della salute è uno dei cardini della sicurezza globale di ogni paese del mondo". Quest'idea dovrebbe diventare patrimonio consolidato di ogni cittadino e il Servizio Sanitario deve tornare al centro del dibattito politico. Una triste epoca quella in cui il proprio particolare sopravanza il bene comune.

## Continuano i tagli e i mancati investimenti sul Sistema Sanitario Nazionale

Secondo il report dell'osservatorio GIMBE (Gruppo Italiano per la Medicina Basata sulle Evidenze), il finanziamento del SSN è stato decurtato negli ultimi dieci anni di 37 miliardi di euro.

"In condizioni di crisi economica la Sanità si è trasformata in un bancomat o, comunque, in un settore su cui investire in misura marginale. Per converso, nei periodi di crescita economica i benefici per il SSN non sono mai stati proporzionali, rendendo di fatto impossibile un rilancio consistente e duraturo". La spesa sanitaria è sostenuta dal privato cittadino, che paga, per prestazioni necessarie, direttamente o tramite forme di sanità integrativa, con importanti ripercussioni in termini di equità di accesso. Sta accelerando la privatizzazione della Sanità, e con essa la transizione dal concetto di salute come diritto, a quello di cura come bene di consumo per chi se lo può ancora permettere. L'Istat nel rapporto BES (Benessere Equo e Sostenibile) ha certificato che nel 2021, l'11% delle persone che avevano bisogno di visite specialistiche o esami diagnostici ha dichiarato di avervi rinunciato per problemi economici o legati a difficoltà di accesso al servizio, anche nel Nord del Paese. Queste rinunce e il loro trend di crescita sono preoccupanti, perché possono causare un incremento di mortalità per la mancata tempestività delle cure.

La spesa sanitaria pubblica italiana in rapporto al Pil era già sotto la media dei paesi OCSE e G7 prima e durante la pandemia. Le previsioni sono ora

### PARTICOLARE MILANO - Cartoline per gli abbonati

Continua la serie di cartoline per gli abbonati.

La diciassettesima è dedicata a  
**La Conca dell'Incoronata**



Gentili abbonati,  
ci scusiamo sinceramente per i recenti disagi sopraggiunti nella consegna del mensile tramite il servizio postale. Siamo consapevoli di quanto sia importante per voi ricevere 'il diciotto' in modo puntuale e ci stiamo attivamente adoperando per soddisfare questo vostro legittimo desiderio. Abbiamo concordato con Poste Italiane una modifica nel servizio di consegne per renderlo più celere già dal prossimo mese di gennaio, anche sostenendo maggiori costi di spedizione. Nel frattempo, vi invitiamo a contattarci direttamente se riscontrerete ancora ritardi o problematiche nella ricezione del giornale. Vi ringraziamo sinceramente per la vostra pazienza e per il sostegno che ci dedicate.

**Tel.: 02.4563028**  
**e-mail: info@ildiciotto.it**

La Redazione

|                   |                  |  |  |   |
|-------------------|------------------|--|--|---|
| <b>ildiciotto</b> | <b>REDAZIONE</b> | <b>Informazione e Cultura:</b><br>Soc. Coop. a.r.l. dal 1980   | <b>Redazione operativa:</b><br>Roberto Rognoni, Maurizio Mazzetti, Daniele Calvi, Massimo Fusco, Giovanni Luzzi, Elena Amico.  | <b>Pubblicità e abbonamenti:</b><br>Massimo Fusco<br>cell. 339 3346797<br>e-mail. massimo.fusco53@hotmail.it  |
|                   |                  | <b>Direttore responsabile:</b><br>Roberto Rognoni  | <b>Collaboratori:</b><br>Alessandro Avalli, Giorgio Beria, Gianni Bianchi, Franco Bozzi, Marino Bussi, Maria Adele Cantoni, Franco Canzi, Maria Lucia Caspani, Daniela Cavallo, Giuseppe Ciappina, Alberto Figliolia, Beatrice Frascini, Ersinija Galin, Paolo Gugliada, Chiara Landi, Enrico Lenzi, Giacomo Marinini, Daniela Monti, Sara Motzo, Rosario Pantaleo, Daniela Penati, Mariangela Quaini, Giampiero Remondini, Renato Riva, Fulvio Rognoni, Giorgio Uberti, Stefano Valera. | <b>Chiusura operativa:</b> 27/12/2023<br><b>Grafica</b><br>Elena Amico<br><b>Tipografia: Bine Editore Group srl</b><br>Via Lambro 7/14 - Peschiera Borromeo MI<br>Tel. 0254121963<br>e-mail: bineeditore@tiscali.it |
|                   |                  | <b>Direttore editoriale:</b><br>Maurizio Mazzetti  |  |   |
|                   |                  | <b>Vice Direttore:</b><br>Daniele Calvi  |  |   |
|                   |                  | <b>Info redazione:</b><br>Piazza Anita Garibaldi 13 - Milano<br>Tel./Fax. 02.45.63.028<br>e-mail: info@ildiciotto.it - sito: www.ildiciotto.it |  |   |

La testata è a disposizione degli eventuali detentori di diritti sulle immagini pubblicate per le quali non sia stato possibile rintracciare la fonte

|                   |                    |  |                   |                   |                                     |                    |   |
|-------------------|--------------------|--|-------------------|-------------------|-------------------------------------|--------------------|---|
| <b>ildiciotto</b> | <b>ABBONAMENTI</b> | <b>Abbonamento ordinario:</b><br>€ 18,00   | <b>ildiciotto</b> | <b>PUBBLICITÀ</b> | Per la pubblicità:<br>telefonare al | <b>339 3346797</b> | <b>ildiciotto</b><br>È SOCIAL!<br>Vieni a scoprirci su<br><b>facebook e Instagram</b> |
|                   |                    | <b>Abbonamento sostenitore - "Amico del diciotto":</b><br>a partire da € 25,00   |                   |                   |                                     |                    |   |
|                   |                    | <b>Dove abbonarsi:</b><br>- Presso la <b>libreria Linea di Confine</b> in via Ceriani, 20 - tel. 02 48917486<br>- Presso <b>Posta Lampo</b> in via Gianella, 21 - tel. 02 84943900<br>- Con un versamento sul conto IntesaSanPaolo agenzia 1893<br>codice IBAN: IT05H0306909511000024987181<br>- Con un versamento sul c/c Postale n. 21089206 |                   |                   |                                     |                    |   |

peggiorate: nel 2023 in rapporto al Pil dovrebbe assestarsi al 6,4%, per diminuire via via fino al 6,1% nel 2025.

Anche Il Centro di Ricerca Cergas Bocconi, che monitora il SSN, stima che sette famiglie su dieci, a causa di impreviste spese per la salute, stanno rischiando di impoverirsi e oltre il 9% degli italiani ha impegnato per le cure più del 40% per cento del denaro a disposizione per le cosiddette 'spese catastrofiche'. E l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) classifica la spesa come 'catastrofica' quando l'importo che una famiglia paga per l'assistenza sanitaria supera il 40% della sua capacità di pagare le spese mediche.

**Ormai a rischio anche i Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)**

In questo contesto la Commissione Salute (formata da tutti gli Assessori alla Sanità delle Regioni/PA) ha presentato un documento ai Ministri della Salute e dell'Economia durante l'incontro avvenuto il 7 marzo scorso che evidenzia come il Sistema Sanitario del nostro Paese senza una importante ricapitalizzazione non potrà più garantire i livelli di assistenza previsti dai LEA (Livelli Essenziali di Assistenza). L'aumento della spesa sanitaria stabilito dalla Legge di Bilancio per quest'anno è stato di soli due miliardi. Se il rapporto spesa sanitaria/PIL dovesse veramente assestarsi intorno al 6% si prospetterebbero scenari drammatici. La perdita di un Servizio Sanitario pubblico porterà a un disastro sociale ed economico senza precedenti; ne abbiamo evidenza anche dall'aumento di aggressività e

violenza verso gli Operatori della Sanità. Un fenomeno a monte del quale c'è un disagio complesso e multifattoriale che affonda le radici anche nei modelli organizzativi sanitari e nelle mancate risposte alle richieste e ai bisogni dei cittadini, fra carenze di personale, di posti letto, di investimenti e di attenzione da parte della politica.



Ingresso Ospedale San Carlo Borromeo

**L'enigma dell'Ospedale di Comunità di via Valsesia-Bagarotti**

Certamente la politica e le istituzioni a tutti i livelli devono affrontare e risolvere il più presto possibile la situazione comatosa della Sanità pubblica, ma noi cittadini insieme, nel rispetto della Costituzione, possiamo fare qualcosa in più? Personalmente, penso di sì.



Poliambulatorio di via Masaniello

Per quanto riguarda la costruzione dell'Ospedale di Comunità in via Valsesia-Bagarotti, lo scorso mese di novembre l'ex Presidente del Municipio 7 Marco Bestetti, attualmente Consigliere Regionale, ha dichiarato pubblicamente che la Regione Lombardia con propria delibera di Giunta ha deciso di escludere dalla programmazione dei finanziamenti PNRR la costruzione dell'Ospedale di Comunità in via Valsesia, auspicando che, nel frattempo, il Comune di Milano indichi un sito più idoneo. Bugia o verità? Siamo ancora in attesa di leggere questa delibera e la lettera inviata al Comune di Milano da Regione Lombardia per comunicare la rinuncia all'area di via Valsesia e la richiesta di un'altra area. Un vero oggetto misterioso. Interpellando l'Assessorato al Welfare e Salute, pare, infatti, che non esista alcuna comunicazione di rinuncia dell'area di via Valsesia e tanto meno l'invito a segnalarne una nuova. Anche il Comitato di Quartiere Valsesia mi risulta che lo scorso mese di novembre abbia fatto richiesta della delibera, senza ricevere nulla, malgrado la promessa ricevuta dal Consigliere Regionale Marco Bestetti. Tra tanti dubbi, una certezza: la spesa annua per l'affitto dello stabile privato di via Masaniello ammonta a duecentomila euro.

Giovanni Luzzi

**el desdòtt**

**Nuovo spettacolo 2024!!!!**

di **Fabio Fumagalli**

**B**entrovaa gent al nòster 3° **appuntamento**. Nel numero passato vi avevo invitato a scrivermi le vostre preferenze sui temi da trattare qui. Pensavi manca de ricev inscì tanta pòsta.... E son pròppi content perchè voeur di che gh'è l'interèss de leg in milanes. Mi avete richiesto proverbi, aneddoti, storia, testi di canzoni, vignette, articoli vari.... Insòmma ghe voraria tutt el Desdòtt domà per el milanes 😊

Cominci col spiegà ona bèlla **manera de di** che l'è anca el titol del nòster **spettacol 2024**. E lo inaugureremo nella nostra Zona (vedi locandina). De minga pèrd!!!

**Acqua pader che el convent el brusa** (pron.: *cunvent el brusa* (pron.: *brüsa*)

Bellissima e colorida **espression** che la se dis a chi - avendo bevuto troppo - dopo aver dormito, ha sete insaziabile.

L'allusione scherzosa si rifaceva a incendi di conventi un tempo frequenti, come in tutte le abitazioni, a causa dell'abbondanza di legno nelle costruzioni. Se doveva domandà el permèss al padre priore per ogni cosa, anche per riempì el sidèll d'acqua per smorzà el foeugh, nonostante l'urgenza.



Ve spettom el 27/1 e '1 4/2. La sarà l'occasion per passà dò or in allegria con le nostre divertenti scenette e tanta musica meneghina. Potrete trovare anche le nostre famosissime tazze (vann ben anca come pòrtapenn, come pòrtafior ò per fà on penser a on amis/a) con incisi proverbi e modi di dire milanesi.

Naturalmente continuate a scrivermi all'indirizzo sotto riportato e chi el gh'ha i sòcial el pò trovamm su Facebook, Instagram e Youtube cercando "Scuola di milanese". Bon Gennar a tucc e.... s'ciao.

Fabio.Desdott@gmail.com

Scuola di milanese

La compagnia teatrale Cabaret Milano Duemila presenta:

**ACQUA PADER CH' EL CONVENT EL BRUSA**

situazioni e canzoni della Milano meneghina

sabato 27/1 ore 21  
domenica 4/2 ore 16

presso il salone parrocchiale della chiesa di San Pier Giuliano, via Valsesia 96 - Milano

## BAGGIO - ULTIMA ORA

# Sottoscritto l'accordo per la cura condivisa del quartiere Aler di via Quarti

di **Daniele Calvi**

**F**irmato l'Accordo per la cura condivisa di via Quarti, il quartiere di edilizia residenziale pubblica situato ai confini del Parco delle Cave e gestito da Aler. Sull'intera area, individuata come 'bene comune', verranno realizzate attività di pulizia e cura del decoro urbano, didattica all'aperto, aggregazione e promozione culturale, contrasto alla dispersione scolastica, a partire dalle proposte dei bambini e delle bambine che frequentano l'ICS 'Primo Levi' e la Scuola primaria 'Carla Fracci'. Lo hanno sottoscritto: il Comune di Milano - Area Municipi - Municipio 7 e Area Biblioteche; l'Istituto comprensivo Primo Levi, Scuola primaria Carla Fracci di via Anselmo da Baggio; la Cooperativa Sociale 'Comunità Progetto'; la Cooperativa Sociale 'Farsi Prossimo'; la Cooperativa Sociale 'Equa'; l'Associazione 'Gruppi di Volontariato Vincenziano - Aic Italia'; la Parrocchia Sant'Anselmo da Baggio; il comitato di cittadini 'Baggio Bene Comune'.

Amministrazione Comunale e Fondazione Cariplo, in data 25 agosto 2016, avevano già siglato un accordo per la realizzazione coordinata di progetti dedicati alla valorizzazione delle periferie milanesi. Fondazione Cariplo, in particolare, promuove 'Lacittàintorno', un programma che coinvolge gli abitanti dei contesti urbani fragili nella riattivazione e riqualificazione degli spazi inutilizzati o in stato di degrado, per migliorare la qualità della vita e creare 'nuove geografie' cittadine, attraverso la partecipazione diretta delle comunità locali e della cittadinanza attiva. L'accompagnamento da parte di 'Labsus' e di 'Spaziopensiero' rientra nell'azione denominata 'A Piccoli Patti' promossa, appunto, da 'Spaziopensiero Onlus', 'Labsus - Laboratorio per la sussidiarietà' e 'Italia Nostra Onlus - Centro di Forestazione Urbana', che sostiene e valorizza la partecipazione sociale e la cittadinanza attiva dei bambini e delle bambine, coinvolgendoli in esperienze di micro-rigenerazione urbana attraverso i cosiddetti 'Patti di collaborazione'.

Nell'ambito di questo specifico progetto, i

soggetti partner hanno elaborato una sintesi delle idee espresse dalle bambine e dai bambini della scuola primaria 'Carla Fracci' e, più in generale, dalle comunità scolastiche coinvolte, trasformandole in una serie di azioni concrete legate ai seguenti obiettivi principali: **1.** Organizzare attività di cura e pulizia degli spazi sensibilizzando gli abitanti, attraverso interventi di pulizia periodici; **2.** Piantumare i vasi già esistenti e contribuire alla loro cura e monitoraggio; **3.** Programmare iniziative culturali, aggregative e di animazione che possano coinvolgere i bambini, le loro famiglie e il quartiere; **4.** Promuovere lezioni all'aperto in collaborazione con le diverse organizzazioni che operano su via Quarti; **5.** Disinstallare le panchine ammalorate messe in opera con il precedente Patto, valutando l'eventualità di un loro ripristino; **6.** Posare nuovi cestini; **7.** Proporre attività di promozione alla lettura in collaborazione con la Biblioteca di Baggio;

**8.** Realizzare attività di street art coinvolgendo ragazzi e ragazze; **9.** Attivare una rete di comunicazione tra scuola e realtà del territorio, mettendo in connessione le diverse progettualità esistenti e affinando la lettura dei bisogni, al fine di coprogettare nuovi interventi che mirino al contrasto della dispersione scolastica e della povertà educativa.

Questi, invece, i Progetti futuri: **a.** Sviluppare un Patto Educativo di comunità tra tutti gli attori, pubblici e privati, interessati; **b.** Sistemare il fondo stradale, tenendo conto che la tempistica dei lavori è legata allo scomputo degli oneri di urbanizzazione della società Calchi Taeggi; **c.** Installare sullo 'stradone' tavoli da ping pong in cemento e cestini da basket.

"Spero", ha detto la Presidente del Municipio 7 Silvia Fossati, "che questo progetto apra la strada a una strategia di interventi in cui i giovani, la comunità e le associazioni diventino i veri promotori del cambiamento."

## Realizzata e attivata la nuova illuminazione pubblica nell'area verde Manaresi-Diotti Collegamento tra via Quinto Romano e via Pietro Colla



Strada di collegamento via Quinto Romano via Colla novembre 2023

Buone notizie sul fronte della sicurezza. L'ufficio dell'Assessora alla Mobilità del Comune di Milano Arianna Censi ci ha comunicato che il progetto di nuova illuminazione dell'area verde Manaresi-Diotti previsto per il 2024 è stato anticipato e realizzato nel mese di dicembre 2023. Si tratta di un intervento volto a migliorare la sicurezza dei cittadini che utilizzano in orario serale e notturno quel tratto di strada finora



Strada di collegamento via Quinto Romano via Colla dicembre 2023

privo di illuminazione. Era una delle richieste avanzate dal comitato che si occupa della riqualificazione complessiva di via Quinto Romano e dell'area verde di via Diotti-Manaresi.

Giovanni Luzzi



**lineadiconfine** Libri anche su ordinazione  
Libri  
Artigianato - Abbigliamento etnico - Mostre e Incontri  
Via Ceriani, 20 - Baggio - Milano - Tel. 02.48914786  
E-mail: lineadiconfinebaggio@yahoo.it  
In libreria è possibile abbonarsi al mensile **il diciotto**

**ERBORISTERIA**  
De Rerum NATURA  
energia e benessere al naturale

Via Forze Armate, 397 e 401 - 20152 Milano tel. 02.49502195 - cell. 345.7459772  
dalle ore 9.30 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 19.30 (chiuso lunedì mattina)

**Negozio 401:**

|   |   |   |
|---|---|---|
| Prodotti curativi e di cosmetica delle migliori marche eco-certificate. | Oggettistica: tisane, candele, incensi con resine atossiche, cristalli terapeutici, lampade di sale, diffusori per l'ambiente, libri di settore e altro ancora! | Prodotti di alimentazione biologica e macrobiotica. Thè e Tisane da tutto il mondo. |
|---|---|---|

**Negozio 397: ATTIVITÀ E CORSI**  
Consulenze e seminari in diverse discipline olistiche; Corsi di pilates, Postural Pilates, Yoga, Canto e Vocalità; Meditazioni introspettive, Campane Tibetane

**STANZA DI SALE**  
Adatta a tutti coloro che hanno problematiche di asma, infiammazioni respiratorie, otiiti, rinfaringiti, sinusiti e tutti i problemi della pelle. Consigliata in età pediatrica.

**DISPOSITIVO MEDICO.**  
Provarla ad un prezzo speciale di 15 euro, scaricando il coupon allegato:  
<https://m.aerosol.it/prova-aerosol>  
Prenotati e chiedi maggiori informazioni per i pacchetti proposti in Erboristeria De Rerum Natura. Ti aspettiamo!

# Ultimato AEMuseo di Piazza Po

di Mariangela Quaini

**P**resso Casa dell'Energia e dell'Ambiente, in Piazza Po, è stato recentemente ultimato AEMuseo, un nuovo spazio culturale dedicato alla storia di AEM, la storica azienda elettrica di Milano.

Una megafotografia della Galleria Vittorio Emanuele illuminata a giorno e un paesaggio montano ci accolgono appena saliti al primo piano. Contrapposizione casuale o esordio simbolico? Che la città voglia dichiarare subito il proprio rapporto simbiotico con la montagna? Andiamo per gradi, scostiamo una tenda su cui è proiettata l'immagine del Duomo e varchiamo la soglia: qui comincia la vicenda di AEM, la municipalizzata che ha concorso allo sviluppo tecnico ed economico di Milano dalla fondazione nel 1909 fino alla privatizzazione nel 2008 (AEM è confluita in A2A SpA). Non temiate spiegoni o tabelloni scritti fitti fitti. Qui, a comunicare i concetti sono le immagini, che si decida di sostare nel 'cinemino', un ambiente accogliente dove gustarsi i film d'epoca, o che si utilizzino i dispositivi multimediali, con cui 'viaggiare nel tempo', a parlare sono sempre loro, le immagini, da sole o combinate con la musica, col loro impatto emotivo ed empatico.

C'è da credere che di immagini a disposizione Fondazione AEM, preposta alla salvaguardia del patrimonio aziendale, ne abbia veramente molte. AEM nel corso della sua storia ha sempre puntato sulla documentazione fotografica della propria produzione. E si intende che questa è, sì, fotografia industriale, ma sui generis. Perché, raccontando la metropoli nel proprio evolversi, restituisce quasi sempre anche momenti di vita cittadina e aspetti di costume.

Dichiarato di interesse storico-culturale dalla Soprintendenza della Regione Lombardia, il patrimonio fotografico consta di 180.000 fotografie, molte delle quali digitalizzate e rese disponibili su [www.fondazioneaem.it/home/cms/faem/archivio/fotografico](http://www.fondazioneaem.it/home/cms/faem/archivio/fotografico). Se la quantità del materiale è ragguardevole, anche la qualità è di tutto rispetto. I servizi fotografici, infatti, venivano affidati a bravissimi fotografi, dipendenti dall'azienda, fino alla fine degli anni '70, e a professionisti di fama internazionale, negli anni successivi (bastino i nomi di Berengo Gardin, Francesco Radino, Gabriele Basilico). E guardandoci attorno, comprendiamo appieno l'immagine evocativa dell'ingresso: l'attività di AEM è legata alla costruzione di impianti idroelettrici in provincia di Sondrio, pensiamo



a Grosotto. Cosa sarebbe stata Milano senza l'energia della Valtellina?

Scesi a pianterreno, possiamo utilizzare il 'periscopio', che regala una vista a trecentosessanta gradi sulla città e permette di individuare la presenza di AEM nel territorio; tra le altre localizzazioni, riconosciamo subito Piazza Trento e l'officina del gas alla Bovisa, ma è il nome Igea Marina che ci conduce ad un altro capitolo della 'missione' di AEM. Il welfare aziendale è sempre stata una voce importante nel bilancio dell'azienda: gite, spaccio aziendale, dopolavoro, assistenza sanitaria, abitazioni per i dipendenti in Piazzale Martini, ma, soprattutto, colonie 'elioterapiche' per i loro figli. Da un pannello possiamo scegliere una cartolina da portare a casa come ricordo: non abbiamo dubbi, prendiamo quella con tanti bambini accovacciati sulla spiaggia durante un soggiorno estivo: ci

intenerisce e ci ricorda un capitolo della nostra storia familiare!

Venite anche voi a AEMuseo a scegliere la vostra cartolina!



La sottostazione di Piazza Po, oggi sede di Casa dell'Energia e dell'Ambiente, fu avviata nel 1935 sull'area dell'ex canile municipale, vicino al gasometro di via Salutati. L'edificio sorge sulla dismessa linea ferroviaria che collegava Porta Genova con lo scalo del Sempione

Denominazione: AEMMuseo

Indirizzo: Piazza Po, 3 - Milano

Modalità di visita:

l'area museale è visitabile, su prenotazione ([fondazioneaem@a2a.eu](mailto:fondazioneaem@a2a.eu); 02.77203935),

nei seguenti orari:

da lunedì a giovedì: dalle 9.00 alle 17.30

venerdì: dalle 9.00 alle 13.00

Durante gli eventi organizzati da Fondazione AEM, possono essere previste aperture straordinarie (anche nel weekend).

Controllare il sito

[www.fondazioneaem.it](http://www.fondazioneaem.it)

**COMPRO**

VECCHIE BICI DA CORSA  
RITIRO DI PERSONA

Cell. 338 1493287   
e-mail: [elvezio1964@gmail.com](mailto:elvezio1964@gmail.com)

 **Picasso** 

Piccolo Ristorante

Via delle Forze Armate, 353 - 20152 Milano - Tel. 02 39545637

**CUCINA TIPICA SARDA**

è gradita la prenotazione  [picasso.cafe353](https://www.instagram.com/picasso.cafe353)

MILANO

# Passa dal social housing la nuova frontiera delle case a basso costo?

di **Daniele Calvi**

**M**a davvero i progetti di social housing rappresentano una soluzione abitativa conveniente e sicura per le famiglie di ceto medio-basso? Oppure sono una delle tante operazioni immobiliari che garantiscono soprattutto gli interessi delle società finanziarie e dei fondi d'investimento? Domande legittime. Anche perché l'Amministrazione comunale intende scommettere sul social housing per contrastare la continua ascesa dei prezzi e risolvere il problema degli affitti a Milano. Ma sindacati e inquilini non sembrano condividere fino in fondo l'ottimismo della Giunta Sala. E sottolineano le criticità di questa tipologia edilizia introdotta nel 2008 con il Piano Casa dell'ultimo governo Berlusconi. A partire dalla scarsa trasparenza delle procedure di accesso. O dai canoni piuttosto elevati, più adatti alle famiglie di ceto medio-alto che alle categorie sociali più deboli. Spetta alle Regioni stabilire i tetti di reddito per l'ammissione a questo tipo di abitazioni. Che possono variare di anno in anno. Nel 2022, ad esempio, il minimo stabilito dalla Regione Lombardia ammontava a 26mila euro, il massimo a 60mila. Ma, in casi specifici, poteva arrivare perfino a 90mila. I sindacati, invece, chiedono di ridurre questi limiti, fissandoli tra i 10mila e i 30mila euro di dichiarazione Isee, in modo da escludere le persone che possono agevolmente sostenere i prezzi del mercato libero. La scelta degli inquilini, tuttavia, compete alla società che gestisce il progetto. Non esiste una vera e propria graduatoria d'ingresso. In genere, fanno testo l'ordine di presentazione della domanda e la sostenibilità del canone di locazione. Che non deve superare il 30% del reddito. Anche per favorire un mix equilibrato tra giovani, famiglie e anziani di diversa estrazione sociale.

## I grandi progetti realizzati in città dai colossi dell'edilizia sociale

In città, la maggior parte dei progetti di social housing è legata a due importanti società finanziarie, Redo Sgr e Investire Sgr. Entrambe fanno riferimento al Fondo Investimenti per l'Abitare (FIA), partecipato da Cassa depositi e prestiti, Ministero delle Infrastrutture, Gruppi bancari e Casse previdenziali. Che, utilizzando anche risorse pubbliche, sovvenziona

Realizzata da operatori privati sulla base di specifici accordi (convenzioni urbanistiche) sottoscritti con il Comune di Milano, l'**edilizia convenzionata** si caratterizza per l'offerta di appartamenti in affitto a **canone calmierato**. In questa categoria rientrano anche gli interventi di '**housing sociale**', termine inglese corrispondente all'italiano 'edilizia residenziale sociale' o 'edilizia sociale', una tipologia immobiliare che si colloca tra l'**edilizia residenziale pubblica**, integralmente finanziata dallo Stato o dagli Enti Locali e destinata a individui e nuclei familiari selezionati sulla base del reddito e della fragilità sociale, l'**edilizia cooperativa a proprietà indivisa**, ispirata a principi mutualistici e sorretta da apposite agevolazioni fiscali, e l'**edilizia privata**, che comprende tutti gli immobili affittati a prezzo di mercato. L'obiettivo principale dell'**edilizia residenziale sociale** (ERS) è fornire alloggi con buoni o ottimi standard di qualità a singoli cittadini e famiglie di ceto medio o medio-basso con un reddito troppo elevato per accedere all'edilizia pubblica (ERP) ma, al contempo, insufficiente per consentire la locazione di un immobile privato. Gli altri principi che la contraddistinguono sono la **sostenibilità abitativa** (spazi condivisi, aree verdi, rapporti solidali tra inquilini) e la **compatibilità ambientale** (efficienza energetica, materiali riciclabili, bio-architettura).

Daniele Calvi

i servizi abitativi a prezzi calmierati. 'Redo', nata nel 2019 da una costola di Investire, è finanziata anche da Intesa Sanpaolo e Fondazione Cariplo. 'Investire', invece, è una società di gestione del risparmio creata più di vent'anni fa, che amministra duemila immobili dislocati in tutto il territorio nazionale e si presenta come 'realità leader nel settore del real estate italiano'. Per il 59% di proprietà della Banca Finnat, nel 2014, ereditando il patrimonio immobiliare del Policlinico, ha attivato il nuovo 'fondo Ca' Granda'. Tutto il mondo dell'housing sociale ruota, in sostanza, intorno a questa galassia. 'Redo', ad esempio, si è aggiudicata il bando indetto dal Comune per la riqualificazione dell'Ex Macello, tra viale Molise e via Lombroso, dove sorgeranno la nuova sede dell'Istituto Europeo di Design e 1200 appartamenti di edilizia convenzionata, con prezzi medi di 500 euro al mese per un alloggio di 70 mq. La logica rimane comunque quella del guadagno, con l'obiettivo di raggiungere nel lungo periodo un utile netto del 3% oltre il tasso d'inflazione. Per 'Redo' e 'Investire' è perciò fondamentale realizzare iniziative che siano economicamente sostenibili, prestando attenzione anche alla 'solvibilità' degli inquilini. I quali, una volta superata la soglia di ammissione, passano alla scelta della planimetria. Che obbedisce a criteri piuttosto rigidi: se la casa non piace, non è possibile averne altre.

## Centro Medicina33

ODONTOIATRIA - IMPLANTOLOGIA

## Centro di Medicina

POLISPECIALISTICA

www.centromedicina33.biz

Dir.San.: Dott.M.L.Capoccia - Aut.11/2000/A

**ECOGRAFIA** Dr. Fedriga  
**ODONTOIATRIA e ORTODONZIA - CLINICA DENTALE - RADIOGRAFIA PANORAMICA** Dr. De Luca, Dr. Gianazza, Dr. Fagioli, Dr. Capoccia  
**CARDIOLOGIA - ECOCARDIOGRAFIA - ECOCARDIOCOLORDOPPLER - CENTRO PER LA DIAGNOSI e CURA dell'IPERTENSIONE** Dr. Blaco  
**ECOCOLORDOPPLER - DOPPLER-SONOGRAFIA** Dr. Pistrutto  
**OCULISTICA** Dr. Torregrossa  
**OTORINOLARINGOIATRIA** Dr. Termine  
**ANGIOLOGIA e CHIRURGIA VASCOLARE** Dr. Costantini A.  
**GINECOLOGIA e OSTETRICIA - ECOGRAFIA** Dr. Pavone  
**DERMATOLOGIA** Dr. Mainardi  
**ORTOPEDIA e TRAUMATOLOGIA** Dr. Fava  
**FISIATRIA - OSSIGENO - OZONOTERAPIA - ONDE D'URTO** Dr. Poma  
**PODOLOGIA e PODOIATRIA MEDICA E SPORTIVA** Dr. Esposito  
**DIETOLOGIA** Dr. Bondi  
**ENDOCRINOLOGIA, DIABETOLOGIA e MALATTIE del RICAMBIO** Dr. Morelli  
**OMEOPATIA PEDIATRICA - MUSICOTERAPIA** Dr. Campiotti  
**OMEOPATIA - MEDICINA NATURALE - VEGA-TEST** Dr. Strada  
**OSTEOPATIA** Dr. Faggiani  
**POSTUROLOGIA - KINESIOLOGIA APPLICATA** Dr. Gianazza  
**CHIRURGIA DERMATOLOGICA e MEDICINA ESTETICA** Dr. Papagni  
**PSICOTERAPIA AD INDIRIZZO PSICOSOMATICO**  
**MEDICINA GENERALE GASTROENTEROLOGIA** Dr. Besana  
**NEFROLOGIA** Dr. Scarduelli  
**PNEUMOLOGIA - SPIROMETRIA** Dr. Bevilacqua  
**NEUROLOGIA** Dr. Pellegrini  
**MEDICINA INTERNA - GASTROENTEROLOGIA** Dr. Costantini C.  
**UROLOGIA - ANDROLOGIA** Dr. Berti  
**PSICOLOGIA e PSICOTERAPIA RELAZIONALE - PSICOLOGIA dell'INFANZIA e dell'ADOLESCENZA** - Centro autorizzato ASL per i disturbi specifici dell'apprendimento (Dislessia, Discalculia, Disgrafia) Dr. Rilievi  
**MEDICINA LEGALE e delle ASSICURAZIONI** Dr. Fontana  
**MRT + VEGA TEST (Programma Cellulite)**  
**FISIOKINESITERAPIA MEDICA e ANTALGICA, RIABILITAZIONE MOTORIA - MASSOTERAPIA** Dr. Travaglini, Dr. Bonissone  
**AGOPUNTURA** Dr. Scarduelli

LASERTERAPIA • TENS • ULTRASUONI • IONOFRESI • MAGNETOTERAPIA  
 HORIZONTAL THERAPY • TECARTERAPIA • ONDE D'URTO • OSSIGENO-OZONOTERAPIA

Convenzioni: MUTUA COMMERCianti, COMUNE DI MILANO, EUROP-ASSISTANCE, PREVIMEDICAL, INTER PARTNER ASSISTANCE, CORRIERE DELLA SERA, DAY MEDICAL, BANCA POPOLARE DI MILANO, UNICREDIT, ALDAC, FASDAC, MAPFRE WARRANTY - CONSORZIO MU.SA., GENERALI, MEDIC 4 ALL, MY ASSISTANCE, AXA - Punto emissione impegnative mutua commercianti

Via Fratelli di Dio, 6 - 20152 Milano  
 Tel. 02 45 31 148 - Cell. 392 85 89 084  
 cmedicina33@gmail.com

# ‘Cenni di Cambiamento’ tra la Piazza d’armi e via Novara

di **Daniele Calvi**

**A** Milano uno dei primi progetti di social housing è nato nel 2013 in via Gabetti, nel Municipio 7, tra la Piazza d’Armi e il Deposito Atm di via Novara. Si chiama ‘Cenni di cambiamento’ e ha vinto, nel corso degli anni, il premio Innovazione Amica dell’Ambiente, il Trofeo Gyproc Italia e l’European Collaborative Housing Award. Quattro palazzine di nove piani ciascuna, con struttura autoportante in legno, per un totale di 122 alloggi a canone convenzionato. Obiettivo di fondo, creare una comunità abitativa in cui condividere spazi e iniziative, come spiega il docufilm di presentazione pubblicato sul sito ufficiale. Non a caso, nel 2015 si è costituita un’associazione che promuove gruppi di acquisto solidale, laboratori creativi, attività sportive, eventi ludici e culturali. Oggi, una quarantina di appartamenti sono già stati acquistati dai rispettivi inquilini, in base al ‘patto di futura vendita’ previsto nel contratto. Gli altri, invece, sono rimasti in locazione. Da allora, le realizzazioni di social housing in città si sono moltiplicate: in via Moneta, 400 appartamenti a canone calmierato per 3mila mq di verde pubblico e 230 nuovi alberi; in via Colorni (Rogoredo-Santa Giulia), 615 appartamenti, 7mila mq di verde pubblico, con servizi e negozi di quartiere; in via Rasario (Figino), il cosiddetto ‘Borgo sostenibile’, 321 appartamenti, 30 residenze per il terzo settore, 10 cohousing per anziani. E nei prossimi anni se ne aggiungeranno ancora. Perché Palazzo Marino vuole aumentare le quote di social housing in città con altri 10mila unità abitative. Ma, i problemi non mancano. Negli appartamenti di via Gabetti, ad esempio, si è già reso necessario un intervento di ristrutturazione, peraltro pagato da ‘Redo’, per la presenza di infiltrazioni d’acqua. Perché il legno è il materiale ecologico per eccellenza. Ma si dilata con il caldo e si restringe con il freddo. Tanto da richiedere ogni 10 anni il rifacimento degli impianti idraulici. Così, diversi inquilini hanno lasciato le loro abitazioni per trasferirsi in altri immobili messi a disposizione da ‘Redo’ fino alla fine dei lavori.

## ‘Figino Borgo Sostenibile’: crescono gli affitti e chiudono i negozi di vicinato

‘Abitare bene e vivere meglio’ era lo slogan del ‘Borgo Sostenibile’, sorto a Figino una decina di anni fa: 40mila mq di superficie complessiva, 2.940 mq di servizi, 1550 mq di esercizi commerciali. Tra cui ‘La Borgheria’, il bar-minimarket del quartiere, sede di eventi e serate tematiche; ‘Domo lingue e culture’, fucina di laboratori interculturali, corsi di lingue e attività per il tempo libero; ‘Grace’, lo spazio multifunzionale dove coesistono servizi socio-sanitari, aree di coworking e miniappartamenti per anziani; ‘WeMi Figino’, il centro di supporto del Comune, ‘che educa e promuove la cittadinanza consapevole nel territorio del Municipio 7’; ‘Figino Lab’, l’associazione impegnata a gestire gli spazi comuni e l’orto condiviso. Oggi, quell’acattivante progetto, secondo l’inchiesta condotta nel luglio scorso da Irene Fassini e Marialaura Iazzetti per MilanoToday, appare un po’ appannato. Perché ‘Borgo Sostenibile’ è un quartiere isolato, dove arriva una sola linea di autobus che parte dalla fermata MM1 di Molino Dorino e i negozi di prossimità stanno chiudendo. Il Social housing, presentato come un luogo in cui costruire relazioni di vicinato solidale e far nascere una piccola comunità, ormai sembra un condominio qualsiasi. Bello da vedere, ma poco vissuto. Pure la biblioteca ‘Spiazza’ ha chiuso i battenti oltre un anno fa, mentre gli affitti continuano a crescere. E Figino, da modello socio-urbanistico vincente, nato dalla partnership pubblico-privato, si sta trasformando in un nucleo di ‘case popolari di lusso’. Non a caso, dopo quasi 10 anni, ci sono stati i primi sfratti. Perché bastano poche mensilità non pagate per essere mandati via. ‘Redo’, dal canto suo, ha sempre smentito queste ‘narrazioni’, sottolineando l’alto valore sociale delle sue iniziative. Ma secondo Alice Boni, urbanista del Politecnico, a Milano servono soprattutto case popolari di edilizia residenziale pubblica. Perché il social housing non offre solide alternative al libero mercato. “È bello avere uno spazio comune dove organizzare la festa del proprio bambino, ma se i genitori perdono il lavoro e finiscono in strada, quale futuro potranno assicurare a quel bambino?”.

*Daniele Calvi*



**SALUS ETS**

**I NOSTRI SERVIZI DI ACCOMPAGNAMENTO PER:**

- Visite mediche
- Istituti scolastici
- Trasferimenti in Italia
- Terapie con assistenza per disbrigo pratiche amministrative/cup

Automezzi dotati di pedana elettrica per utilizzo carrozzina - Tariffe regionali



Per info e prenotazioni: Tel.: 375 5103619  
Tel.: 320 1190156  
E-mail: [salusonlus.accompagnamenti@gmail.com](mailto:salusonlus.accompagnamenti@gmail.com)  
Autorizzazione RUNTS n° 470280



Le palazzine di Cenni di Cambiamento



# ECOTEATRO

Direzione Progettuale MARCO DAVERIO

Direzione Artistica WALTER PALAMENGA VOLPINI



ASS. CULT.  
FOXTROT GOLF



CORINNE  
CLERY

PRESENTA

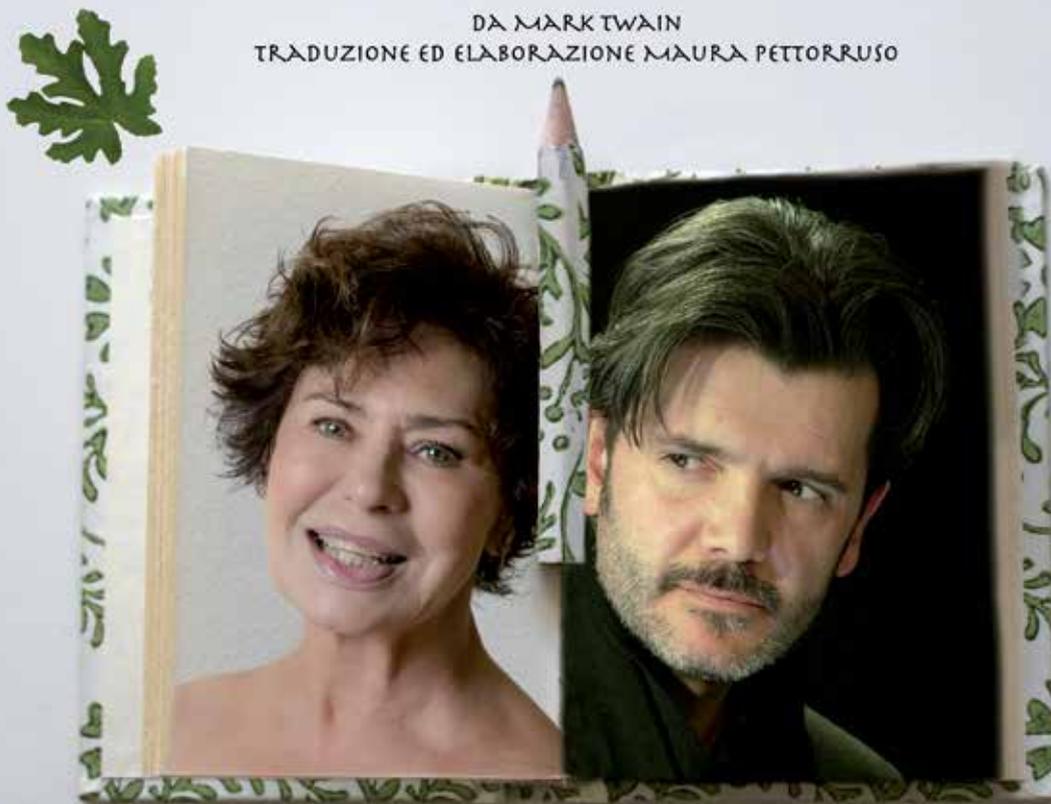
FRANCESCO  
BRANCHETTI

IN

## IL DIARIO DI ADAMO ED EVA

DA MARK TWAIN

TRADUZIONE ED ELABORAZIONE MAURA PETTORRUSO



E CON

ELISA CARTA

E

PAOLO SANGIORGIO

REGIA

FRANCESCO BRANCHETTI

MUSICHE PINO CANGIALOSI  
MOVIMENTI COREOGRAFICI E PANTOMIME A CURA DI FRANCESCO BRANCHETTI  
COSTUMI FRANCESCO BRANCHETTI  
ELEMENTI SCENOGRAFICI ANDREA FRANCOLLI  
DISEGNO LUCI FRANCESCO BRANCHETTI  
ORGANIZZAZIONE GENERALE ISABELLA GIANNONE  
GRAFICA E FOTO DI SCENA ALESSANDRO QUINTILLIANI



**VENERDÌ 19 E SABATO 20 GENNAIO ore 20.45**  
**DOMENICA 21 GENNAIO ore 16.00**



SCOPRI TUTTI GLI ALTRI TITOLI  
SUL NOSTRO SITO

[www.ecoteatro.it](http://www.ecoteatro.it)



**ECOTEATRO**

Via Fezzan 11, 20146 MILANO

Info Line: **02 82773651**

VIVATICKET



# GEV in pattuglia a Muggiano vince #SmartphonedOro2023

di **Maria Lucia Caspani**

**M**uggiano appare in un racconto social professionale fatto con tweet (storytelling) e ottiene a Roma un prestigioso riconoscimento. La Giuria Tecnica di PASocial ha assegnato, infatti lo #SmartphonedOro alle GEV del Comune di Milano per la categoria Ambiente. Ma il vero scoop sta nei dettagli di questa sorprendente e apprezzabile news.

A ridosso del nubifragio del 25 luglio 2023, le GEV - che conosciamo come Guardie Ecologiche Volontarie, Pubblici Ufficiali e Polizia Amministrativa in servizio - sono state impiegate nei servizi di controllo del territorio e monitoraggio dei danni causati dal maltempo al patrimonio verde della città. In particolare, la pattuglia del Gruppo 7, competente per la nostra zona delle attività di prevenzione e sicurezza, è costituita da tre GEV, fra cui una Giornalista esperta di Social Media che da sempre racconta, con foto appropriate e notizie puntuali lo svolgimento in tempo reale delle operazioni compiute dalle GEV - e in precedenza anche della Polizia Locale di Milano. Una forma di comunicazione istituzionale pubblica, prevista dalla Legge. Che, ultimamente, si avvale anche di altri supporti audiovisivi. Come è avvenuto l'estate scorsa, quando S.M., un'altra GEV del Gruppo 7, si è prestata ad affiancare

la sua collega giornalista nella realizzazione del breve video pitch risultato poi vincente. Che, in pratica, focalizzandosi su un evento di diffuso interesse per i cittadini, illustra, sullo sfondo di immagini girate in presa diretta, l'Ordinanza del Sindaco Sala relativa agli accorgimenti da seguire per tracciare e raccogliere in sicurezza il legname degli alberi sradicati dal violento nubifragio. Dunque, un esempio quanto mai efficace di instant communication social e informazioni di servizio certe e immediate in un contesto di emergenza.

Il premio #SmartphonedOro2023, con il fiocchetto rosso contro ogni forma di violenza - riconoscimento molto molto importante per le GEV del Comune di Milano - è stato consegnato il 29 novembre 2023 ed ora verrà custodito al Gruppo 7 dalla GEV S.M., quel giorno di pattuglia con i colleghi L.A. e M.L.C. A conferma che lavorare bene ed essere allenati all'eccellenza è sempre vincente. Ed è anche l'obiettivo principale di Francesco Di Costanzo, Presidente di PASocial, Associazione nazionale per la nuova comunicazione, che promuove formazione istituzionale e primarie partnership per dare rilievo a buone pratiche di comunicazione integrata e digital nell'ambito di una strategia quotidiana distintiva e attuale.

Ciliegina finale, le congratulazioni ai 91 brillanti partecipanti giunti da tutta Italia per la 4\* edizione di #SmartphonedOro, che ha assegnato il premio top alla webradio dell'Università di Bergamo.



*Quello che leggi su **ildiciotto** lo leggono anche i tuoi clienti. Scegli il diciotto per la tua **pubblicità** Telefonando al 339 3346797 troverai la soluzione più adatta alle tue esigenze*



## DIVENTA VOLONTARIO DELL'ASSOCIAZIONE NAZIONALE POLIZIA DI STATO ODV GRUPPO DI VOLONTARIATO E PROTEZIONE CIVILE MILANO

**LASCIATI COINVOLGERE IN UNA NUOVA ESPERIENZA DINAMICA E FORMATIVA**



**Profilo del Volontario:** in particolare ricerchiamo operatori da formare per le seguenti attività: supporto ad operazioni di Protezione Civile, educazione civica all'interno dei parchi del Municipio 7, supporto alle Istituzioni (Forze dell'Ordine, Vigili del Fuoco e Soccorritori Sanitari).

**Chi può fare domanda:** possono essere ammessi a prestare la propria opera di volontariato i cittadini di nazionalità Italiana di ambo i sessi in possesso dei seguenti requisiti: età non inferiore ad anni 18 e non superiore ad anni 70, idoneità fisica all'attività ed essere in buona salute, non avere riportato condanne penali.

**Selezione dei candidati:** inizierà con un incontro informativo/conoscitivo e proseguirà con una formazione teorica/pratica adeguata.

Le domande dovranno essere inviate compilando il modulo sul nostro sito web: [www.anpsvolontarimilano.it](http://www.anpsvolontarimilano.it) all'indicativo "Richiesta per volontariato" o in alternativa, scrivendo al nostro indirizzo mail: [milano.vol@assopolizia.it](mailto:milano.vol@assopolizia.it). Se le domande saranno ritenute idonee, il candidato verrà convocato presso la nostra Sede Operativa di Via Fratelli Zanzottera 14 - Milano (Figino) previo appuntamento, concordando giorno ed orario.

## CENTENARIO DELLA GRANDE MILANO

# La Storia siamo noi... Con 'memomi.it' Baggio è anche in rete

di Stefano Valera

**A** me la Storia è sempre piaciuta un sacco! Sono stato lì lì per scegliere di laurearmi in Storia, molti anni fa, alla Statale di Milano, con un professore allora fresco di nomina e ormai in pensione: Carlo Capra, studioso appassionato della Rivoluzione Francese... Ma poi ho scelto Letteratura italiana del Cinquecento e la Storia è rimasta per me una passione giovanile, da coltivare quando capitava... Non posso quindi che rallegrarmi di quanto ultimamente sia stato fatto in questo ambito, anche dalle autorità cittadine, qui a Milano.

Alludo ai vari contributi alla celebrazione del Centenario dell'aggregazione di Baggio e altri 11 Comuni alla Grande Milano nel 1923... E oggi, con Beppe Sala sindaco, si è approfondito anche il progetto 'Milano è Memoria', cui hanno aderito varie associazioni e istituzioni, per contribuire a studiare i molteplici aspetti della storia della nostra città, in passato alquanto trascurati...

Troppo lungo sarebbe dare riscontro qui di tutte le iniziative promosse, dagli incontri in Municipio 7 alla proiezione al Cinema Arlecchino del documentario realizzato insieme agli altri 11 Comuni, ognuno per la parte che lo riguardava: quello che è certo - come sottolineato efficacemente a Palazzo Reale da Roberto Schena, il giornalista che ha avuto il merito di riportare nel dibattito pubblico questi argomenti fondando l'Associazione degli Antichi Borghi - finora era mancata l'attenzione verso questa 'Storia'. Una Storia che vede il passaggio di Milano, in poco più di un secolo, da un'economia prevalentemente agricola a un'economia del terziario avanzato. E - qui sta la novità - si è deciso di recuperare oggi tutti gli aspetti costitutivi di un passato per noi ancora vivo: le nostre radici insomma!



Roberto Schena a Palazzo Reale interviene per l'Associazione degli Antichi Borghi

Il titolo scelto per la presentazione a Palazzo Reale era non a caso 'Dai borghi alla città, dalla città ai quartieri', a sottolineare un doveroso 'ritorno' alle realtà locali, dopo la grande abbuffata di centralismo che ha soffocato molte peculiarità territoriali... Se negli anni del Boom tutti erano troppo impegnati a costruire, calpestando la memoria del passato, finalmente a partire dagli anni Duemila le autorità cittadine si sono rese conto di quanto fosse importante il recupero di un patrimonio agricolo e culturale, fondamentale per valorizzare in toto la nostra città.

Non si vogliono certo alimentare passioni di stampo 'autonomistico', finì a se stesse: bensì si pretenderebbe invece di riscattare molti aspetti caratteristici di una storia variegata e comune, da cui il futuro della città potrebbe solo recuperare in bellezza e complessità, suggerendo magari agli stessi amministratori di oggi e domani (intenti a riscoprirli), soluzioni 'inedite' e originali per i problemi che ci troveremo tutti ad affrontare nell'immediato futuro.

Già con Expo alcuni 'spunti' erano emersi: nutrire il pianeta, la città d'acqua, campi e risaie, i Navigli; una Milano che viveva di agricoltura, ancora oggi 'attiva' alle sue porte. Un 'riscatto' solo in parte possibile, perché molto era stato distrutto per sempre negli anni Cinquanta e Sessanta. Per crescere, certo, non dimentichiamolo! Però... Quindi zona per zona, quartiere per quartiere, riaccoci qui oggi, con lo stimolo degli stessi amministratori comunali a ricercare, riproporre e valorizzare i 'passati' di ognuna di quelle realtà locali!

## PAGLIARINI GIOVANNI SNC di Pagliarini Raffaele & C.

L'azienda Pagliarini fornisce un'ampia gamma di prodotti su misura, curandone l'installazione.



Vendita e montaggio di tende da sole, alla veneziana, sia da esterni che da interni, tende a rullo, pensiline, pergolati.

Zanzariere avvolgibili e plissè.

Inoltre tapparelle di ogni tipo, motorizzazioni, cancelli estensibili, grate di sicurezza, persiane blindate e porte da interni.



Via Palmi, 26 - Milano • Tel 02 48 911096  
pagliarini.raffaelesnc@gmail.com

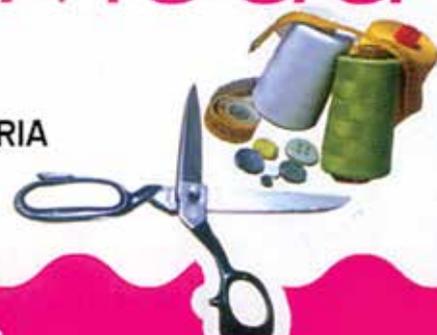
## dettagli per la Moda

di Raffaella Luchini

MERCERIA  
ARTICOLI PER SARTORIA

Milano - via Palmi  
Tel. 02.47994237

whatsapp 3665030116  
mail: lellagigio73@gmail.com



CENTENARIO DELLA GRANDE MILANO

Oggi tutti questi quartieri hanno ritrovato la loro natura, le loro radici, le caratteristiche toponomastiche e le leggende che arricchivano la loro Storia!

Riscopritela direttamente sul vostro pc! È gratis! Andate sul sito: [www.memomi.it](http://www.memomi.it)

Poi digitate il nome del vostro quartiere e scoprite da dove venite e forse dove andrete, dove andranno i vostri figli e nipoti...

Nel breve filmato di Baggio ritrovate la spiegazione di miti e proverbi, l'uso di parole e toponimi ancora presenti... Ve li racconta il direttore de 'il diciotto' in persona, Maurizio Mazzetti...

E se volete conoscere le origini di questa nostra 'comunità', fatevi conquistare dal piglio 'pop' di uno storico coinvolgente e spiritoso come Giorgio Uberti, che racconta la storia a ritmo di jazz!

Ritroverete poi l'autentica saggezza 'slow' di un discendente di contadini, Gianni Bianchi, che dopo aver lavorato in città, è tornato alle sue radici a Cascina Linterno, salvando insieme ad associazioni locali la sua realtà millenaria dalle rapacità edilizie di costruttori cittadini. E facendo oggi 'Agricoltura': per non dimenticare la grandezza della civiltà contadina padana! Apprezzata, lo sappiamo, anche da un ospite illustre delle nostre campagne, ricche di sorgenti e fontanili, ai tempi dei Visconti, Francesco Petrarca: figura di spicco nella storia Europea la cui tradizione è preservata da una storica onlus, il CSA Petrarca .

Infine, se siete 'sportivi', potete scorrete le rapide immagini del ciclismo eroico a Baggio - con il scieur Monti (Fabio) - che ancora tiene aperto il suo negozio di bici in via Due Giugno, ricordando vecchie e nuove 'glorie del pedale' non solo baggesi... E con una visita in Cava Aurora o in Cava Cabassi iscrivetevi magari a una delle due storiche associazioni di Pescatori presenti nel Parco.

Insomma una ricchezza unica e insostituibile, come viene detto alla fine del filmato, che risulta 'enciclopedico', pur durando solo 15 minuti... Un filmato che sintetizza e valorizza la storia e l'identità di un borgo, diventato quartiere, conservando comunque tutte le sue caratteristiche originarie. Non è un caso se ascoltando ancora oggi due baggesi che parlano tra loro, sentiamo dire: "Adesso vado giù a Milano!".

**Ancora una riflessione sul Centenario dell'annessione di Baggio a Milano**

Una storia che fino all'800 era ancora agricola, abbiamo scritto: c'era il centro cittadino, chiuso all'interno delle antiche mura spagnole; al di fuori, tutto intorno, l'anello frastagliato dei 'Corpi santi', cioè le aree periferiche sottoposte alla giurisdizione del Vescovo, protette da antiche franchigie; fino alla improrogabile esigenza di annettere alla 'Grande Milano' del Fascismo i territori di ben 11 Comuni periferici, che godevano allora di un'avveduta e specifica autonomia amministrativa... Non c'erano alternative: era l'unico modo per allargare allora le competenze del Comune di Milano, anche se lo scotto da pagare furono carenze amministrative e organizzative patite per anni. Ancora oggi, come ha scritto qualcuno, se ne vedono i danni. Poi, certo, il boom edilizio degli anni Cinquanta e Sessanta avrebbe spazzato via molto del passato, fino alla presa di coscienza dei cittadini che a partire dagli anni Ottanta e Novanta si organizzavano sempre meglio, puntando a riscattare vari aspetti della loro storia, sacrificata a un governo univoco centralizzato, che non lasciava spazio ad autonomie di sorta. Ci sono voluti altri vent'anni - mentre le cave di Baggio lavoravano a pieno ritmo per fornire la sabbia e la ghiaia a ciclo continuo per edificare una città sempre più grande - perché contadini ed immigrati dal Sud e oggi dall'estero iniziassero a lavorare per fabbriche sempre più gigantesche, con catene di montaggio sempre più estranianti.

Si generarono ricchezza e benessere, per strati sempre più ampi di popolazione, certo! Ma anche inquinamento dei corsi d'acqua e dell'aria che si respira, e aumento della delinquenza, uccisioni di Stato e di Mafia, rapimenti e sacrifici di innocenti.

Una Storia bella, ma anche una brutta Storia!

*Stefano Valera*

**AUTOFFICINA SPADAZZI**

**MECCATRONICA  
SERVIZIO PNEUMATICI  
DIAGNOSI COMPUTERIZZATA  
SERVIZIO REVISIONI**

**AUTORIZZATA  
e CERTIFICATA**



**MULTIMARCHE**

**PROMOZIONE 4+**

**DICEMBRE 2023 E GENNAIO 2024**

**SOSTITUZIONE OLIO E FILTRO**

**A SOLO 75,00 EURO + IVA**



**02 48910884**

**Via Valle Isorno, 2 (ang. Via Mosca, 17) - 20152 Milano**

**info@fordspadazzi.it - www.fordspadazzi.it**

## MILANO DA SALVARE



## Milano da salvare



# Tre giornali di zona in prima linea per salvare le bellezze ereditate dal passato

di **Riccardo Tammaro**

Questa rubrica vuole attirare l'attenzione su quei soggetti architettonici, storici, artistici e ambientali che si trovano in situazione di degrado, al fine di favorirne il recupero e/o il restauro prima che accada l'irreparabile. Molti soggetti di valore, infatti, non sono vincolati dalla Soprintendenza (che necessita una segnalazione per poter agire) ed, essendo privati, sono passibili di demolizione immediata da parte del proprietario.

Questa rubrica appare contemporaneamente su tre testate che hanno condiviso il progetto, promosso da Fondazione Milano Policroma e

Associazione Antichi Borghi Milanesi. Le testate (che ringraziamo) sono, in ordine alfabetico 'Dai Nostri Quartieri', 'il diciotto' e 'Il Sud Milano'.

Se volete aiutarci a conservare questa eredità del nostro passato, spesso di rilevanza artistica o di significato storico, forniteci le vostre segnalazioni! Per farlo è sufficiente che ci inviate via e-mail una fotografia e i dati del soggetto che vi sta a cuore (denominazione, indirizzo e descrizione) al seguente indirizzo, che prenderà nota delle vostre segnalazioni: [associazione.abm@libero.it](mailto:associazione.abm@libero.it)

Per motivi di privacy, vi chiediamo inoltre di dichiarare se volete che sul giornale compaia il vostro nome come segnalatori o se preferite una segnalazione anonima.

## Macconago

di **Roberto Schena**

L'associazione ABM, Antichi Borghi Milanesi, ha chiesto alla Soprintendenza di Milano (il cui nome completo è Soprintendenza Archeologia, Belle arti e Paesaggio per la Città Metropolitana di Milano) di valutare l'opportunità di intervenire per modificare un discutibile piano edilizio che coinvolge il malandato borgo antico di Macconago. La località, come spesso accadeva agli agglomerati rurali, si suddivide in due componenti storiche: Macconago Piccolo, la parte più propriamente rurale e Macconago Grande, la parte più monumentale. In realtà, ambedue sono ormai monumentali, ma manteniamo le distinzioni tradizionali.

Le caratteristiche dell'antica località sono diverse e ancora da studiare, scoprire e valorizzare. Il castello risale all'età viscontea (XIV sec.), per fondazione antecedente di almeno 20 anni la posa della prima pietra del castello Sforzesco. Si tratta, dunque, del secondo castello medievale autentico attualmente presente a Milano (cronologicamente il primo), dove non ce ne sono altri così integri.

Una fotografia d'epoca risalente alla fine del XIX secolo, che pubblichiamo in questa pagina, illustra Macconago com'era oltre un secolo fa, e rivela che il castello, in pratica, non aveva o non aveva più una vera e propria facciata. Una fotografia recente mostra invece due torri. In base ai ricordi di Franco Gavana Ferrario, attuale proprietario, le due torri sarebbero costruzioni degli anni '70, opera di una delle due famiglie proprietarie di quello che era



L'attuale facciata del castello di Macconago (Foto Andrea Cherchi)

un rudere, la Gavana Ferrario, appunto, e la famiglia di Enzo Fornaro, esperto antiquario e perito d'arte deceduto nel 1987. Secondo i ricordi di Franco Ferrario, allora poco più che ventenne, i lavori furono da lui diretti dal 1972 al 1980, poi ripresi dal 1980 fino al 1988 seguendo sempre tracce e disegni antichi, in collaborazione con la Soprintendenza stessa, che ha poi vincolato il monumento.

Il Fornaro per la ricostruzione delle due torri avrebbe utilizzato i mattoni di una piccola costruzione crollata molti decenni addietro. Mentre il castello è tutelato dalla Soprintendenza, non lo è, purtroppo, lo scorcio di paesaggio con le due torri ricostruite. Certamente si tratta di una svista a cui si spera la Soprintendenza vorrà porre rimedio prima che vada perduto con la costruzione ex novo di un segmento edilizio, come previsto da un piano di intervento. Infatti, un progetto della Fondazione Del Vecchio prevede la costruzione ex novo di un fabbricato di congiunzione frapposto fra il parcheggio in programma e lo scorcio della facciata del castello visconteo.

In questo modo, si sottolinea, detta facciata non sarebbe più visibile al pubblico ma solo ai privati residenti nel nuovo stabile di futura realizzazione. Durante una recente riunione della Commissione Urbanistica, un funzionario del Comune ha mostrato uno scorcio di Macconago tratto da *Google Maps*, affermando contestualmente che detta facciata non è comunque osservabile causa la presenza di folta vegetazione spontanea. Con questa affermazione, "tanto già non si vede niente", la parte pubblica difende il suddetto progetto firmato dalla Fondazione del Vecchio.

Il castello è importante anche per la storia recente. Infatti, è stata sede



Il castello di Macconago alla fine del XIX secolo

MILANO DA SALVARE

delle riunioni che hanno portato alla attigua costruzione dello IEO, l'istituto europeo oncologico, voluto dal prof. Umberto Veronesi insieme a Renato Dulbecco e a Christian De Duve, due premi Nobel per la Medicina (anni 1974 e 75), costituenti il Comitato Scientifico.

Come segnalato, il borgo, abbandonato da anni a causa dello sfratto comunicato dall'allora proprietario, comunemente indicato nell'ingegnere Salvatore Ligresti, in passato è stato oggetto di saccheggio proprio perché mancarono le opportune tutele. La richiesta di intervento rivolta alla Soprintendenza affinché garantisca la godibilità pubblica della facciata del castello, è stata sottoscritta anche da i consiglieri del Municipio 5 e dal presidente Natale Carapellese.

Per ulteriori dettagliate informazioni e immagini:

<https://lagrandemilano.it/2023/04/23/quando-il-borgo-con-il-castello-era-un-villaggio-prospero-iii/>



Il piano edilizio prevede la costruzione di un segmento (cerchiato in rosso) che impedisce la vista della facciata

TIPI DI MASSAGGI:

- DECONTRATTURANTE:

- Dove si presenta la problematica

- ANTISTRESS:

- Total body
- Solo parte posteriore
- Solo parte anteriore
- Viso

- SPORTIVO:

- Post gara
- Mantenimento

- DRENANTE:

- Gambe
- Braccia
- Addome

- LINFODRENANTE:

- Gambe
- Braccia
- Addome
- Viso

\*Per ogni tipologia di massaggio possono essere acquistati pacchetti da 5 o da 10 massaggi

**SIMONE ZAGO**  
MASSOTERAPISTA

VIA LEONARDO DA VINCI, 6  
CORSICO, 20094  
(presso BEAUTY ELEGANCE)

☎ 331 103 1631

📷 simonezago\_massoterapista

📘 Simone Zago

*visite a domicilio  
su appuntamento*



massoterapista

# LA RESIDENZA SAN CELSO VI AUGURA UN FELICE 2024

La Residenza San Celso è una nuova realtà nel panorama delle RSA Milanesi. Situata in zona San Siro, tra lo stadio e via Novara, è ben collegata dai mezzi di trasporto (M5 e bus).

E' dotata di ogni comfort, tra cui una grande sala ristorante ed ampi saloni, arredati con gusto per incentivare la socialità dei Residenti e per farli sentire come a casa propria.

- 120 posti letto RSA
- Prevalenza di camere singole tutte con bagno
- Spazi verdi e terrazze attrezzate
- Spazi comuni ampi e luminosi
- Ottima cucina interna
- Attività educative giornaliere

Assistenza e cure di qualità in un ambiente accogliente e confortevole

Tel. 02.4043864 – info@residenzasancelso.it - Via Don Carlo Gnocchi 32, Milano – www.residenzasancelso.it





## Baby mamme e baby papà: una missione possibile?



di **Margherita Moioli, Elena Rossetti, Elena Ierardi,  
Serena Chisari e Alessandro Albizzati**

**V**enerdì 15 dicembre si è tenuta presso il polo ospedaliero San Carlo Borromeo la cerimonia di consegna degli attestati di frequenza ai giovanissimi genitori che hanno concluso una parte del percorso previsto dal Servizio di Accompagnamento alla Genitorialità in Adolescenza (SAGA). Un momento che rappresenta l'impegno dei ragazzi e degli operatori affinché le giovani coppie possano iniziare bene il loro percorso in qualità di madri e padri, sottolineando anche il valore formativo dell'esperienza genitoriale. Al termine, i ragazzi hanno potuto assistere alla rappresentazione teatrale "Il naso" di N. Gogol portata in scena dalla compagnia Casa Teatro Mirandola con la regia di Tommaso Di Pietro.

Negli ultimi anni in Italia è cresciuta sempre di più l'attenzione degli operatori socio-sanitari nei confronti della genitorialità precoce, sollecitati dal bisogno di prevenire atti di maltrattamento o trascuratezza che spesso caratterizzano questa popolazione. Le gravidanze precoci riguardano soprattutto Lombardia, Campania e Sicilia e contano circa 12mila casi l'anno, di cui circa 1600 solo in Lombardia (dati ISTAT).

Secondo diversi studi, la maternità in adolescenza rappresenta un fattore di rischio per lo stabilirsi di una relazione adeguata tra madre e bambino (Pomerleau, Scuccimari e Malcuit 2003; Osofsky 1992; 1993; Osofsky, Hann e Peebles 1993). Le madri adolescenti, infatti, vanno incontro a difficoltà nella costruzione della propria identità e ciò determina difficoltà nella gestione del loro ruolo genitoriale e di conseguenza nel corretto accudimento del figlio. Si determina pertanto una doppia crisi evolutiva, una riguarda il passaggio dell'adolescenza e l'altra l'ingresso nella maternità o paternità. Gli intensi bisogni di cure a livello fisico ed emotivo di un neonato vengono spesso vissuti dalle ragazze in conflitto con i propri, causando soprattutto nel post-parto sentimenti di vulnerabilità, scarsa autostima e stati di tipo depressivo (Osofsky, Hann e Peebles 1993; Reid e Meadows-Oliver 2007; Secco et al. 2007). Ne deriva che le madri adolescenti sviluppano una capacità responsiva nei confronti dei loro figli, mentre i ragazzi hanno meno disponibilità emotiva nei loro confronti e presentano difficoltà nel regolare le emozioni. Inoltre, lo stile di interazione delle mamme adolescenti appare frequentemente intrusivo, con aspetti di punitività e tendenza alla negligenza nell'accudimento fino a giungere, in alcuni casi, al maltrattamento (Riva Crugnola 2012). Altro importante aspetto da tenere in considerazione è che spesso la condizione adolescenziale si combina con altri fattori di rischio per la genitorialità: basso livello socioeconomico, famiglia d'origine problematica con gravidanze precoci, esperienze infantili di abusi e/o

maltrattamenti, assenza di un partner stabile, scarso supporto sociale.

Tutti questi motivi mostrano quanto sia di fondamentale importanza un percorso che abbia una funzione di prevenzione, ma soprattutto di supporto per i giovani genitori.

Come intervenire di fronte a una adolescente in gravidanza?

Per rispondere a questo importante e delicato bisogno è nato nel 2007 il Servizio S.A.G.A. Servizio di Accompagnamento alla Genitorialità in Adolescenza, che ha l'obiettivo di accompagnare e sostenere le madri adolescenti e i loro bambini durante la gravidanza e nel periodo successivo al parto per i primi due anni di vita del bambino.

Attivato dal 2007 inizialmente come progetto sperimentale presso l'Ospedale San Paolo di Milano in collaborazione con l'Università Milano Bicocca, nel 2014 entra a far parte dei progetti Welfare di Regione Lombardia destinati alla popolazione di Milano Città Metropolitana.

Il servizio, afferente al Dipartimento di Salute Mentale, U.O. di Neuropsichiatria Infantile, si svolge con la collaborazione dei Consultori Familiari Integrati Ats di Milano e con il Dipartimento Materno Infantile della Asst-Santi Paolo e Carlo, in particolare, con gli ambulatori di Pediatria e di Ginecologia Ostetricia, mentre la supervisione scientifica del servizio è affidata al Dipartimento di Psicologia dell'Università Bicocca. Attualmente SAGA opera sui due poli ospedalieri San Paolo e San Carlo di Milano ed è rivolto a madri e padri adolescenti e di età compresa tra gli 11 e 21 anni e alle loro famiglie. Il servizio svolge, inoltre, attività di consulenza on line su tutto il territorio italiano.

Vi sono coinvolte diverse figure professionali: Terapiste della neuropsicomotricità dell'età evolutiva e Psicologhe-psicoterapeute e Neuropsichiatri infantili.

L'impiego di un'equipe multidisciplinare offre la possibilità di sfruttare contemporaneamente più punti di accesso nella pianificazione dell'intervento rivolto alla coppia genitoriale e al bambino.

Gli obiettivi generali del Servizio sono: prevenire il rischio di maltrattamento e trascuratezza nel bambino; prevenire problematiche psicopatologiche nella mamma e nel bambino a breve e lungo termine; favorire la relazione genitore/bambino nel primo anno di vita aumentando in padre e madre la sensibilità e la capacità di tenere in mente il loro bambino; favorire nei genitori l'integrazione dell'esperienza della nascita del bambino con il processo di costruzione della sua identità ancora in evoluzione; monitorare lo sviluppo neuro psicomotorio del bambino.

Il servizio prevede un percorso individuale che segue la giovane coppia dalla gravidanza fino al secondo anno del bambino, oppure fino al compimento della maggiore età della madre.

L'approccio innovativo è stato strutturato sulla base dell'esperienza



**Operatore Socio Sanitario**  
P.IVA 12554260963

**SERVIZIO A DOMICILIO**  
**DISPONIBILE DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ**

- IGIENE DELLA PERSONA
- RILEVAZIONE DEI PARAMETRI VITALI
- ASSISTENZA NELLA VESTIZIONE
- PICCOLE MEDICAZIONI
- SOMMINISTRAZIONE PASTI
- CONTROLLO GLICEMIA
- ACCOMPAGNAMENTO PER VISITE MEDICHE E PRELIEVI
- ASSISTENZA ANZIANI



Antonio: **340 6858115**

**ELETTRO OLMI** S.N.C.

di Massimo & Davide Misin  
via delle Betulle 10/f 20152 Milano  
tel. 02 48910878 - fax 0247995406  
mail: elettroolmi@hotmail.it

**concessionario autorizzato**



gasatori  
ricariche acqua

**ELETTRODOMESTICI da INCASSO e LIBERO POSIZIONAMENTO**  
**LAVELLI-RUBINETTERIA-SCALDABAGNI**

**MESSA A NORMA IMPIANTI ELETTRICI-IMPIANTI GAS**  
**DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ**

**IMPIANTI DI CLIMATIZZAZIONE**

**COMPETENZA ESPERIENZA AFFIDABILITÀ dal 1968**

ENTE OSPEDALIERO SS. PAOLO E CARLO

internazionale in questo campo, che si avvale di un continuo confronto con esperti di altri paesi europei e statunitensi.

Il percorso prenatale segue la coppia durante la gravidanza fino al momento del parto in stretta collaborazione con la clinica ostetrico ginecologica che garantisce alle ragazze appuntamenti dedicati. La ragazza ha modo, così, di sperimentare un approccio finalizzato a costruire una positiva consapevolezza corporea mediante un percorso settimanale di Rilassamento Terapeutico Integrato con l'obiettivo di aumentare la sua attenzione e l'ascolto ai segnali del corpo in preparazione all'esperienza del travaglio e del parto. Il periodo postnatale prevede incontri dedicati ai giovani genitori con i loro bambini dalla nascita al 2° anno di vita in collaborazione con il reparto di Pediatria dell'Ospedale di entrambi i poli, San Paolo e San Carlo.

Il principale obiettivo di questo percorso è di sensibilizzare i ragazzi verso i bisogni del proprio bambino. In questa fase si svolgono colloqui con i genitori, descrizione e monitoraggio degli stadi di sviluppo del bambino, fondamentali per prevenire atti di trascuratezza o inadeguati per età o intensità (ad esempio, prevenzione dello shaking baby). Ogni incontro prevede osservazioni cliniche del livello di sviluppo neuro psicomotorio a cui si accompagnano periodiche valutazioni testali attraverso il Bayley Test of Infant Development. Il ruolo centrale nella metodologia di approccio alla genitorialità in adolescenza è rappresentato dall'analisi delle videoregistrazioni relative alle interazioni genitore/bambino e dalla relativa restituzione con Video Feedback Therapy mediato da psicologa e neuropsicomotricista. Quest'ultimo strumento, in particolare, consente di aumentare la sensibilità responsiva ai segnali del bambino (Bakermas-Kranenburg et al., 1998), la capacità di regolazione emotiva di entrambi i partner (Downing, 2008) e di supportare la capacità riflessiva e di immedesimazione nel proprio bambino (Slade et al. 2005). In questo delicato lavoro, il medico Pediatra assume un ruolo fondamentale nel riconoscimento dei fattori di rischio sia nella prevenzione di gravidanze precoci nelle ragazzine, sia nella prevenzione di problematiche di sviluppo dei bambini. Sono infatti a rischio bambine e bambini con esperienza di maltrattamento da parte della famiglia di origine (in età adolescenziale hanno un'alta probabilità di cercare gravidanze precoci), con famiglie in cui c'è una tendenza generazionale alla gravidanza precoce nelle storie familiari (è dimostrata, infatti, la propensione a ripetere l'esperienza di maternità anticipata di generazione in generazione, sia nei soggetti maschi che nelle femmine).

Sono caratteristici anche ragazzi e ragazze con difficoltà scolastiche e i DSA spesso non diagnosticati che portano ad abbandoni scolastici precoci.

I ragazzi, che per motivi diversi, escono precocemente dal percorso formativo tendono, secondo la nostra esperienza, ad avere esperienze sessuali precoci con più facilità rispetto ai coetanei che proseguono negli studi.

In caso di adolescenti in gravidanza, il pediatra e il medico di base hanno un ruolo chiave nell'invio della famiglia al servizio specialistico.

**Polo SAN CARLO**

Settore A - 5° piano  
dal lunedì al venerdì  
Dalle 8.30 alle 17.00

**Polo SAN PAOLO**

Palazzina via Ovada, 26 - 1° piano  
giovedì pomeriggio  
venerdì mattina

saga@asst-santipaolocarlo.it

**CHICCHI & GRAPPOLI**  
coffe and wine bar

via Forze Armate, 362  
20152 Milano

tel. 02 89761474

chicchiegrappoli@gmail.com



personalizza i  
tuo**i** eventi con  
abbigliamento  
e gadget



**GLASAPROMOTION.COM**

CONTATTACI PER UN PREVENTIVO GRATUITO

via don E. Vercesi 23  
Milano - Baggio

glasapromotion@gmail.com

338 3865818

**Finalmente si parte!**

Dopo quasi cinque anni dalla decisione presa di restaurare la facciata di Casa Letizia finalmente parte il cantiere!

Mancanza di fondi, non chiarezza per possibili bonus riservabili alle onlus, difficoltà tecniche per la ridotta larghezza della strada, difficoltà nel reperimento di una impresa adatta, problematiche nell'organizzazione del cantiere per la presenza di ospiti (di cui due neonati) hanno ritardato fino ad oggi l'avvio di questa opera.

L'intervento era ormai indifferibile perché la facciata, del 1911, lamenta vistosi distacchi di intonaco con conseguenti infiltrazioni di acqua nei muri, deterioramento dei davanzali delle finestre, sgretolamento dei supporti per le persiane, presenza di numerosi inserti derivanti dall'uso negli anni di questo stabile...da asilo e cinema parrocchiali, ad oratorio femminile, a mensa per senzatetto, a consultorio familiare, a comunità per mamma bambino ed a centro di aggregazione per minori come è ora!

Ogni uso ha aggiunto qualcosa ed un "maquillage strutturale" era necessario.

Chi ci segue da vicino sa (e magari ci ha anche aiutato!) che nel tempo dal 1988, anno di inizio dell'avventura, sono stati rifatti i serramenti, i portoni, gli impianti citofonici ed elettrici: ora manca il colpo finale.

Come sempre noi volontari del Cav, ed in particolare quelli che operano in Casa Letizia, contiamo sull'appoggio degli amici per poter concludere l'opera il più presto possibile. Ci auguriamo che possa essere un bellissimo regalo per il 2024, per noi ma soprattutto per le mamme ed i minori che ospitiamo ora che la struttura ospiterà in futuro!



AMBROSIANO

a fianco della donna



Parte della facciata di Casa Letizia

Per contribuire vai sul nostro sito alla voce **come sostenerci**

Il Cav Ambrosiano **Buon Anno!** augura a tutti:

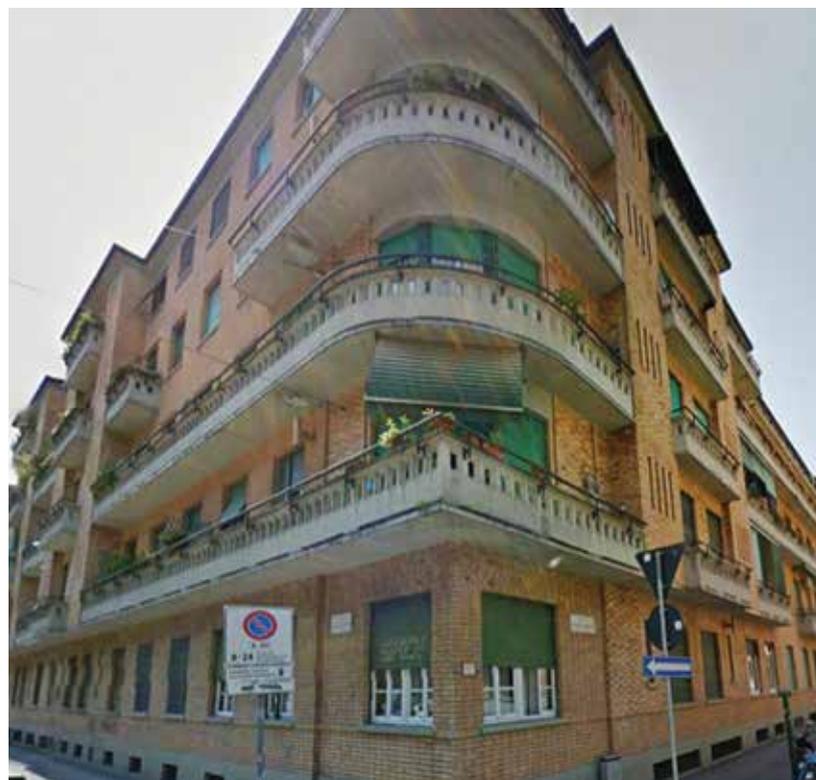
www.cavambrosiano.it info@cavambrosiano.it tel. 02 48701502

## EDILIZIA RESIDENZIALE PUBBLICA

# Un piano straordinario di edilizia popolare contro il caro affitti?

di **Daniele Calvi**

**A** Milano, secondo l'Osservatorio OCA del Politecnico, il livello medio degli affitti ha raggiunto i 240€/mq annui, mentre lo stock abitativo pubblico, gestito da Aler e MM, fermo per adesso al 10% del totale, dopo gli ultimi piani di vendita calerà ancora. Una tendenza apparentemente inarrestabile per un settore che ormai, a parte i canoni versati dagli inquilini, si regge solo sulla cessione dei propri alloggi. Molti dei quali versano peraltro nel degrado per carenza di manutenzione. In poco più di vent'anni, nell'area metropolitana milanese, le abitazioni gestite da Aler si sono ridotte da 100.000 a 70.000 unità. Da quando la costruzione delle case popolari non è più finanziata con le trattenute sulla busta paga dei lavoratori e con i contributi dei datori di lavoro, l'edilizia residenziale pubblica ha smesso di costituire un fattore di sviluppo. E ora, senza un adeguato sostegno economico da parte dello Stato, finanziato magari con gli extraprofiti, rischia di diventare sempre più marginale nelle dinamiche del mercato immobiliare. A scapito, soprattutto, dei cittadini meno abbienti. I quali, anche a Milano, dove un terzo dei residenti guadagna meno di 15.000 euro l'anno e il 60% non supera i 26.000, sono pur sempre la maggioranza della popolazione. Ma, stando ai prezzi dell'affitto libero, pure con uno stipendio netto di 1.500 euro al mese, potrebbero permettersi al massimo un alloggio di 45 mq in periferia, di 25 mq scarsi nel semicentro e, addirittura, di soli 18 mq in centro città (senza tener conto delle spese condominiali). In base agli unici dati ufficiali disponibili, cioè quelli del 'Piano operativo per la prevenzione e il contrasto alle occupazioni abusive di alloggi di proprietà pubblica' sottoscritto nel 2020 da Prefettura, Regione Lombardia e Comune di Milano, delle 88.339 unità abitative pubbliche presenti nella Città Metropolitana, circa tre quarti, cioè 57.776, si trovano a Milano (34.701 di proprietà della Regione, in consegna ad Aler, e 23.064 del Comune, affidate a MM). Un patrimonio notevole. Nel quale vivono oltre 90.000 persone. Tante, se si paragonano alle altre città della penisola. Poche, rispetto ad alcune grandi metropoli europee, dove circa la metà degli abitanti risiede in alloggi pubblici. A ciò si aggiunge la piaga degli appartamenti sfiti. Oltre 12 mila solo a Milano. Un 'vuoto' che rende ancora più problematica la condizione delle famiglie in lista d'attesa. Perché, a fronte di circa 27 mila domande, le case assegnabili sono solo un migliaio all'anno. L'incapacità di mettere a disposizione di chi ne ha bisogno il potenziale abitativo dell'edilizia residenziale pubblica dipende da molti fattori: mancanza di risorse per la ristrutturazione degli alloggi ammalorati; procedure di assegnazione obsolete e tortuose; liste d'attesa gigantesche. E, soprattutto, incapacità di risolvere il problema dell'abusivismo. In particolare, da parte di Aler. Da quando, nel 2014 l'allora sindaco di Milano Pisapia decise di svincolare gli alloggi ERP



Casa popolare quartiere San Siro

di proprietà del Comune dalla gestione di Aler, azienda controllata da Regione Lombardia, per affidarli a MM, la forbice tra Aler e MM, pur in un quadro di generale criticità, si è allargata sempre di più. A favore di MM. Prima, infatti, la percentuale di alloggi comunali occupati abusivamente era superiore a quella degli alloggi di proprietà della Regione (5,2% contro il 4,7%). Ma, a partire dal 2015, il dato si è invertito. Tanto che, dopo otto anni, nel 2020, mentre la percentuale degli alloggi ALER occupati abusivamente è passata dal 4,7 al 4,8%, quella delle case MM è scesa dal 5,2 al 2%, fino a raggiungere la soglia minima di 559 alloggi a febbraio 2023. Quanto agli investimenti, mentre Regione Lombardia nel 2020 ha stanziato 132.621.984,18 euro, pari allo 0,6% del proprio bilancio annuale (22,6 miliardi), Palazzo Marino ha speso 131.250.000 euro, cioè il 4,4% del bilancio comunale (3 miliardi). In valori assoluti, le somme sono quasi identiche, ma incidono in modo molto diverso sulla spesa complessiva dei due enti: il Comune investe, infatti, sette volte di più della Regione. I dati della Prefettura, dimostrano anche che ALER, ovvero Regione Lombardia, non ha saputo proteggere gli alloggi ERP con lo stesso impegno e la stessa efficacia di MM, ossia del Comune di Milano. E' la medesima differenza che passa tra la sicurezza parlata (più spesso urlata) e la sicurezza praticata.

ONORANZE  
FUNEBRI **SANT'ELENA**

Via Novara, 105 - Milano  
TELEFONO 02.48.20.47.06  
**24 ORE SU 24**

*Funerali ovunque  
Vestizione salme  
Cremazioni  
Tariffe comunali  
Opere cimiteriali*

**INTERPELLATECI**

**VENDESI BOX**

**AUTOPARCO  
VIA NIKOLAJEVKA, 20**

**PER INFORMAZIONI TELEFONARE A**

**☎ 02 49471544**

A BAGGIO CONFIDENT STUDI DENTISTICI È PUNTO DI RIFERIMENTO IN ODONTOIATRIA  
PER TUTTA LA FAMIGLIA

# Confident Studi Dentistici

Come superare la paura del dentista: consigli utili per un sorriso sereno

*I rimedi oggi li fornisce la scienza, la tecnologia ma soprattutto una forte attenzione dei professionisti della salute dentale, sempre più consapevoli dell'impatto psicologico delle cure e sempre più attenti alla tutela del benessere mentale delle persone.*

La paura del dentista è un problema diffuso che affligge persone di tutte le età. Nonostante i significativi progressi nella tecnologia dentale e nelle pratiche mediche, molte persone continuano a provare ansia e timore quando si avvicina il momento di una visita odontoiatrica. Questa paura può essere così intensa da spingere molte persone a evitare del tutto di recarsi dal dentista, mettendo a rischio la propria salute orale nel lungo periodo. In molti casi quella che può essere un po' di preoccupazione si trasforma in una vera e propria fobia. L'odontofobia è una situazione ormai molto diffusa visto che secondo uno studio condotto dall'OMS, a soffrirne sarebbe il 15-20% circa della popolazione mondiale.

Evitare o rimandare continuamente l'accesso alle terapie porta, però, a una serie di conseguenze negative: i problemi dentali trascurati possono peggiorare se non trattati tempestivamente, diventando a volte più "complessi" da risolvere e curare e portando a dover affrontare interventi più invasivi e costosi in futuro.

## Come superare la paura?

Sicuramente il primo consiglio è quello di affidarsi a un dentista che ispiri fiducia, che possa dare dei suggerimenti e che possa quindi creare empatia con il paziente. Scegliere un professionista che dimostri sensibilità, che fornisca informazioni chiare sulle procedure e si impegni a rendere l'esperienza il più confortevole possibile può contribuire notevolmente a ridurre l'ansia legata alle visite dentali. Inoltre, è importante stabilire una comunicazione aperta con il professionista odontoiatrico, esprimere apertamente le proprie paure e ansie affinché il dentista possa adattare il trattamento in base alle esigenze specifiche del paziente. Questo aiuta anche a creare un ambiente di fiducia reciproca, fondamentale per superare la paura.

## Nuove tecnologie e soluzioni

Grazie ai moderni progressi nel campo dell'odontoiatria, la tecnologia ha rivoluzionato la cura del paziente rendendola sempre più personalizzata e sostenibile.

Per trattare i pazienti più ansiosi è possibile poi utilizzare il protossido di azoto, che viene fatto inalare attraverso una mascherina e pone il paziente in una

condizione di rilassatezza.

Tutti gli studi Confident sono dotati di questo presidio e tutti i professionisti che lavorano nel Gruppo sono preparati all'utilizzo del protossido d'azoto.

## La sedazione cosciente

A chi ha paura del dentista, in Confident Studi Dentistici può essere consigliata la sedazione cosciente, una tecnica di anestesia ampiamente consolidata che favorisce amnesia e controllo del dolore: il paziente, quindi, pur rimanendo cosciente, non avverte dolore e non prova ansia.

La sedazione cosciente, inoltre, pur assicurando un'esperienza dolce e a zero impatto traumatico, non implica la perdita dei riflessi protetti, cioè la capacità di mantenere la respirazione autonoma e di rispondere a stimoli fisici e a comandi verbali.

## Impianti dentali in 24 ore

Non c'è niente di meglio che "accorciare i tempi" per chi ha paura del dentista: in Confident Studi Dentistici è possibile riottenere una dentatura fissa in sole 24 ore con l'implantologia a carico immediato. Il trattamento, che varia a seconda del caso clinico, è realizzabile in meno di ventiquattrore, con l'inserimento dei denti provvisori compresi, che vengono fissati già nella prima seduta odontoiatrica, in un solo intervento, senza traumi intra e post operatori.

## Prenota un consulto

Confident è aperto dal lunedì al sabato dalle 9 alle 20 con orario continuato.

Per prenotare un consulto nella sede di Milano in Via delle Forze Armate 260, telefonare al 02 49571300.

È possibile prenotare un appuntamento anche via mail scrivendo all'indirizzo [info@confident.dental](mailto:info@confident.dental).

Per maggiori informazioni: [www.confident.dental](http://www.confident.dental).

Confident è su Facebook (f) «confidentstudidentistici» e su Instagram

(@) @\_confidentstudidentistici\_.



# CONFIDENT

Studi Dentistici

Il sorriso della tua famiglia



INNOVAZIONE



CONTINUITÀ



PROFESSIONALITÀ



SICUREZZA



FIDUCIA



Più di  
25.000  
pazienti  
soddisfatti



Prenota il tuo consulto

PRENOTA IL TUO CONSULTO  
Via delle Forze Armate 260, Milano (MI)

☎ 02 4957 1300

[www.confident.dental](http://www.confident.dental) | [info@confident.dental](mailto:info@confident.dental)

IN RICORDO DI...

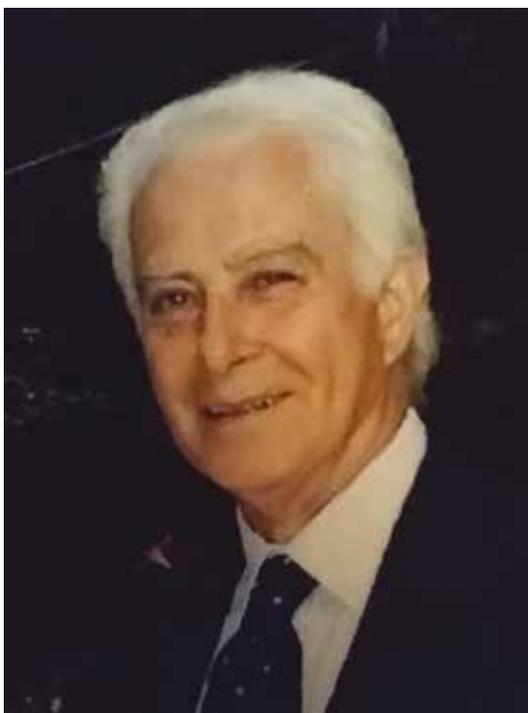
# Alessandro Valeri, la vita esemplare di una persona 'elegante'

di **Rosario Pantaleo**

**I**l metodo è 'noto e collaudato': quando qualcuno, purtroppo, ci lascia per età, incidente, malattia o altre ragioni, generalmente il relativo ricordo è sempre positivo. Certo, ciascuno di noi ha lati positivi e negativi ma nella 'fotografia' dell'epitaffio si cerca sempre di 'sigillare' gli aspetti migliori, lasciando da parte gli eventuali aspetti 'critici'. Pensando alla figura di **Alessandro Valeri** chi scrive, però, fa davvero fatica a incontrarli questi 'eventuali aspetti critici'. Ho conosciuto Alessandro e la sua famiglia, con la moglie **Marcella** e i figli **Isabella** e **Carlo**, nel 1982. Io 'fresco' di matrimonio, loro 'freschi' di arrivo a Baggio, nella nuova palazzina di via delle Forze Armate 253 (io abitavo di fronte, al 246).

Alessandro, ispettore di vigilanza dell'INPS, ha frequentato l'**Università di Perugia** e in quell'Ateneo si è laureato in **Scienze Politiche** nel 1979 (nel contempo, lavorava...) applicandosi, anche, nello studio del clarinetto. Una passione, quella per la musica, trasmessagli dal papà fin dall'infanzia e ripresa, a tempo pieno, non appena raggiunta l'età della pensione, frequentando i corsi serali del **Conservatorio 'Giuseppe Verdi'** di Milano e diventando socio attivo di due orchestre amatoriali: '**L'Echo**' di Cesano Boscone e '**Orchestra otto note**' di Milano. Da appassionato di musica ha redatto articoli, per il nostro mensile, su manifestazioni culturali e musicali svolte in quartiere.

Non appena giunti ad abitare nell'area di Baggio, Alessandro e Marcella iniziarono a frequentare la parrocchia di **San Giovanni Bosco** e, in particolare, il gruppo adulti. Alessandro, poi, si inserì in quello che era chiamato gruppo 'Caritativa', che supportava il Parroco nelle iniziative in favore delle persone o famiglie in difficoltà attraverso la preparazione e distribuzione di pacchi viveri (quando ancora non esisteva il **Banco Alimentare** e tutto era in carico alle Parrocchie), il pagamento di bollette, il sostegno agli affitti, gli aiuti di varia natura ai familiari di carcerati. Tutti quegli interventi che sarebbero poi diventati 'abituati' per la **Caritas Diocesana**. Da quel servizio a quello di componente del **Consiglio Pastorale** il passo fu breve e, alla richiesta del Parroco, Alessandro aderì con grande spirito di collaborazione. In questo periodo e in questi ambiti di servizio emerse la figura di una persona sempre positiva, sorridente, con lo sguardo buono (non solo 'da buono'), attento agli altri, dotato di grande umiltà e capacità di ascoltare, non per dovere o educazione, ma perché si immedesimava nelle situazioni altrui. Questo servizio, vissuto con grande profondità di intenti, è stato certamente 'suscitato' dagli stimoli dell'allora Parroco **Don**



Alessandro Valeri

**Giovanni Merlini**, figura carismatica e dotato di preveggenza rispetto all'evolversi dei tempi, ma il terreno era 'fertile'.

Ma non solo in questo si è manifestata l'attitudine di Alessandro alla relazione e all'interesse per le particolarità del territorio. È del 1995 la sua adesione all'allora nascente **Associazione Amici di Cascina Linterno** avvenuta, con regolare Atto Costitutivo, il 13 luglio. Un atto in cui è possibile leggere nomi di tante persone che sono state protagoniste dell'avvio di una grande storia locale molte delle quali ci hanno lasciato... Anche in questa dimensione Alessandro, soprattutto agli inizi del percorso associativo, ha saputo valorizzare il proprio ruolo in funzione degli obiettivi utilizzando al meglio il suo garbo, le sue competenze, la sua passione. Sempre un passo indietro agli altri ma sempre con la volontà e la determinazione di chi si sente parte attiva di un progetto al quale portare sempre il proprio contributo.

Alessandro è stato anche presente nell'ambito della politica locale. Proveniente dalle fila dell'allora **Democrazia Cristiana**, collocato in quella che si definiva l'area culturale e sociale di sinistra, al termine di quella storia politica (determinata soprattutto dalle inchieste di 'Tangentopoli'), si collocò nell'allora nascente **Partito Popolare** (in questo sollecitato anche dal vicino di casa, **Lino Duilio**, che diverrà, in seguito, parlamentare dal 1996 al 2013) proseguendo il suo percorso nella **Margherita**, nell'**Ulivo** e, successivamente, nel **Partito Democratico** di cui fu sincero e convinto sostenitore dagli inizi. Un partito che si raccomandava sempre di considerare come un

'partito nuovo' e non un 'nuovo partito'. Anche in questo ambito Alessandro si è sempre distinto per la competenza e la correttezza degli interventi, mai manifestando animosità verso alcuno, mai chiedendo di essere candidato a qualcosa e mai rifiutando il proprio supporto anche ad attività 'semplici', quali il volantinaggio nel corso delle campagne elettorali o in altre occasioni. Anche in quel contesto è stato sempre attento a non essere invadente ma prodigo di riscontri per coloro che gli ponevano i più svariati quesiti.

Chi scrive, inoltre, deve proprio ad Alessandro l'ingresso nell'ambito del servizio politico. Fu lui, infatti, a chiedermi di candidarmi, nel 2001, per il Consiglio di zona 7 e per il Consiglio Comunale nella lista dell'allora Margherita. Fu proprio lui a perorare la mia candidatura all'allora segretario cittadino (e chi scrive non era mica convinto di candidarsi...). E fu sempre lui a supportarmi in ogni elezione anche con l'incasellamento dei volantini, spesso fatto in orari notturni, a dimostrazione della sua disponibilità e dell'umiltà che lo ha sempre contraddistinto.

Per ultimo, un ricordo che riguarda il nostro mensile. Quando **Roberto Rognoni**, storico direttore e cofondatore de '**il diciotto**' (insieme con l'indimenticabile **Mario Pria**), mi chiese due nomi per 'ravvivare' il gruppo intorno al quale ruota il lavoro pratico del giornale, immediatamente pensai ad Alessandro (insieme a **Massimo Fusco**) perché lo sapevo dotato delle qualità necessarie. Alla mia proposta aderì con entusiasmo e desideroso di partecipare in prima persona a una esperienza di servizio e di attenzione al territorio. Anche in questo frangente, il ruolo di Alessandro si è manifestato con il suo stile: abnegazione, capacità di relazione, affidabilità, reale spirito di servizio e disponibilità. Uno stile che lo ha fatto subito diventare parte attiva del gruppo, quasi che la sua fosse una presenza ultradecennale tanta la stima maturata nei suoi confronti.

Alessandro è stato una persona vera, una persona capace di mettere sempre a proprio agio l'interlocutore, capace di ascoltare, di elaborare pensieri e azioni positive. Queste frasi possono essere lette come un saluto da parte di coloro che, nei contesti indicati (parrocchia, ACL, PD, 'il diciotto') hanno frequentato e conosciuto Alessandro mentre queste ulteriori parole, della poetessa afro-americana **Maya Angelou**, potrebbero essere considerate come il saluto condiviso da parte di coloro che hanno avuto l'opportunità di conoscerlo in altri contesti della vita: "**Ho imparato che la gente dimenticherà ciò che hai detto, dimenticherà ciò che hai fatto, ma la gente non dimenticherà di come l'hai fatta sentire**".

Grazie Alessandro per averci fatto stare bene insieme a te...

**Stefano è interessato per l'acquisto di francobolli monete e cartoline d'epoca**

Telefono 02-33602606



# La biblioteca del CAI Luigi Gabba: una 'montagna' di libri al confine con il Municipio 7

di Mariangela Quaini

È risaputo che i primi scalatori furono scienziati e studiosi. Non ci sorprende, quindi, sentirne parlare durante una serata organizzata dal Club Alpino Italiano. Quello che invece stupisce favorevolmente è apprendere che i libri di questi alpinisti-scrittori sono consultabili in edizioni di pregio in una biblioteca di via Duccio da Boninsegna, proprio sul confine con la Zona 7.

La sezione di Milano del CAI ha trovato un modo originale di presentare i propri libri d'epoca, pubblicando una dispensa che presenta il profilo biografico di 26 autori, antesignani dell'alpinismo, segnalando, per ognuno di loro, le opere presenti sugli scaffali della propria biblioteca. Volumi perlopiù risalenti alla fine dell'800, che documentano le prime avventure sulle Alpi.

Stiamo parlando della Biblioteca della Montagna Luigi Gabba, una delle più importanti in Italia nel suo campo. Che possiede circa 10.000 libri, quasi tutti catalogati sul sito [www.biblioteche.regione.lombardia.it/opac2/101/ricercasemplice](http://www.biblioteche.regione.lombardia.it/opac2/101/ricercasemplice).

Ricca la scelta anche tra i libri moderni, tutti in qualche modo legati alla montagna. Comprendiamo l'orgoglio dei responsabili e la loro volontà di puntare sul patrimonio librario e archivistico: fare conoscere la montagna nei suoi molteplici aspetti al fine di favorirne una frequentazione consapevole e rispettosa è, infatti, uno degli intenti statutari del CAI. Non a caso, la Sezione di Milano possiede anche una ricca fototeca e un importante archivio storico. Nell'ambito delle sue iniziative culturali, è stata annunciata una serata dedicata all'alpinismo femminile.

Abbiamo approfittato della disponibilità degli addetti per chiedere un testo che documentasse il legame tra il CAI e Milano. Vi giriamo la dritta, perché è un bel modo di documentarsi su un rapporto, quello tra CAI e la nostra città, che dura da centocinquant'anni (il CAI a Milano è stato fondato, assieme alla biblioteca, nel 1873 e l'anniversario del centocinquantenario è stato festeggiato proprio a novembre):

*"Milano e le sue montagne Centotrent'anni di alpinismo, arte, lavoro, letteratura e scienza"*, Club Alpino Italiano - Sezione di Milano (fondata nel 1973), 2002. Manco a dirlo, anche se noi siamo rimasti incantati dalla biblioteca, la Sezione CAI di Milano organizza anche gite e camminate in montagna! Visitate il sito:

[www.caimilano.org](http://www.caimilano.org).

## Biblioteca della montagna Luigi Gabba

Via Duccio da Boninsegna 21/23  
Tel. 02/38515704  
[biblioteca@caimilano.eu](mailto:biblioteca@caimilano.eu)

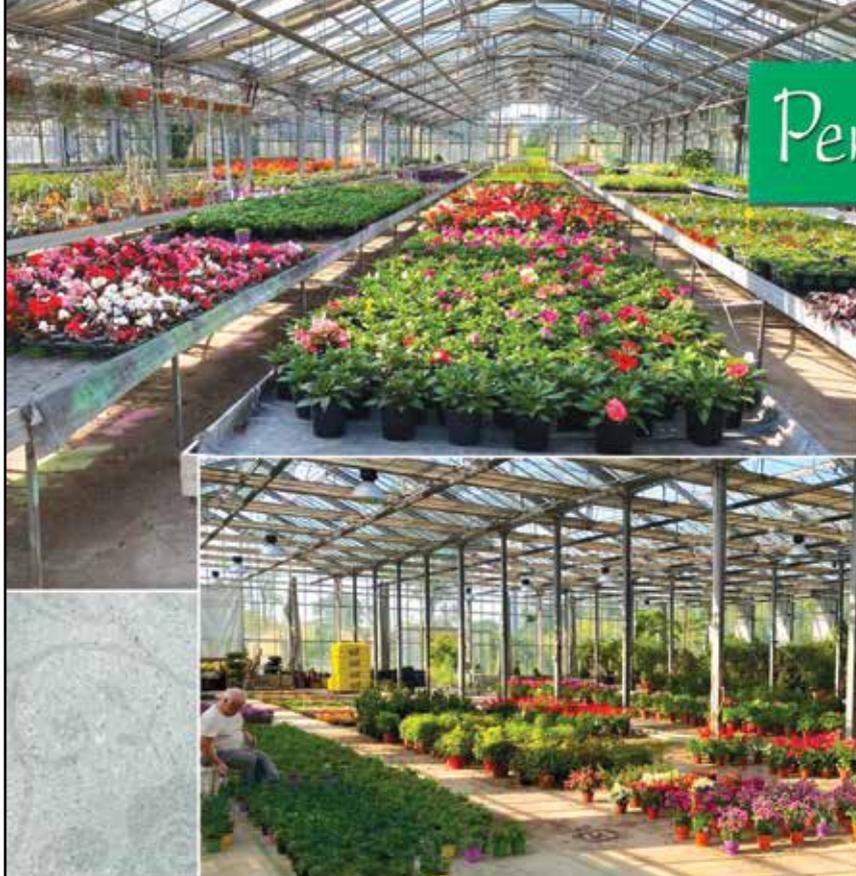
Orari di apertura:  
martedì e giovedì 10.00 - 13.00  
o, per particolari esigenze, su appuntamento.  
Il prestito a domicilio è riservato ai soci CAI (con alcune restrizioni secondo il regolamento della biblioteca)

Per accedere alla fototeca e all'archivio è necessario prendere appuntamento.

Controllate sempre le informazioni sul sito [www.caimilano.org](http://www.caimilano.org)



La Biblioteca Luigi Gabba è stata definita da Riccardo Gerla, suo primo catalogatore, il fiore all'occhiello della Sezione CAI di Milano. Possiede anche libri moderni, accessibili a tutti, che permettono ai 'curiosi' di incontrare la montagna e di approfondirne la conoscenza



## Perego Floricoltura

PEREGO MASSIMO

Via Gaetano Airaghi, 13  
20153 Milano  
(Quinto Romano)



<http://www.massimoperego.com> • [info@massimoperego.com](mailto:info@massimoperego.com) • [massimo.perego@pec.unioneartigiani.it](mailto:massimo.perego@pec.unioneartigiani.it)

Tel. 02 4522320 • Cell. 335 532.8703 / 339 361.2734 • Fax 02 370.500.67

P. IVA 12936420152 • Cod. Fisc. PRG MSM 63L16 F205C • R.E.A. 1598055 • Albo Impresa 345135

## LA RUBRICA DELLO SPORT



## Buoni propositi? Buoni libri

di **Alessandro Avalli**

**B**uon anno e buona lettura. Tra i propositi per un buon 2024 - propositi sinceri o suggeriti, messi in agenda o presi al volo - aggiungiamoci un libro. Un libro di sport, certo, ma anche libri che invitano a camminare o viaggiare, guardare indietro o ascoltare musica, se è vero che bisognerebbe essere sportivi soprattutto nella vita, e bravo chi ci riesce.

Innanzitutto *'Gioviette, le calciatrici che sfidarono il duce'* (ed. Solferino). Federica Seneghini racconta il coraggio, il piacere, l'ostinazione di una manciata di ragazze che all'inizio degli anni Trenta diventa il Gruppo femminile calciatrici milanese. È la prima squadra femminile di calcio in Italia: in gonna nera e camicia, come sulla bella foto di copertina; con regole diverse, poiché sono comunque donne e madri; sotto il regime fascista che rendeva tutto impossibile, e per le donne ancora di più. Ad accompagnare il libro un saggio di Marco Giani, storico dello sport.

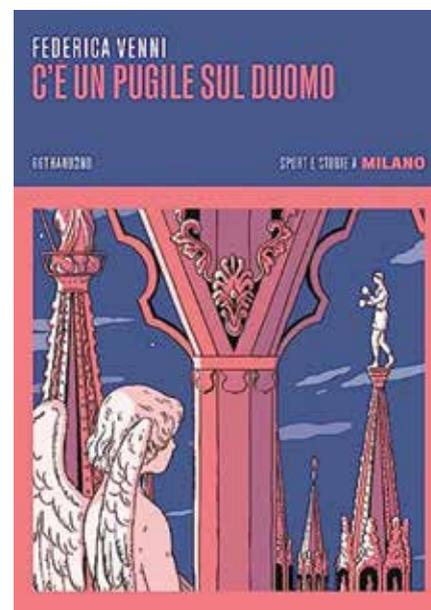
Altrimenti un classico: Walter Bonatti con *'Le mie montagne'*. Grande alpinista e giornalista, scrittore ed esploratore, Bonatti è nato a Bergamo nel 1930, e dopo aver vissuto una vita da uomo coraggioso riposa in pace, non per caso, nel cimitero di Porto Venere, a strapiombo sul mare. *'Le mie montagne'* è il suo primo libro e probabilmente il più conosciuto. Racconta di quando (a diciannove anni) scala lo sperone Walker, dell'odissea sul Pilon centrale e della notte all'addiaccio sul K2. Avventure vere di tanti anni fa che non hanno tempo.

Da Bonatti a Cognetti. *'Le otto montagne'*, certo, il romanzo del 2016 (Einaudi) e Premio Strega, da cui nel 2022 è stato tratto un lungometraggio. Ma Paolo Cognetti oggi è nelle librerie con *'Giù nella valle'*, un romanzo con cui "lo scrittore rappresenta il suo ambiente con l'intento di comprenderlo e, forse, di salvarlo" (Repubblica.it). L'ambiente è la Val Sesia, che da Vercelli cresce fino al Monte Rosa, con la strada che risale il fiume Sesia - la Sesia - e la natura che si trasforma a cominciare da Varallo. Proprio Varallo e le sue frazioni sono state per tanto tempo la meta vacanziera di un robusto gruppo di Baggesi. Chissà se leggendo le righe di Cognetti 'ritrovano' la 'loro' valle. Non è uno sportivo, ma lui è stato uno sportivo della vita, come no. Philippe Daverio, uomo di cultura e di un'umanità eccezionali, capace di raccontare in modo leggero e intrigante argomenti molto complessi. È mancato nel settembre del 2020 ma poco tempo fa Solferino ha pubblicato postumo il suo *'Geniali, i 60 artisti che hanno segnato la storia dell'arte'*, dove racconta sia la grandezza artistica che i dettagli poco conosciuti di talenti immensi come Caravaggio e Michelangelo, Goya e Rembrandt. Di Daverio vale la pena sottolineare anche *'La buona strada, 150 passeggiate d'autore a Milano, in Lombardia e dintorni'*. Camminate culturali e curiose, divise per distanze chilometriche e punti cardinali: oltre a Milano città, si legge e si viaggia verso nord-est, verso nord-ovest e verso sud. Una per tutte, anzi tre: la passeggiata intorno al Duomo, comoda e splendida da essere diciamo doverosa. L'isola di Catullo, a Sirmione, con la rocca scaligera medievale "da sempre una meta turistica di assoluta simpatia". E imperdibili sono anche le tre quattro tappe dedicate a Cremona e Pavia.

Pastonesi e Meda sono due vecchi leoni della Gazzetta che la pensione non ha assopito, ma anzi 'liberato'. Marco Pastonesi è in libreria con *'Rocky*

*Marciano Blues, una storia in quindici round e dodici battute'*, volume edito da 66THAND2ND in cui l'autore danza tra pugilato e blues. Sergio Meda racconta *'Un Principe tra due mondi, il mito di Cesare Rubini'* (aghedizioni). Rubini atleta di pallanuoto e pallacanestro, oro olimpico nel Settebello a Londra 1948 e giocatore, poi allenatore, dell'Olimpia. Un mito vero, di cui Meda scrive nel centenario della nascita con Mario Zaninelli, che nell'Olimpia ha giocato, e Sergio Giuntini, presidente della Società italiana della Storia dello Sport. Tra gli scritti di Giuntini, le ottime dritte per Federica

Venni e il suo *'C'è un pugile sopra il Duomo'*. Questo di Venni è un libro semplice e quindi intelligente. Una passeggiata per la città a curiosare, per conoscere gli angoli storici o ignorati dello sport milanese: da San Siro all'idroscalo, dai playground al parkour. Nelle prime pagine la sorpresa di un certo spazio dedicato al nostro Parco delle cave, agli arcieri della Shadow Archery Team di via Broggin e al TK dirt&co, il bikepark al Circolo Arci Olmi. Ci andremo anche noi, promesso.



## POSTA LAMPO

Servizi postali e  
aggiuntivi dedicati  
ai cittadini, alle  
aziende e ai  
professionisti

### I nostri SERVIZI:

- pagamento bollettini, MAV, deleghe F24
- bonifici
- pagamento bollo auto
- ricariche telefoniche
- servizi postali:
  - raccomandate
  - posta ordinaria
  - spedizione pacchi Italia - Europa
  - servizio di fax, email e fotocopie
  - biglietteria vivaticket
  - spedizioni e ritiri (INPOST - AMAZON HUB - UPS - FERMOPOINT BRT)

SPEDIZIONE  
PACCHI  
entro 24/48 ore  
in tutta Italia

### CONTATTI

via Gianella, 21 - 20152 Milano  
Andrea: 3493103690  
Giusti: 0284943900  
email: lampodigiusy@gmail.com  
www.postaprivatalampo.it

### ORARIO

Da Lunedì a Venerdì: 9.00-12.30 / 14.30-17.00  
Sabato: 8.30-12.30

### Studio Boccoleri

Via Pistoia, 11 - 20153 Milano  
Tel. 02 - 48.91.39.18 / 48.91.39.40  
Fax 02 / 47.99.50.61  
E-mail: studio@boccoleri.it  
www.boccoleri.it





# Fraternità della strada: la CVB premiata anche nell'edizione 2023



di **Beatrice Paola Fraschini** - Commissione Eventi Croce Verde Baggio

**I**l 18 novembre scorso a Palazzo Lombardia si è tenuta la *Giornata della fraternità della strada e della sicurezza stradale*, con la benedizione, dopo il ritrovo, dei mezzi schierati da Associazioni, Enti e AREU. A seguire, il momento decisivo della giornata: la consegna dei *Riconoscimenti per l'attività di comunicazione e degli Attestati di Benemerita, Menzioni Speciali e Menzioni agli Operatori delle Forze dell'Ordine*. Che sono stati assegnati anche ad alcuni nostri volontari. In particolare, a Paolo, per i suoi 40 anni di servizio su strada; e a Vittorio, Roberto e Mario per aver raggiunto i 50 anni.

Ma cos'è la *Fraternità della strada*?

È un'Associazione indipendente e senza fini di lucro nata nel 1965 con l'idea di riscoprire la nostra umanità e le nostre responsabilità sociali partendo proprio da un contesto ostico come quello stradale. Per sensibilizzare tutti gli utenti della strada al rispetto delle regole, al senso di responsabilità e all'impegno 'in prima persona', che è il modo più concreto per ottenere quel cambiamento sociale auspicato in tanti contesti. Obiettivo per il quale la Fraternità della strada organizza diversi tipi di corsi: dall'educazione stradale al primo soccorso, dalle attività di aggiornamento agli eventi di prevenzione e sensibilizzazione. L'associazione promuove anche una condotta morale molto rigorosa e l'assoluto abbandono di reazioni violente in contesti conflittuali, invitando i suoi membri, piuttosto, a rivestire il ruolo di pacificatori e mediatori (oltre che di collaboratori nel caso in cui in strada intervenga personale specializzato).

Chiunque, da privato cittadino, può aderire alla Fraternità della strada, per portare un contributo concreto alla sicurezza, per sé e per gli altri. La Croce Verde Baggio, come Organizzazione di Volontari dedicata al primo soccorso, ha particolarmente a cuore il tema del rispetto reciproco, in generale, e della sicurezza stradale: troppo spesso ai nostri soccorritori capita di intervenire su incidenti causati da leggerezza e superficialità di chi si mette al volante.

E per noi è un vero onore che ogni anno tanti nostri volontari vengano premiati per il loro impegno sociale. Come Paolo, Vittorio, Roberto e Mario che, insieme a tutti gli altri, continuano a tenere alto il nome della Croce Verde Baggio.





Panificio  
Pasticceria  
Dipaola



**IL TUO FORNAIO DI FIDUCIA**

Vieni a provare le nostre specialità:  
la vera michetta milanese soffiata  
e leggerissima e la focaccia pugliese soffice  
e gustosa. Da noi non solo pane, ma anche  
schiacciatine, focacce, pizzette, salatini e una  
ottima pasticceria



**375 6170599**

Via delle Forze Armate, 328 - 20152 Milano

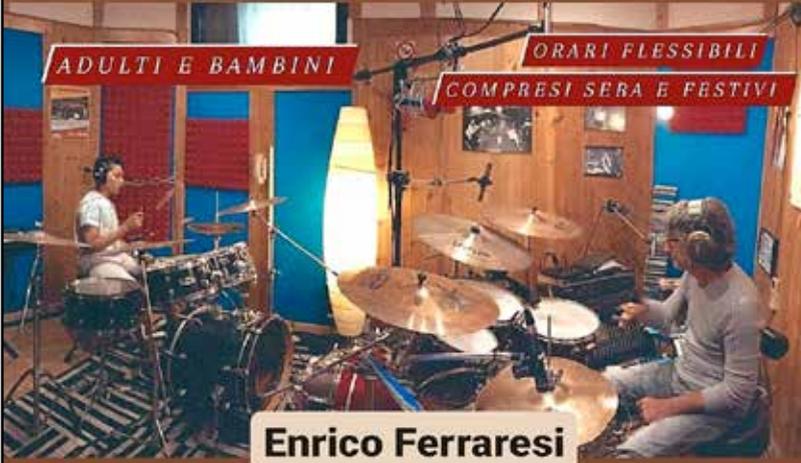
# Batteria



*Lezioni individuali e personalizzate*

- Corso di percussioni
- Approfondimenti ritmici per strumentisti

**ADULTI E BAMBINI**      **ORARI FLESSIBILI**  
**COMPRESI SERA E FESTIVI**



**Enrico Ferraresi**

**Studio privato a Milano**  
attrezzatura professionale - ambiente confortevole

MM1, MM5, TRAM 16, 90/91

corsi on line sulla piattaforma Skype

[enricowferraresi@gmail.com](mailto:enricowferraresi@gmail.com) - 3398404613

[www.enricoferraresi.it](http://www.enricoferraresi.it)

## IL GABBIANO



## Associazione "Il Gabbiano - Noi come gli Altri"

www.gabbiano.org  
 associazionegabbiano@tiscali.it



## Eccoci, 2024

di **Giacomo Marinini e Giampiero Remondini**

**A**bbiamo lasciato un 2023 che ha riportato il Gabbiano vicino agli anni pre-Covid ed entriamo nel nuovo anno con lo spirito giusto e con la voglia di confermare quanto già fatto. Ci aspettano nuove sfide e ci faremo trovare pronti. Intanto, ecco quello che abbiamo fatto nel solo mese di dicembre.

**Opere natalizie**

Come sempre succede a Natale, abbiamo dedicato due sabati alla realizzazione di piccole creazioni artistiche da mettere sotto l'albero. Anche stavolta i 'nostri' hanno messo tutta l'energia e la creatività che avevano, con la collaborazione dei volontari.

**Distribuzione calendari**

Sabato 16 dicembre: si è chiuso l'anno del Gabbiano e abbiamo consegnato le opere natalizie. Una pattuglia di volontari e amici del sabato è andata in giro per Baggio a distribuire ai commercianti e ai baggesi il calendario del Gabbiano 2024. Loro hanno sempre dimostrato attenzione per le attività dell'Associazione e questo è stato il nostro modo di ringraziarli.

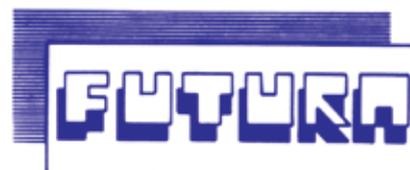
**Scout**

A dicembre i torinesi del Clan Rosenvard hanno passato due notti da noi in Associazione e per due giorni hanno portato tutta la loro freschezza agli inquilini di Casa Teresa Bonfiglio. Belle le gite in Duomo a vedere l'albero. Sopra, uno dei due gruppi.

**L'e-book 'Diario di bordo'**

A Casa Teresa Bonfiglio hanno scritto un e-book sulle vacanze in Toscana. S'intitola 'Diario di bordo' ed è un prodotto degli inquilini che vivono nella comunità, realizzato con l'aiuto degli operatori. Da metà dicembre è disponibile online sulla piattaforma youcanprint a 5,99 euro.

**COMPRO**  
 DISCHI IN VINILE - LP 33 GIRI - 45 GIRI  
 GIRADISCHI - AMPLIFICATORI - CASSE  
**PAGO IN CONTANTI**  
 MASSIMO 3383447126



20153 MILANO  
 Via A. da Baggio, 10  
 Tel. e Fax 02.47.99.44.70

Servizi qualificati:

- pulizia uffici
- pulizia condomini
- disinfestazioni
- derattizzazioni
- deblatizzazioni
- sanificazioni



**Volontari del futuro**

Del futuro per l'età, certo, ma anche del presente. Eccoli nella mitica Sala Azzurra di via Ceriani: sono i sedicenni Matteo, Federico, Emilie, Sofia e Viola del Liceo Vittorini. E oltre a loro c'è anche la diciottenne Gessica, che dopo un tirocinio a CTB ha voluto entrare in squadra come volontaria del Gabbiano.

**B.B.C.**  
di MICHELA CAVIGIOLI



Via Forze Armate, 333  
Entrata in Via Palmi  
20152 Milano  
Tel./Fax 02 48 911 059  
e-mail:  
michela.cav@alice.it

Ferramenta • Casalinghi  
Materiale elettrico • Serrature  
Duplicazioni chiavi  
Pronto soccorso serrature  
Tapparelle • Veneziane • Zanzariere  
Riloghe • Tende da sole

IL GABBIANO PER LA SALUTE

# Come richiedere il sostegno scolastico

di **Dr.ssa Virna Marzano**

**A**i sensi del DPCM 185/06 l'individuazione dell'alunno disabile ai fini dell'integrazione scolastica avviene tramite un accertamento da parte di un **Collegio**; tale accertamento garantisce ai bambini che hanno alcune difficoltà fisiche o psichiche il diritto ad usufruire di supporti (**insegnante di sostegno, educatore, assistente alla persona**).

L'accertamento viene effettuato entro 60 giorni dal ricevimento della domanda, completa della documentazione richiesta, al termine del quale il Collegio rilascia al genitore o tutore il verbale.

**Chi ne ha diritto**

L'accertamento può essere effettuato solo per gli alunni che abbiano **già eseguito un inquadramento diagnostico** e funzionale da parte dello specialista specifico per la patologia, dal quale sia emersa la presenza di una situazione di disabilità associata alla necessità di garantire supporti alla integrazione scolastica.

**Documenti necessari per la domanda**

La domanda di accertamento deve essere corredata da:

- Certificato con diagnosi (codice ICD 10) e relazione clinica redatti da uno specialista nella branca di pertinenza della patologia rilevata (neuropsichiatra infantile, psicologo solo in caso di patologia psichica o altro specialista) di struttura pubblica o privata accreditata, dai quali emerga una condizione di disabilità associata alla necessità di garantire supporti all'integrazione scolastica.
- Copia documento di identità o permesso di soggiorno o passaporto del minore/ interessato
- Copia documento di identità del genitore/tutore o permesso di soggiorno o passaporto
- Copia tessera sanitaria del minore interessato
- Eventuale altra documentazione (copia verbale di invalidità e certificato di gravità ai sensi L.104/92 se in possesso)

**Come trasmettere la domanda**

La richiesta con tutta la documentazione dovrà essere inoltrata online accedendo al seguente link: [fragilitaminori.asst-fbf-sacco.it](http://fragilitaminori.asst-fbf-sacco.it)

L'utente deve essere in possesso di:

- SPID (Sistema Pubblico di Identità Digitale);
- indirizzo mail personale;

Per chi ha difficoltà ad accedere al portale, gli indirizzi mail a cui inviare le nuove richieste, i rinnovi e gli aggravamenti sono:

- Collegio 2 - Via Oglio 18 (Municipi 4-5-6-7) - mail: [collegio.oglio@asst-fbf-sacco.it](mailto:collegio.oglio@asst-fbf-sacco.it)

Per info: tel. 02 63634911 (martedì e giovedì: 9.00 – 12.00)

Per richiedere infine alla scuola il supporto necessario (**insegnante di sostegno, educatore, assistente alla persona**) il genitore o tutore del minore

dovrà consegnare alla scuola stessa:

- il Verbale di Accertamento rilasciato dal Collegio di Accertamento dell'ASST
- la Diagnosi Funzionale con l'indicazione dei supporti più opportuni redatta dalla specialista che ha in carico il minore, sulla base del verbale di accertamento.

Vi ricordiamo che potete inviare le vostre domande riguardanti i servizi socio-sanitari scrivendo a [associazioneabbiano@tiscali.it](mailto:associazioneabbiano@tiscali.it): saremo lieti di rispondervi in questa rubrica.

SSDRL FALCON GYM  
Via Fratelli di Dio, 6 Milano  
tel. 351-7518878  
[falconpalestra@gmail.com](mailto:falconpalestra@gmail.com)

**VISITA IL NOSTRO SITO**  
[www.falcongym.it](http://www.falcongym.it)

*Ti aspettiamo!*

Prenota la tua PROVA GRATUITA  
tramite mail

## LA VOCE DELLE ASSOCIAZIONI

# Una mostra e tanti auguri 2024 con gli 'ortisti solidali' a Boscoincittà

di **Stefano Valera**

**U**na mostra fotografica che ne testimonia l'impegno e un po' di tempo trascorso insieme per gli auguri di Natale hanno rallegrato il pomeriggio di mercoledì 13 dicembre a chi si è ritrovato - come me - nell'antica Cascina San Romano, a Boscoincittà, con molti degli eroici 'ortisti solidali', coordinati da Giulia Barilli e, operativamente, da Luigi Dodi.

Ne abbiamo già scritto su 'il diciotto' quest'estate: soprattutto del loro apporto prezioso, con la raccolta di verdure da orti condivisi e privati, per aiutare chi ha bisogno e non ha mezzi per procurarsi del cibo sano e naturale. Evitando anche che in agosto, quando parecchi ortisti vanno in vacanza, il 'raccolto' rischi di andare perduto, mettendolo a disposizione di chi rimane in città.

È nata quindi l'idea di intervenire, anche in loro assenza, raccogliendo le verdure e portandole alle associazioni assistenziali che le offrono a persone indigenti. E si tratta di un aiuto non da poco: quest'anno si è arrivati a raccogliere ben 3 tonnellate e 500 chili di verdure, partendo tre anni fa da una tonnellata circa. Prezioso e ampliabile, il progetto di Dodi ambirebbe trovare disponibilità anche da parte di qualcuno tra i circa 250 ortisti presenti al Parco delle Cave, un po' restii a lasciare a chiunque le chiavi dei loro orti. Difficile però riuscire a contattarli singolarmente: anche in Comune e in Consiglio di Zona 7 la privacy funziona da ostacolo a un possibile allargamento della disponibilità di orti. Speriamo fiduciosi che ciò possa comunque accadere!

"Penso anche a tutta la periferica milanese del Nord-ovest, dove esistono sicuramente altre realtà che vorranno aderire man mano a questo progetto solidale", chiarisce Luigi Dodi.

Sotto le volte antiche della stalla di Boscoincittà, i presenti l'hanno ascoltato riassumere i capisaldi della sua attività, affiancato dal nuovo responsabile di Italia Nostra, Gianluca Vargiu, che ha sostituito in estate Silvio Anderloni, fresco 'pensionato' di Italia Nostra. Ma non credeteci, davvero, che ha mollato... L'ho visto e salutato nel cortile della cascina San Romano, mentre partiva di corsa con la sua auto verso chissà quali mille altri impegni nuovi!

Sinceri poi i ringraziamenti di un volontario del Don Orione, che ha



Orti solidali condivisi a Boscoincittà

confermato di apprezzare soprattutto - oltre alla generosità di chi dona - la disponibilità a farsi carico del trasporto della materia prima direttamente nelle sedi deputate a ricevere le verdure.

Un'occhiata infine alla simpatica mostra allestita sotto le volte della vecchia stalla, che testimonia tutto l'entusiasmo e l'allegria di chi ha partecipato alla raccolta solidale, a sottolineare la gioia che scaturisce dalla propria dedizione a una nobile causa. Da parte sua, Gianluca Vargiu ha confermato l'apprezzamento di Italia Nostra-CFU per questo impegno volontaristico, dicendosi disponibile a favorire e incentivare questa, come analoghe iniziative, messe in atto per fini assistenziali verso chi ne ha bisogno. Per chiunque voglia dare la sua adesione a questo importante progetto, il contatto è: [luigi.dodi@yahoo.it](mailto:luigi.dodi@yahoo.it); [info@cfu.it](mailto:info@cfu.it)



Mostra foto Orti Solidali



Al centro della foto Luigi Dodi e Gianluca Vargiu

**OTTICA  
MAINARDI snc**  
la libertà di veder  
**bene!**



[ottica.mainardi](https://www.instagram.com/ottica.mainardi)

[CioAndreaNegozioMainardi](https://www.instagram.com/CioAndreaNegozioMainardi)

**In Milano dal 1950**  
optometria e contattologia  
professionalità e cortesia

Via Antonio Maria Ceriani, 14  
20153 Milano  
Tel. 02.41401501 - 02.4598735 - 340.8584986  
[otticamainardi@tiscali.it](mailto:otticamainardi@tiscali.it)  
[www.otticamainardi.it](http://www.otticamainardi.it)

# La Bottega del Dono Solidale a Baggio

di Mariangela Quaini

**A**ttirati dalle vetrine in via Ceriani, entriamo nella *Bottega del Dono Solidale* proprio davanti alla chiesa vecchia di Baggio. Un rapido colpo d'occhio ci consente di intravedere un vasto assortimento di abbigliamento maschile e femminile. Vorremmo esplorare subito il negozio, ma capi ed accessori possono attendere. Prima di tutto vogliamo sapere qualcosa di più sull'insegna esterna: che cos'è la *Bottega del Dono Solidale*?

Ci risponde Giancarlo Stragapede, responsabile del negozio e vicepresidente di *Reach Italia*, spiegandoci innanzitutto che qui, come nelle altre botteghe solidali *Reach* di Cesena, Genova e Firenze, non è corretto parlare di vendite. La parola appropriata è 'donazione', perché il denaro speso in questi negozi viene impegnato nella misura del 70% per aiutare chi è in difficoltà.

Il discorso di Giancarlo si allarga poi all'attività internazionale di *Reach Italia*, organizzazione nata trentacinque anni fa con l'intento di aiutare bambini di paesi dove povertà e malnutrizione sono problemi endemici. Tre, i progetti importanti che oggi sta portando avanti in Africa. Innanzitutto, il sostegno a distanza. Che permette di fornire istruzione, assistenza sanitaria di base e un pasto caldo a circa 3.000 bambini in Mali, Burkina Faso e Niger. Poi, il recupero delle terre nel Sahel, con cui si strappano al deserto vaste aree per fermare l'emigrazione e consentire agli abitanti di continuare a vivere nei propri villaggi. Infine, *'Mangio anch'io'*, che si propone di fornire un pasto caldo ai bambini che frequentano le stesse scuole dei bambini *'Reach'* sostenuti a distanza. In pratica, un'iniziativa tesa a evitare la sperequazione tra alunni che frequentano il medesimo istituto scolastico. Negli ultimi anni *Reach Italia* è stata, inoltre, impegnata anche nell'aiuto a famiglie terremotate e a nuclei famigliari disagiati, nonché in alcuni progetti di scuola-lavoro.

Ci informiamo sulla provenienza del vestiario esposto e apprendiamo che, perlopiù, si tratta di donazioni provenienti da aziende (alcuni capi conservano ancora il cartellino del prezzo originario) oppure, in misura minore, da privati. Giancarlo ci tiene a specificare che *Reach Italia* è certificata dall'*Istituto Italiano della Donazione*, l'associazione che attesta la trasparenza delle donazioni. L'ultimo punto ci porta a una riflessione sul Terzo Settore: è importante che le regole garantiscano appieno il donatore e le organizzazioni oneste. E' noto, infatti, che in passato non sono mancati abusi che hanno contribuito a creare diffidenza nei cittadini. La normativa del Terzo Settore è stata completamente novellata dal legislatore nel 2016, ma la riforma non ha ancora trovato piena attuazione. In particolare, è partita in ritardo l'interlocuzione con la Commissione Europea, dalla cui approvazione discendono vari aspetti operativi. Ci auguriamo che l'iter venga completato quanto prima per dare vigore al nuovo assetto normativo che era stato sollecitato anche dagli stessi operatori del Terzo Settore. Perché, come ha affermato il Presidente Mattarella nel messaggio di fine anno del 31

dicembre 2018: gli enti di questo tipo sono *'l'Italia che ricuce e dà fiducia, l'Italia del no profit'*, che ha ben chiara la pari dignità di ogni persona e sovente supplisce a lacune e a ritardi dello Stato nell'aiuto ai più deboli.

Rassicurati da Giancarlo che i soldi spesi qui verranno in parte utilizzati a fin di bene, possiamo ora tuffarci a curiosare. Sugli appendini molti gli abiti e i maglioni da uomo e da donna. E vasta scelta anche nei pantaloni: attillati, svasati, a sigaretta, da tuta (lo sappiamo, lo sappiamo, per sembrare gente che se ne intende dovremmo dire 'joggers'). Passiamo in rassegna le calzature e vediamo mocassini, francesine, stivaletti bassi (pardon, non sia mai, volevamo scrivere 'bikers'). Molto originali i monili etnici confezionati in Africa, ma ci piacciono molto anche gli orecchini di foggia tradizionale: a goccia, ad anello, a clip e anche tipo chandelier (non diciamo a lampadario solo per non apparire demodé). Ecco, per fortuna alla *Bottega del Dono Solidale* il problema della terminologia non c'è, venite a farci un giro e verrete accolti in un ambiente informale da addetti non invadenti. E ricordiamolo a chi ci ammannisce consigli fashion non richiesti: per quello che riguarda lo stile del nostro abbigliamento, i giudici inappellabili siamo noi, sempre solo unicamente noi, con buona pace degli esperti dell'outfit!



All'ombra del campanile della chiesa vecchia di Baggio, opera da cinque anni La Bottega del Dono Solidale

## Biblioteca Baggio

### IL LINGUAGGIO SEGRETO DI STOMACO E INTESTINO

La psicoterapia a indirizzo psicosomatico

Il nostro corpo spesso diventa il palcoscenico della manifestazione clinica di conflitti psicologici e ogni disturbo rappresenta un messaggio che deve essere interpretato.

Dando ascolto e soprattutto senso ai sintomi si potrebbe curare non solo la malattia ma la persona nella sua interezza, evitando che i disagi si somatizzino e si incarnino, rendendo spesso insufficienti le sole terapie farmacologiche.

Ne parliamo insieme al **Dottor Fiorenzo Besana**, gastroenterologo e psicoterapeuta.

sabato 20 gennaio  
ore 16

Ingresso libero e gratuito.

Biblioteca Baggio  
via Pistoia 10 | Municipio 7  
0288465804 | c.bibliobaggio@comune.milano.it  
milano.biblioteche.it

Milano  
City of  
Literature



**Case Funerarie San Siro**

Via Amantea, 3      Via Corelli, 120

Impresa **SANSIRO** Milano

0232867

WWW.IMPRESASANSIRO.IT

Cinema || Teatro

# Cristallo



STAGIONE TEATRALE:

## Elio e Filippo Caccamo



Mercoledì 21 febbraio 2024

## CI VUOLE ORECCHIO

ELIO canta e recita ENZO JANNACCI

Sul palco, nella coloratissima scenografia disegnata da Giorgio Gallione, troveremo assieme a Elio cinque musicisti, i suoi stravaganti compagni di viaggio, che formeranno un'insolita e bizzarra carovana sonora per accompagnare un repertorio umano e musicale sconfinato e irripetibile, arricchito da scritti e pensieri di alcuni amici: Beppe Viola, Cesare Zavattini, Franco Loi, Michele Serra, Umberto Eco, Fo, Gadda...

Uno spettacolo giocoso e profondo perché "chi non ride non è una persona seria".

Platea € 40,00 - Galleria € 35,00

Martedì 14 maggio 2024

## LE FILIPPICHE

con FILIPPO CACCAMO

Il mondo della scuola come non l'avete mai visto! In scena il nuovo e coinvolgente affresco comico dell'artista lodigiano Caccamo che, con sguardo acuto e sensibile, affronta temi universali come l'amore, l'amicizia, le relazioni familiari, le gioie e i problemi quotidiani. Attraverso brillanti monologhi e dialoghi incalzanti, il tutto condito con una scenografia vivace e creativa, lo showman trasforma queste situazioni comuni in momenti di riflessione, risate, emozioni. Uno spettacolo che sorprende!

Platea € 33,00 - Galleria € 28,00



**Prevendite aperte in biglietteria, su sito [www.cristallo.net](http://www.cristallo.net) e app**

Via Mons. Domenico Pogliani 7/A - Cesano Boscone (MI) - Tel. 02.4580242



Iscriviti alla newsletter del Cristallo dal sito:  
potrai ricevere gratuitamente ogni settimana la programmazione!



[www.cristallo.net](http://www.cristallo.net)

# Donne di valore

di **Marino Bussi**

**N**ell'ambito del Centenario della Grande Milano che ricorda gli 11 comuni aggregati alla città, il 12 dicembre 2023 l'Associazione 'Mondo Donna' ha conferito, con apposite targhe, il titolo di 'Presidente Onoraria' a Lelia Ciampella e un particolare ringraziamento per la preziosa collaborazione nel campo della letteratura a Marisa Milani.

Mondo Donna nasce ufficialmente nel 1992, dall'idea di creare uno spazio dove le donne potessero ritrovarsi e svolgere attività e iniziative



Marisa Milani

culturali che rappresentassero uno 'stacco' dalla routine quotidiana e, tramite la socializzazione e aggregazione, le rendessero libere protagoniste della propria vita.

Lelia Ciampella è stata la fondatrice e una grande protagonista di Mondo Donna. Con la sua intensa presenza e il suo costante coinvolgimento ha dato spunto a incontri, mostre, attività che hanno sempre riscontrato l'attenzione e il ringraziamento di tutte le socie. I suoi valori di libertà e di impegno per le Donne hanno contribuito a far crescere e a espandere l'azione e il ruolo sociale di Mondo Donna. Grazie Lelia.

Marisa Milani è arrivata a Mondo Donna dopo pochi anni dalla sua inaugurazione portando, con la sua cultura, un grandissimo contributo soprattutto nel campo della Letteratura. Nei suoi corsi, dice Tiziana una sua allieva, "è stata un'insegnante dotta ma soprattutto capace di trasmettere le sue infinite conoscenze ad alunne 'affamate di sapere', con un linguaggio semplice ma efficace, facendoci amare la storia, la letteratura e la poesia".

Lelia e Marisa sono state, insieme a Veronica, anche le autrici del libro 'Quarto Cagnino com'era', che ha dato l'opportunità a Mondo Donna di organizzare vari eventi per la conoscenza, la riscoperta e la riqualificazione dell'antico borgo.

Bello e interessante anche il libro autobiografico di Marisa 'Storie che non posso dimenticare', nel quale racconta la sua vita, dalla serena infanzia vissuta in Egitto, alle difficoltà dovute alla Guerra fino al suo trasferimento a Milano. Una storia personale, ricca di esperienze e di ricordi vivaci, che spazia dalla nascita sino agli inizi degli

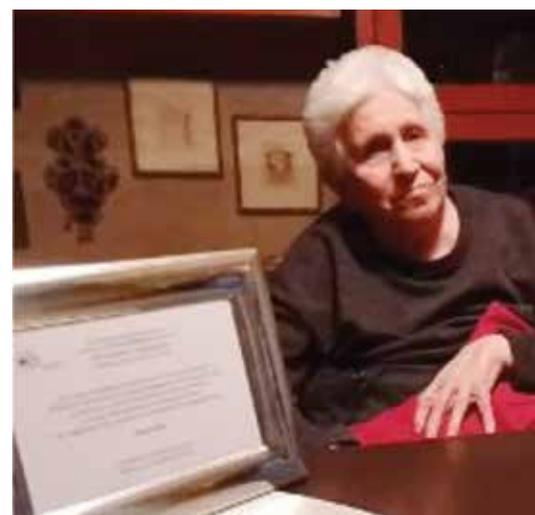
anni '60. Grazie Marisa.

Lelia Ciampella e Marisa Milani, sono due donne di grande valore, che hanno dato lustro a Mondo Donna e continuano oggi ad essere un esempio virtuoso per la loro forza, determinazione e intelligenza.



Via B. Cacciatori 12/B - 20153 Milano  
Cell. 339 863 2322  
www.mondodonna.org  
mondodonna@libero.it

 Mondo Donna Quarto Cagnino Milano



Lelia Ciampella

## RESIDENZA LE TERRAZZE

**MILANO - Via privata San Romanello**  
www.residenzaletterazze.com



**AMPI APPARTAMENTI:**  
BILOCALI - TRILOCALI - QUADRILOCALI  
\*SOLUZIONI PERSONALIZZABILI  
A PARTIRE DA... **185.000,00 €**

VIA SAN ROMANELLO

**PRIMITALIA**  
REAL ESTATE  
...una scelta con stile

CLASSE **A2**

PROSSIMA COSTRUZIONE



VIA SAN ROMANELLO

Partner commerciale



FRANCHISING NETWORK

INSERITO IN UN ELEGANTE PARCO PIANTUMATO CON ALBERI DI ALTO FUSTO E GIARDINI PRIVATI  
ALTA EFFICIENZA ENERGETICA | BASSI COSTI DI GESTIONE | FINITURE DI PREGIO | AMPI TERRAZZI

www.residenzaletterazze.com  
**info: 02 48913550**  
micr3@tecnocasa.it

## DECANATO DI BAGGIO

## Per la Pace e l'Amore

di Padre Sebastian

Anche quest'anno alla parrocchia Madonna dei Poveri il cammino verso il 25 dicembre ha vissuto un momento musicale con il Concerto di Natale, che si è svolto sabato 16 dicembre a partire dalle ore 20. Un concerto dal carattere internazionale visto che sono stati eseguiti canti natalizi di diverse Nazioni, oltre a quelli tradizionali italiani. Si sono potuti ascoltare canti natalizi filippini, indonesiani, latinoamericani, vietnamiti per citarne alcuni. Una presenza multietnica che rispecchia anche la



composizione della comunità della Madonna dei Poveri, sita in via Osteno, ricca della presenza di fedeli di altre nazionalità che qui vivono e lavorano e i cui figli sono nati e stanno crescendo nel quartiere. Una occasione di condivisione e di reciproca conoscenza a pochi giorni dal Natale.



Lo SPI CGIL Lega San Siro - Baggio informa i pensionati ed i lavoratori al riguardo della

## Campagna fiscale 2022

Siamo a disposizione per gli appuntamenti tutti i giorni dalle ore 9 alle 12 e dalle 14 alle 17

Ricordiamo che i nostri servizi sono:  
compilazione modello 730,  
IMU, RED, ISEE, ISEEU

SINDACATO PENSIONATI ITALIANI - LEGA SAN SIRO BAGGIO

P.zza Anita Garibaldi, 1 - Tel. 02. 23173100

P.zza Segesta, 4 - Tel. 02.5525710



## Milano Unita:

## La Forza di 5 Testate e 70mila Copie in una newsletter innovativa

Da gennaio 2024, entra nel mondo di 'Milano Unita', un'iniziativa unica nata dalla collaborazione di cinque giornali locali, rappresentanti di oltre 70mila copie cartacee distribuite in tutta Milano. Oltre a offrire recensioni, interviste e itinerari culturali, ti regaliamo un'esperienza esclusiva: un audio commento alla poesia 'Natale 1833' di Alessandro Manzoni. La nostra newsletter è una fusione di prospettive diverse, unendo la forza di cinque testate per offrirti una visione completa e ricca della cultura milanese. Iscriviti ora e diventa parte di una comunità che celebra la cultura in ogni sua forma, beneficiando dell'ampia portata e dell'esperienza combinata delle nostre testate.



**ODONTO M**  
LABORATORIO  
ODONTOTECNICO  
DI MANCINO STEFANO

RIPARAZIONE PROTESI MOBILI  
IN GIORNATA

**Tel. 02 48915701**

da lunedì a venerdì

**Cell. 339 5981395**

**347 5396479**

Via G. Gianella, 21 - (negoziato sotto i portici) Milano

www.odontom.com - odontom@libero.it

•PROTESI ESTETICHE DENTALI

•FISSE

•IMPLANTO PROTESI

•TECNOLOGIA CAD CAM

•INDISTRUTTIBILI IN NYLON

•MOBILI

•PARZIALI

•COMPLETE

•COMBinate

Come arrivare: MM1 Bisceglie, prendere bus 58 fino alla fermata Via Mosca Via Val D'Intelvi a 100 metri il negozio in Via Gianella 21

## Mercato Rionale di Baggio

Via delle Forze Armate, 361

Tel. 02 - 89776130

## AL FORMAGGIAIO

di Pellegrini Stefano Francesca e Thomas

Vastissimo assortimento di prodotti italiani DOP, francesi AoC.

Montèbore, Robiola Roccaverano DOP, Castelmagno di alpeggio, Bitto storico, Bagoss, ecc.

Grana Padano - pezzi pronti 500/600 g

Parmigiano Reggiano stagionato 36 mesi

Vastissima scelta di prodotti di capra francesi e italiani



# Salmì: un piatto molto antico già in uso nell'Impero Romano

di Daniela Penati

In questo articolo vogliamo farvi conoscere quanto sia semplice insaporire certe carni che possono spaziare dalla selvaggina a generi più comuni, tipo manzo, coniglio, pollo.

Il salmì è una preparazione molto antica, addirittura risalente all'impero romano, molto diffusa nel medio evo per insaporire stufati e brasati, e oggi usata soprattutto nell'Italia settentrionale.

Qui di seguito elenchiamo gli ingredienti principali per realizzare il salmì:

- Vino rosso di buona qualità, cipolle, aglio, carote, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, alloro, timo, erba cipollina), olio, sale, pepe e chiodi di garofano.



Salmì

## Preparazione:

Se scegliete della carne tipo cinghiale, lepre, cervo, è consigliabile fare la marinatura, che consiste nel mettere la polpa degli animali a marinare in una pirofila insieme agli ingredienti sopra elencati, almeno per una notte in frigorifero.

Questo passaggio non è necessario con carni di gusto più delicato (coniglio, pollo, manzo).

- Togliete la carne dal liquido di marinatura ed eliminatelo con tutti i suoi ingredienti.
- Prendete la carne e mettetela in una pentola; aggiungete daccapo a crudo gli ingredienti indicati per la marinatura tagliandoli a piccoli pezzi e cuocete la carne per il tempo necessario affinché risulti morbida.
- Se durante la cottura il vino utilizzato dovesse rapprendersi troppo aggiungete un bicchiere d'acqua per ultimare la cottura.
- Prima di servire, regolate di sale e pepe.

Il piatto si accompagna con una fumante polenta.

CAF

MOVIMENTO  
CRISTIANO  
LAVORATORI

**CHIAMACI:**  
**02-8977 9110**  
Si riceve su appuntamento

**Le nostre sedi:** CAF Baggio via Bagarotti, 38 CAF Figino via Rasario, 10/A CAF Quinto Romano via Caio Mario

I NOSTRI SERVIZI

DICHIARAZIONE DEI REDDITI - 730

|   |  |  |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISEE -ISEEU</li> <li>• RED</li> <li>• UNICO</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IMU</li> <li>• Bonus Energia e Gas</li> <li>• Colf e Badanti</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Locazioni</li> <li>• Successioni</li> <li>• INVCIV (ICRIC - ICLAV - ACCAS)</li> </ul> |
|---|--|--|

UN PATRONATO PER TUTTI

Sias

Servizio Nazionale Assistenza Sociale

PER I SERVIZI SOCIALI DEI LAVORATORI

www.patronatosias.it

A disposizione per:

- verificare i tuoi contributi (pubblici e privati)
- calcolare la decorrenza e l'importo mensile della pensione
- svolgere le pratiche in convenzione internazionale
- fornire informazioni su previdenza ed assistenza
- ottenere un equo risarcimento in occasione di infortunio sul lavoro
- inoltrare la domanda di invalidità civile e accompagnamento
- il riconoscimento dei diritti legati all'handicap
- tutti gli aspetti medico-legali
- richiedere l'indennità di disoccupazione NASPI-ASDI
- la ricerca attiva di un lavoro
- chiedere/rinnovare il tuo permesso di soggiorno

UN TRATTAMENTO PARTICOLARE AL NOSTRO PERSONALE SANITARIO, PER RINGRAZIARLI DEL LAVORO SVOLTO

## L'ANGOLO DELL'AVVOCATO

# Immissioni: soglia di tollerabilità e tutela risarcitoria

di **Avv. Sara Motzo**

**N**ei rapporti di vicinato risulta importante il rispetto della quiete altrui per una serena e normale convivenza. Il Codice Civile prevede alcuni accorgimenti in merito ad eventuali immissioni di fumi, rumori etc. tra vicini. In particolare: *“Il proprietario di un fondo non può impedire le immissioni di fumo o di calore, le esalazioni, i rumori, gli scuotimenti e simili propagazioni derivanti dal fondo del vicino, se non superano la normale tollerabilità, avuto anche riguardo alla condizione dei luoghi”* (art. 844 Codice Civile).

La normale tollerabilità indicata dalla suddetta norma dovrà essere valutata dal Giudice, secondo il proprio prudente apprezzamento, esaminando in concreto il caso affrontato e quindi valutando anche il contesto in cui i fatti si verificano (caratteristiche della zona e degli abitanti) e la loro frequenza; in merito a questo ultimo aspetto la giurisprudenza si è espressa affermando che *“i rumori” si devono considerare comunque tollerabili qualora le immissioni incriminate si siano verificate con estrema sporadicità (anzi in realtà è stato provato un unico episodio), onde dette immissioni rientrino nel novero dei comportamenti altrui e delle intrusioni che, in generale, ciascuno è tenuto ad accettare in virtù del dovere di ‘tolleranza’ che la convivenza civile impone ai sensi dell’art. 2 Cost.”* (Cass. Civ. SS.UU. n. 26972/08). Pertanto *“deve aversi riguardo al caso concreto, alle condizioni naturali e sociali dei luoghi, alle abitudini della popolazione, al contesto produttivo, nel quale si svolge l’attività che si assume lesiva, e all’entità degli interessi in conflitto (Cass. 17281/2005)”* (Cass. Civ. n. 18087/23). È difatti lo stesso Codice Civile che prevede di dover valutare le circostanze concrete e l’ambiente in

cui si verificano i fatti contestati: *“l’autorità giudiziaria deve contemperare le esigenze della produzione con le ragioni della proprietà. Può tener conto della priorità di un determinato uso”* (art. 844 Codice Civile).

Altro elemento importante da considerare è il fatto che non rileva la volontà del soggetto di ledere i diritti altrui o di compiere detta molestia semplicemente per colpa o imperizia: *“l’elemento soggettivo, dunque, non ha alcuna rilevanza, ai fini dell’affermazione della responsabilità per le conseguenze delle immissioni eccessivamente moleste, una volta accertato l’oggettivo superamento della soglia di tollerabilità prevista dalla legge”* (Cass. Civ. n. 27965/23).

È quindi necessario solo provare l’esistenza di detta immissione turbativa perché persistente (cioè continuativa) e sopra la normale e comune tollerabilità, senza che sia richiesto alcun accertamento tecnico e particolare della turbativa posta in essere dal vicino/confinante. Difatti, *“in tema di immissioni, i mezzi di prova esperibili per accertare il livello di normale tollerabilità previsto dall’art. 844 cod. civ. non debbono essere necessariamente di natura tecnica, non venendo in rilievo l’osservanza dei limiti prescritti dalle leggi speciali (in particolare la legge n. 477 del 1995 sul cosiddetto inquinamento acustico) la cui finalità è quella di garantire la tutela di interessi collettivi e non di disciplinare i rapporti di vicinato”* (Cass. Civ. n. 2166/06).

Chiarito quanto sopra, il soggetto leso (cioè colui che subisce) ha due azioni che può intraprendere avanti l’Autorità Giudiziaria: una per richiedere che l’immissione venga terminata (azione inibitoria) e l’altra risarcitoria (tangibile risarcimento del danno subito a causa del disturbo, in altre parole una somma che ripaghi il disturbo) secondo l’art. 2043 del Codice Civile. Entrambe azioni che si baseranno sul diritto al rispetto della propria vita privata, dell’espressione delle proprie abitudini di vita quotidiana e anche della vita familiare con espreso richiamo alla Convenzione Europea dei Diritti Umani la quale dispone che *“ogni persona ha diritto al rispetto della propria vita privata e familiare, del proprio domicilio e della propria corrispondenza”* (art. 8 della CEDU) e con conseguente richiamo al diritto alla salute costituzionalmente garantito all’articolo 32.

Ricorrendo, quindi, un caso del tipo esposto, sarà opportuno esaminare la possibilità di intraprendere un’azione giudiziaria e quantificare il danno eventualmente subito.

**Avv. Sara Motzo**

**S L M**  
**STUDIO LEGALE**

**02.29532937**

**www.studiolegalemotzo.it**

**L'avvocato risponde.**

**INVI LA TUA DOMANDA AL SEGUENTE  
INDIRIZZO MAIL: [info@studiolegalemotzo.it](mailto:info@studiolegalemotzo.it)  
La Tua questione potrebbe essere trattata  
nel prossimo articolo.**

## BIOSTIMOLAZIONE E FILLER LABBRA

Avere un aspetto fresco e giovane è il sogno di molti ma l'avanzare dell'età, insieme con altre concause quali ad esempio l'esposizione ai raggi solari, lo stress, l'inquinamento e le cattive abitudini alimentari rappresentano il principale nemico che danneggia il nostro aspetto ideale. Già prima dei quarant'anni sul viso compaiono le prime rughe d'espressione, dopo questo periodo il processo di invecchiamento determina una perdita di luminosità e di elasticità della pelle.

Tra le molte tecniche sviluppate per arginare o addirittura fermare del tutto questo processo c'è la biostimolazione, una procedura che attraverso iniezioni di preparati a base di **acido ialuronico libero**, vitamine del gruppo A, C, E e B (in particolare B12, B3 e B5) e che permette di riattivare i processi fisiologici della pelle, idratandola e al tempo stesso rassodandola.

Attraverso delle micro iniezioni è infatti possibile apportare nutrienti e biostimolanti alla nostra pelle in modo da riequilibrare l'asset di micronutrienti locali e biostimolare al tempo stesso le cellule presenti nella pelle a rinnovarsi.

Con "biostimolazione" si intende una serie di tecniche che hanno lo scopo di stimolare la sintesi da parte dei fibroblasti che sono dei naturali costituenti del tessuto cutaneo, ovvero *collagene, elastina e acido ialuronico*.

I fibroblasti, sono cellule presenti nel derma, e costituiscono un importante fonte di sostentamento per la pelle. Il loro scopo è quello di intervenire nel naturale processo di rigenerazione cutanea, sia nei processi riparativi del tessuto cutaneo.

L'obiettivo della biostimolazione è quindi quello di **stimolare il ricambio delle cellule del derma attivando i fibroblasti**.

Il risultato è una pelle correttamente idratata, lucente ed elastica in quanto viene stimolato grazie alla biorivitalizzazione un ringiovanimento generale e duraturo.

### Per cosa si usa la biostimolazione

La biostimolazione è una tecnica che viene usata per rivitalizzare la pelle, questa procedura può infatti essere usata sia per trattare rughe di piccola entità che per contrastare la secchezza e l'opacità della pelle, inoltre la tecnica della biostimolazione può essere usata per trattare il rilassamento cutaneo delle zone del viso.

Vediamo ora però come sono composti i preparati per biostimolazione, essi infatti comprendono sempre i seguenti ingredienti base:

**Acido Ialuronico Libero:** serve a idratare i tessuti, conferendo turgore e plasticità, inoltre con la sua struttura reticolata funziona da filtro contro le sostanze tossiche e svolge un'azione antinfiammatoria promuovendo la riparazione dei tessuti danneggiati come ad esempio dopo una lunga esposizione al sole.

**Aminoacidi:** sono sostanze che servono a stimolare la produzione di nuovo collagene, in particolare i preparati da biostimolazione sono ricchi di *glicina, prolina e leucina*.

**Polinucleotidi:** sono frazioni di DNA che vengono usate dall'organismo per riparare i danni al nucleo della cellula subito a causa dello sviluppo di radicali liberi durante le lunghe esposizioni al sole.

**Enzimi:** sono delle proteine che accelerano i processi di guarigione e biosintesi di nuove proteine quali ad esempio collagene ed elastina.

**Vitamina C:** è una sostanza utile ad avere una pelle luminosa e compatta perché questa sostanza stimola la sintesi di collagene.

**Vitamine A ed E:** sono potenti antiossidanti che tendono a evitare l'invecchiamento cutaneo.

**Vitamine del gruppo B (B12, B3, B5 e B6):** svolgono una funzione di riequilibrio della pelle.

### Biostimolazione: effetti collaterali e controindicazioni

I trattamenti rivitalizzanti abbiamo visto che sono composti da sostanze biocompatibili e naturali verso le quali il nostro organismo non attua alcuna reazione.

Grazie a queste caratteristiche i procedimenti di biostimolazione non danno alcuna reazione indesiderata, e gli effetti avversi che solo talvolta possono comparire sono una sensazione di leggero gonfiore e un rossore diffuso delle zone trattate, effetti che comunque scompaiono spontaneamente nel giro di appena pochi minuti dal termine del trattamento; consigliamo comunque sempre di evitare, nelle ore immediatamente successive, l'esposizione diretta ai raggi solari in modo da permettere al prodotto iniettato di svolgere la propria funzione;

dal giorno successivo sarà comunque possibile tornare alle normali attività.

### Per chi è adatta la biostimolazione?

I trattamenti biostimolanti sono adatti praticamente a tutti i tipi di pelle, la donna nello specifico dopo la menopausa può beneficiare di questo tipo di trattamento in quanto i prodotti biostimolanti tendono a riequilibrare l'asset di micronutrienti presenti a livello cutaneo, donando nuova compattezza, elasticità e luminosità alla pelle.

I trattamenti biostimolanti sono comunque molto consigliati anche in caso di pelli più giovani e negli uomini che possono comunque beneficiare degli effetti ristrutturanti di questo tipo di trattamento.

### FILLER LABBRA

Il filler labbra è un procedimento che ha acquisito sempre più popolarità negli ultimi anni. Trattandosi di un micro-intervento, il successo è facile da spiegare: chi non vorrebbe delle labbra più piene e accattivanti? Ecco allora che il filler labbra assume un fascino non indifferente.

### Filler labbra: come farlo e in cosa consiste

Il filler labbra, come già detto, è un micro-intervento che prevede l'iniezione a livello di mucosa labiale e del contorno labbra dell'acido ialuronico. A differenza del collagene e del silicone, che sono soluzioni permanenti per modificare la forma delle labbra, l'intervento di acido ialuronico è temporaneo. Questo vuol dire che l'effetto delle iniezioni scomparirà con il passare del tempo.

Prima della procedura alle labbra viene solitamente applicata una crema anestetizzante o per i casi più complessi si fa una leggera puntura di anestetico. La procedura, benché davvero minima, può infatti risultare fastidiosa per i pazienti particolarmente sensibili. Una seduta, indipendentemente dal tipo di intervento effettuato, richiede un tempo che varia tra i 20 e i 30 minuti.

A cura del Dott. Matteo Bilotti

## LE NOSTRE SEDI

### Milano

Via Valle Anzasca, 1  
20152 Milano (zona Baggio)  
Tel./Fax +39.02.48.91.51.57

### Cesano Boscone

Via G. Pascoli, 8  
20090 Cesano Boscone (MI)  
Tel./Fax +39.02.45.00.566

### Cerchiate di Pero

Piazza Roma, 4  
20016 Cerchiate di Pero (MI)  
Tel./Fax +39.02.33.91.13.31

[www.dentalmedicalservice.com](http://www.dentalmedicalservice.com)  
[dentalcare@libero.it](mailto:dentalcare@libero.it)

## CONVENZIONATI CON



## MEDICINA ESTETICA DEL VISO

- FILLER LABBRA
- FILLER NASO
- BIOSTIMOLAZIONE PROFHILO
- BIOSTIMOLAZIONE SUPERFICIALE
- BOTOX FRONTE
- LINEA NASOGENIENA
- BIOSTIMOLAZIONE SINGOLE RUGHE CON VISCODERM

Agli **ABBONATI**  
e ai **LETTORI** de

**il diciotto**

**AGLI ABBONATI**

**VISITA GRATUITA + 10% DI SCONTO SULLLE PRESTAZIONI**

**AI LETTORI**

(presentando il mensile) **VISITA GRATUITA**



## SOLUZIONI DI PAGAMENTO PERSONALIZZATE

PRESSO I NOSTRI STUDI SONO ATTIVI TUTTI I CIRCUITI DI CARTE DI CREDITO, BANCOMAT E SISTEMI DI PAGAMENTO CON SOLUZIONI PERSONALIZZATE.



# Taggia 15: il nuovo indirizzo dell'abitare a Milano.

Un progetto innovativo di edilizia cooperativa in classe energetica A, fatta di sostenibilità ambientale, di condivisione degli spazi e di apertura al quartiere.

Common Housing® Taggia 15 è tutto questo: scopri i vantaggi di diventarne socio, a cominciare dal costo e preparati a vivere nella casa che cercavi.

Edilizia libera a partire da 3.350 €/mq



Cooperativa  
Habitat  
Taggia



La fiducia è una casa seria

 common  
housing®

Taggia 15

C 366 9553377 • T 02 77116300

E-M [segreteria@cclcerchicasa.it](mailto:segreteria@cclcerchicasa.it) • W [cclcerchicasa.it](http://cclcerchicasa.it)

